



# Marmotte

M A R S 2 0 2 4



# Tout l'Outdoor est Au Vieux Campeur



Adhérents du CAF,  
**Au Vieux Campeur**  
est votre partenaire,  
venez en profiter !

f i y d s | [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

PARIS • LYON • THONON-LES-BAINS • SALLANCHES • TOULOUSE-LABÈGE •  
STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE • GRENOBLE • CHAMBÉRY •  
PARIS PRINTEMPS HAUSSMANN • GAP • BORDEAUX



**Au Vieux  
Campeur**

# Marmotte mars 2024

## Sommaire et Avant-propos

Chère lectrice, cher lecteur de Marmotte,

Bon, on ne va pas ressasser des conditions d'enneigement plus que douteuses de cette année, dans les Vosges..., mais ailleurs aussi, à entendre les retours de différentes personnes qui ont été skier dans les Alpes, pour cette première partie de la saison.

Et il nous revient évidemment la chanson de Brassens reprenant les paroles de la Ballade des dames du temps jadis de François Villon :

*« Prince n'enquêrez de semaine  
Où elles sont, ni de cet an,  
Que ce refrain ne vous remaine :  
Mais où sont les neiges d'antan. »*

François Villon, 1431-1461, a pourtant vécu en plein « petit âge glaciaire ».

Rappelons que ce petit âge glaciaire est l'effet de l'éruption d'un volcan situé en Indonésie

entre 1257 et 1258. Il provoqua des avancées extraordinaires de glaciers dans les Alpes notamment.

Alors passons Villon et allons voir ce que nous dit Pierre de Ronsard (1524 -1585) un siècle plus tard :

*« Vivez, si vous m'en croyez,  
N'attendez à demain :  
Cueillez dès aujourd'hui les roses de la  
vie. »*

Manifestement, les stagiaires du cycle d'initiation au ski de randonnée ont suivi les conseils de Ronsard (page 16 et suivantes ...).

Quant aux équipes d'escalade, elles aussi :

Quelle effervescence pour cette journée du 27 janvier au mur de Bourtwiller ! (page 21), on se serait cru dans une usine de tissage. Oui, Mulhouse avec DMC, SAE-CAF, CMC etc. est bien la ville du textile, coton, indiennes, mais aussi cordes, sangles, polyamide, dyneema, nylon, ...

Ainsi donc, références littéraires pour références littéraires :

*« Celui qui n'est pas capable d'admiration est un misérable. Aucune amitié n'est possible avec lui, car il n'y a d'amitié que dans le partage d'admiration communes. Nos limites, nos insuffisances, nos petites choses, trouvent leur guérison dans l'irruption du sublime sous nos yeux. »*  
Michel Tournier

Amoureux de la montagne, nous partageons toutes et tous cette émotion sur les sommets.

Bonne lecture de cette nouvelle édition de Marmotte...

Belle fin de saison de ski et un bel été d'alpinisme, d'escalade et de randonnée.

André Fabian  
Rédacteur en chef

**Photo de couverture :**

*Au Schrattenflueh, durant le cycle initiation ski de rando 2024*

## Sommaire :

- 1 **Sommaire et Avant-propos.**
- 2 Le mot du Président
- 3 Vie du club, organigramme du club pour 2024
- 4 **Assemblée Générale du 18.11. 2023**
- 7 Indicateurs sur la structure du club
- 9 **Comptes rendus d'activités**
- 11 Hommage à Freddy
- 12 Conférence la traversée des Alpes ; P. Ertlen
- 14 Les 150 ans du Club Alpin Français
- 16 Cycle initiation ski de rando 2024
- 19 Flash sur sortie ski de rando 27-28 janvier
- 20 Escalade en salle, quelques repères
- 22 **Programme des activités printemps - été**
- 30 **Formations**
- 31 Interférences e.m. avec les DVA
- 33 Hommage à Thomas Binder
- 34 Faire une belle trace avec montée régulière
- 35 Une histoire de chaussures
- 37 Environnement : Vosges
- 39 Echos de nos voisins : Suisse, Autriche

# Marmotte mars 2024

## Le mot du Président

Chères et chers cafistes,

Et si dans Marmotte on parlait de Marmotte ? Avec M, pas du lanceur d'alertes stridentes courant dans les alpages.

Primo notre revue favorite devrait être numérisée par la Bibliothèque Nationale de France et disponible, entre autres, sur Gallica. C'est dans le cadre des JO 2024 qu'est lancé un projet de numérisation de ressources documentaires sur la thématique du sport. Un peu dans la même idée, à savoir sauvegarder nos archives et donc l'histoire de notre club, certains documents devraient être déposés aux Archives municipales, entre autres le grand cahier où sont notés tous les membres de notre club depuis 1878, à l'époque du Groupe Alsace hébergé dans la section nancéenne du CAF, et sur près d'un siècle.

Secundo nous allons lancer une enquête sur Marmotte. Quel usage en faites-vous, quels sont les articles qui vous plaisent, ou pas, et qu'attendez-vous de Marmotte ? Une telle enquête avait déjà été réalisée lors de l'AG 2007. Il n'est donc pas déraisonnable de refaire le point ; mais cette fois-ci en questionnant tous les membres du club. Si déjà vous êtes sollicités on en profitera pour élargir l'épure et poser quelques questions sur « l'usage » que vous faites du club et sur vos attentes.

Il convient aussi de noter que, hormis les articles signés et certains pris de l'extérieur, les autres sont généralement écrits par André FABIAN qui est également le rédacteur de Marmotte. Il prend aussi la peine de rédiger un chapeau aux articles, et de suivre ce qui se passe dans les Vosges et dans les pays alpins pour nous en informer. Donc non seulement il a le travail de composition de la revue, avec la tâche de trouver des cafistes pour écrire des articles, mais il trempe aussi sa plume. C'est un sacré travail !

Naturellement ce numéro se conjugue au passé, avec divers comptes rendus (AG, activités, manifestations ainsi que nos joies et nos peines), au futur avec le programme qui est en augmentation par rapport à l'an passé, mais aussi à l'intemporel quand on parle de faire une belle trace ou de technique avec les DVA. Tout

cela traduit l'investissement et le travail des bénévoles qui œuvrent pour le club.

Une page se tourne, en effet les responsables du

cycle d'initiation au ski de randonnée ont souhaité passer la main. Michel HAUGER, Jacques TSCHUDI et Etienne ALBERT ont initié durant six ans presque une centaine de cafistes aux joies de la conversion tous terrains. Avec ce trio de choc, la rigueur, l'efficacité et la bonne humeur étaient garanties. Tous se rappelleront de l'incontournable week-end en refuge non gardé avec soupe sachet et spaghettis bolognaise. Oui, car il fallait aussi faire découvrir et aimer cette pratique un peu rustique de la montagne. Vous trouverez dans ce numéro deux témoignages qui reflètent bien le vécu des stagiaires durant toutes ces années. Bravo et grand merci à vous trois ! Mais à propos, vous les anciens stagiaires maintenant devenus autonomes, n'hésitez pas à vous lancer dans l'encadrement des sorties, à suivre la formation d'initiateur FFCAM et à assurer la relève. La montagne est d'autant plus belle quand on la partage.

Il convient de noter deux temps forts à venir. D'abord les manifestations pour les 150 ans de la FFCAM. Il suffit de lire l'article d'Yves pour tout savoir sur l'histoire du CAF et ce que nous projetons de faire, en collaboration avec les autres clubs, pour marquer cet anniversaire. Il y aura aussi, avec les clubs haut-rhinois, la traditionnelle sortie Que La Montagne Est Belle qui est toujours conviviale et instructive. L'autre temps fort c'est naturellement notre camp alpin en Vanoise. On y retrouvera toutes les générations et il clôturera de belle façon le cycle d'initiation à l'alpinisme.

Bien cordialement

Francis Jamm  
Président



# Vie du club, Informations générales

## Organigramme du club pour 2024

<b>Bureau :</b>	
Président	Francis JAMM
Vice-présidents	Paul WALDY, Bertrand CASARIN
Secrétaire général	Florence ZIMMERLE
Trésorière	Anne-Marie BACH
Asseseurs	Marie ZURBACH, Dany HEUGEL, Bernard DISS
<b>Pôle administratif :</b>	<i>Coordination : -</i>
Secrétariat général	Florence ZIMMERLE, Robert GRUNENWALD
Gestion des adhérents	Joëlle BOURRILLON, Françoise WALTER, Jérôme MANN
Trésorerie	Anne-Marie BACH
Gestion des mails	Joëlle BOURRILLON
Renfort au secrétariat	Françoise WALTER
Assurances	Yves FRIQUET
Subventions	Francis JAMM, Sylvain MULLER
<b>Pôle activités :</b>	<i>Coordination : Dany HEUGEL</i>
Initiation alpinisme	Sébastien MEYER *
Commission escalade	Sylvain MULLER, Christian NICOLAS, Frédéric KOENIG, Perrine DIETRICH, Jérôme MANN,
Commission randonnée été (montagne et alpine)	Bernard DISS Françoise WALTER
Commission randonnée hiver (ski nordique et raquettes à neige)	Bernard DISS, Françoise WALTER, Yves FRIQUET
Commission ski alpinisme	Dany HEUGEL, Michel HAUGER*
Commission voyages lointains	Paul WALDY
Groupe parapente	Bertrand CASARIN
VTT	Jean FEISSEL
Programme des activités	Dany HEUGEL
Statistiques	Raymond WALTER, Etienne SCHMIDT*
Gestion des cadres sportifs	Dany HEUGEL
Relations internationales	Paul WALDY
<b>Pôle communication :</b>	<i>Coordination : Francis JAMM</i>
Relations avec les médias	Francis JAMM, Paul WALDY, Claire DISS *
Grands événements, actions publiques	Francis JAMM, Paul WALDY
Assemblée générale	Francis JAMM, Paul WALDY, Florence ZIMMERLE
Bulletin "Marmotte"	Rédacteur en chef : André FABIAN Collaborations : Yves FRIQUET, Françoise WALTER, Dany HEUGEL Publicité : Pierre UEBERSCHLAG
Site internet	Natalia SOBOL
<b>Pôle ressources :</b>	<i>Coordination : Francis JAMM</i>
Matériel alpin	Dany HEUGEL, Etienne SCHMIDT*
Documentation / Bibliothèque	Yves FRIQUET, Michel HAUGER, Françoise WALTER
Sécurité	Francis JAMM, Marie ZURBACH, Yves FRIQUET
Protection de la montagne, relais du CD 68	Yves FRIQUET, Bertrand CASARIN, Marie ZURBACH

\*personnes ne faisant pas partie du comité

# Assemblée Générale du club : 18 novembre 2023

Selon la tradition, l'Assemblée générale du club s'est déroulée dans le hall d'entrée du Restaurant Universitaire de Mulhouse. L'assemblée générale est un temps fort incontournable dans la vie d'une association.

Mais elle n'attire pas. Et pourtant, c'est le moment de s'arrêter un peu et de regarder tout

ce qui a été fait et vers où on veut aller. Les chiffres qui sont déroulés à l'écran ne passionnent évidemment pas les plus jeunes. Ce sont donc surtout les personnes qui assurent le back office et les piliers du club qu'on retrouve dans cette assemblée. Alors, un petit appel à tous les bénévoles et adhérents pour l'année prochaine.



## Focus sur certains points traités par le Président dans son rapport annuel

En initiation escalade pour les jeunes à Mulhouse, Il y a maintenant trois niveaux, initiation, progression et perfectionnement. Cela a été réalisable grâce à la possibilité de relouer le mur, enfin restauré, du lycée Louis Armand qui s'ajoute au gymnase de la Doller.

Le cycle d'initiation « ski de rando » a fait le plein : avec des encadrants qui font l'unanimité (cf. plus loin pour un article sur ce stage). Là aussi nous avons des jeunes qui en veulent et ne demandent qu'à continuer. Certains ont d'ailleurs rejoint le cycle alpi.

Camp jeunes : il n'a pas pu se faire avec le camp Adultes à Grindelwald pour des raisons réglementaires suisses.

L'an prochain nous devrions à nouveau être tous réunis peut être à CHAMPAGNY en Vanoise.

Nous aurons d'ailleurs une réflexion sur le camp alpin jeunes ; de façon à ce qu'il y ait une meilleure adéquation entre les possibilités qu'offrent l'embauche de trois guides et le niveau des jeunes. En clair on envisage une ou deux séances préparatoires avant le camp.

Pour nos déplacements, nous essayons de privilégier le transport collectif (bus, camionnette ou covoiturage). Il y a aussi un projet de charte de protection du milieu montagnard, s'appliquant aux membres du club, qui est à l'étude.

Il y a une réforme des formations qui se met en place au niveau de la FFCAM ce qui ne va pas sans perturber certaines habitudes.

# Assemblée Générale, suite

## Hommage aux plus fidèles adhérents du CAF de Mulhouse : 50 ans d'affiliation !

**Nous sommes très nombreux à rêver de pouvoir présenter cinquante années d'affiliation au CAF de Mulhouse. Les mettre à l'honneur au cours d'une AG, est un sacré moteur !**

**Parole aux heureux quinquas :**

### **Claude Maranzana :**

« Soudain, le CAF Mulhouse annonce mes 50 ans au Club : du mal à croire ! Petit regard en arrière... Adolescent, j'ai découvert la montagne avec mes parents : nombreuses randonnées dans les Vosges et les Alpes. Très vite, le besoin d'en faire davantage : gravir des sommets !

L'inscription au CAF s'est alors imposée avec quelques sorties collectives et ce souvenir d'avoir passé des jours et des jours à user corde et chaussons sur le granit de la Martinswand...

Le service militaire au 7<sup>ème</sup> BCA chez les Chasseurs Alpins, n'a fait que confirmer ma soif de montagne : c'était un tremplin de plus pour la vivre dans toutes sortes de conditions, à pratiquer le ski, la peau de phoque, les bivouacs, à user chausseries, à trimpler sac à dos, corde, crampons, à suivre la boussole ...

A la sortie de cette expérience, un choix s'est imposé : faire le diplôme de guide ou retour à une vie « plus rangée ». Non sans mal, j'ai retenu cette dernière et opté de garder ma passion dévorante pour les WE et les vacances.

Enchaînement de sorties : Oberland Bernois avec de magnifiques sommets, Massif du Mt-Blanc, Vanoise, Htes Alpes (Ecrins) : été comme hiver, en ski de rando.

Beaucoup de moments intenses mais aussi des leçons à retenir : accepter les aléas de la météo, apprendre à rebrousser chemin, assumer les frustrations quand le sommet ne veut pas de vous ! Mon souhait : poursuivre cette pratique qui m'enchantait et surtout transmettre mon virus. »

### **Jean Robert Steinmetz**

« J'avais 17 ans lorsque j'ai perdu mon père et c'est grâce à un camarade de classe que j'ai pu découvrir et rejoindre l'association du ski club sportif de Mulhouse au Rossberg dont certains membres étaient aussi au CAF et qui m'y ont donc « entraîné ». La passion de la montagne s'est peu à peu installée et je me suis dit : « *fais un 4 000 par an, mon gars, et tu resteras en forme* » J'ai donc

fréquenté, sommets, refuges dans les Alpes suisses surtout.

Comme vous le savez tous, le décor du massif alpin a bien changé : lacs glaciaires, chutes de pierres, fermeture de sentiers, de refuges.

Soyez prudents, malgré le recul des glaciers, il restera encore les neiges éternelles des 4000 du Mont Rose qui vous émerveilleront. »

### **Raymond Clément :**

« Grand merci au CAF... il est vrai que 50 ans de fidélité est marquant.

Le déclic était suite à des randonnées dans le Parc du Mercantour... dans la foulée j'ai adhéré au Club Alpin de Metz... et ma première grande course était la traversée des Dolomites du Brenta avec un équipement non adéquat... mais on a vite appris pour s'équiper progressivement... dans la perspective de "faire" toujours un peu plus fort... L'arrivée au Club de Mulhouse en 1983 y a largement contribué par la proximité des Alpes Suisses ... les 4000 "faciles"; 11 camps alpins pour l'ambiance et de nouvelles découvertes montagnardes.

N'oublions pas les treks au Népal, au Pérou, au Maroc (3 treks) et les déserts africains avec des dunes à perte de vue...

Insistons sur l'esprit groupe, de partage, et d'amitié... indispensable dans un Club comme le CAF.

J'étais également membre du comité directeur du Club de Mulhouse de 2005 à 2023, Président du Club de 2008 à 2012 et du Comité Départemental pendant près de 4 ans ... le travail ne manquait pas...

Que des bons souvenirs

Merci à tous, le Club m'a permis de réaliser des aventures extraordinaires que je n'aurais pu effectuer sans le CAF de Mulhouse. »

# Assemblée Générale, suite

## Interventions de personnes représentant d'autres structures

### **Laurent Becoulet pour le CAF de Colmar :**

Représentant James Pearson empêché.  
Indique qu'il va faire passer la démarche d'honorer les cafistes qui ont plus de 50 ans de CAF au club de Colmar.

### **Yves Friquet, Président du CD 68**

Cette année, une nouvelle formation « Prévention-Sécurité-Vigilance », se profile, la première session débutera les 21 et 27 novembre.

Également, sur les rails, un projet de formation à destination des cadres, encadrants.

«*Secourisme en montagne ou en milieu isolé*» qui pourrait débuter en février 2024.

Yves indique en outre que le Comité Départemental a contribué à sa manière à ce que l'opérateur de télécommunication SFR abandonne le projet d'installation d'une antenne 4 G sur les flancs du Storckenkopf.

### **Paul Waldy, Président du CR du Grand Est**

Pas moins de 361 licenciés ont été formés par les clubs.

Le budget « formations » représente à lui seul 40 % de notre budget total.

Les écoles d'escalade gérées par les clubs bénéficient également de l'aide financière du Comité Régional. En 2023 nous comptons 963 élèves, dont 506 filles et 773 mineurs.

### **Perrine Torrent, déléguée de la FFCAM,**

a apporté des informations relatives aux 3 chantiers portés par la FFCAM :

- 1 La rénovation des refuges,
- 2 Les formations (réforme en phase finale),
- 3 L'environnement.

### **Philippe D'ORELLI, pour la ville de Mulhouse**

félicite le club pour les chartes qui sont introduites petit à petit dans nos clubs, et nous informe que la ville de Mulhouse a instauré, il y a quelques années déjà, une charte sur le respect des infrastructures, des encadrants, mais aussi de l'environnement et de la personne pratiquant le sport.

### **Parole à la doyenne du club : Lisette**

Lisette, notre vaillante doyenne, se dit ravie de s'occuper des jeunes, de pouvoir leur transmettre notre vécu, le savoir, l'amour de la montagne, et tant que son état de santé et sa forme le lui permettront, elle continuera de le faire.

### **Parole au benjamin de l'assemblée : Jonathan :**

Il avoue être venu un peu par curiosité à notre AG et d'ailleurs aussi au CAF, dont il n'avait pas forcément beaucoup entendu parler. Il songeait dans un premier temps, comme beaucoup de jeunes de sa génération se tourner plutôt vers l'UCPA.

Il est content d'avoir découvert l'an passé le CAF de MULHOUSE, ses encadrants, sa stature et ses formations. En faisant les sorties en ski rando, il s'est familiarisé avec le club alpin, ce qui lui a permis de passer un très bel hiver et ensuite, un bel été en suivant l'initiation alpinisme. Le ski alpinisme lui a permis d'aller un peu plus loin en montagne. Il va suivre le niveau perfectionnement et il a hâte de continuer et, d'y entraîner quelques amis.

# Assemblée Générale, suite

## Quelques indications sur la structure de notre club :

### Typologie des adhérent.e.s

Concernant la saison 2022-2023 l'on note une petite baisse par rapport à 2021-2022, avec 810 licenciés soit une diminution de 5,7 %, et ce malgré la prise en compte des inscriptions jusqu'au mois de juillet.

Les jeunes (moins de 25 ans) représentent 13,7 % des effectifs contre 14,4 % pour la saison précédente.

Seules les catégories A1 et J2 ont progressé, les autres ont toutes régressé.

La répartition H-F est relativement stable, avec 36 % de femmes et 64 % d'hommes.

Les classes d'âge vont de 0 à 5 ans jusqu'à 95 à 100 ans. Le plus gros bloc étant celui de la tranche des 50-70 ans.

Les membres n'ayant pas renouvelé leur licence représentent 24 %, chiffre proche des

22 % pour la saison 2018-2019, qui est la dernière année significative sur ce point.

Pour la saison 2023-2024, nous sommes à 646 licences contre 657 à la même date de l'an dernier.

En 2023, la licence numérique a vu le jour, ce qui, il est vrai, nous a réduit les frais d'impression et d'envois postaux. Mais selon les retombées, cette formule est loin de contenter tout le monde, certains regrettent l'ancienne licence qui, avec son adhésif intégré était plastifiée donc plus solide à l'usage et aux manipulations.

Pour conclure un grand merci à Françoise WALTER, pour sa précieuse présence et son soutien régulier dans le travail administratif qui est le nôtre.

## Éléments de comptabilité de l'exercice 2021 2022 :

Les diagrammes qui suivent sont sans doute plus instructifs pour illustrer les points forts du club.

### Compte d'exploitation

Compte d'exploitation  
Répartition des charges 2022/2023



Compte d'exploitation  
Répartition des produits 2022/2023



# Assemblée Générale, suite

## Comptabilité analytique des activités

### PÔLE ACTIVITÉS



\* Camp alpin, EEJ, Innertkirchen, Ailefroide, Orpierre

Effectivement, au travers de ces diagrammes circulaires, on constate que le pôle Jeunes représente plus de 50 % des engagements financiers. C'est bien l'axe prioritaire du club.

## Évolution de la cotisation club pour 2024 -2025

L'Assemblée Générale a décidé de maintenir les cotisations club au niveau de l'année précédente. Cette même décision avait déjà été prise l'an passé.

Catégorie	Cotisation	Cotisation réduite	Part siège et RC	Part siège et RC réduite	AP
A1	11,3	11,3	40,1	40,1	21,3
C1	11,3	11,3	33,3	29,9	21,3
E1	6,9	6,9	27,1	24,94	16,5
E2	4,7	4,7	21,4	20,38	16,5
J1	8,5	8,5	38	33,66	16,5
J2	6	6	32,8	29,5	16,5
P1	14,2	14,2	45,1	39,34	21,3
T1	17	17	49,4	42,7	21,3

A1 : plus de 65 ans et plus de 10 ans au CAF  
 C1 : conjoint de titulaire du même club  
 E1 : enfant de membre de 18 à 24 ans  
 E2 : enfant de membre de moins de 18 ans  
 J1 : jeune de 18 à 24 ans  
 J2 : jeune de moins de 18 ans  
 P1 : titulaire du brevet d'état guide ou accompagnateur  
 T1 : titulaire de 24 ans et plus

# Assemblée Générale, suite

## Synthèse des activités 2023 (données compilées par Dany Heugel)

Le tableau ci-dessous, dresse le bilan des activités du club durant l'année passée.

Palmarès des activités pour la période allant du 01/10/2022 au 30/09/2023

Activité	Sorties	Journées	Participants	Nombre de Journées x Participants						Encadr.
				H ≥ 18 ans	F ≥ 18 ans	H < 18 ans	F < 18 ans	Handi capés	TOUS	
ESC SAE - Escalade en salle	126	65	450	4	2	47,5	33,5	0	235	148
RM - Randonnée montagne	51	79	258	182	207	0	2	0	477	86
ESC - Escalade falaise	34	53,5	172	42	34	100,5	33	0	270,5	61
SA - Ski-alpinisme	30	78,5	303	451	211	0	15,5	0	826	148,5
ALP - Alpinisme	11	22	60	30	30	25	40	0	169	44
RAQ Raquettes	6	6	24	7	11	0	0	0	24	6
VF - Via ferrata	5	5	15	5	6	0	0	0	15	4
PARA - Parapente	4	8	16	13	5	0	0	0	32	14
RA - Randonnée alpine	2	2	9	2	5	0	0	0	9	2
SN - Ski nordique	1	1	7	3	3	0	0	0	7	1
Activités diverses	1	2	2	2	0	0	0	0	4	2
<b>Totaux pour toutes les activités :</b>	<b>271</b>	<b>322</b>	<b>1316</b>	<b>741</b>	<b>514</b>	<b>173</b>	<b>124</b>	<b>0</b>	<b>2069</b>	<b>516,5</b>

Nota : les deux dernières colonnes sont exprimées en journées sauf pour l'escalade en salles comptées en demi-journées.

**Une attention particulière est à porter sur l'engagement très fort des encadrants bénévoles.**

**Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.**

## Les formations

### Initiation au ski de rando.

12 inscrits et 4 cadres.

Manque de neige à HOSPENTAL, la première séance sur le terrain a dû être délocalisée de l'autre côté du GOTHARD dans le TESSIN.

La partie optionnelle d'initiation au ski-alpinisme a pu se faire à BANNALP où l'on a dû déplorer la casse de trois crampons.

### Initiation à l'orientation et à la lecture des cartes.

Sous l'égide du Comité Départemental des CAF du Haut Rhin

10 stagiaires ont participé au stage Initiation « carto 1 » se déclinant en 3 séances théoriques en salle et une après-midi de pratique sur le terrain. Ce tremplin est obligatoire pour ceux qui suivent le stage de perfectionnement (Carto 2) organisé par le CD 68 qui a eu lieu sur un weekend aux Trois-Fours dans les Vosges.

# Assemblée Générale, suite

## Les formations : suite

### Initiation alpinisme

Ayant lieu auparavant en avril - mai - juin, elle a été reportée en septembre, en raison de la non disponibilité soit du guide, soit des refuges. En outre, le nombre maximum de participants acceptés par le guide était de 8 stagiaires à la condition d'être secondé d'un bénévole, qui était trouvé en la personne de Sébastien Meyer.

Devant le succès de l'initiation alpinisme Sébastien Meyer a proposé la mise en place d'une initiation bis, se poursuivant jusqu'au printemps prochain à raison d'une sortie par mois. Le plein était vite fait, 10 stagiaires s'y sont inscrits.

## Autres Actions<sup>1</sup>

### Escalade en salle

Salle de la Doller :	38 jeunes 12 adultes	Lycée Louis Armand	8 jeunes
Hirsingue :	12 jeunes	Altkirch :	15 jeunes

### Actions « Jeunes »

Camp alpin JEUNES à Ailefroide (F)

16 participants 3 guides de haute montagne

Maxime Thomas est venu y passer un 8 A+.

Roche Faurio pour les aînés et Pic d'Arsine pour les plus jeunes

Escalade Jeunes à Orpierre (F)

8 participants

Escalade Jeunes à Ailefroide (F)

4 participants

Sur la durée du stage, 5 grandes voies ont été réalisées, 1 journée de repos a été nécessaire pour calmer les pieds douloureux. Chaque participant a fait au moins une ou plusieurs longueurs dans le 6b+/6c.

Stage Innertkirchen

3 jeunes issus du groupe d'Ailefroide ont fait 5 grandes voies, dont une sur la HANNIBAL TURM, qui les a ravis par la qualité du rocher sans dalle, le type de voie bien verticale, et la vue sur des paysages et glaciers magnifiques.

### Actions « grand public »

#### Journée « Que la Montagne est Belle »

Sous l'égide du Comité Départemental des CAF du Haut-Rhin

68 participants principalement adhérents au CAF

## Contribution des bénévoles

**Encadrement des sorties** : 62 personnes, **Journées consacrées** : Entre 1 et 45

---

<sup>1</sup> Liste évidemment non exhaustive

# Hommage à Freddy

**Seuls les plus anciens ont connu cette importante personnalité du CAF de Mulhouse. Nous parlons ici de Freddy Helbing disparu récemment.**

Avec le décès, à 99 ans, de Freddy Helbling, c'est un grand pan de l'histoire des trois Clubs Alpains Haut-Rhinois qui nous quitte.



Freddy a été Secrétaire Général de notre club de 1970 à 1991.

Entré, avec son épouse Suzon, en 1963 à ce qui était alors la Section Haut-Rhin du CAF, ils se sont tous

*Photo prise à l'AG 2011*

deux rapidement et totalement mis au service de notre club (y compris au démarrage des deux nouveaux CAF 68). Il a assuré les tâches lourdes et non gratifiantes du Secrétariat, réalisées alors « à la main » et pour un club ayant compté alors jusqu'à près de 1800 membres ! Les cartes de son fichier adhérents étaient établies avec rigueur et précision. Même après l'introduction de la gestion par Minitel puis par ordinateur, il continua à les tenir à jour, ce qui fut d'un grand secours lors de *bugs* informatiques ! Jusqu'à il y a quelques années il passait de temps à autre au local consulter une de ses fiches. Tous les présidents qui l'ont côtoyé témoignent combien ils pouvaient se reposer sur son travail précieux et indispensable au bon fonctionnement du club.

Il a aussi organisé maintes sorties de randonnées pédestres, en assurant pendant

de très nombreuses années le lien avec nos amis de la Section Bâle-Angenstein du Club Alpin Suisse. Randonneur dans l'âme, Philippe Ertlen l'a néanmoins emmené avec Suzon au sommet du Mont Blanc du Tacul et du Grand Paradis, ce dont ils n'étaient pas peu fiers.

Son dévouement et sa fiabilité en équipe avec sa chère Suzon furent récompensés par la Grande Médaille d'Argent du Club Alpin Français, distinction rarement attribuée, remise au local du CAF de Mulhouse 1983.

En 2003, Freddy et Suzon furent encore distingués par la remise en Préfecture du Haut-Rhin de la Médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports.



*Photo de la remise de la médaille*

Mais au-delà des médailles officielles, ce sont leur inaltérable dévouement et leurs sourires qui ont marqué notre club pendant des décennies et qui restent gravés dans nos mémoires.

*Claude Eckhardt*

## Conférence de Philippe Ertlen le 9 décembre 2023 :

### La traversée des Alpes à skis

**Nous sommes nombreux à avoir fait des courses de ski de randonnée mémorables sous la houlette de Philippe : des portions de la grande traversée des Alpes, ou la haute route Chamonix-Zermatt, pour ne citer que les plus connues. Justement, le 9 décembre dernier, il est venu nous parler de sa traversée de 2018.**

Ce sont 70 cafistes, amateurs de peau de phoque, qui se sont retrouvés au Carré des Associations pour écouter Philippe Ertlen parler de sa traversée des Alpes à skis.



Cette conférence faisait passer du mythe à la réalité contemporaine.

Le mythe, c'est Léon Zwingelstein qui a effectué en 1933 la première traversée à skis de l'arc alpin (Grenoble, Nice, Chamonix, Zermatt, la frontière autrichienne, puis retour à Chamonix via Davos et Brigue, excusez du peu) le tout, seul et en 90 jours. Mythique, car dans les Alpes, les stations ont remplacé les neiges et l'isolement d'antan. Et ne parlons pas du matériel de l'époque ! Cette odyssee, racontée par Jacques Dieterlen dans *Le chemineau de la montagne*, est naturellement disponible à la bibliothèque du CAF.

Philippe, lui, nous a ancrés dans la réalité de ce que l'on peut faire aujourd'hui. En 2018 il est allé en 60 jours de Menton au Tyrol.

Il a commencé sa conférence par une sorte d'exploit ; nous captiver durant 45 minutes avec juste une seule diapositive montrant son

itinéraire. C'est dire, primo tout l'intérêt du sujet, et secundo son talent oratoire, ancien avocat oblige, même si le public était acquis à sa cause. Ensuite ont défilé une série de photos émaillées d'anecdotes savoureuses. Il nous a montré que presque un siècle plus tard l'aventure, l'engagement et même l'isolement sont encore possibles.

Cette traversée est d'abord une histoire d'amitiés et de rencontres. Avec la vingtaine d'amis qui se sont relayés semaine après semaine pour l'accompagner, avec des hôtes à l'accueil fantastique ou parfois nettement moins, et aussi à l'occasion avec la faune.

Les traces de Philippe passent par Saint-Véran, le val d'Aoste qu'il connaît comme sa poche et sur lequel il a publié un topo, Zermatt, Airolo, Pontresina, Sölden pour se terminer à Heiligenblut. L'itinéraire est détaillé dans son livre *Grande traversée des Alpes* (éd. Olizane) agrémenté de considérations culturelles sur les lieux traversés.

La soirée s'est terminée par un chaleureux pot de l'amitié. Grand merci à Philippe d'avoir partagé cette aventure avec les membres de son « club de cœur » pour reprendre son expression.

*Francis Jamm*

#### **Note biographique et bibliographique :**

Pour les plus jeunes : Philippe a été président du CAF de Mulhouse de 1984 à 1986 ainsi qu'en 1991

Il est aussi instructeur ski de rando à la FFCAM.

Il a collaboré à l'ouvrage « *Haute-Savoie – Mont Blanc* »

Il a réalisé « *Grande traversée des Alpes* » et « *Vallée d'Aoste* »

Ces 3 topos guides de ski de randonnée chez OLIZANE sont disponibles à la bibliothèque du club.

## Conférence de Philippe Ertlen le 9 décembre 2023: La traversée des Alpes à skis



Passo del Sole ; Tessin



Col de la vache

# Les 150 ans du Club Alpin Français

## Le 2 avril 1874 naissait le Club Alpin Français. Bref historique :

Le 2 avril 1874, 137 membres fondateurs approuvent les statuts du Club Alpin Français et élisent son premier président, Edouard de Billy qui, hélas décèdera 2 jours plus tard dans un accident de chemin de fer ; comme quoi à cette époque-là, il était aussi dangereux de prétendre le train que descendre le couloir Whymper de l'Aiguille Verte à midi et demi... Ernest Cézanne, député des Hautes-Alpes lui succède immédiatement. Parmi les membres fondateurs, sept femmes dont l'écrivaine George Sand. 150 ans d'histoire alpine vont suivre.



Le développement du CAF est rapide, sept sections en 1874, déjà 7000 adhérents en 1875 regroupés en quatorze sections. On notera que très tôt se distingue la préoccupation d'initier la jeunesse à la montagne ; ainsi se créent des « caravanes scolaires » dans les lycées et les écoles animées par des professeurs de ces établissements. Le Club alpin s'occupe aussi d'aménagements des sentiers et la délivrance des premiers diplômes de guide.

En fait, très rapidement le Club alpin a su investir des domaines très variés avec une réelle volonté d'exercer son influence sur l'ensemble des activités sportives de montagne, la protection du milieu et sa connaissance à travers les sciences et les arts.

**En 2014**, au moment des 140 ans du CAF, Philippe LATAPIE, alors secrétaire général de la FFCAM, écrivait ces mots :

*« En effet, l'histoire du Club alpin est complexe, son récit compliqué. Sans doute est-ce la raison expliquant qu'aucun historien, pour le moment, ne se soit attelé à en restituer son fil*

*conducteur. La chronologie des dates et des faits qui ont marqué son histoire est pourtant bien connue. Elle rythme un parcours fait de « hauts et de bas », exprime les oscillations propres à toute organisation. On connaît tous ses moments de gloire : la 1<sup>ère</sup> ascension de la Meije, les premières expéditions himalayennes, les célèbres expéditions au Hidden Peak, à l'Annapurna, au Fitz Roy, au Makalu, au Jannu,... En revanche, certains événements d'importance restent plus méconnus comme les inaugurations du premier refuge dans les Pyrénées (le refuge de Tuquerouye, en 1890), des refuges du Chatelleret et le Vallot (observatoire scientifique) sur l'itinéraire du Mont Blanc (1892), la création des Chasseurs alpins (1888), le premier ski-club à Grenoble (1897), la création de la Caisse de Prévoyance des guides et porteurs CAF (1905),... Mais il y a d'autres initiatives encore qui mériteraient d'être mises au grand jour comme celles ayant conduit à la création de « Réserves ou Parcs nationaux en pays de montagne » (1910), la création de la première fédération de la montagne (1942), son implication très forte dans la création des premiers parcs nationaux (notamment les Ecrins), la réalisation de la charte des alpages et des glaciers (1976), etc.*

*(...) L'histoire du Club alpin est riche et, comment pourrait-il en être autrement, a toujours accompagné les évolutions sociétales. On y relève des choses étonnantes, parfois surprenantes, souvent éloignées des stéréotypes qu'on accole volontiers à l'institution du CAF en lui prêtant la tentation de rester un peu cloisonnée dans ses convictions. Les exemples sont nombreux qui prouvent le contraire : organisation des premières caravanes scolaires (1875), organisation du 1<sup>er</sup> concours international de ski dans les Alpes du Dauphiné (1907), inscription comme membre à vie à l'Association des Parcs nationaux de France (1913), fondation du Groupe de Haute Montagne (GHM, 1919), de la Fédération Française de Ski (1924), contribution aux recherches scientifiques sur l'acclimatation à l'altitude et l'amélioration des équipements, réorganisation du secours en montagne dans les années soixante, etc.*

## Les 150 ans du Club Alpin Français, suite

*Au sein de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne, les clubs ont fait le choix d'un regroupement ouvert à l'ensemble des clubs de montagne. Aujourd'hui, bénéficiant d'une reconnaissance institutionnelle, de la crédibilité auprès de ses partenaires, elle a su s'adapter et évoluer* ». En voici une illustration chronologique récente.

**1994** : La « charte des alpages et des glaciers » adoptée en 1976 devient la *Charte Montagne* dans laquelle le Club Alpin définit les principes de sa politique en matière d'aménagement et de protection de la montagne.

**1996** : Le Club Alpin Français devient la *Fédération des Clubs Alpains Français*. C'est un tournant décisif de son histoire : sa structure se compose désormais de clubs, associations indépendantes juridiquement affiliées à la Fédération des Clubs Alpains Français.

**2000** : Mise en place d'un plan ambitieux de rénovation des refuges dans le cadre du Plan État Région. En 15 ans, 50 millions d'euros seront investis pour rénover et reconstruire 40 bâtiments.

**2004** : La Fédération des Clubs Alpains Français change de statuts et devient la fédération que nous connaissons aujourd'hui - *Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne* (FFCAM). Ce nom traduit l'ouverture de la fédération à l'ensemble des clubs de montagne.

**2005** : La FFCAM met en place une politique tournée vers les jeunes avec la création des écoles aventure, de ski et d'escalade. En 10 ans, 230 écoles voient le jour. L'opération "*Que la Montagne est belle*" est lancée pour affirmer et faire connaître les engagements fédéraux en faveur de la protection de l'environnement de montagne.

**2006** : La FFCAM organise les « *Grands Parcours* », rassemblements conçus autour des activités d'alpinisme et destinés à tous les pratiquants. Comportant des ateliers thématiques et des parcours d'initiation, ces événements ont été déclinés au fil des années

sur l'escalade, la randonnée et les activités de neige.

**2007** : La FFCAM, avec l'aide du Ministère de la jeunesse et des sports, a créé un pôle "*Ressources Public Éloigné*". Tout au long de l'année, les Clubs alpins organisent des sorties pour les publics atteints de handicaps dans le cadre du programme "*Handicap*".

**2011** : Un débat de portée nationale est soumis au public au travers des "*Assises de l'alpinisme et des activités de montagne*", qui ont eu lieu à Grenoble et à Chamonix au printemps. À la suite de ces assises naît la *Coordination Montagne*.

**2012** : Organisation par la FFCAM de l'étape française de la coupe du monde de cascade de glace à Champagny-en-Vanoise.

**2016** : Approbation de nouveaux statuts de la FFCAM (scrutin de liste, droit de vote aux comités, parité au comité directeur fédéral).

**2022** : par arrêté, le Ministère des Sports reconnaît l'escalade sur glace comme discipline de haut niveau. Un moment historique pour la FFCAM aussi : le Ministère lui attribue la délégation sportive, récompensant son investissement de longue date dans le développement de la discipline.

Alors, fêtons tous ensemble ces 150 ans !

Le Comité départemental Haut-Rhin des Clubs alpins et de Montagne prévoit d'organiser en liaison avec les 3 clubs CAF du Haut-Rhin :

- une grande soirée Escalade, un vendredi soir avec le CAF Mulhouse au mur CMC ou au gymnase de la Doller (date à préciser),
- un grand rassemblement interclubs CAF, **le dimanche 2 juin**, sur un grand sommet vosgien, Grand Ballon ou Ballon d'Alsace, en y montant en randonnée pédestre, en trail, en VTT, en vélo de route et en parapente.

Des précisions seront communiquées ultérieurement dans les programmes d'activités des clubs CAF haut-rhinois.

*Yves Friquet*

*Président du Comité départemental Haut-Rhin des Clubs alpins et de Montagne*

## Cycle d'initiation ski de randonnée 2023-2024

**Le Cycle 2023-2024 de formation « initiation au ski de randonnée » que propose, tous les ans, le CAF a tenu ses promesses :**

Une fois de plus, le cycle d'initiation a rassemblé une équipe enthousiaste et désireuse de (re)découvrir notre activité préférée durant les mois d'hiver et de printemps. Parmi les 12 inscrits, certains n'ont jamais mis les pieds sur des skis de rando et découvrent tout, d'autres ont un peu tâté de l'activité et voudraient approfondir, d'autres enfin ont pratiqué il y a longtemps et souhaitent « rafraîchir » leur pratique.

12 inscrits, donc, tous jeunes (d'esprit, en tout cas !) se sont retrouvés une première fois début décembre en soirée pour faire connaissance, découvrir le programme du cycle et une présentation détaillée du matériel par Dany ; peu après, par un dimanche matin pluvieux, a suivi une première prise en main des DVA dans les feuilles mortes au Parcours Vita de Thann.

Les choses sérieuses ont débuté en janvier, par un premier week-end d'application dans l'Urseren : nuitée à la très recommandable Jugendherberge d'Hospental, initiation à la progression en montée, le samedi sur l'itinéraire du Winterhorn, le dimanche sur celui des Stozigen Firsten, avec une multiplication de conversions de plus en plus scabreuses mais toujours instructives (une centaine, au bas mot !). Si le temps n'a pas été de la partie (« jour blanc », avec neige et vent), la neige poudreuse de rêve a permis de premiers virages hors-pistes (pour certains) prometteurs.

15 jours plus tard, le groupe s'est incorporé au « week-end sécurité » proposé à tous les pratiquants du club, qui s'est déroulé cette année en bordure de la petite station d'Elsigenalp, dans la vallée d'Adelboden. Nos « débutants » ont eu l'occasion de s'y entraîner à de multiples techniques de sécurité face au danger d'avalanche : recherches simples et multiples de DVA enfouis dans la neige, sondage et pelletage en profondeur, simulation d'un accident d'avalanche avec

organisation des recherches et gestion du groupe ; le tout a été complété par un moment de causerie « théorique » avec projections et échanges, dans le cadre bien adapté du Berggasthaus Höchst. Il serait dommage, enfin, de ne pas mentionner une météo et une neige de rêve, ainsi que certains aspects pittoresques : des dortoirs/abris anti-atomiques ; une fin de transport à 48 dans un bus de 35 places (les suisses nous étonneront toujours !)

Le cycle de base s'est conclu fin janvier par un week-end des plus conviviaux sur les flancs de la Schratzenflueh, au-dessus de Sörenberg. Dans une ambiance bien différente des précédentes, nous avons commencé par porter les skis pendant plus d'une heure avant de pouvoir chausser, sur une neige vitrifiée imposant l'usage des couteaux, pour rejoindre notre refuge. La Chlushütte, non-gardée, rustique à souhait mais bien équipée, jouit d'une situation remarquable offrant un panorama complet des grands 4000 de l'Oberland bernois. Apéro, cuisine, repas, vaisselle, le tout en commun et dans la bonne humeur, et même une balade au clair de lune pour certains : bref, une soirée conviviale comme on les aime. Le lendemain, l'ascension du Hengst (pour tous) et du Hächle (pour les plus vaillants) dans des conditions de neige de fin de printemps, puis la descente agrémentée de passages de « ski-sanglier » en forêt ont utilement complété ce cycle de découverte du ski de randonnée !

Enfin, un 4ème week-end, optionnel, sera proposé en mars à ceux des stagiaires qui souhaitent découvrir les techniques du « ski-alpinisme » proprement dit : encordement, utilisation du piolet et des crampons, progression sur glacier, sauvetage en crevasse. Il faut préciser que ce week-end se déroulera sur un terrain non-glaciaire, en moyenne altitude, et qu'il ne constitue qu'une première approche ; il ne saurait en aucun cas se substituer au cycle d'initiation à l'alpinisme proposé par le club.

*Michel Hauger  
Co-organisateur du cycle*

## Portfolio : Cycle d'initiation ski de randonnée 2023-2024

06-07 janvier : Du côté de Realp : ça commence bien, dans la purée de pois



20-21 janvier : vers Elsigentalp



*Qui cherche, trouve !  
Une impérieuse obligation*



27-28 janvier : du côté de Schrattenflueh



*On est venu pour du ski de rando !*



*Et en back office, bons plats et sourires !*

# Cycle d'initiation ski de randonnée 2023-2024

## Quelques retours :

### D'Ulrich

« C'est un très chouette groupe assez hétérogène, qui aime la nature avant tout. Vraiment sympa d'avoir pu rencontrer toutes ces individualités dans ce cadre magique de la montagne et où la notion de groupe a tout son sens notamment dans la discipline (j'ai bien noté Michel), le regard sur l'autre et sur la splendeur des monts enneigés et l'analyse du terrain.

Il faut avoir le goût de l'effort et du vivre ensemble (odeurs et ronflements) pour vivre son amour de gravir des montagnes.

Merci d'aimer le plaisir de faire de belles rencontres.

Merci à tous les 5 pour cette initiation à vivre et survivre dans la montagne.

Que d'images et de soleil de ces 3 week-ends passés là-haut. »

### D'Aléthéa

« Le stage a complètement répondu à mes attentes et même bien plus! En plus d'avoir acquis les compétences techniques pour me sentir à l'aise (3 méthodes de conversion merveilleusement expliquées par Jacques !) sur plusieurs neiges différentes et avec diverses conditions météorologiques, il m'a aussi permis de gagner confiance et de prendre plaisir en skiant (surtout en descente car j'avais beaucoup plus d'appréhension que pour la montée).

Le stage m'a aussi permis de rencontrer une équipe d'encadrants incroyables, de partager et d'échanger avec eux sur plein de sujets, d'en apprendre davantage sur la nivologie, les conditions météorologiques, la faune, la flore, les dangers et la prévention en montagne...Il m'a permis de voir la montagne autrement aussi, dans son côté sauvage, immaculé, immense et impénétrable.

Le stage m'a permis également de faire de belles rencontres avec les autres stagiaires, avec qui je l'espère nous garderons contact pour prévoir de nouvelles sorties ensemble et partager notre amour du sport et de la montagne.

Ce stage a été une vraie découverte de ce sport nature qu'est le ski de rando, où l'on se sent si petit face à la beauté et l'immensité de la montagne. Un vrai moment de partage et de connexion avec la nature. J'ai beaucoup aimé aussi le fait que le groupe soit très mélangé : hommes, femmes, jeunes, moins jeunes, de tous horizons, actifs, retraités, plus ou moins sportifs, de tous métiers, toutes origines, skieurs, snowboarders, alsaciens, non alsaciens...etc., mais avec une passion commune et une envie de découvrir le ski de randonnée.

Point d'orgue de cette formation : la bienveillance des encadrants, leur plaisir à partager, leur patience et leur gentillesse ! Une magnifique découverte que je vais recommander à toute personne souhaitant découvrir le ski de randonnée !

Quelques beaux souvenirs que je n'oublierai pas. Une magnifique balade nocturne sans frontale avec la quasi pleine lune et les étoiles. La nuit à 2 degrés dans le refuge non gardé. Les moments d'échanges et de partage au refuge, de cuisine et vaisselles partagées, d'apéro, discussions... Les conversions face à des obstacles et les petits parcours préparés par Jacques.

Pour finir, quelques situations peu banales :

- Françoise et Jacques qui oublient chaussures et bonnet à l'auberge de jeunesse,
- Ulrich qui laisse sa pelle à neige en haut de la montagne après le pique-nique.
- L'irish coffee préparé par Didier le soir au refuge, (il a quand même porté chantilly et bouteille de rhum toute une journée en rando !). Le DVA qui avait un faux contact que nous avons failli perdre lors de la formation sécurité. »

## Sortie ski de randonnée 27- 28 janvier 2023

Allez, un petit souvenir de cette sortie avec un temps superbe



35 rue de Bâle - 68220 HÉGENHEIM

 03 89 6719 68

wanner-jardins.com

## Activité Escalade en salle : quelques repères

Une journée Portes Ouvertes pour tout public a été organisée dans la salle de la Doller à Bourtzwiller. Elle a fait le plein de curieux et de personnes intéressées par l'escalade.

Deux créneaux libres sont proposés le lundi et le mardi. Les retours suite à ces séances ont été excellents. Ils répondent à un vrai besoin.

Le 3 Janvier, une sortie à CMC a été organisée pour tester la nouvelle salle de bloc avec les enfants de « l'initiation Jeunes », ainsi que les adultes aussi en initiation,

Sortie encadrée par Quentin et Jérôme pour les jeunes, Perrine, Sam et Jérôme pour les enfants.

Le 27 janvier a eu lieu une grosse journée de remodelage du mur.

Cette journée d'ouverture a été animée par 15 cafistes, 6 personnes d'EM 68 et un professeur d'EPS du collège Brossolette.

Par ailleurs, des modifications ont été opérées sur les voies par un certain nombre de bénévoles :

5 nouveaux gros volumes et 4 petits ont été installés sur le mur, nous avons démonté 19 voies pour 20 ouvertures (23 à ce jour ci) et 13 lignes ont été impactées par l'installation des nouveaux volumes, ce qui nous donne un total de 33 (36) voies modifiées.

La cotation a été un peu homogénéisée mais pas autant que prévu, il y aurait encore quelques modifications à faire sur certaines voies et d'autres à ouvrir.

---

### Instantané sur l'échauffement d'un groupe Jeunes



### Journée à CMC du 3 janvier



# Portfolio : Journée de travail au mur de Bourtzwiller 27 janvier 2024



# Programme printemps - été - automne 2024

## POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE...

### RANDONNÉE PÉDESTRE

#### *Randonnée Montagne Randonnée alpine*

- T1 Randonnée
- T2 Randonnée en montagne
- T3 Randonnée en montagne difficile
- T4 Itinéraire alpin
- T5 Itinéraire alpin exigeant
- T6 Itinéraire alpin difficile

### ALPINISME

- F facile
- PD peu difficile
- AD assez difficile
- D difficile
- TD très difficile

### ESCALADE

- 2
- 3
- 4a, b ou
- 5a, b ou c

### DIVERS

- TN Tous niveaux

### VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (KS = Kletter Steig).

**F (facile)** .....(KS1) Parcours rando. équipé par endroits

**PD** (peu difficile).....(KS2) Quelques passages où l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.

**AD** (assez difficile) .....(KS3) Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol. Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.

**D** (difficile) .....(KS4) Passages verticaux assez physiques.

**TD** (très difficile).....(KS5) Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras.

**ED** (extrêmement difficile)... ..(KS6) Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

### VELO DE MONTAGNE

- Facile** Circuit **RELAX** de 20 à 30km sur routes et chemins
- Moyen** pour VTTistes **ENTRAINES** de 30 à 50km sur tous chemins
- Difficile** pour VTTistes **CONFIRMES** plus de 50km (avec portage éventuel) sur tous chemins

# Programme printemps - été - automne 2024

## ALPINISME

### JUIN

---

22-23..... Tête à Pierre Grept Arête Vierge (Alpes bernoises - CH) **AD** ..... Sébastien MEYER

### JUILLET

---

20-21..... Sustenhorn Arête E (Alpes uranaises - CH) **AD+** ..... Clément ATHURION

7-19..... **CAMP ALPIN** à Champagny (Vanoise - F) ..... Philippe STEIN

*Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine*

*Inscription à la permanence date limite 6 juin*

7-11..... **CAMP JEUNES** à Champagny (Vanoise - F) ..... Lisette KEMPF

*Alpinisme - escalade avec guide de haute-montagne*

*Inscription à la permanence*

### AOÛT - SEPTEMBRE

---

31/08-1/09... Au Grimsel (Alpes bernoises - CH) **D-TD** ..... Philippe STEIN

7-8..... Miroir d'Argentine (Alpes vaudoises - CH) **D-TD** ..... Philippe STEIN

7-8..... Trotzigplangstock Arête SE (Alpes uranaises - CH) **AD+** ..... Clément ATHURION

VOTRE UNIVERS MONTAGNE

[www.altitude-colmar.fr](http://www.altitude-colmar.fr) / [eric.walther@altitude-colmar.fr](mailto:eric.walther@altitude-colmar.fr)



**REMISE -15% CAF MULHOUSE** HORS PROMO ET PRIX NET

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - TREKKING - EQUIPEMENT ETE/HIVER



34 GRAND RUE, COLMAR - 03 89 23 44 90

Altitude Sports et Esprit Montagne altitudocolmar

# Programme printemps - été - automne 2024

## ESCALADE

Des sorties, à la journée ou en soirée, dans les SAE et sur les falaises des Vosges (Guebenschwihr, Bergholtz, Martinswand, Kronthal...) ou du Jura, pourront être organisées par les différents encadrants des groupes de formation. Les informations seront envoyées par mail ou sms au public concerné.

A noter : Pour les **sorties Escalade Familles**, les enfants viennent accompagnés de leurs parents (ou adultes *désignés par la famille*) qui assurent leur sécurité.

### AVRIL

---

- Sa 27 ..... Guebenschwihr (Vosges - F) **5-6** ..... Perrine DIETRICH - J. MANN  
*Groupe Initiation Adultes du mercredi*
- 28 ..... Guebenschwihr (Vosges - F) **5-6** ..... Christian NICOLAS - P. THOMA  
*Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes du vendredi*
- 28-3/05 ..... Orpierre (Drôme - F) **Initiation - progression grandes voies** ..... Sylvain MULLER  
*Groupe Jeunes du Sundgau*

### MAI

---

- 5 ..... Falkenstein (Vosges - F) **5-6** ..... Christian NICOLAS - D. GOTHSCHECK  
*Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes du vendredi*
- 8-12 ..... Dans le Vercors (F) **5** ..... Sébastien MEYER  
*Expérience en **alpinisme** souhaitée*
- Sa 18 ..... Guebenschwihr (Vosges - F) **5-6** ..... Perrine DIETRICH - J. MANN – Q GRADOZ  
*Groupe Initiation et Progression Jeunes du mercredi*
- 25-26 ..... Balmflue (Jura - CH) **5** ..... Sébastien MEYER  
*Bivouac*
- 25-26 ..... Au Grimsel (Alpes d'Uri - CH) 5a ..... Clément ATHURION
- 26 ..... Orvin (Jura - CH) **5-6** ..... Christian NICOLAS - D. GOTHSCHECK  
*Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes du vendredi*

### JUIN

---

- 2-3 ..... Tanet (Vosges - F) **4a-6a** ..... Sébastien MEYER  
*Escalade familles et bivouac*
- 30 ..... Falkenstein (Vosges - F) **4a-6a** ..... Sébastien MEYER  
*Escalade familles*
- 30 ..... Baume-les-Dames (Jura - F) **5-6** ..... Christian NICOLAS - P. THOMA

#### Nouveautés CMC :

- Depuis le 2 décembre 2023, une splendide salle de bloc qui accueille le mur TITAN qui se trouvera aux Jeux Olympiques de Paris 2024,
- un Kilterboard (mur d'escalade inclinable jusqu'à - 70°) avec une surface remplie de prises qui s'illuminent, permettant à tous de créer et partager des blocs sur l'application conçue spécifiquement à cette fin, ce mur est à la fois ludique et idéal pour les entraînements.

# Programme printemps - été - automne 2024

## ESCALADE suite

### JUILLET

---

- A définir ..... Ailefroide (Ecrins - F) **6b** ..... Sylvain MULLER  
*Groupe Jeunes du Sundgau*
- 7-19 ..... **CAMP ALPIN à Champagny (Vanoise - F)** ..... Philippe STEIN  
*Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine*  
*Inscription à la permanence date limite 6 juin*
- 7-11 ..... **CAMP JEUNES à Champagny (Vanoise - F)** ..... Lisette KEMPF  
*Alpinisme - escalade avec guide de haute-montagne*  
*Inscription à la permanence*

### AOÛT

---

- A définir ..... Gorges de la Jonte (Massif Central - F) **6b** ..... Sylvain MULLER  
*Groupe Jeunes du Sundgau*

### SEPTEMBRE

---

- 8 ..... Knappen (Vosges - F) **4a-6a** ..... Sébastien MEYER  
*Escalade familles*
- 22 ..... Hirnstein (Vosges - F) **4a-6a** ..... Sébastien MEYER  
*Escalade familles*

### OCTOBRE

---

- 5-6 ..... Autour de la Furka (Alpes d'Uri - CH) **5a** ..... Clément ATHURION



**SPECK-SPORTS**  
VOTRE SPÉCIALISTE RANDONNÉE

TENTES  
CAMPING  
SACS DE COUCHAGE  
CHAUSSURES  
BÂTONS  
ACCESSOIRES

VENTE ET LOCATION

**-20%**  
DE REMISE AUX MEMBRES DU C.A.P.  
(MEMBRES INSCRITS ET ÉLECTRONIQUES)

77 RUE DES VOSGES  
68620 BITSCHWILLER

[www.speck-sports.com](http://www.speck-sports.com)  
Tél. : 03.89.37.09.07

**SPECK-SPORTS**  
Votre spécialiste sports de montagne depuis 1969

77 RUE DES VOSGES  
68620 BITSCHWILLER

[www.speck-sports.com](http://www.speck-sports.com)  
Tél. : 03.89.37.09.07

DU LUNDI AU SAMEDI - DE 9H À 12H ET DE 14H À 19H

# Programme printemps - été - automne 2024

## VIA FERRATA

28 avril.....	Les Baumes du Verneau (Jura - F) <b>KS3-KS5</b> .....	Christian NICOLAS
11 mai .....	Les Echelles de la Mort <i>by night</i> (Jura - F) <b>KS3</b> .....	Christian NICOLAS
27-28 juil.....	Eiger Rotstock (Alpes bernoises - CH) <b>KS2</b> .....	Christian NICOLAS
1er sept. ....	Moléson (Alpes fribourgeoises - CH) <b>KS4</b> .....	Christian NICOLAS

## RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE

### AVRIL

---

Me 3 .....	Dans les Vosges (F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER
7 .....	La Schlucht - Le Tanet (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Olivier DELMOTTE
14 .....	Le Molkenrain (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER
21 .....	Dans les Vosges (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Claire DISS
28 .....	Le Drumont (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER

### MAI

---

Me 8 .....	Du côté du Hohlandsbourg (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER
Me 15 .....	Visite de Bâle (CH) <b>T1</b> .....	Paul WALDY
19 .....	Dans les Vosges (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Claire DISS
26 .....	Le Rouge Gazon (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER

### JUIN

---

2 .....	Au Grand Ballon ou Ballon d'Alsace (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Yves FRIQUET
	<b>FETE DES 150 ANS DU CLUB ALPIN FRANÇAIS</b> <i>Accès à pied, en trail, en VTT et en parapente</i>	
Je 6 .....	Dans la vallée de Munster (Vosges - F) <b>T1</b> .....	Andrée GRAFF
9 .....	Le Vieil Armand (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER
17 - 22 .....	Pointe de Crozon (Finistère - F) <b>T1-2</b> .....	Dominique MAUSS
Sa 22 .....	Morgenberghorn (Alpes bernoises - CH) <b>T4</b> .....	Yves FRIQUET
	<b>RANDO ALPINE</b>	
Me 26 .....	Schnepfenried (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Antoine BRESCIANI

### JUILLET

---

Sa 6 .....	La Combe Grède (Jura - CH) <b>T3</b> .....	Dany HEUGEL
7 .....	Oberhoresee (Alpes bernoises - CH) <b>T3</b> .....	Jean FEISSEL
7 .....	Autour du Lac Blanc (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Olivier DELMOTTE
7-19 .....	<b>CAMP ALPIN à Champagny (Vanoise - F)</b> .....	Philippe STEIN
	<i>Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine</i> <i>Inscription à la permanence date limite 6 juin</i>	
Me 10 .....	Vers le lac de la Lauch (Vosges -F) <b>T2</b> .....	Dany HEUGEL
14 .....	Sentier du Tramway (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Dany HEUGEL
Me 17 .....	Le Hundskopf (Vosges - F) <b>T2</b> .....	Françoise WALTER
21-28 .....	Dans les Alpes carniques (A - I) <b>T4</b> .....	Petra MAY
	<b>RANDO ALPINE itinérante</b>	

# Programme printemps - été - automne 2023

## RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE... suite

### AOUT

---

- 4 ..... Le Haag (Vosges - F) **T2** ..... Françoise WALTER  
11 ..... Du côté du Belacker (Vosges - F) **T2** ..... Françoise WALTER  
22 - 29 ..... Autour du Val d'Aoste (Alpes pennines - I) **T4** ..... Andrée GRAFF  
**RANDO ALPINE**  
25 ..... St Alexis - Koenigsstuhl (Vosges - F) **T2** ..... Olivier DELMOTTE

### SEPTEMBRE

---

- 15 ..... Col du Bockloch (Vosges - F) **T2** ..... Françoise WALTER  
**Me 18** ..... Le Grand Ventron (Vosges - F) **T2** ..... Antoine BRESCIANI  
**Sa 21** ..... Baerenpfad (Brame du cerf) (Alpes bernoises - CH) **T4** ..... Jean FEISSEL  
**RANDO ALPINE**  
22 ..... Que la montagne est belle (Vosges - F) **T2** ..... Yves FRIQUET  
*Rando inter clubs du Haut-Rhin organisée par le Comité départemental 68*  
29 ..... Vers le Rothenbachkopf (Vosges - F) **T2** ..... Joëlle BOURRILLON

### OCTOBRE

---

- Je 3** ..... Sortie Surprise (Vosges - F) **T2** ..... Andrée GRAFF  
**Me 16** ..... Dans le vallon de Mitzach (Vosges - F) **T2** ..... Joëlle BOURRILLON  
20 ..... Dans les Vosges (F) **T2** ..... Françoise WALTER



**Teleferik**  
OUTDOOR STORE

**15% DE REDUCTION AUX MEMBRES DU C.A.F.\***

\*HORS PROMOS

11 rue des Maréchaux 68100 Mulhouse Tél 03 89 42 84 54 [www.teleferik.fr](http://www.teleferik.fr)

# Programme Printemps - été - automne 2024

## PARAPENTE

28 avril.....	Dans les Vosges ( F) Accès : <b>RM</b> .....	Bertrand CASARIN - D. DENNY
	<b>Rassemblement parapentistes CAF Mulhouse</b>	
8-9 mai.....	Niederhorn (Alpes bernoises - CH) Accès : <b>RM</b> .....	Bertrand CASARIN
13-14 juillet.....	Le Criou (Chablais - F) Accès : <b>RM</b> .....	Bertrand CASARIN
17-18 août.....	Mont d'Hermone (Chablais - F) Accès : <b>RM</b> .....	Bertrand CASARIN
6 octobre.....	Vosges (F) Accès : <b>RM</b> .....	Bertrand CASARIN - D. DENNY
	<b>Journée découverte adhérents CAF vols biplace</b>	

Possibilité de vols biplace  
Les organisateurs peuvent être contactés par téléphone :  
Bertrand CASARIN 07 84 97 68 36  
Daniel DENNY 06 08 92 59 23

## VELO DE MONTAGNE

26 mai.....	Au Waldeck (F) <b>Moyen</b> .....	Bertrand CASARIN
15 sept.....	Dans le Sundgau (F) <b>Moyen</b> .....	Bertrand CASARIN

 **INTERSPORT**  
**CERNAY**

4 rue de Normandie  
03.89.83.83.83

# Ouverture le 13 Mars 2024

Anciennement magasin LECLERC SPORT ( Croisière Cernay)

# Formations Alpinisme au CAF Mulhouse 2024

*Pour la saison 2024/2025, 3 cycles sont proposés.*

## 1. Cycle « découverte »

Vous grimpez en falaise ? Vous rêvez de sommets ? Vous n'avez jamais mis de crampons, ni marché sur un glacier avec un piolet ? L'expérience vous tente ?

Au programme

- 2 soirées au local du CAF : Présentation de l'activité, du matériel.
- 2 journées dans les Vosges : Manoeuvre de corde, course d'arête rocheuse.
- 2 journées dans les Alpes : Ascension d'un sommet

**Quand ?** Avril, mai, juin 2024

**Encadrement :** Guide de haute montagne, initiateur breveté alpinisme

## 2. Cycle « initiation »

Vous avez déjà eu un piolet en main et des crampons aux pieds. Vous grimpez régulièrement, vous voulez vous rapprocher des sommets.

Nous proposons une initiation à l'alpinisme visant à l'autonomie.

Au programme

- Arêtes rocheuses : Raimeux, Sommètres....
- Alpinisme hivernal dans les couloirs du Hohneck
- Cascade de glace
- Grandes voies rocheuses
- Séjours dans les Alpes ou les Préalpes – Camp alpin

## 3. **Quand ? 1 WE par mois, d'octobre 2024 à juillet 2025. Séjours durant les congés scolaires**

**Encadrement :** Initiateur breveté alpinisme

## 4. Cycle « perfectionnement »

Les couloirs vosgiens et les arêtes jurassiennes n'ont plus de secrets pour vous. Quelques sorties dans les Alpes vous motivent pour continuer votre parcours d'alpiniste.

Au programme

- 2 sorties dans les Alpes
- Séjours dans les Alpes ou les Préalpes - Camp alpin – En fonctions des envies, niveaux et disponibilités des participants

**Quand ?** Sorties dans les Alpes en septembre et juin. Séjours durant les congés scolaires

**Encadrement :** Initiateur breveté alpinisme

**Renseignements :** Sébastien Meyer - sebmeyer@laposte.net

# Formations Printemps - été - automne 2024

Formations proposées par le Comité départemental

## INITIATION A LA LECTURE DES CARTES ET A L'ORIENTATION

unité de valeur CAF carto 1  
Agrément FFCAM 2024 FCCOCO144707

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.

Il constitue la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

- les 16 avril, 14 mai et 4 juin en salle  
au local du CAF de Mulhouse, 1 rue de Thann à 20 heures
- le samedi 1er juin application sur le terrain (l'après-midi)

**ORGANISATION et ENCADREMENT :** Etienne Schmidt et Dany Heugel

**Frais d'organisation :** 22 €

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES** [da.heugel@gmail.com](mailto:da.heugel@gmail.com) 03 89 74 22 37

**HYPER U**  
*Burnhaupt-le-Haut*  
*La vie hyper facile !*

**U DRIVE**  
courseu.com

**U location**

### NOS HORAIRES

**OUVERT NON-STOP TOUS LES JOURS**  
**DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 20H00**



**f** REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK!  
[facebook.com/hyperuburnhaupt](https://facebook.com/hyperuburnhaupt)

**PONT D'ASPACH**  
**TÉL. 03 89 48 90 44**

# Interférences électromagnétiques avec les DVA

Marmotte relaie ici un certain nombre de recommandations émanant du groupe de travail de l'UIAA sur les DVA. La saison de ski 2024 n'a jamais vraiment débuté. Peut-être en avril comme il y a cinquante ans ! Alors, il n'est pas trop tard pour apprendre.

## EMISSION – tous les appareils peuvent rester en fonction

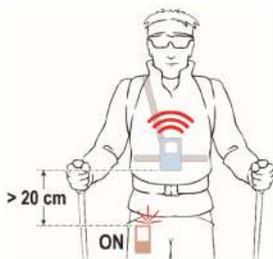
### > 20cm des sources d'interférences :

- Appareils électroniques
- Pièces métalliques
- Feuilles métalliques (par exemple couverture de survie)
- Aimants
- Éléments chauffants

Gardez votre smartphone dans la poche opposée au Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA) afin d'éviter qu'il ne masque le signal émis.

Ne mettez pas de smartphone dans la poche de veste (ni une caméra sur le buste) lorsque vous portez un DVA dans son système de portage.

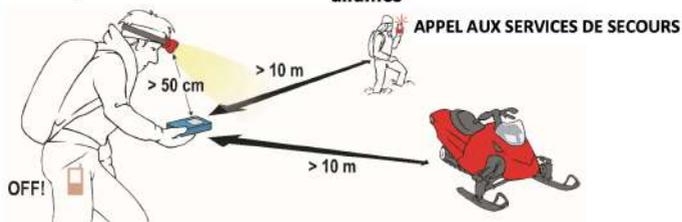
Informez le groupe au sujet de ces interférences et des précautions à prendre.



## RECHERCHE – Mode réception – seuls les appareils indispensables restent allumés

**Personne en recherche:**  
**Appareils électroniques ETEINTS**  
**Enlever les gants chauffants**

**Autres personnes à proximité :**  
**A plus de 10m de distance**  
**Tous les appareils peuvent rester allumés**



- Enlevez les gants chauffants.
- Eteignez les appareils de communication et autres appareils électroniques (complètement éteints, pas en mode avion).
- Eteignez les chaussettes et/ou chaussures chauffantes.
- Tenez le DVA dans la main opposée si vous portez une montre ou un bracelet électronique avec monitoring d'activité ou du rythme cardiaque.
- Maintenez une distance d'au moins 50cm avec tout appareil *absolument indispensable* pour la recherche, par exemple une lampe frontale pour la recherche de nuit.
- Maintenez une distance d'au moins 10m avec un smartphone, une radio ou un appareil de communication satellite.
- Maintenez une distance d'au moins 10m avec une motoneige ayant le moteur allumé.
- Réduisez la largeur de bande de recherche à 20m maximum si des interférences ne peuvent pas être supprimées par les règles de distance.
- Certains sacs airbag électriques peuvent causer des interférences. Dans ce cas, effectuez la recherche sans votre sac airbag.

### Recherche de compagnon avec un groupe :

Afin de gagner du temps ou s'il vous est difficile d'éteindre vos appareils électroniques, demandez à une personne qui n'est pas en cours de recherche de vous aider.

# Interférences électromagnétiques avec les DVA, suite

---

## SOURCES D'INTERFERENCES

---

### Interférences passives affectant les fonctions EMISSION et RECHERCHE :

Pièces métalliques, appareils électroniques, boîtiers métalliques, feuilles et treillis métalliques, aimants :

→ Gardez au moins 20cm de distance avec le DVA.

### Interférences actives affectant la fonction RECHERCHE :

Chaque appareil consommant de l'énergie électrique :

→ Suivez les règles listées dans RECHERCHE pour éviter d'avoir une bande de recherche réduite et des "faux positifs".

---

## CONSEQUENCES POSSIBLE DUES AUX INTERFERENCES

---

→ Informations de distances et de directions incorrectes → "Faux Positifs"

→ Réduction de la portée de recherche

---

## DETECTEZ LES INTERFERENCES

---

### Différenciez le "signal d'une personne ensevelie" d'un "faux positif" [en se basant sur le son analogique]

→ Son analogique régulier env. une fois par seconde + indication de direction/distance :

= Signal d'une personne ensevelie

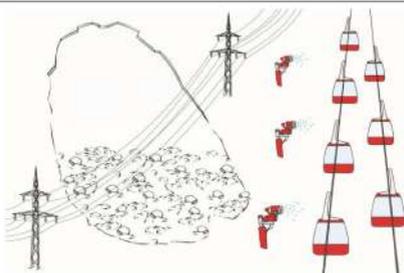
→ Indication de direction/distance mais le son analogique est absent ou occasionnel :

= "Faux Positif"

---

## RECHERCHE DANS LES ZONES FORTEMENT PERTURBEES

---



→ Si le DVA indique une bande de recherche plus étroite, appliquez les instructions données par l'appareil

→ Sinon, réduisez les bandes de recherche de moitié

→ Dans les cas extrêmes, appliquez les microbandes et la recherche basée sur le son analogique

---

Le groupe de travail de l'UIAA sur les détecteurs de victime d'avalanche a évalué des données préliminaires éloquentes provenant de recherches scientifiques récentes. Ces recommandations ont été examinées et acceptées par de nombreux organismes, fédérations, experts et fabricants de DVA. D'autres recherches s'imposent dans le domaine des interférences électromagnétiques. Tenez-vous au courant du fonctionnement de votre équipement et des recherches en cours à ce sujet.

<https://www.theuiaa.org/safety/>

# **Hommage à Thomas BINDER, adjudant-chef au PGHM**

## **d'Horod, décédé aux Spitzköpfe le 31 janvier 2024**

**Les médias ont relaté le bouleversant accident qui, le 31 janvier 2024, lors d'un exercice d'entraînement dans les Spitzköpfe, a coûté la vie au gendarme Thomas Binder du PGHM d'Horod.**

C'est après un hélitreuillage dans un couloir des Spitzköpfe que s'est produite une chute de pierres fatale. En 1981, aussi aux Spitzköpfe, un exercice s'était soldé par deux morts. Cette arête est notre terrain de jeu, avec plusieurs sorties dans les semaines précédant ce drame.

Vous me direz qu'on ne va guère dans ces couloirs. Non, mais on y tombe. Et c'est bien là qu'il faut que les secouristes viennent nous chercher. Ils mettent les mains là où la prudence conseille de ne pas mettre les pieds. Et lorsque la météo impose de rester au refuge c'est là qu'on les appelle pour sortir.

S'ils sont en première ligne lors des drames de la montagne, fort heureusement leur quotidien est de réussir à sauver des gens. Ils y parviennent grâce à une formation exigeante et un entraînement constant aux gestes qui sauvent. Et nous, à notre modeste niveau, où en sommes-nous de notre formation et de notre maîtrise des gestes qui sauvent ? Le meilleur hommage qu'on puisse leur rendre est de suivre les formations à la sécurité proposées par le CAF, et aussi lors des sorties d'être vigilants, y compris à ce que font les autres, et de ne pas hésiter à faire une piquûre de rappel. Après il y a bien sûr toujours l'impondérable qui est en embuscade ; mais il faut lui laisser le moins de champ libre.

Ces secouristes ne sont pas des super héros déboulant accrochés à un filin sous un hélicoptère. Ils sont de chair et de sang et le soir aspirent banalement à retrouver leur famille et non pas à finir fracassés au pied d'une paroi. Nous qui pratiquons la montagne pouvons mesurer tout ce que leur professionnalisme implique d'efforts de formation, de disponibilité et de courage dans certaines interventions.

Le PGHM a été créé en 1958 après la calamiteuse tentative de sauvetage de Vincendon et Henry au Mont Blanc. Il compte 21 pelotons répartis sur l'ensemble du territoire, soit près de 300 personnes dont 125 guides de haute montagne. Il déplore 31 morts en opérations. Mais aussi 50000 personnes secourues avec une moyenne de 5400 interventions par an.

Sur le web on trouve d'impressionnantes vidéos de sauvetages en montagne ; et aussi d'instructives vidéos qui détaillent l'enchaînement des causes qui mènent à l'accident. La bibliothèque du CAF possède plusieurs ouvrages de témoignages sur ce sujet. Et puis il y a les formations qui vous sont proposées, week-end ski sécurité, prévention vigilance et sécurité (les prochaines auront lieu ce printemps et cet automne), formation au secourisme en montagne et en milieu isolé.

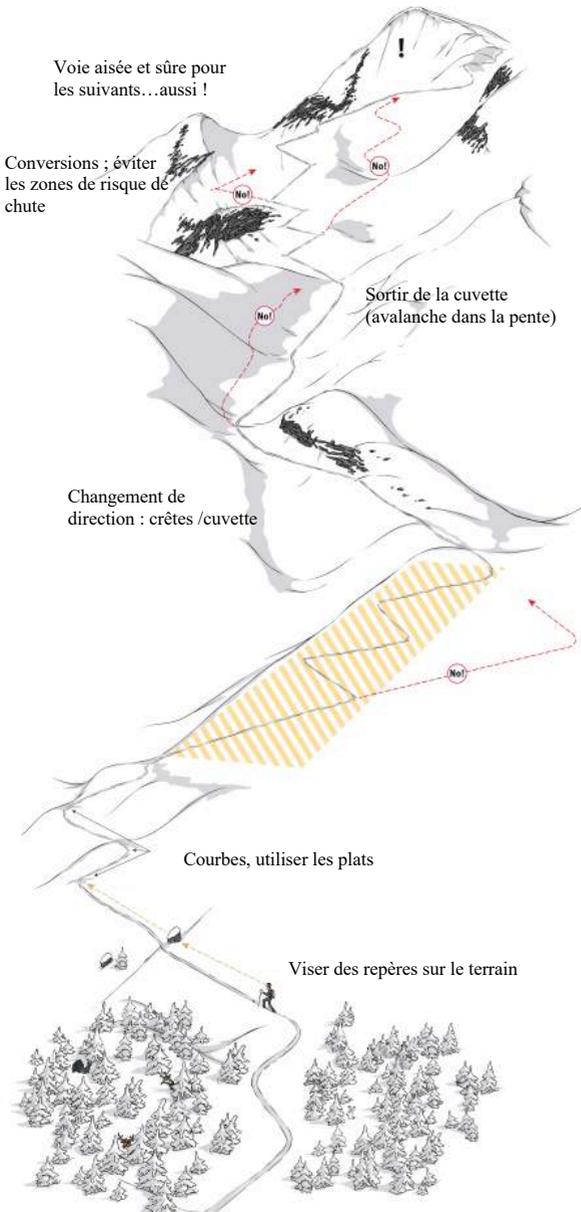
L'adjudant-chef Thomas BINDER laisse sa compagnie et son fils Victor âgé de 7 ans.

*Francis Jamm*  
*Président du CAF Mulhouse*



# Faire une belle trace avec montée régulière<sup>1</sup>

Figure 1 technique de montée



« Raide » : est une notion bien relative.

Qui, à chaque pas, doit appuyer sur la cuisse, et en même temps à l'abaissement de la chaussure ressent en permanence de la tension dans le mollet, avance trop raide. La meilleure aide à l'ascension passe alors par l'allègement. Par contre, si la progression n'est pas trop raide, alors la conversion est plus facile, alors le rythme de marche est trouvé plus facilement et peut plus facilement être maintenu. Et ceci est important dans le cas de charges aérobiques (jogging, vélo...) cycliques, pour un maintien long de la capacité de supporter la charge pendant une séance d'entraînement (par exemple en montée).

Il est alors utile de cibler des points du paysage pour imaginer un itinéraire qui se place dans un tracé de montée de pente homogène. (voir figure 1).

Idéalement, les portions topographiques de tracés homogènes sont anticipées au bon moment et donc la trace planifiée en conséquence.

## Conseils pour changement de direction

Sortir d'une « cuvette » se fait toujours par un changement de direction « hors de la pente »

Descendre d'un dôme est toujours un changement de direction « vers la pente ».

Plus forte est la modification, (bord d'auge, ou côté raide d'un dos), plus prononcée est le changement de direction (Figure 1).

Une bonne trace tient compte des bosses et creux dans la pente, même sur quelques mètres.

Les positions hautes des cales des fixations n'ont que peu de sens : équilibre plus difficile, pas plus courts, et sur des plats courts, sensiblement plus fatiguant (modifications permanentes), charge sur le ski plus sur l'avant du pied et plus

<sup>1</sup> Traduction libre, article paru dans Bergundsteigen 23/24 #125

localisée ; ainsi l'utilisation des positions les plus hautes n'est guère une bonne solution sur pentes raides.

## Faire une belle trace, suite

### Conseils :

- Faire la trace sans les cales,
- Avoir des retours des suivants ou observer le style de marche des suivants.

### Utiliser le relief

- Profiter de plats pour faire des virages sans faire plus raide (figure 1 et 2)



Figure 2

- Plutôt éviter les dépressions, plutôt chercher les croupes,
- Les changements de direction réguliers sont plus difficiles dans les dépressions et les auges, en dehors du fait que, dans ces situations, les profondeurs d'enfouissement sont plus importantes,
- Modification de direction à prendre dans les traces antérieures éventuelles,
- Éviter trop de changements de direction et inutiles, en même temps éviter de continuer dans une direction et devoir ainsi tourner dans une pente. Quand il y a de la place on peut l'utiliser, mais par « trop de place », il faut soi-même restreindre la trace (figure 1),
- Éviter les dévers trop longs, (alterner la charge sur les jambes), est-ce que je passe dans la dépression, ou est-ce que je tourne dans la pente ? Tout dépend de la situation. Le mieux est de sortir de la dépression pour ménager ses forces (figure 1),
- Éviter les conversions, les virages sont à anticiper.

### Conseils

Se fixer des repères dans le paysage ; attention, souvent on est trop ambitieux. Corriger est autorisé. On s'améliore de ses échecs.

Les portions de terrain sont à scanner avant d'y aller, et se fixer l'itinéraire général dans son esprit. Par exemple, gagner une butte par la gauche, changer de direction sur le dôme, puis, deux ou trois conversions au loin, quitter la pente en haut vers la droite.

### Conversions

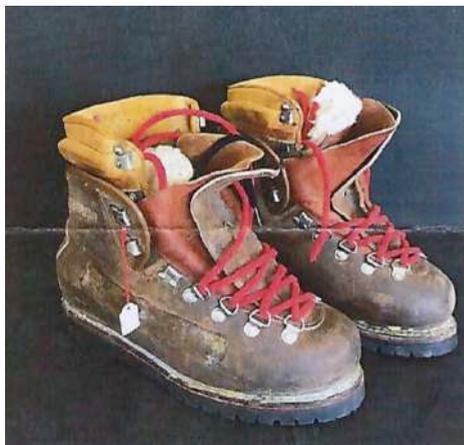
- Avant que les conversions soient nécessaires, il faut privilégier les virages sur un petit espace, (comme presque réalisés sur place) puis, les virages sont de plus en plus étroits, mais restent réalisables sans perte de rythme,
- Les conversions sont des casseurs de rythme (sauf pour les collants -pipettes !)
- Seulement quand les changements de direction ne peuvent se faire autrement, (sur petits plats pour un changement de direction sûr et naturel)
- Bien consolider et être à plat, signifie ancien et nouveau ski côté vallée à plat : construire une voie de gare (figure ci-dessous),
- Zone défavorable par rapport à une glissade ou une chute à éviter pour tenter une conversion, les skieurs les moins expérimentés peuvent toujours tomber dans une conversion. (figure 1).
- Zone très pentue : Quand le port du ski est plus efficace et sûr que de poursuivre les conversions ? Quand c'est vraiment raide, des traces de chaussures sont souvent plus aisées à prendre que de nombreuses conversions quand l'espace est très limité.



# Une histoire de chaussures

**Le CAF de Mulhouse vient d'offrir au Musée Alpin de Chamonix une paire de chaussures qui ont été emmenées en expédition au Hidden Peak en 1984. Quelle histoire !**

Voici l'objet : Trappeur, Walter Cecchinel



Ces chaussures ont été élaborées pour les expéditions en Himalaya sur les sommets de très haute altitude. Elles ont été emblématiques de la décennie 1971-1984, à une époque où l'himalayisme se développe fortement. Elles ont été conçues par l'alpiniste français Walter Cecchinel en 1974. Il s'agit des premières chaussures à doublure Gore Tex fabriquées en Europe par la marque Trappeur.

## **Comment ces chaussures sont-elles arrivées au CAF de Mulhouse ?**

Ces chaussures proviennent de François Matter (lire ci-après), qui les avait reçues de Pierre Mazeaud. François les avait données à l'association Keta Ketu Népal à l'occasion de son 20ème anniversaire et de sa manifestation "Himalaya".

Le président de Keta Ketu, Dominique Koenig, les a ensuite données au CAF Mulhouse, où elles avaient atterri dans la bibliothèque.

Lors d'un séjour à Chamonix, Paul Waldy a fait une visite au musée alpin et là, il a eu l'idée qu'elles méritaient éventuellement d'être mises en exposition dans ce musée. Paul a contacté la responsable qui lui a dit être intéressée mais que cela devait passer par une ou deux commissions et que cela prendrait du temps.

Lors d'un séjour suivant, il est repassé au musée pour les y déposer.

Début novembre 2023, le club de Mulhouse, reçoit un courrier du Musée Alpin de Chamonix, à l'attention de Paul, lui indiquant que ces chaussures ont été retenues « *trésor national* », ayant un caractère imprescriptible et inaliénable.

Voici ce que nous dit le principal protagoniste de cette histoire, François Matter :

« Je suis parti 3 fois en expédition sur des plus de 8000m au Pakistan avec Pierre Mazeaud en tant que médecin : en 1984 au Hidden Peak, en 1987 au Broad Peak et en 1990 au Gasherbrum 2.

Au retour de la 1<sup>ère</sup> expédition, toutes mes affaires avaient disparu. En compensation, j'ai reçu ces chaussures qui étaient le modèle mis au point par Walter Cecchinel – conseiller technique à l'époque de la firme Racer et membre des expéditions de Pierre Mazeaud. Ces chaussures étaient le modèle utilisé par les membres de la 1<sup>ère</sup> expédition française victorieuse à l'Everest, dirigée par Pierre Mazeaud en 1978. Ce modèle a également été utilisé lors de l'expédition de Pierre Mazeaud au Nanga Parbat en 1982. Pierre Mazeaud utilisait toujours ce modèle en 1984. Cependant, les chaussures à coque en plastique avaient déjà fait leur apparition et les chaussures que j'avais reçues sont restées dans mon grenier jusqu'à ce que je les donne comme témoin du temps.

# Environnement Vosges, menace sur des sentiers

## Les Clubs alpins s'engagent !

Après l'affaire des Hauts de Chartreuse (voir Marmotte de novembre 23), celle des sentiers du Ramensbach au-dessus de Rimbach. Les clubs alpins locaux se rebiffent :

Le Groupement foncier forestier du Wustkopf après avoir acquis 64 ha de forêt pour en faire une chasse, a décidé sans concertation de



fermer l'accès des randonneurs au sentier balisé « disque bleu », entre Ermensbach et les lacs de Neuweiher sous prétexte qu'il traverse sa propriété, en s'abritant derrière la loi du 2 février 2023.

Un vrai mépris ahurissant à l'égard de la randonnée pédestre ! Vives réactions d'indignation chez tous les randonneurs, les élus de la vallée de Masevaux, le Club



Vosgien et même au sein de la fédération des chasseurs du Haut-Rhin ! Cet itinéraire balisé est un parcours traditionnel et apprécié depuis

de très nombreuses décennies. Plusieurs articles dans la presse locale ont fait savoir l'opposition unanime à cette initiative.

Le Comité départemental Haut-Rhin FFCAM s'est tout de suite mobilisé aux côtés du Club Vosgien et des élus pour protester et prôner la liberté de randonner, par voie de communiqué de presse et mail aux cafistes haut-rhinois. Un problème similaire s'est produit en 2023 dans la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.

Une première manifestation s'est déroulée à Rimbach le 11 février 2024 à l'appel de Thur Ecologie Transports (certains cafistes y ont participé). Puis un rassemblement a été organisé par le Club Vosgien et les élus locaux, avec le soutien du CD 68 FFCAM et d'autres associations de randonneurs, le samedi 17 février, à Ermensbach, mobilisant environ 1 300 personnes. Une trentaine de cafistes des trois CAF haut-rhinois étaient là avec notre banderole FFCAM. Cependant, nous aurions aimé être bien plus nombreux. Ohé les autres cafistes vous étiez où ce matin-là ? Le CD 68 vous avait pourtant tous et toutes invité.e.s individuellement par mailing !

La randonnée est dans l'ADN du CAF et de tous les amoureux de la nature. Ils savent respecter la propriété d'autrui. Les topos de randonnée disent « nous empruntons un sentier ». Propriétaires, nous ne volons pas vos terrains ! Nous ne faisons qu'emprunter brièvement quelques mètres de traces balisées pendant quelques minutes, que nous laissons aussi propres qu'avant, et souvent même encore plus en ramassant les débris de certains individus indécents.

La loi invoquée a pour but de limiter « l'enrillagement » des espaces naturels et permettre la circulation de la faune sauvage. Le texte indique que les clôtures ne doivent pas excéder 1,20 m de hauteur et devront être posées à au moins de 30 cm du sol. Mais la loi a introduit une contrepartie perverse pour amadouer les propriétaires privés.

## Menace sur des sentiers, suite

Son article 8 énonce la création d'une contravention pour pénétration dans une propriété privée rurale ou forestière : « *dans le cas où le caractère privé du lieu est matérialisé physiquement, pénétrer sans autorisation dans la propriété privée rurale ou forestière d'autrui, sauf les cas où la loi le permet, constitue une contravention de la 4e classe* ».

Cette contravention de quatrième classe correspond à une amende forfaitaire de 135 €.

Mais que devient alors la circulation des randonneurs ? Malheureusement le législateur a complètement ignoré que les espaces naturels publics et privés sont parcourus par des itinéraires pédestres, balisés et entretenus par des associations ou des collectivités locales, supports de multiples bienfaits. Ils constituent un patrimoine rural, géographique, culturel, paysager et social. Ils méritent autant de respect par la collectivité

que la propriété privée. Nous souhaitons que les parlementaires présents à ce rassemblement interviennent efficacement pour amender cette loi comme ils l'ont annoncé dans leurs prises de parole, et aussi pour promouvoir un nouveau texte spécifique qui sanctuariserait les sentiers de randonnée en tant qu'éléments du patrimoine commun

Le propriétaire a défoncé le passage pour laisser un terrain de guerre de tranchée



Yves Friquet

## Quid du Rouge Gazon !

Dans la dernière Marmotte, nous évoquions le conflit sur les terrains du Rouge Gazon et de Neufs Bois. La raison semble, ici, avoir prévalu :

En rappel, la commune de Saint-Maurice-sur-Moselle n'avait pas accepté que la SAFER lorraine confie au Conservatoire des espaces naturels de Lorraine, le site de Neufs Bois. La commune voulait réserver ces espaces au groupe hôtelier Morlot dans le cadre de son investissement sur le Rouge Gazon.

Un accord a été conclu entre les parties le 16 février :

Le site du Rouge Gazon et la station de ski reviennent à la commune pour un développement touristique et la poursuite d'une activité agricole.

Pour ce qui est de Neufs Bois :

- 36 hectares sont récupérés par la commune. Elle signera une convention emphytéotique de 50 ans et une convention avec le Conservatoire.
- 45 hectares (y compris la ferme de Neufs Bois) reviennent au Conservatoire des espaces naturels.

Mais il doit maintenir l'agriculteur qui est déjà sur place et doit laisser les chemins et pistes de ski ouvertes.

Pour mémoire, le site du Rouge Gazon constitue l'un des plus anciens sites classés des Vosges. Il doit sa protection à un arrêté ministériel du 8 décembre 1910, qui compte parmi les premières applications de la loi de 1906.

En dessous de 1 000 m d'altitude règne la hêtraie-sapinière. La hêtraie d'altitude, où se mêlent le hêtre et l'érable sycomore, lui succède entre 1 000 et 1 200m, entrecoupée par la lande sommitale ou hautes chaumes, sorte de pelouse naturelle.

L'ancienne ferme transformée en hôtel restaurant (qui a brûlé il y a quelques années) est installée au milieu d'un espace resté ouvert et constitue un élément de paysage, très représentatif de ces espaces montagnards. C'est aujourd'hui une petite station familiale qui offre de nombreux sentiers de randonnée et de circuits de ski de fond.

# Brèves et échos de nos voisins : Suisse

## Skitouren guru :

**Cette application ne cesse de s'améliorer. Voici ses dernières évolutions :**

Skitouren guru a lancé un nouvel outil juste à temps pour la nouvelle saison de randonnée à skis. Désormais, la plateforme permet aux utilisateurs de dessiner eux-mêmes des itinéraires et de les faire évaluer par l'algorithme. Sur la base de données de terrain numériques et du bulletin d'avalanches du moment, un facteur de risque est calculé chaque jour pour un nombre fixe d'itinéraires courants et représentés en rouge, en orange ou en vert. Désormais, il est également possible de tracer et de faire évaluer des itinéraires qui ne font pas partie de cette sélection de base. Il ne s'agit encore que d'un prototype, qui n'est applicable qu'à la Suisse. Cet outil peut être utilisé non seulement pour planifier une course, mais aussi pour faire évaluer une trace GPS à la fin d'une course à skis. (info. du SAC-CAS)

## Nouveaux ouvrages du SAC-CAS

**Les ouvrages réalisés par le Club Alpin Suisse sont toujours instructifs. Voici quelques nouveautés.**

### Guide médical des sports de montagne

Ouvrage très complet réalisé par le GRIMM : groupe d'intervention médicale en montagne, association valaisanne active dans le domaine de la médecine de montagne et du secours en Montagne.

Les auteurs, tous des spécialistes dans leur domaine, décrivent comment agir correctement dans les situations



d'urgence spécifiquement par type de sport de montagne et par groupe d'âge.

Des articles sur l'entraînement, l'alimentation, la pharmacie d'urgence et les événements aigus tels que les allergies et les intoxications complètent cet ouvrage de référence.

### Formation : Randonnée en montagne /randonnée alpine

Ce nouvel ouvrage de référence réunit les connaissances des organisations spécialisées actives dans ce domaine : Bureau de prévention des accidents (BPA), Suisse Rando, Club Alpin Suisse (CAS), Association suisse des guides de montagne (ASGM), Amis de la Nature Suisse, Secours Alpin Suisse SAS.



Ce manuel transmet toutes les connaissances nécessaires à la réalisation d'une randonnée en montagne ou randonnée alpine en toute sécurité. Des connaissances de base sur la météo, l'environnement et l'équipement, en passant par la planification correcte des randonnées, jusqu'à la bonne technique de déplacement sur le terrain, le thème de la randonnée en montagne et la randonnée alpine est abordé dans toute son ampleur, de manière claire et compréhensible, avec de nombreuses illustrations.

## Brèves et échos de nos voisins : Suisse, suite

### Production Energie renouvelable en Suisse

Vous vous dites sans doute que vient faire ce sujet dans Marmotte. C'est simple, qui dit renouvelable dit impacts paysagers. Comme la montagne sauvage est l'environnement que nous cherchons, le sujet est pertinent.

En fait, la Suisse veut produire 35 TWh/an d'électricité renouvelable d'ici 2035 dont 25 que pour le photovoltaïque. De quoi couvrir la moitié des besoins. Le reste proviendrait de l'hydraulique et des importations et ce, pour ne plus produire ni nucléaire, ni fossile.

Une étude menée par l'Université de Genève pointe explicitement un développement des champs photovoltaïques dans les massifs

alpins Cet objectif n'est donc pas anodin par rapport aux paysages suisses, surtout en montagne.

Enfin, ce rapport décrit trois stratégies alternatives sur la façon dont le mix d'offre technologique pourrait être conçu en Suisse :

- en mettant l'accent sur la diversité technologique en déployant différents types de technologies,
- en mettant l'accent sur l'électricité solaire photovoltaïque avec batteries comme technologie principale,
- et en mettant l'accent sur la productivité pour localiser les systèmes d'électricité solaire photovoltaïque et éoliens dans les endroits les plus efficaces

## Brèves et échos de nos voisins : Autriche

Tous les ans, Michael Larcher (guide de montagne) présente le bilan de l'année de ski de randonnée lors de présentations dans différentes villes autrichiennes et allemandes.

Ses conférences sont disponibles sur internet.

Ses animations sont extrêmement dynamiques et très instructives.

Les germanophones y trouveront quantité d'enseignements.

Edition 2023/2024 conférence du 13 décembre 2023

[Lawinenupdate 2023 2024](#)

Edition 2022/2023 conférence du 22 décembre 2022

[Lawinenupdate 2022 2023](#)

Fédération Française des **Clubs Alpains** et de **Montagne**

**Club Alpin Français de Mulhouse** *Permanence : les jeudis de 18h à 20 h.*

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : [www.cafmulhouse.ffcam.fr/](http://www.cafmulhouse.ffcam.fr/) ; @ : [cafmulhouse@ffcam.fr](mailto:cafmulhouse@ffcam.fr)

### Bulletin MARMOTTE

- **Directeur de la publication** : Francis JAMM, Président du club
- **Rédacteur en chef et metteur en page** : André Fabian
- **Chargé de la communication commerciale** : Pierre Überschlag
- **Autres contributions à ce numéro** : Claude Eckhardt, Yves Friquet, Michel Hauger, Dany Heugel, Francis Jamm, François Matter, Paul Waldy, Florence Zimmerle  
Françoise Walter pour la relecture.

Imprimeur : MACK Oberhergheim ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

# La + haute salle de France

## CLIMBING MULHOUSE CENTER

Votre complexe d'escalade indoor/outdoor

**↑ 25M**  
DE HAUTEUR

jusqu'à  
**240 VOIES**

Mur de  
**VITESSE**  
homologué IFSC



**2000 m<sup>2</sup>**  
dont **392 m<sup>2</sup>**  
de **BLOCS**

**Bar & restauration**  
en accès libre



Mulhouse

**CMC**



**cmc68.fr**

Site DMC - 21 rue des brodeuses, 68200 Mulhouse  
contact@cmc68.fr • 03 67 23 02 69

**Du lundi au vendredi de 10h à 23h,**  
**Samedi de 10h à 21h,**  
**Dimanche et jours fériés de 10h à 19h**

© smouhon.com © Thomas Itty - Ville de Mulhouse



**Rejoindre  
une banque  
qui appartient  
à ses clients,  
ça change tout.**



**Découvrez notre offre spéciale  
adhérents d'association<sup>(1)</sup>**

**Crédit  Mutuel**

**Mulhouse Europe**

37 avenue du Président Kennedy – 68200 Mulhouse  
Tél. : 03 89 36 64 68 – Courriel : 03000@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions valable jusqu'au 31/12/2023, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous [www.orias.fr](http://www.orias.fr)), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.