

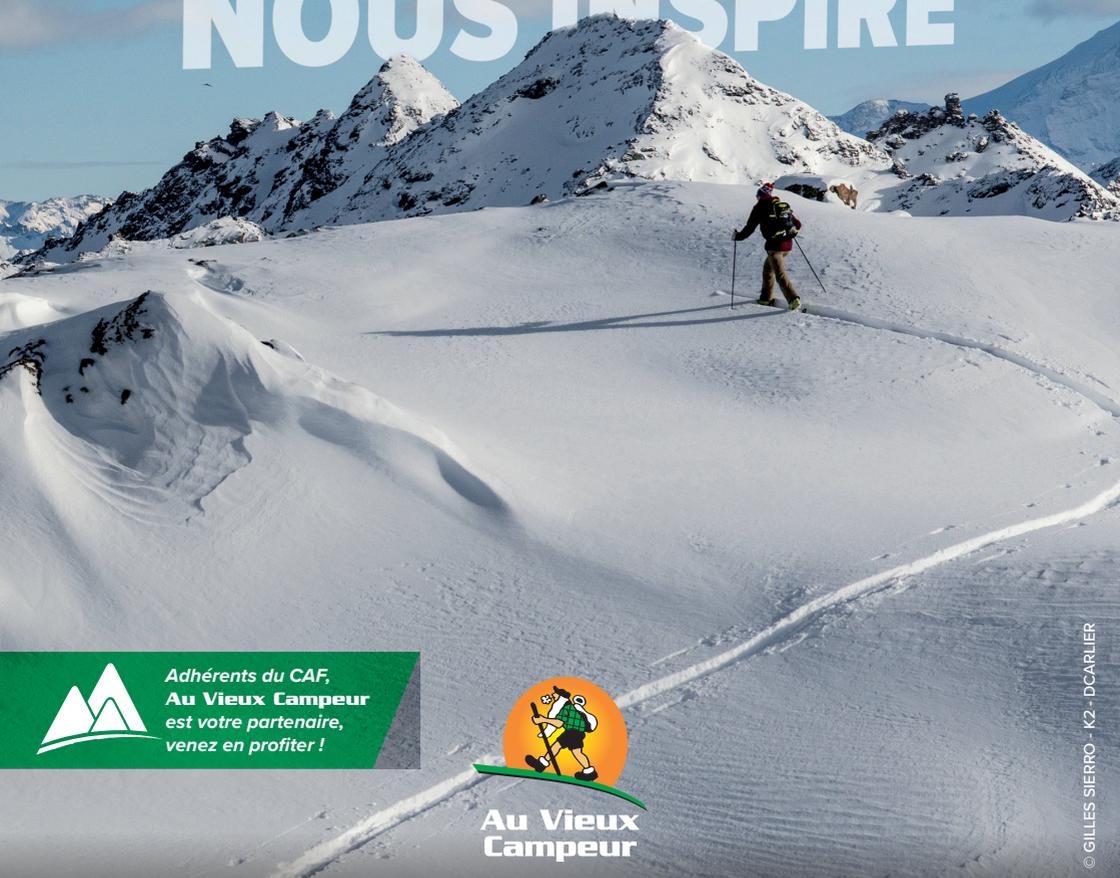
Marmotte

MARS 2022





DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE



Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !



Au Vieux
Campeur

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR



PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS HAUSSMANN - GAP

Marmotte mars 2022

Sommaire et Avant-propos

Chère lectrice,
cher lecteur de Marmotte,

Du 14 au 20 février 2022, se sont déroulés les « Jeux » olympiques d'hiver à Pékin. Quasiment au même moment se déroulait un séjour d'une semaine de ski de randonnée en Autriche.

Quel rapport ?

Ne cherchez pas, il n'y en a strictement aucun.

Dans le premier cas, du sport aseptisé, hors sol, hors nature, dans un décor surréaliste, de la « neige » limitée aux seules pistes...

Voilà des « jeux » pour lesquels il a fallu décider des milliers d'arbres pour construire des pistes de ski, consommer des millions de mètres cubes d'eau et quantité d'électricité (prétendument verte) pour produire de la neige artificielle ! Il n'y avait pour ces « jeux »

que de la neige de culture.

Et que penser d'une installation de saut à ski au milieu d'une usine sidérurgique désaffectée dans la banlieue de Pékin ?

Décidemment, ces Jeux olympiques n'avaient d'hiver que le nom. Le rêve est brisé !

Dans le second cas, du plaisir pur, sur de la neige réelle, celle qui tombe du ciel, de superbes paysages, des forêts enneigées, des montées en altitude avec ses propres moyens et de superbes descentes en poudreuse (pas que !) ; que du bonheur !

Quasiment toutes les pages de ce bulletin respirent de cette propension à faire du sport de montagne en ne consommant pas la montagne mais en s'y intégrant sans lui nuire significativement. Nous ne sommes donc pas condamnés à vivre en amish.

Notre bulletin se veut résolument attaché à des fondamentaux que porte le **Club Alpin Français** de plus en plus, à savoir une fréquentation de la montagne en gens responsables, pour le plaisir (l'effort, le dépassement de soi, en faisant partie) sans lui nuire et, par conséquent, sans nous nuire à terme.

Bonne lecture de cette nouvelle édition de Marmotte...
et superbe saison estivale avec le CAF de Mulhouse,

André Fabian
Rédacteur en chef

Sommaire :

- 1 **Sommaire et Avant-propos.**
- 2 Le mot du Président
- 3 Vie du club, organigramme du club pour 2022
- 4 **Assemblée Générale du 27 novembre 2021**
- 5 Quelques indicateurs sur la structure du club
- 6 **Comptes rendus d'activités de l'été 2021 :**
- 8 Conférence Traces hivernales 17 oct. 2021
- 11 Focus sur l'activité ski de rando, hiver 2022
- 14 Week end sécurité ski de rando, 29-30 jan.
- 16 Présentation conférence du 27 avril 2022
- 17 **Programme des activités hiver printemps**
- 25 **Formations et Info sécurité**
- 26 Présentation de l'application MountainOW
- 27 Risque Avalanches, réévaluons non acquis !
- 29 PRNBV : nouvelle signalétique
- 30 Conseils de lecture
- 31 Brèves et échos de nos voisins : Suisse
- 32 Documentation technique

Photo de couverture :
*Escalade durant le camp jeunes
Massif de l'Ailefroide
Photo : Sylvain Muller*

Marmotte mars 2022

Le mot du Président

Cher(s) ami(e)s Cafistes,

Nous voici à la sortie de l'hiver mais également, et surtout, à la sortie de cette pandémie du Covid qui depuis deux ans a empoisonné notre quotidien.

Cela avait naturellement une forte incidence sur toutes nos activités en raison des confinements et autres couvre-feux.

Malgré tous ces handicaps, nos organisateurs ont pu vous proposer de nombreuses activités dont certaines, malheureusement, n'ont pas pu avoir lieu, comme par exemple le trek au Bhoutan qui après avoir été reporté en 2020 a été annulé en 2021.

Toujours pour cause Covid, il ne nous a pas été possible de vous inviter à notre traditionnel "Pot du Nouvel An" ni au "Pot d'accueil des nouveaux membres". Je le regrette sincèrement car ce sont toujours des moments de contact et d'échange indispensables dans un club. Mais soyons là aussi optimistes et partons du principe que tout va reprendre presque comme avant. Rendez-vous vous est donc donné pour janvier 2023.

C'est au Restaurant Universitaire de l'illberg que nous avons pu tenir notre Assemblée Générale qui a réuni 50 membres votants plus une dizaine d'invités. En fin d'AG, le CAF de Mulhouse a offert le traditionnel apéro de fin de réunion. Un repas festif, très bien préparé par le restaurant universitaire, a clôt la soirée. L'ensemble a été très apprécié par toutes les personnes présentes. J'espère fermement que nous serons plus nombreux pour l'AG 2022.

Autre bon indicateur : les adhésions sont reparties à la hausse, quoique pour l'instant encore très timidement. Espérons que cela se confirmera.

Tournons nous maintenant vers la nouvelle saison : tous les indicateurs sont au vert, les journées rallongent. Nous avons donc de bonnes raisons d'être optimistes comme le sont également tous nos encadrants et organisateurs qui, dans cette revue, vous présentent le nouveau programme estival.



Vous y trouverez toute une palette d'activités qui vous permettront de découvrir (ou de redécouvrir) les plus beaux coins, que ce soit tout près de chez vous ou ailleurs dans le monde. Je ne peux que vous encourager à participer nombreux à ces diverses activités et sorties. Votre participation à nos activités sera le meilleur signe de remerciement envers toutes celles et tous ceux qui s'occupent et s'investissent pour vous proposer un programme riche et varié.

J'adresse un grand merci à tous nos encadrants et organisateurs pour leur investissement au sein de notre club. Vous pouvez y participer en toute confiance, que ce soit pour l'escalade, les sorties randonnées et alpines, le ski de montagne, la raquette de même que le vélo et le parapente. Toutes les sorties sont préparées avec le plus grand soin pour votre plaisir et votre sécurité.

Mes remerciements vont également à toutes les personnes qui s'investissent pour la bonne marche de notre club : les membres du comité et toutes les personnes qui, d'une façon ou d'une autre, contribuent à une bonne organisation.

A vous toutes et tous, je vous souhaite un bel été. Profitez pleinement du retour à une vie plus normale et participez nombreux aux différentes sorties et activités que vous propose votre club alpin de Mulhouse.

Je terminerai par le proverbe :

Il ne faut pas trop se pencher sur le passé, ni trop se soucier du futur.

Mais il faut vivre le moment, et surtout il faut le vivre de telle façon à ce que le moment devienne éternel.

Bien cordialement

Paul Waldy
votre Président

Vie du club, Informations générales

Organigramme du club pour 2022

BUREAU	
Président	Paul Waldy
Vice-Président	Francis Jamm
Secrétaire générale	Florence Zimmerle
Trésorière	Anne-Marie Bach
Assesseurs	Marie Zurbach, Dany Heugel, Bernard Diss
POLE ADMINISTRATIF	<i>Coordination :</i>
Secrétariat général	Florence Zimmerle
Gestion des adhérents	Joëlle Bourrillon, Françoise Walter, Jérôme Mann
Trésorière	Anne-Marie Bach
Gestion des mails	Joëlle Bourrillon, Francis Jamm
Renforts au secrétariat	Françoise Walter
Assurances	Pierre See*
Subventions	Francis Jamm, Sylvain Muller
POLE ACTIVITES	<i>Coordination : Dany Heugel</i>
Commission Alpinisme	En cours d'affectation
Commission Escalade	Sylvain Muller, Christian Nicolas, Daniel Gothscheck* Frederic Koenig, Perrine Dietrich, Samantha Brétinier, Jérôme Mann
Commission Randonnée été (montagne, et alpine)	Bernard Diss, Françoise Walter
Commission Randonnée hiver (ski nordique, raquettes à neige)	Bernard Diss, Françoise Walter, Yves Friquet
Commission Ski-alpinisme	Dany Heugel, Michel Hauger*
Commission Voyages lointains	Paul Waldy
Groupe Parapente	Bertrand Casarin*
Activité Cyclotourisme	Gilles Dreyfus*
VTT	Jean Feissel
Programme des activités	Dany Heugel
Statistiques	Raymond Walter, Etienne Schmidt*
Gestion des cadres sportifs	Dany Heugel
Relations internationales	Paul Waldy
POLE JEUNES	<i>Caroline Roda*</i>
POLE COMMUNICATION	<i>Coordination : Francis Jamm</i>
Relations avec les médias	Paul Waldy, Francis Jamm, Claire Diss*
Grands événements/Actions publiques	Francis Jamm, Paul Waldy
Assemblée générale	Paul Waldy, Florence Zimmerle, Francis Jamm
Bulletin MARMOTTE	Rédacteur en chef : André Fabian, Collaborations : Yves Friquet, Dany Heugel, Paul Waldy, Françoise Walter,
Site internet	Nathalia Sobol
POLE RESSOURCES	<i>Coordination : Paul Waldy</i>
Matériel alpin	Dany Heugel, Etienne Schmidt*
Documentation - Bibliothèque	Yves Friquet, Michel Hauger*, Marielle Baldensperger*
Sécurité	Francis Jamm, Marie Zurbach, Yves Friquet
Protection de la montagne : relais du CD 68	Yves Friquet
Matériel informatique	Bruno Rouhier*, Nicolas Dupuis

* personnes ne faisant pas partie du comité

Nouveaux membres du comité du club :

Joëlle Bourrillon Perrine Torrent Florence Zimmerle

Informations générales, Assemblée Générale

1 Assemblée Générale 2021 (portfolio en page 7)

Après deux années bien perturbées, l'Assemblée Générale du club a pu se tenir le **27 novembre 2021** en présentiel. Le contrôle du pass sanitaire à l'entrée, et le port du masque obligatoire nous rappelaient cependant que, à cette date, la crise sanitaire n'était pas derrière nous. Le restaurant universitaire de l'Illberg a été le cadre agréable de cette manifestation. Il a dû rappeler à plus d'un une époque passée. Nostalgie quand tu nous tiens. Passons.

Dans son rapport moral, le Président, a mis l'accent sur une discipline qui fonctionne très fort, l'escalade. Il y a beaucoup de demandes, surtout de la part de jeunes, mais également de moins jeunes.

Il a aussi renouvelé tous ses remerciements à tous les bénévoles du club à tous les niveaux et fonctions.

Hommage aux plus fidèles au club alpin de Mulhouse...et convivialité

L'Assemblée Générale s'est achevée par une mise à l'honneur des adhérents qui avaient plus de 50 ou 60 années d'adhésion au club (la liste a été établie dans Marmotte de novembre dernier). Deux d'entre eux étaient présents à l'assemblée et ont pu partager avec les personnes présentes, les souvenirs de quasiment une vie complète de cafiste, plus qu'un bail... un contrat emphytéotique... de 99 ans !, bon vent à eux.

A l'honneur donc, **Rémy Strobel** (50 ans de club) et **Yves Friquet** (51 ans de club) présents à l'A.G.

Selon la tradition, l'apéritif offert par le club et préparé par l'équipe du restaurant

universitaire fut fort apprécié et permit, aux participants, d'échanger ici des souvenirs de sorties passées, là de sorties à programmer. Le sujet de la crise COVID, ses implications sur la vie de chacun n'ont évidemment pas échappé aux discussions.

Pour poursuivre la soirée, un certain nombre de participants à l'AG ont profité du repas préparé par l'équipe de cuisine du restaurant universitaire.

Résumé visuel de l'A.G. et du repas en photos en page 7.



35 rue de Bâle - 68220 HÉGENHEIM

 03 89 67 19 68

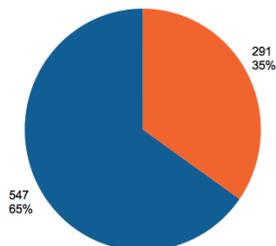
wanner-jardins.com

Informations générales, Assemblée Générale, suite

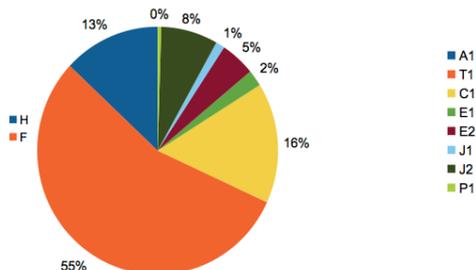
2. Quelques indications sur la structure de notre club :

2.1 Typologie des adhérents

Répartition entre hommes et femmes.



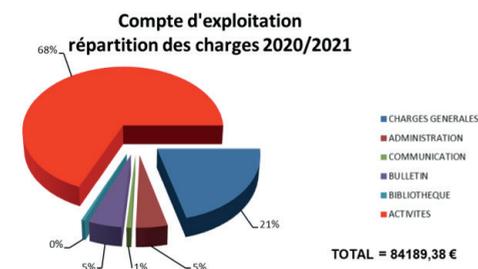
Répartition par catégorie



La crise sanitaire de la COVID a impacté le nombre d'adhérents, mais dans des proportions nettement moindres que dans beaucoup d'autres associations (en moyenne moins 15 %) : Voici les effectifs en fin d'exercice :

2018-2019 : 897
 2019-2020 : 910 soit une hausse de 1,4% sur l'année précédente
 2020-2021 : 838 soit une baisse de près de 8% par rapport à l'année précédente.
 La saison 2021-2022 commence mieux que la précédente puisque, à la date de cette AG, le club a dépassé le nombre d'adhérents de 10 membres.

2.2 Quelques éléments de comptabilité de l'exercice 2019 2020 : compte d'exploitation



Les charges d'exploitation ont baissé de 40 000 € d'une année à l'autre pour s'élever à 84.190 €. L'excédent de l'exercice a été divisé par deux. Cette baisse est évidemment la conséquence de la baisse d'activité due à la crise sanitaire et donc aussi à la baisse du nombre d'adhérents. La part consacrée aux activités reste au même niveau en pourcentage (proche de 67 %), étant établi que les autres charges comportent aussi une part variable et ne sont donc pas que des frais fixes de fonctionnement, et loin de là.

2.3 Evolution de la cotisation club

L'Assemblée Générale a décidé de maintenir les cotisations club au niveau de l'année précédente.

Informations générales, Bilan 2020 -2021...suite

Synthèse des activités

Les formations

Initiation au ski de rando.

N'ayant pas pu aller dans les Alpes, nous avons dû faire une formation dans les Vosges très enneigées, mais cela n'a pas le rendu d'une formation dans les Alpes. 16 stagiaires et 4 formateurs.

Initiation à l'alpinisme.

Le stage a été annulé entièrement.

Initiation à l'orientation et à la lecture des cartes.

Formation faite sous l'égide du Comité Départemental des Clubs Alpins et de Montagne, elle a eu lieu, mais a dû être repoussée dans le temps. Grand succès, 12 stagiaires, 2 cadres et de très nombreuses demandes qui nous a obligés d'organiser un second stage en septembre qui a aussi fait le plein.

Les sorties officielles inscrites au programme des activités

Alpinisme (38 journées), Nadelgrat, Gross Spannort, Rimpfischhorn, Wetterhorn, etc ...

Escalade en falaise (35) dans les Vosges, Bergholtz, Gueberschwyr, Klingental.

Dans les Alpes, Les Raimeux, Orvin, Moutier, Ailefroide, Mittagflue, Eulengrat, etc ...

Escalade en salle (41) à la SAE de Bourtzwiller, à CMC, à Weil am Rhein.

Randonnée montagne (67) dans les Vosges, Grand Ventron, Roche de Morteville, Fuchsfelsen, Silberloch, Vieil Armand, etc ... Dans le Jura, autour des Rousses.

Randonnée alpine (17) Rheinwaldhorn, Giro del Monte Viso, Chartreuse.

Randonnée en raquettes (5) Storkenkopf, Frankental, Gazon Vert.

Ski de rando (50) dans les Alpes, en Ubaye, dans le Queyras, Col des Chamois, etc ...

Le week-end sécurité prévu à l'Alp Sellamatt (Churfirsten - CH) a été annulé et reporté à l'an prochain.

Cyclotourisme (14) dans le Massif Central, dans le Sundgau et le Jura.

Parapente (2) à Morzine, au Treh.

Camp Alpin à Bagnères-de-Luchon (Pyrénées) 15 jours, 30 participants.

Escalade et rando montagne, rando alpine.

Actions « Jeunes »

Camp Jeunes à La Bérarde (Oisans) 5 jours, 14 participants, 1 bénévole et 2 guides de haute montagne, escalade et initiation à l'alpinisme.

Deux Camps jeunes : Ailefroide (Oisans) **et Presles** (Vercors) : 6 participants.

Contribution des bénévoles

59 personnes ont contribué à l'encadrement des sorties en y consacrant de 1 à 38 journées

Portfolio : Assemblée Générale du 27 nov. 2021



Légende :

- 1 un solide et dévoué comité d'accueil
- 2 quelle assemblée attentive !
- 3 sauf Lisette attirée par l'œil magique...
- 4 ... tout effort mérite réconfort,
- 5 Yves nous expliquant sa longue saga alpine

Conférence Traces hivernales du 17 octobre 2021

Conférence proposée par le comité CAF Haut-Rhin

Le comité des CAF du Haut-Rhin avait pris l'heureuse initiative de proposer une suite à la conférence d'octobre 2019 sur les risques Avalanche. La capacité de chaque pratiquant d'évaluer et de gérer le risque Avalanche est une préoccupation majeure du CAF. Cette conférence visait cet objectif.

Les cafiistes des différents clubs alpins du Haut-Rhin s'étaient déplacés nombreux au Centre Sportif Régional de l'Illberg à Mulhouse, pour assister à la conférence donnée le 17 octobre dernier. La thématique proposée fut : « *préparer une sortie en terrain enneigé et choisir les bonnes stratégies face au risque d'avalanche en optimisant sa trace* ».

Sébastien Escande, guide de haute montagne et conférencier à l'ANENA, a su mettre le public directement dans le vif du sujet en présentant une vidéo d'une avalanche survenue au cours du tournage d'une vidéo de freeriders.

L'expérience du présentateur était évidemment un atout très fort pour convaincre les participants de l'impérative nécessité de préparer sérieusement une sortie et de rester vigilant tout au long de la sortie.

La soirée fut divisée en deux parties, la première constituait un rappel fort utile des basiques du phénomène avalanche, la seconde était construite sur l'analyse d'un projet de sortie à partir du haut du téléphérique de l'Index dans les Aiguilles Rouges.

Première partie

1) Bref rappel des trois constituants d'une avalanche :

une pente, une plaque, un pratiquant.

L'occasion de rappeler que le plus grand danger provient de la présence d'une couche fragile (gobelets) qui peut être persistante sur toute la saison.

Rappel des quatre situations avalancheuses type :



a) Situation de neige fraîche, avec la notion de QCNF (quantité critique de neige fraîche)



b) Situation de neige ventée,



c) Situation de sous-couche fragile persistante,



d) Situation de neige humide,

Dans la présentation, ces situations ont été développées et approfondies et les points délicats pointés. **Il convient par exemple de signaler qu'une majorité d'accidents d'avalanche se produisent dans les trois jours suivant les précipitations.**

Dans la situation c) Les couches de grains granuleux se forment essentiellement

- Pendant les périodes de beau temps peu venté
- Plutôt dans les pentes à l'ombre (secteur nord jusqu'à l'est et ouest de novembre à janvier et d'altitude),
- Dans de la neige sèche pas trop dense (non humidifiée ni regelée),
- Dans les couches de surface (voire dans tout le manteau neigeux si celui-ci est peu épais).

Il a été rappelé qu'on peut donc suspecter la présence de couches fragiles persistantes dans les situations suivantes :

1) En début d'hiver, quand l'enneigement est encore faible (typiquement chutes de neige assez peu importantes en novembre, puis anticyclone durant quelques semaines, enfin chutes de neige en décembre),

2) Durant les hivers froids et peu enneigés (alternance de faibles chutes de neige et de longues périodes de beau temps).

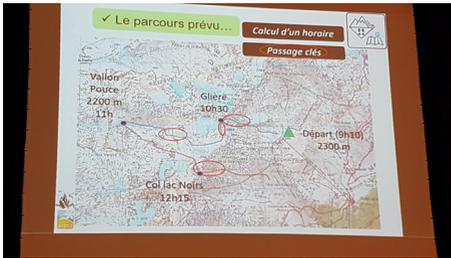
Conférence Traces hivernales du 17 octobre 2021, suite

Seconde partie : étude de cas

Note On ne reprendra ici que très partiellement les sujets abordés.

étude préparatoire d'une course

L'animateur a soumis son auditoire à la préparation d'une sortie depuis le haut du téléphérique de l'Index (Aiguilles Rouges, massif du Brévent) vers le lac noir et retour. Le BERA du jour a été mis à disposition.



Nous reprendrons ici quelques principes fondamentaux rappelés sans entrer dans les développements faits par Sébastien Escande :

se faire une représentation détaillée de l'itinéraire, en analysant et en croisant :

- le bulletin météo
- le BRA .

avec le tracé prévu.

A partir de quoi, la faisabilité du projet pourra être précisée. Il faudra en tirer le meilleur parti en fonction du terrain, du groupe, de l'horaire.

Le choix de l'itinéraire consistera à tracer le parcours sur la carte au 1/25 000ème et à repérer

- **les passages critiques** : les pentes raides, la présence d'a pics, chutes de pierres,... , échappatoires, etc.
- **les points de décision** : ceux-ci se situent évidemment avant les passages-clés, mais on pensera aussi aux pauses de confort.

Il sera alors possible de déterminer les temps.

Séquence par séquence, on reprend le déroulement de la sortie :

- en analysant chaque passage, en élaborant une stratégie pour les franchir,
- en plaçant des temps de parcours pour chaque section sachant que
 - o Plus la course est technique, plus le dénivelé horaire est ralenti.
 - o Plus le groupe est important, plus il y aura d'inertie dans la prise de décision et son exécution (exemple respect des distances, ou passage un par un)
 - o Pour des sections plates, le dénivelé horaire habituel n'est plus pertinent.
 - o Une faible visibilité peut faire doubler les temps,

Un second niveau d'approche consistera à mettre en rapport ces données avec le bulletin avalanches afin de valider (ou d'invalider) le choix de la sortie.

Il reste ensuite à vérifier que tous les membres du groupe prévu seront aptes à franchir le ou les passages clés (montée et descente) de l'itinéraire.

On ne négligera pas de rechercher les variantes possibles ou parcours de substitution dès la phase de préparation.

Encore quelques rappels connus

- Faire le test DVA complet avant de démarrer la course
- En cas de risque avalanche, identifier un point de regroupement sûr (îlot de sécurité) passer un par un,
- Identifier les zones où ne pas skier (borner les limites de passage),
- Toujours donner des consignes claires mais pas négatives,
- En descente, le leader est de préférence en dernier. Il mettra un bon skieur au début.
- Si pas de bon skieur à envoyer en tête, règle de la boule de billard, le leader entame la pente, puis finit en dernier.

Enfin, deux pratiques importantes

Le briefing, pour partir sur de bonnes bases, un peu de communication, c'est mieux

Le débriefing pour acquérir de l'expérience, la partager et ainsi progresser.

Portfolio : Conférence Traces, suite



Pentes fréquemment skiées

<p>plaque fragile couche fragile temporaire</p>	<p>plaque fragile couche fragile persistante</p>	déclenchement facile
<p>plaque dure couche fragile temporaire</p>	<p>plaque dure couche fragile persistante</p>	déclenchement aléatoire

durable

Neige ventée

✓ Surcharge nouvelle (avec répétition très variable)
Structure de plaques «à vent» dure ou fragile

! Localisation des problèmes (BERA)
✓ Indices d'érosion/accumulations

Modèles à fort : Modèles à faible

Forces : Plaque plus dure / Plaque fragile

Exposition de la pente

Conduites à tenir?

- ✓ Méfiance dans les zones abritées
- ✓ Préférer versants exposés au vent, croupes

Neige humide (pluie/fonte)

✓ épaisseur neige meuble, attention aux versants froids
✓ horaire début de la pluie (plus dangereux dans la première heure en cas de pluie forte)

Observation visuelle - enfoncement bâton

Conduites à tenir?

- ✓ Jouer avec l'orientation et l'heure
- ✓ Se méfier des premières grosses humidifications

Conduites à tenir?

- ✓ Jouer avec l'orientation et l'heure
- ✓ Se méfier des premières grosses humidifications

Pour repartir sur de bonnes bases : un peu de communication...

Briefing - partage avec le groupe

- Objectifs/Projet
- Plan (Où, quand, comment?)
- Etat (du groupe)
- Risques (avalanches, autres...)
- Equipement
- Règles (de groupe)

Débriefing

APÉRI!

- Ambiance
- Pépite
- Rateau
- Observations
- ! Points de vigilance

FOCUS sur l'activité ski de rando. de la saison 2021-2022

Mais quel programme !

Quand on prend la peine d'avoir un regard synthétique sur l'activité ski de montagne de la saison, on est carrément soufflé par le nombre de sorties, de courses et de séjours proposés.

Les séjours d'une semaine

A l'heure du constat amer de la dégradation de notre environnement montagnard et notamment celle de la couverture neigeuse et glaciaire due aux gaz à effet de serre issus, pour une partie non négligeable, des transports, dont, pas conséquent, aussi les nôtres quand nous allons en Suisse par exemple pour aller faire du ski de rando, il est évident qu'il est nettement plus sobre de rester durant une semaine complète en un lieu donné en montagne, que de faire 6 ou 7 déplacements d'une journée. Cette analyse n'a évidemment de valeur que si, à l'opposé, le nombre de sorties à la journée dans les Alpes baisse.

Il n'est pas inutile de relever que, pour cette saison, dix séjours d'une semaine sont proposés.

A l'heure de la rédaction de la présente Marmotte, soit à la mi mars, sept séjours d'une semaine ont déjà eu lieu.

Il en reste encore deux en avril et un en mai.

Une rapide enquête auprès des participant(e)s atteste du plaisir qu'ils ont eu à faire ces séjours.

Sept de ces séjours ont été mis sur pied et menés par Jean Paul Kirchner (plus connu sous les abréviations JPK). C'est remarquable. Qu'il soit ici remercié pour ce dynamisme.

Les sorties à la journée

On constate que le nombre de sorties à la journée baisse sensiblement. Faut-il rechercher une corrélation entre le nombre de sorties à la semaine et la baisse des sorties à la journée ? Impossible de le prétendre, mais on peut le supposer. A vérifier les prochaines années. Si tel devait être le cas, on ne peut que saluer la responsabilité de nos encadrants dans l'organisation des sorties.

Pour le plaisir

Les comptes rendus de séjours, qu'il s'agisse de ski de rando, de camps d'été, n'intéressent pas nécessairement tout le monde, mais faire quelques retours à tous les membres du club, sur les activités, participe au partage de plaisirs montagnards. A cet usage, nous présentons, ci-après le séjour organisé par Patrick Benoit, Michel Pfeffer et Bastien Diefenthaler.

séjour « famille » en Autriche du 13 au 20 février 2022

La 19^{ème} semaine du séjour « Famille » du CAF de Mulhouse s'est déroulée dans le Wipptal entre Innsbruck et le Brenner. Pyramide des âges : de 16 mois à 970 mois ! (On vous laisse faire le calcul !)

Tout le monde y a trouvé son compte : pour les enfants, luge, balades à pied, ski de piste et même initiation au ski de rando !

Concernant les adultes, les groupes se sont constitués naturellement : de la rando contemplative au challenge sportif pour les avaluateurs de dénivelé, chacun s'est fait plaisir !

Plaisir prolongé à l'issue de la rando par de sympathiques haltes agrémentées, d'Apfelstrudel, Topfenstrudel et autres délicatesses ...

Notre hébergement cossu nous a même permis de profiter de la piscine (à la grande joie des enfants !), du sauna et du hammam !

Un séjour réussi à tous points de vue.

Jojo Visieloff

Séjour « famille » en Autriche du 13 au 20 février 2022

Côté convivialité et séjour « all inclusive ... » !



Ambiance autrichienne et ...



*...Ambiance all inclusive... !
salade ... et Apfelstrudel à volonté*



Séjour « famille » en Autriche du 13 au 20 février 2022

Côté cafiste peau de phoque... mais pas encore collant –pipette !



Week end sécurité ski de randonnée 29- 30 janvier 2022

Au fil des années, le week-end « Sécurité en ski de randonnée » est devenu, fin janvier, un rendez-vous incontournable du programme de notre club. En cette année 2022 et après une année d'éclipse « sanitaire », il s'est déroulé en formation plus réduite (44 participants pour 60 places offertes), très probablement en raison du contexte sanitaire, peut-être aussi par défaut de communication en temps utile pour la même raison.

Cette édition un peu plus « confidentielle » ne doit cependant pas faire oublier l'idée que chaque pratiquant est responsable de la sécurité commune lorsqu'il participe à une course collective et se doit donc d'entretenir régulièrement ses compétences dans ce domaine...

L'effectif s'est réparti sur le terrain en 4 groupes de 5 participants, chacun étant encadré par 2 ou 3 chefs de course, auxquels se sont ajoutés les 15 inscrits au cycle d'initiation 2022 avec leur encadrement habituel.

Le site choisi, au-dessus d'Alt Sankt Johann (SG), a permis aux groupes d'évoluer sur le vaste versant nord des Churfirten, mieux connus par la fière toile de fond qu'ils offrent sur l'autre versant au-dessus du Walensee. L'enneigement, sans être surabondant, fut propice à un travail sérieux sur les deux objectifs principaux du week-end :

- **l'organisation du secours en cas d'avalanche** : si la recherche DVA proprement dite, les progrès techniques aidant, pose de moins en moins de problèmes, la marge de progression reste souvent importante dans la partie sondage/pelletage en V (qui peut engendrer une importante perte de temps) et l'organisation proprement dite du secours, en termes de gestion du groupe, pour arriver à

une efficacité maximale en cas d'accident : désignation d'un leader, répartition des rôles, appel des secours, prise en charge d'une victime, surveillance du risque de suravalanche. Les exercices de simulation des différents groupes furent éloquentes...

- **l'évolution en pente raide** et en particulier le travail des conversions : l'accidentologie récente suggère en effet que les accidents par chute ou dévissage sont plus meurtriers que les accidents d'avalanche. Même en l'absence de neige vraiment dure, un travail utile a pu être réalisé.

L'évolution sur le terrain a été complétée par deux causeries en fin d'après-midi proposant d'une part un protocole-type d'organisation en cas d'accident d'avalanche, présentant d'autre part un récapitulatif aussi complet que

possible des risques liés à la pratique du ski de randonnée.

Enfin, pour dire un mot de l'hébergement au Berghotel Sellamatt : cette fois encore, il s'est révélé

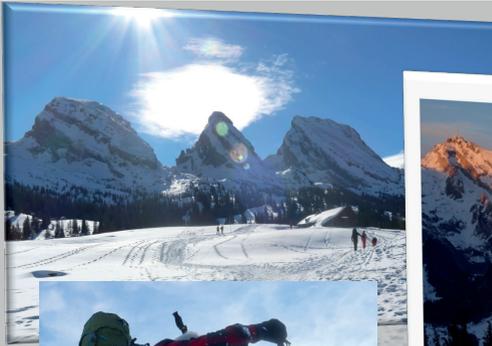
confortable (quoiqu'onéreux...), de taille adaptée au groupe, avec des sanitaires suffisants et de qualité et une salle de travail distincte du restaurant ; les repas furent de bonne qualité (dîner simple mais roboratif, petit déjeuner somptueux); l'accueil fut cordial et le service efficace. Enfin (ce qui ne gêne rien), le Berghotel nous a offert un panorama somptueux sur le massif du Säntis au soleil couchant !

Participants réguliers ou occasionnels à nos activités de ski de randonnée, retenez dès à présent le dernier week-end de janvier 2023 pour la prochaine édition !

Michel Hauger

Chaque pratiquant est responsable de la sécurité commune lorsqu'il participe à une course collective et se doit donc d'entretenir régulièrement ses compétences dans ce domaine...

Portfolio: Week end sécurité ski de randonnée 29- 30 janvier



Un superbe environnement



*Et ce bâton de gauche mal placé !
Il doit être planté à gauche du ski !*



Recherche en croix sous contrôle attentif



Sondage puis pelletage, deux phases très délicates aussi

Programme printemps – été - automne 2022

Conférence proposée par le Comité départemental du Haut-Rhin

Dans le cadre du nouveau cycle de formation 2022 Prévention - Sécurité - Vigilance, le **Comité départemental** organise une nouvelle conférence à destination de tous les cafistes du Haut-Rhin, sur le thème de :

La Peur, le Courage et la Montagne

par Gérard GUERRIER, écrivain montagnard

Dans nos pratiques de la montagne (alpinisme, escalade, ski, randonnée et autres), mieux connaître et comprendre les facteurs humains, comme la peur et le courage : ce qu'ils nous apprennent, entravent ou stimulent...

Pour développer entre cafistes une culture commune de la prévention des dangers, de la maîtrise des risques et de la vigilance.

le mercredi 27 avril 2022 à 19 h

à l'**Auditorium du Centre Sportif Régional de Mulhouse**, 5 rue des Frères Lumière (accès Tram ligne 2 station Université)

Gratuit - Inscriptions obligatoires : cd68clubalpin@gmail.com ou tél : 06 64 23 79 06

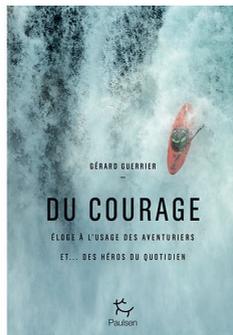
Bibliographie de Gérard GUERRIER

Force à la fois physique, psychologique et morale, le courage est unanimement célébré depuis des millénaires. Pourtant, dès qu'on s'en approche de plus près, cette vertu semble échapper à toute tentative de définition.

Après **son *Eloge de la Peur***, Gérard Guerrier est parti sur ses traces. Le courage d'une mère Teresa, d'un Winston Churchill ou d'un Ernest Shackleton ont-ils des origines communes ? Le courage physique de celle qui risque sa peau, le courage moral de celui qui joue sa réputation ou celui du mourant face à la souffrance partagent-ils les mêmes racines ? Le courage est-il toujours vertueux ? Existe-t-il des personnes plus courageuses que d'autres ou le courage n'est-il que le produit des seules circonstances ?

Et aujourd'hui, est-il en déclin ?

Voilà quelques-unes des nombreuses questions que se pose Gérard Guerrier dans cet essai. Pour y répondre, il convoque les



philosophes, de Platon à Jankélévitch, quelques figures historiques, du chevalier Bayard à Gabriele d'Annunzio. Il interroge des spécialistes (sociologues, psychiatres, anthropologues), mais aussi et surtout des hommes et des femmes d'action et de décision, qui font ou ont fait preuve de courage. Ils sont pompiers, grands reporters, alpinistes, navigateurs, militaires ou témoins d'un attentat. De

Géraldine Fasnacht à Élisabeth Revol, de Bertrand Piccard à Mike Horn, du policier du Raid à monsieur Tout-le-monde, la plupart ont dépassé ce qu'ils croyaient être leurs limites et nous offrent un regard croisé sur ces questions.

Programme printemps - été - automne 2022

POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE...

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée Montagne Randonnée alpine

T1 Randonnée	T4 Itinéraire alpin
T2 Randonnée en montagne	T5 Itinéraire alpin exigeant
T3 Randonnée en montagne difficile	T6 Itinéraire alpin difficile

ALPINISME

F facile

PD peu difficile

AD assez difficile

D difficile

TD très difficile

ESCALADE

2

3

4a, b ou c

5a, b ou c

DIVERS

TN Tous niveaux

VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (KS = Kletter Steig).

F (facile)(KS1) Parcours rando. équipé par endroits

PD (peu difficile).....(KS2) Quelques passages où l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.

AD (assez difficile)(KS3) Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol. Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.

D (difficile)(KS4) Passages verticaux assez physiques.

TD (très difficile).....(KS5) Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras.

ED (extrêmement difficile).....(KS6) Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

VELO DE MONTAGNE

Facile Circuit **RELAX** de 20 à 30km sur routes et chemins

Moyen pour VTTistes **ENTRAINES** de 30 à 50km sur tous chemins

Difficile pour VTTistes **CONFIRMES** plus de 50km (avec portage éventuel) sur tous chemins

CYCLOTOURISME

Mêmes cotations (sur route et sans portage)

A NOTER : Les sorties de **3 jours et plus** sont marquées en **BLEU** dans le présent programme.

Rappels

- Les sorties inscrites au programme ou initiées en cours de saison dans le cadre du club, sont strictement réservées :
 - aux membres d'un club alpin français et donc à jour de cotisation, ou
 - à des personnes ayant souscrit une carte découverte (*) pour la sortie en question,
à l'exclusion de toute autre personne.

Programme printemps - été - automne 2022

ALPINISME

STAGES D'INITIATION A L'ALPINISME

Cette année, deux stages sont programmés. A l'heure actuelle, ils sont complets.
Nous invitons les personnes intéressées à se signaler
AU MOIS DE SEPTEMBRE pour le ou les stages 2023.

MAI

26-27 Dent de Corjon et Cape au Moine (Alpes de Fribourg - CH) **PD**Nicolas DUPUIS

JUIN

Lu 6 Autour du refuge Albert-Heim (Alpes uranaises - CH) **PD**Nicolas DUPUIS

18-19 Grand Paradis (Alpes grées - I) **F**Nicolas DUPUIS

20-21 Grand Combin (Alpes valaisannes - CH) **AD**Nicolas DUPUIS

JUILLET

2-3 Mont Rose, Pointe Dufour (Alpes valaisannes - CH) **AD**Nicolas DUPUIS

2-3 Tête Blanche, face N - Petite Fourche (Mont Blanc - F) **AD-**Jonathan WITTIG

10-24 **CAMP ALPIN au val Vény (Mont Blanc - I)** Philippe STEIN

Alpinisme - escalade - rando montagne

Inscription à la permanence (Lisette Kempf) date limite 2 juin

10-15 **CAMP JEUNES au val Vény (Mont Blanc - I)** Lisette KEMPF

Alpinisme - escalade avec guide de haute-montagne

Inscription à la permanence (Lisette Kempf) date limite 9 juin

23-25 Piz Bernina - Piz Palü (Bernina - CH) **PD+**Nicolas DUPUIS

26-28 Piz Badile (Bernina - CH) **D**Nicolas DUPUIS

29-31 Piz Boval - Piz Morteratsch - Piz Roseg (Bernina - CH) **AD**Nicolas DUPUIS

AOÛT

7-8 Dent d'Hérens, traversée E-W (Alpes pennines - I) **AD** Philippe STEIN

20-21 Gspaltenhorn (Alpes bernoises - CH) **AD-**Nicolas DUPUIS

27-28 Dent Blanche (Alpes valaisannes - CH) **AD**Nicolas DUPUIS

SEPTEMBRE

3-4 les Aiguilles Dorées (Alpes valaisannes - CH) **5c-6a** Philippe STEIN

Escalade en haute montagne

3-4 Galenstock, arête N (Alpes uranaises - CH) **PD+** Bruno ROUHIER

10-11 Rheiwaldhorn (Alpes d'Adula - CH) **PD+**Nicolas DUPUIS

10-11 Gelmerhörner (Alpes uranaises - CH) **5c-6a** Philippe STEIN

Escalade en haute montagne

17-18 Balmhorn, Gitzigrat (Alpes bernoises - CH) **AD+** Clément ATHURION

17-18 Trotzig - Wischelplanggstock (Alpes uranaises - CH) **AD-**Jonathan WITTIG

24-25 Krönten (Alpes uranaises - CH) **PD+**Nicolas DUPUIS

24-25 Fleckistock/Rotstock (Alpes uranaises - CH) **PD** Bruno ROUHIER

Programme Printemps - été - automne 2022

ALPINISME suite

OCTOBRE

8-9.....	Piz Segnas et Piz Sardona (Alpes de Glaris - CH) PD	Nicolas DUPUIS
10-11.....	Corn da Tinizong (Alpes d'Albula - CH) PD+	Nicolas DUPUIS
12-13.....	Piz Kesch (Alpes d'Albula - CH) PD	Nicolas DUPUIS
Ve 14	Piz Uertsch (Alpes d'Albula - CH) PD	Nicolas DUPUIS
15-16.....	Découverte du dry tooling (Jura - CH) TN	Jonathan WITTIG - R. REBISCHUNG
22-23.....	Les Diablerets (Alpes bernoises - CH) F	Nicolas DUPUIS

NOVEMBRE

5-6.....	Selon conditions	Nicolas DUPUIS
19-20.....	Selon conditions	Nicolas DUPUIS

DECEMBRE

3-4.....	Selon conditions	Nicolas DUPUIS
----------	------------------------	----------------

VOTRE UNIVERS MONTAGNE

www.altitude-colmar.fr / eric.walther@altitude-colmar.fr



REMISE -15% CAF MULHOUSE HORS PROMO ET PRIX NET

RANDONNEE - ESCALADE - ALPINISME - TREKKING - EQUIPEMENT ETE/HIVER



34 GRAND RUE, COLMAR - 03 89 23 44 90

 Altitude Sports et Esprit Montagne  [altitudecolmar](https://www.instagram.com/altitudecolmar)

Programme printemps - été - automne 2022

ESCALADE ET VIA FERRATA

AVRIL

- 9 Le Schilt (Jura - CH) **5c** Bruno ROUHIER
9-16 ou 16-23 Gorges du Tarn et de la Jonte (Massif Central - F) **6a+** Frédéric KOENIG
Sa 23 Gueberschwihr (Vosges - F) **5-6** Christian NICOLAS - P. THOMA
 « Groupe Progression et Perfectionnement jeunes » Mulhouse
30 - 1-05 Balmflue, arête S - Moutier, arête Spéciale (Jura - CXH) **5c** Clément ATHURION

MAI

- 1 - 6 Orpierre (Drôme - F) **Initiation - progression grandes voies** Sylvain MULLER
 Groupe Jeunes du Sundgau
8 Les Baumes du Verneau (Jura - F) **KS3-KS5** Christian NICOLAS
 VIA FERRATA
14 Orvin (Jura - CH) **4b-6b** Bruno ROUHIER
22 Baumes les Dames (Jura - F) 5-6 Christian NICOLAS - P. THOMA
 « Groupe Progression et Perfectionnement jeunes » Mulhouse

JUIN

- Sa 4** Les Echelles de la Mort *by night* (Jura - F) **KS3** Christian NICOLAS
 VIA FERRATA
12 Falkenstein (Vosges - F) **5-6** Christian NICOLAS - D. GOTHSCHECK
 « Groupe Progression et Perfectionnement jeunes » Mulhouse
25-26 Wissenflüe (Alpes bernoises - CH) **5c-6c** Clément ATHURION
A définir Gelmerfluh (Alpes bernoises - CH) **6b** Sylvain MULLER
 Groupe Jeunes du Sundgau

JUILLET

- 1-3 Rocher de Lorenzo - Hultenhouse et Krappenfels (Moselle - F) **6** Jules OLRV
 Blocs et voies
3 Orvin (Jura - CH) **5-6** Christian NICOLAS - D. GOTHSCHECK
10-24 **CAMP ALPIN au val Vény (Mont Blanc - I)** Philippe STEIN
 Alpinisme - escalade - rando montagne
 Inscription à la permanence (Lisette Kempf) date limite 2 juin
12 - 19 Ailefroide (Oisans - F) **6b** Sylvain MULLER
 Groupe Jeunes du Sundgau
14-17 L'Envers des Aiguilles Dorées (Alpes valaisannes - CH) **6a** J. WITTIG - F. KOENIG
 Escalade en haute montagne
30-31 Eiger Rotstock (Alpes bernoises - CH) **KS2** Christian NICOLAS
 VIA FERRATA

Programme printemps - été - automne 2022

ESCALADE ET VIA FERRATA suite

AOUT

A définir	Grande voie (CH) 6b Perfectionnement	Sylvain MULLER
	<i>Groupe Jeunes du Sundgau</i>	
6-13	Presles (Vercors - F) 6a	Frédéric KOENIG
7	Molésou (Alpes fribourgeoises - CH) KS4	Christian NICOLAS
	VIA FERRATA	
13-20	Céüse (Dévoluy - F) 6b	Frédéric KOENIG
20-21	Fair Hands Line (Alpes uranaises - CH) 6a	Clément ATHURION

SEPTEMBRE

10	Martinswand (Vosges - F) 5b-6a	Bruno ROUHIER
----	---------------------------------------	---------------

OCTOBRE

8 - 9	Aermighorn (Alpes bernoises - CH) 5c	Clément ATHURION
-------	---	------------------



sport
E.Leclerc 
CERNAY

Pour les membres du CAF : - 20 % dont 5 % de remise immédiate et 15 % crédités sur la carte E.LECLERC sur les rayons montagne (Randonnée et Ski) en textile, chaussures, matériel et accessoires, hors promotions, soldes, services atelier et fartage, sur présentation de la carte d'adhérent au club.

Programme printemps - été - automne 2022

RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE

AVRIL

- 3 Autour d'Ecomagny (Mille Etangs - F) **T1** Edwige Vandermarker
Me 6 Rocher d'Ostein (Vosges - F) **T2** Françoise Walter
Me 20 Treh (Vosges - F) **T2** Françoise Walter
Me 27 Collines calcaires de Westhalten (Vosges - F) **T1** Edwige Vandermarker

MAI

- 15 Sur les hauteurs de Wesserling - Oderen (Vosges - F) **T2** Claire Diss
22 Autour du Vieil Armand (Vosges - F) **T2** Françoise Walter
29 Baerenkopf (Vosges - F) **T2** Françoise Walter

JUIN

- Je 2** Rando surprise lac vosgien (Vosges - F) **T1** Andrée Graff
Sa 11 Traversée Gantrisch - Burglé (Préalpes bernoises - CH) **T3** Yves Friquet
18 - 25 Randonnées en Chartreuse (F) **T4** Petra May

RANDO ALPINE

- 26 En Forêt Noire (D) **T2** Jean-Jacques Thuet
Me 29 Lac des Perches (Vosges - F) **T2** Antoine Bresciani

JUILLET

- 2-3 Schmadrihütte (Alpes bernoises - CH) **T2** Jean Freissel
9 -10 Tête des Ottans (Chablais - CH) **T4** Yves Friquet

RANDO ALPINE

- 10 Ruines du château du Laubeck (Vosges - F) **T2** Françoise Walter



SPECK-SPORTS
VOTRE SPÉCIALISTE RANDONNÉE

- TENTES
- CAMPING
- SACS DE COUCHAGE
- CHAUSSURES
- BÂTONS
- ACCESSOIRES

VENTE ET LOCATION

-20%
DE REMISE AUX MEMBRES DU C.A.F.
(HORS PROMOS ET ELECTRONIQUE)

SPECK-SPORTS
Votre spécialiste sports de montagne depuis 1969

77 RUE DES VOSGES
68620 BITSCHWILLER

www.speck-sports.com
Tél. : 03.89.37.09.07

DU LUNDI AU SAMEDI - DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H

Programme printemps - été - automne 2022

RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE

JUILLET suite

- 10-24 CAMP ALPIN au val Vény (Mont Blanc - I) Philippe STEIN
Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine
Inscription à la permanence (Lisette Kempf) date limite 2 juin
- 17 - 24 Circuit dans le Zillertal (A) **T4** Petra May
RANDO ALPINE
- 31 Molkenrain (Vosges - F) **T2** Claire Diss

AOÛT

- 7 Le Petit et le Grand Hohnack (Vosges - F) **T2** Françoise Walter
- Me 10** Ballon d'Alsace (Vosges - F) **T2** Françoise Walter
- 20 - 27 Valli di Lanzo (Piémont - I) **T4** Andrée Graff
RANDO ALPINE

SEPTEMBRE

- Me 7** Jura alsacien depuis Ferrette (Jura - F) **T1** Edwige Vandermarker
- 11 Weissenstein - Röti (Jura - CH) **T2** Edwige Vandermarker
- 25 Que la montagne est belle (Vosges - F) **T1** Yves Friquet
Organisé par le Comité départemental Haut-Rhin FFCAM
- Me 28** Le Grand Ventron (Vosges - F) **T2** Antoine Bresciani

OCTOBRE

- Me 12** Rando surprise Vallée de Thann (Vosges - F) **T1** Andrée Graff
- 30 Couleurs d'Automne dans les Vosges (Vosges - F) **T2** Françoise Walter

NOVEMBRE

- 6 Geishouse - Le Haag (Vosges - F) **T2** Edwige Vandermarker



Teleferik
OUTDOOR STORE

15% DE REDUCTION AUX MEMBRES DU C.A.F.*

11 rue des Maréchaux 68100 Mulhouse Tél 03 89 42 84 54 www.teleferik.fr

Programme Printemps - été - automne 2022

VELO DE MONTAGNE,

25 juin..... Dans les collines sundgauviennes (Jura - F) **Moyen** Jean FEISSEL
9 juillet..... Autour de Badenweiler (Forêt-Noire - D) **Moyen**..... Jean FEISSEL

CYCLOTOURISME

8 - 15 mai Séjour à Malaucène (Provence - F) **Tous niveaux**..... Gilles DREYFUS
Sa 28 mai..... Sundgau - Territoire de Belfort (F) **Difficile**..... Gilles DREYFUS
Sa 11 juin Dans les Vosges saônoises (F) **Difficile** Gilles DREYFUS
3 - 10 sept. Tour des deux Savoies (F) **Difficile** Gilles DREYFUS
Sa 24 sept... Sundgau et Jura (F- CH) **Difficile** Gilles DREYFUS

PARAPENTE

26-27 mai Lac d'Annecy (F) Accès : **RM** Daniel DENNY
23-24 avril Dans les Vosges (F) Accès : **RM**..... Bertrand et P. CASARIN
Rassemblement parapentistes CAF Mulhouse
30-31 juillet..... Sustenhorn (Alpes d'Uri - CH) Accès : **Alp PD** Daniel DENNY
13-15 août..... Le Giffre (Haute-Savoie - F) Accès : **RM** Bertrand et P. CASARIN
17-18 sept. Vosges (F) Accès : **RM** Daniel DENNY
Journée découverte adhérents CAF vols biplace
2 octobre Kastelberg (Vosges - F) Accès : **RM**..... Bertrand et P. CASARIN

Les organisateurs peuvent être contactés par téléphone : Bertrand CASARIN 07 84 97 68 36
Daniel DENNY 06 08 92 59 23

VOYAGES LOINTANS

Les Iles Canaries : Tenerife (T3, T4)

Organisateur : Paul Waldy

2-16 mai Tenerife (E) **T3-T4** Paul WALDY
Rando montagne et RANDO ALPINE

HYPER U
Burnhaupt-le-Haut
*La vie, **Hyper** facile !*

U DRIVE
coursesu.com

U location

NOS HORAIRES
OUVERT NON-STOP TOUS LES JOURS
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H00 À 20H00

ma Carte 01010

U CULTURE & TECHNOLOGIE

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK!
facebook.com/hyperburnhaupt

PONT D'ASPACH
TÉL. 03 89 48 90 44

Collection 0382 © 2022 Mulhouse 2022 101

Nota : Modification des horaires d'ouverture : **DU LUNDI AU SAMEDI DE 8 H. 30 à 20 H.**

Formations Printemps - été - automne 2022

INITIATION A LA LECTURE DES CARTES ET A L'ORIENTATION 2022

Unité de valeur fédérale C.A.F. niveau 1

sous l'égide du Comité Départemental Haut-Rhin FFCAM

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.

Il constitue la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

➤ **les 31 mai, 7 et 14 juin en salle**

au local du CAF de Mulhouse, 1 rue de Thann à 20 heures

➤ **le samedi 11 juin application sur le terrain (l'après-midi)**

lieu : reste à préciser

ORGANISATION et ENCADREMENT : Etienne Schmidt et Dany Heugel

Frais d'organisation 20€

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES da.heugel@gmail.com 03 89 74 22 37

Sécurité

LES GANTS CHAUFFANTS PEUVENT AVOIR DES EFFETS FATAUX SUR LE DVA DU SAUVETEUR

En collaboration avec l'Université de médecine d'Innsbruck, Département d'anesthésie, le Service autrichien de secours en montagne du Tyrol ont étudié les effets des matériaux chauffants (gants, semelles et chaussettes chauffantes) sur un DVA. Les résultats ont été traités scientifiquement et donc portés à la connaissance des utilisateurs.

« *Sur la base de nos données nous recommandons de ne pas utiliser de gants chauffants lors de la recherche de victimes d'avalanches à l'aide du DVA ou les éteindre pendant la recherche.*

Les chaussettes et semelles chauffantes n'ont pas provoqué de perturbations notables dans notre étude » indique le Secours en montagne du Tyrol.

A suivre.

Amoureux du massif alpin... ...tous acteurs pour la sécurité

Dans l'édition marmotte de novembre 2020, ont été présentées les applications **Yéti** et **Skitounguru**. Dans le présent numéro, nous présentons **MountaiNow** :

L'objectif de **MountaiNow** est de rendre la préparation des randonnées (à pied, skis) toujours plus facile et performante pour les amoureux de la montagne – en apportant un nouveau type d'information et en travaillant directement avec les Clubs Alpins et les outils existants. Cette application fait suite au constat affligeant de la dégradation croissante de la haute montagne (éboulis, chutes de pans entiers de roche).

Une carte nouvelle-génération pour partager les dernières conditions en montagne en temps réel, toute l'année et partout dans les Alpes, de la France à la Slovénie. C'est ce que propose **MountaiNow**, application mobile gratuite.

Le principe de **MountaiNow** est simple: établir, à partir d'observations partagées via smartphone, une carte dynamique des dernières conditions, incluant l'état général des conditions, les statistiques de dangers spécifiques (p. ex. 9/10 personnes rapportent des ponts de neige dangereux), ainsi que des photos/messages d'alertes correspondant à ces dangers.

Un écran très facile très ergonomique permet donc de rentrer les observations ainsi que sa trace GPS.

La richesse et surtout la pertinence des indications fournies à la consultation dépendent évidemment du volume de données collectées, et donc de nous tous, pratiquants de la montagne.

Les informations recueillies seront aussi analysées par des scientifiques dans le cadre du suivi du réchauffement des Alpes.

La consultation des dernières conditions est aisée. Autour de soi (dans un rayon de 30km, GPS activé) : depuis la carte principale, il faut taper sur n'importe laquelle des traces ou observations qui s'affichent. Au delà, on tape l'endroit qui nous intéresse dans la case "recherche" (sous la carte). La liste des traces disponibles (dans un rayon de 30km) s'affiche sur l'écran. Sélectionner la trace de son choix, et explorer les fonctions de l'App en agrandissant, glissant d'un écran à l'autre, etc. A partir de quoi l'appli donne les conditions du lieu.



Écran de saisie



Écran de consultation



Écran de résultat

Risque Avalanches : réévaluons nos acquis

La classification des risques d'avalanche, et leurs critères d'appréciation nous sont à présent largement connus. Cette avancée a été le résultat de l'analyse des accidents passés menée par les suisses.

Le SLF vient de réaliser une étude pour conforter ou amender ces acquis, cette fois-ci, non plus qu'à partir des accidents, mais de sorties sans accident. Très instructif pour chacune, chacun de nous.

Cette étude a été menée à partir de plus de 7 000 randonnées corrélées avec 784 avalanches de la base de SLF enregistrées dans Skitouren guru (application présentée dans une précédente Marmotte). 7.000 ne sont évidemment pas la totalité des sorties, mais statistiquement c'est déjà une bonne base.

En voici les principales conclusions :

Non- linéarité entre augmentation du degré et le risque.

Comme le montre le tableau ci contre, le risque d'avalanche augmente fortement d'un degré de danger à l'autre, et ce d'un facteur 4 environ. Le doublement supposé du potentiel est donc un biais cognitif. L'accroissement est quasi exponentiel. Cette information est un élément très important dans la prise de décision.

Pertinence des risques mentionnés dans le bulletin confirmée

Dans les pentes mentionnées dans le BRA, tant en raison de leur altitude que de leur exposition, le risque est environ 6 fois plus élevé que dans les pentes non mentionnées.

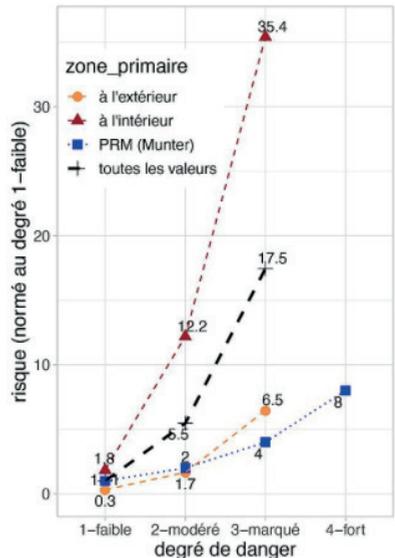
**Le risque d'avalanche augmente fortement d'un degré de danger à l'autre, d'un facteur 4 environ.
Plus l'altitude est élevée plus le risque est grand, 4 fois plus important à 2 700 m. qu'à 1 900 m.**

Importance du paramètre altitude

Plus l'altitude est élevée, plus le risque est grand : 4 fois plus important à 2 700 m. qu'à 1 900. En dessous de 1 600, il reste faible.

Risque avalanche versant nord vs sud

Constat contre-intuitif : le risque « n'est que » deux fois plus élevé dans les versants nord par rapport aux versants sud.



Explication : les nord sont plus souvent parcourus que les sud. La prise en compte du nombre de passages est importante sur le calcul du risque.

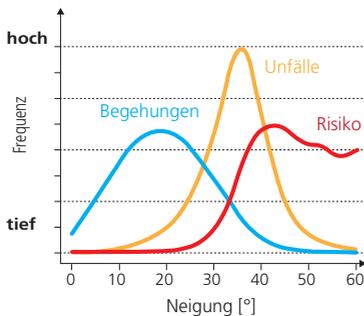
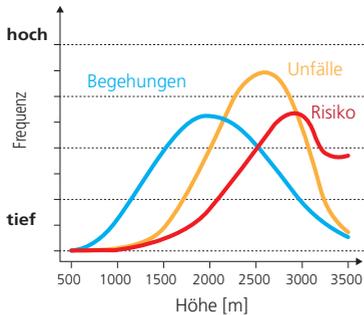
L'étude montre que le degré de danger prévu s'applique aux versants mentionnés dans le bulletin d'avalanches, tant en ce qui concerne l'altitude que l'exposition. L'étude a maintenant confirmé la validité de la règle «1 degré». Sur les autres versants, le danger d'avalanche est d'un degré inférieur, parfois

encore moindre.

Les deux tableaux ci-après, (source SAC CAS) décrivent, respectivement, l'influence, de l'inclinaison de la pente, et de l'altitude sur le risque d'avalanche (calculé en divisant le nb. d'accidents par le nb. de passages)

Unfälle : accidents ; *Begehungen* : passages ; *Neigung* : pente ; *Höhe* : altitude

Risque Avalanches : réévaluons nos acquis, suite



itinéraire qui ne passe pas par les expositions et altitudes indiquées dans le BRA et n'est pas trop raide.

Compte tenu de cette étude, il faut être encore plus attentif aux signes sur le terrain, et surtout aussi suivre l'évolution du danger au cours de toute la saison (nous connaissons le facteur aggravant d'un début d'une saison très froide avec peu de neige). Ce sont les conditions pour s'aventurer dans une pente raide par danger marqué en limitant les risques.

Ainsi, la préparation est une planification minutieuse de sa sortie. L'analyse du Bulletin d'avalanches (à lire de manière précise et ne pas se contenter du niveau et du texte résumé), l'exploitation de la méthode de réduction graphique, devraient toujours, a minima, être effectués.

Skitouringuru.ch tout comme White Risk constituent un complément fort utile dans la préparation à partir du moment où on est en haute montagne.

Recommandations :

L'étude confirme évidemment l'importance d'adapter une randonnée à ski aux conditions du moment. En particulier, lors de la préparation, cela vaut la peine de tenir compte du degré de danger prévu, c'est-à-dire de choisir si possible un itinéraire qui évite les pentes de l'exposition et de l'altitude mentionnées dans le bulletin. Idéalement, il faut choisir une zone où la situation avalancheuse est favorable. Si on est déjà sur le terrain, il faut composer, mieux vaut choisir un

RAPPEL : la MRG

MÉTHODE DE RÉDUCTION GRAPHIQUE (MRG)

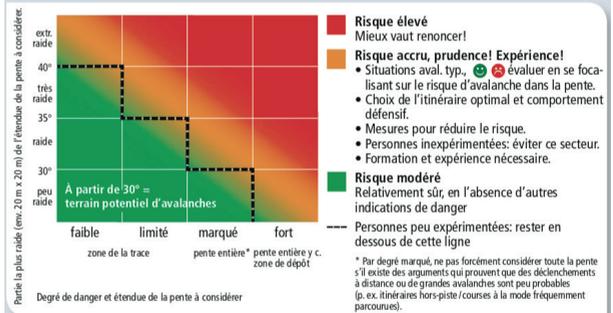
Contrôle simple du risque à l'aide du degré de danger, de la déclivité et de l'exposition (favorable / défavorable). La MRG est particulièrement importante pendant la préparation.

Les expositions souvent défavorables sont :

- Pentas à l'ombre
- Pentas avec de la neige soufflée récente
- Pentas aux expositions et altitudes indiquées dans le bulletin d'avalanches

Expositions favorables :

- Il est en général possible d'admettre que le degré de danger est d'un degré plus bas. Exemple :
- Pentas en dehors des expositions et altitudes indiquées dans le bulletin d'avalanches ou
- Pentas jugées plus favorables par l'observation.



Nouvelles du Parc naturel des Ballons des Vosges

Nouvelles signalétiques pour protéger la faune

Vous avez été informés par le club qu'une nouvelle signalétique temporaire a été mise en place pour protéger les zones sensibles.

Depuis cet hiver, ces secteurs avec de forts enjeux de conservation pour les espèces du massif, dont certaines en voie de disparition.

L'objectif principal de la signalétique temporaire mise en place est de faire respecter les itinéraires balisés dans les



zones de quiétude du 1er décembre au 1er juillet afin d'éviter tout dérangement de la faune sauvage, qui pourrait lui être fatal. Ceci pour permettre d'accueillir un public de plus en plus demandeur d'activités dans la nature tout en respectant sa fragilité et en la protégeant.

Cette nouvelle action s'intègre au Plan National d'actions en faveur du Grand Tétrás.

Où ?

La signalétique temporaire de quiétude vise principalement les zones naturelles les plus sensibles déjà régies par une réglementation : les Réserves naturelles (Tanet Gazon du Faing, Ballons comtois et massif du Grand Ventron) Réserves biologiques de l'Office National des Forêts, arrêtés préfectoraux de protection de biotope du Haut-Rhin, mais aussi d'autres sites sensibles comme les sites Natura 2000. Par ailleurs les stations de la Vallée de Munster et du Lac Blanc ont mis en place une signalétique de sensibilisation.



Quand ?

Afin d'intégrer les besoins de quiétude de l'ensemble des espèces ciblées, la période de quiétude s'étend **du 1er décembre au 1er juillet**, soit du début de l'hiver au début de l'été, périodes de repos puis de reproduction indispensables à leur survie.



Comment ?

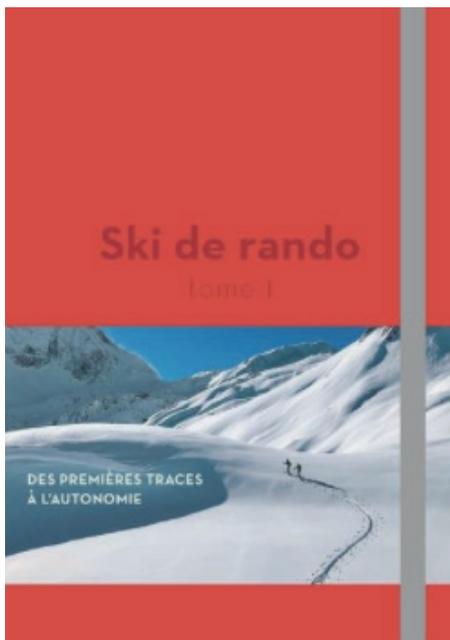
Deux types de supports sont prévus : banderoles ou guirlandes à fanions pour deux types de messages distincts :

- de sensibilisation, issu du programme Quiétude Attitude qui vise à inciter les usagers au respect des itinéraires balisés,
- d'interdiction de fréquentation hors sentiers balisés, qui s'appuie sur la réglementation existante des aires protégées.

Conseils de lecture

Ski de rando, Tome 1 aux Editions Paulsen

Les fameuses éditions aux couvertures rouges proposent un tour d'horizon complet d'une des activités phares de nos clubs. Le sujet est vaste, il mérite bien deux tomes. Les Editions Paulsen viennent de sortir le tome 1 qui se décompose en deux parties : 1 Réussir ses premières sorties, 2 Vers l'autonomie, faire sa trace à la journée. Tous les sujets habituels à connaître y sont traités.



Les auteurs : Guillaume Blanc, physicien, instructeur ski de rando à la FFCAM, Philippe Descamps, guide de haute montagne, Olivier Moret, ancien journaliste qui dirige actuellement la Fondation Petzl.

Cet ouvrage complète bien le cycle de formation Initiation au ski de randonnée proposé par le club alpin de Mulhouse qu'il ne peut pas remplacer, l'enseignement et l'apprentissage sur le terrain étant évidemment les seuls garants de bonnes pratiques.

Nouvelle édition de Sports de montagne d'hiver, Technique, tactique, sécurité

Aux Editions du CAS

Sports de montagne d'hiver est le manuel de formation du CAS le plus actuel et complet qui traite de l'alpinisme hivernal. Les connaissances en matière de préparation d'une course, la description des techniques de montée et de descente ainsi que les instructions relatives à la sécurité s'adressent à tous les randonneurs à ski, en raquettes ou en snowboard. Tout un chapitre est dédié à la cascade de glace. Le manuel fournit en outre des notions de base sur l'orientation, la météo, la condition physique et le comportement respectueux envers la faune, qui complètent avec succès un contenu résolument orienté vers la pratique.

Contenu :

- Préparation d'une course et prise de décision
- Science des avalanches
- Equipement de randonnée
- Techniques de montée et de descente
- Techniques d'assurage dans la neige et la glace
- Sauvetage et premiers secours
- Annexes avec listes de contrôle ainsi que des liens et applications importants

Ouvrage de référence suisse pour les sports de montagne d'hiver, ce manuel est utilisé comme support didactique dans les cours du CAS.

Les nouveautés de la 5^e édition de *Sports de montagne d'hiver*

- Inclusion des dernières découvertes en matière de gestion du risque d'avalanche en fonction de la déclivité de la pente et de l'altitude
- Nivocheck 2.0 : outil pour l'évaluation du degré de danger en route
- Orientation avec téléphone portable et GPS
- Description détaillée des émetteurs satellites de secours
- Présentation d'un nouveau nœud autobloquant plus efficace
- Variante simplifiée du mouflage autrichien pour le sauvetage en crevasse

Brèves et échos de nos voisins : Suisse

Les bus de neige étendent leur réseau

Le CAS poursuit le déploiement de son réseau de bus des neiges qui permet de rallier le point de départ de courses à skis ou raquettes à partir du dernier arrêt des transports publics.

Cet hiver, il circule sur 8 lignes, deux dans le val de Travers, deux au col de Julier et quatre autres dans le Diemtigtal, le Binntal, le Meiental et le Saarganstertal. Désormais, une réservation pour deux personnes suffit à garantir le départ.

Plus d'infos sur : www.schneetourenbus.ch

Le danger d'avalanches évolue, 1/5e des cabanes suisses se trouve exposé.

Conséquence du dérèglement climatique, le danger d'avalanches évolue. Une évaluation globale montre que un cinquième des refuges du CAS se trouve dans une zone exposée aux avalanches.

Le SLF a classé les cabanes en trois catégories: «pas de danger», «danger potentiel» et «danger d'avalanches avéré».

Près d'un quart des cabanes entre dans la deuxième catégorie, celle d'un danger potentiel. L'étude précise qu'il faudrait dans ce cas une évaluation détaillée pour clarifier si le danger d'avalanches est présent et quelles conséquences une avalanche pourrait entraîner.

Les glaciers reculent à cause du changement climatique, et des pentes très raides peuvent apparaître.

Toutes les cabanes qui sont ouvertes en hiver et qui sont exposées à un danger potentiel devront aussi demander une expertise. Pour les autres cabanes de cette catégorie, une expertise sera nécessaire pour les projets de construction importants, au plus tard d'ici à 2024. Les mesures de protection devront ensuite être mises en œuvre d'ici à 2030. Le CAS estime le coût de ces mesures à **quelque 9,5 millions de francs**.

Pour la Gaulihütte, l'évaluation globale du SLF et la stratégie du Comité central sont arrivées trop tard. Le Canton de Berne a exigé des mesures de protection contre les avalanches lors de la procédure d'examen préliminaire du permis de construire. C'est pourquoi, parallèlement à la reconstruction de la cabane l'été prochain, la section devra aussi faire construire une étrave paravalanche de six mètres de haut devisée à 380 000 francs.



ci-dessus : la Guallihütte

La Trifthütte et le Mittelaletschbiwak doivent être reconstruits.



Ci-dessus : la Trifthütte touchée par une grosse avalanche l'an dernier

«Il faudra attendre au moins trois ans avant qu'une nouvelle cabane ne voit le jour à Trift», prévoit Michael Schweizer, président de la section Bern.

Documentation technique

Une revue technique de haute tenue

- Le **Deutscher Alpenverein (DAV)**,
- l'**Alpenverein Österreich (OEAV)**,
- le **Club Alpin Suisse (SAC - CAS)**
- et l'**Alpenverein Südtirol (AVS)**

éditent ensemble une revue de très haute tenue technique.

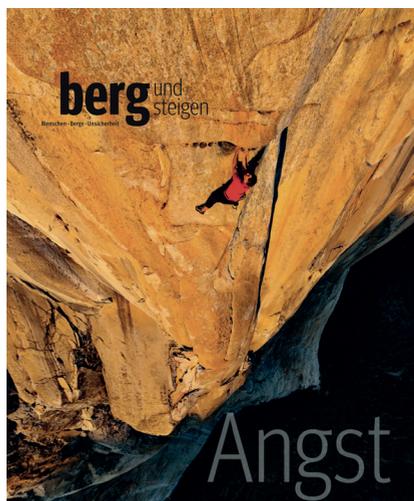
Rédigée par des experts, des guides de haute montagne, mais qui souvent sont aussi des chercheurs ou des ingénieurs, cette revue traite de tous nos centres d'intérêt de pratiquants de la haute montagne, mais de manière approfondie.

Cette revue n'est cependant disponible qu'en langue allemande.

www.bergundsteigen.com

Nous avons déjà, à plusieurs reprises, pu vous offrir, dans Marmotte, des articles de **Bergundsteigen** que nous avons traduits en français.

Précision: dans notre dernière Marmotte, il convenait évidemment de comprendre et de lire à propos de l'opuscule ORTOVOX *erste Hilfe* que ce document n'existe qu'en langue allemande, notre langue régionale étant l'alsacien.



Autre précision : l'opuscule existe bien aussi en français contrairement à ce qui avait été indiqué.

Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse *Permanence : les jeudis de 18h à*

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr

Bulletin MARMOTTE

- **Directeur de la publication** : Paul Waldy, Président du club
- **Rédacteur en chef et metteur en page**: André Fabian
- **Chargée de la communication commerciale** : Alizée Scherrer
- **Autres contributeurs à ce numéro** : Michel Hauger, Dany Heugel, Francis Jamm, Jojo Visieloff
Françoise Walter pour la relecture.

Imprimeur : MACK Oberhergheim ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

La + haute salle de France

CLIMBING MULHOUSE CENTER

Votre complexe d'escalade indoor/outdoor

↑ 25M
DE HAUTEUR

jusqu'à
240 VOIES

Mur de
VITESSE
homologué IFSC



2000 m²
dont **392 m²**
de **BLOCS**

Bar & restauration
en accès libre



CMC



cmc68.fr

Site DMC - 21 rue des brodeuses, 68200 Mulhouse
contact@cmc68.fr • 03 67 23 02 69

Du lundi au samedi de 10h à 23h
et le dimanche de 10h à 19h

© smouhon.com © Thomas litv. - Ville de Mulhouse



**ADHÉRENTS D'ASSOCIATIONS,
DÉCOUVREZ NOS OFFRES
DE BIENVENUE⁽¹⁾.**



Crédit photo - Gettyimages

**REJOINDRE UNE
BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS,
ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit  Mutuel

Mulhouse Europe

37 avenue du Président Kennedy - 68200 Mulhouse
Tél. : 03 89 36 64 68 - Courriel : 03000@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.