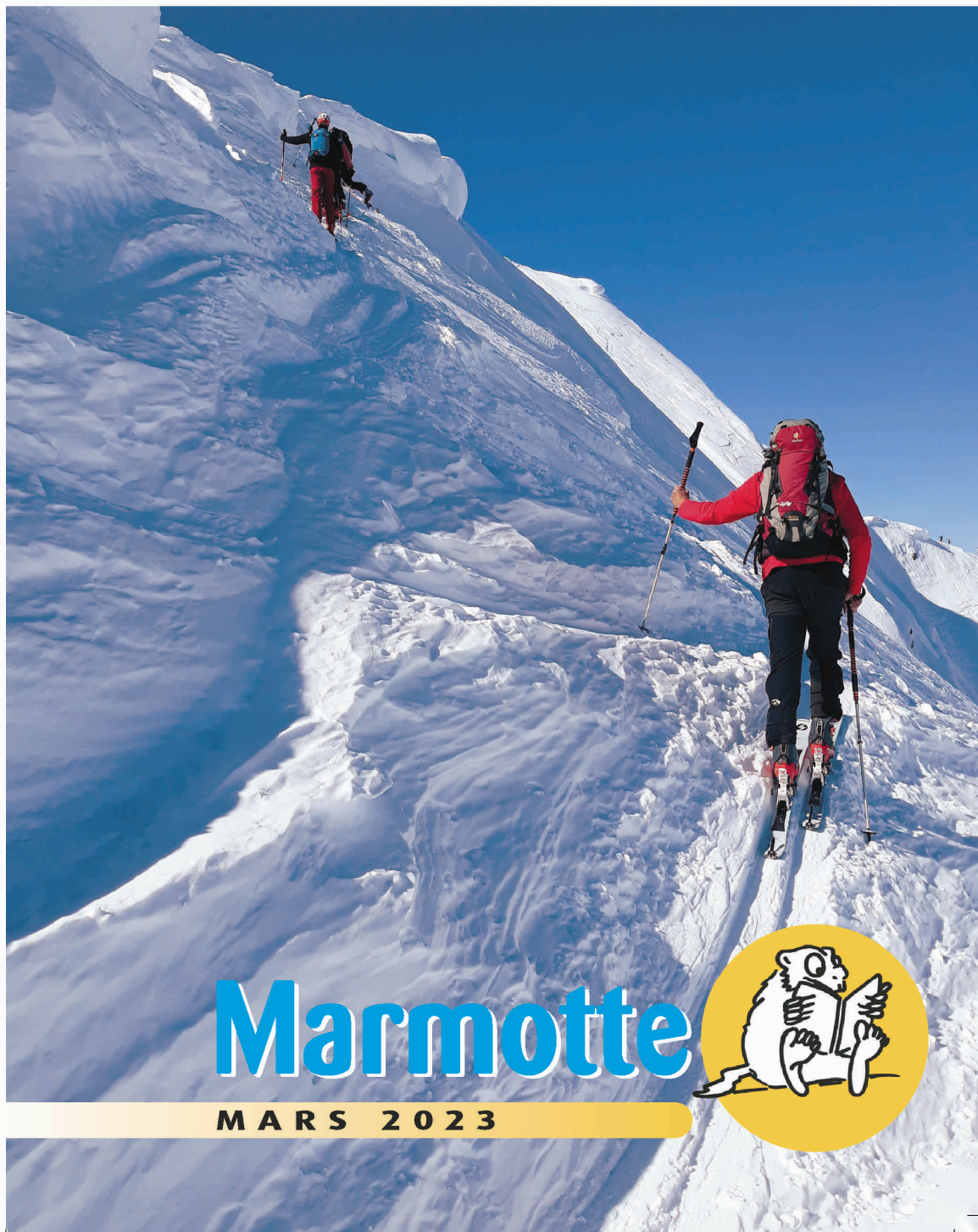




Marmotte

M A R S 2 0 2 3





DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE



Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !



**Au Vieux
Campeur**

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR



PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS PRINTEMPS HAUSSMANN - GAP - BORDEAUX (ouverture 2023)

Marmotte mars 2023

Sommaire et Avant-propos

Chère lectrice, cher lecteur de Marmotte,

Très belle satisfaction pour Marmotte, à l'heure où elle sort de sa torpeur hivernale ; près de 90 % des adhérent.e.s du CAF de Mulhouse ont demandé, lors du renouvellement de leur adhésion, de recevoir la version papier de Marmotte.

Dans toute société, la vie est marquée par des dates rituelles qui reviennent à date fixe. Ces dates nous ancrent dans un collectif et ses valeurs. Marmotte ne remplit-elle pas une telle mission d'année en année ? Une seule Marmotte vous manque et tout est dépeuplé !

Et c'est bien, ainsi !

Marmotte garde cependant ses pieds sur terre, à défaut de neige. Et oui, quelle saison hivernale ! Nous sommes quasiment toutes et tous à avoir skié dans des conditions vraiment pas idéales. Port des skis, ski sur aiguilles de

mélèzes (page 18). Pourtant le week-end sécurité a connu de bonnes conditions (page.22). Ne cherchez pas, il est tombé sur les Alpes, à mi-mars, 50 % de la neige des années précédentes. Rangez vos skis, affutez vos crampons ; sortez mousquetons, cordes, baudriers, c'est parti pour les sorties alpi. avant que l'été n'arrive et vous prive de courses en haute montagne.

Quittons la haute montagne, revenons dans nos Vosges. Funeste nouvelle, le Conseil Scientifique Régional du Patrimoine Naturel du Grand Est (CSRPN) vient de donner un avis défavorable à une demande de réintroduction du Grand Tétrás (page 37). Le diagnostic et les conclusions qu'en tire ce Conseil sont implacables et doivent nous interpeller, nous grands pratiquants du massif. Parmi les raisons citées, une pression anthropique trop forte.

Et là, nous, cafistes, avons à faire un grand travail d'introspection sur nos pratiques. Combien de fois n'avons-nous pas transgressé les interdictions dans des zones protégées : ski en forêt, de nuit, rando., VTT pareil, en hors sentier ? Par de tels comportements, de telles « libertés » nous avons participé à la disparition du grand tétras. Ne parlons plus des Vosges, comme étant « notre terrain de jeu ». **Interrogeons nos pratiques !**

La FFCAM prend manifestement le sujet aussi à bras le corps. Une conférence lors de l'AG du Mans (page 12) a dressé un état de lieu et des perspectives auxquelles nous allons être soumis de gré ou de force.

Bonne lecture de cette nouvelle édition de Marmotte... et belle saison.

André Fabian
Rédacteur en chef

Sommaire :

- 1 **Sommaire et Avant-propos.**
- 2 Le mot du Président
- 3 Vie du club, organigramme du club pour 2023
- 4 **Assemblée Générale du 19.11. 2022**
- 5 Indicateurs sur la structure du club
- 7 **Comptes rendus d'activités**
- 10-11 Pot Nouvel An et pot d'accueil des nouveaux
- 12 Synthèse de l'A.G. FFCAM des 21-22 jan.
- 14 Conférence Retours d'expériences, 25 nov.
- 18 Sortie et séjour ski de rando hiver 2023
- 22 Week end sécurité ski de rando 21- 22 jan.
- 24 **Programme des activités printemps - été**
- 32 **Formations et Infos sécurité**
- 33 Formations du Comité CAF haut-rhinois
- 35 Nouveautés sur le BRA suisse
- 36 Rappel sur la signalétique du Club Vosgien
- 37 Vosges, la fin du grand tétras ?
- 38 Focus sur le Club Alpin Allemand
- 39 Brèves et échos de nos voisins : Suisse

Photo de couverture :
*Pointe de la Grande Journée,
Beaufortain
Photo :Andrée Graff*

Marmotte mars 2023

Le mot du Président

Cher.e.s ami.e.s cafistes,

En début de saison, hiver neigeux sonnait comme un oxymore et Paul Waldy, président du CAF Mulhouse, comme un pléonasme. Mais c'était sans compter avec l'impermanence de toute chose en ce bas monde. La neige est arrivée, modérément, et Paul n'a pas sollicité un nouveau mandat, tout en restant président du Comité régional du Grand Est. Du coup, le Comité a décidé de m'accorder sa confiance pour reprendre les rênes de notre club.

Durant ces trois années Paul a dû gérer les confinements. Certains se diront « Tranquille, les activités sont en suspens, il n'a plus qu'à se mettre en hibernation telle une marmotte ». Et bien pas du tout ! Il lui a justement fallu batailler à deux reprises pour que Marmotte vous parvienne malgré les restrictions diverses. Et pandémie ou pas il fallait que la « machine » CAF tourne ; réunions, assemblée générale (en présentiel ou en distanciel telle était la question) enfin tout le pôle administratif et aussi, et surtout, maintenir le maximum d'activités.

Paul a mené la barque de notre club au milieu de ce paysage chaotique et changeant au gré des directives parfois contradictoires et obscures. Et naturellement il avait la même problématique avec le Grand Est. Qu'il soit vivement remercié, au nom de tous les cafistes, pour son action durant les sept années où il aura présidé notre club.

Vous allez découvrir le programme estival. Vous y verrez qu'Huguette Rochelle renoue avec la tradition des treks dans l'Atlas ou le désert marocain qu'elle connaît fort bien. A la journée ou à la semaine, facile ou difficile, proche ou lointain, à pied ou aussi avec les mains, et même en l'air il y en a pour tous les goûts. Notez la manifestation *Que la montagne est belle*. Grand merci à tous les encadrants qui font vivre notre club en proposant cette diversité d'activités.

Le camp d'été se tiendra, sous la houlette de Philippe Stein, durant quinze jours à Grindelwald où l'on trouve de quoi satisfaire alpinistes et randonneurs dans un cadre grandiose.

Le camp alpin jeunes, lui, se déroulera à Ailefroide. En effet, la réglementation actuelle en Suisse rend très compliquée l'organisation d'un camp jeunes tel que nous le pratiquons. C'est dommage.



Nous avons le même problème l'an passé en Italie, sauf qu'en montant à Torino on pouvait jouer à saute frontières et grimper en France. Par contre, se tiendra à Ailefroide, et au même moment, le camp escalade de nos jeunes grimpeurs sundgoviens emmenés par Sylvain Muller. Cette unité de lieu et de temps est une première et sera sans doute, pour nos jeunes adeptes de la pof et nos amateurs de piolets-crampons l'occasion de se rencontrer.

Signalons que se met en place une refonte des formations de la FFCAM. Elle concerne naturellement les encadrants mais aussi tous les cafistes qui se verront proposer une progression pour accéder à une plus grande autonomie dans leurs différentes pratiques. Nous aurons l'occasion d'y revenir plus en détails.

Pour finir, je veux bien vous souhaiter une bonne fin de saison hivernale et un bon début de saison estivale. Mais quand on voit que le président de la Compagnie des Guides de Chamonix déclare dans le journal *Le Monde* que fin février on a, dans le massif du Mont Blanc, des conditions de juin, idéales pour l'alpinisme, je ne sais plus trop où mettre le curseur entre les deux saisons.

Bien cordialement,

Francis Jamm
Président

Vie du club, Informations générales

Organigramme du club pour 2023

BUREAU	
Président	Francis Jamm
Vice-Président	Paul Waldy, Bertrand Casarin
Secrétaire générale	Florence Zimmerle
Trésorière	Anne-Marie Bach
Assesseeurs	Marie Zurbach, Dany Heugel, Bernard Diss
POLE ADMINISTRATIF	<i>Coordination :</i>
Secrétariat général	Florence Zimmerle, Robert Grunenwald
Gestion des adhérents	Joëlle Bourrillon, Françoise Walter, Jérôme Mann
Trésorière	Anne-Marie Bach
Gestion des mails	Joëlle Bourrillon
Renforts au secrétariat	Françoise Walter
Assurances	Yves Friquet
Subventions	Francis Jamm, Sylvain Muller
POLE ACTIVITES	<i>Coordination : Dany Heugel</i>
Commission Alpinisme	
Commission Escalade	Sylvain Muller, Christian Nicolas, Frédéric Koenig Perrine Dietrich, Adrien Brétinier*, Samantha Brétinier*, Jérôme Mann
Commission Randonnée été (montagne, et alpine)	Bernard Diss, Françoise Walter
Commission Randonnée hiver (ski nordique, raquettes à neige)	Bernard Diss, Françoise Walter, Yves Friquet
Commission Ski-alpinisme	Dany Heugel, Michel Hauger*
Commission Voyages lointains	Paul Waldy
Groupe Parapente	Bertrand Casarin
Activité Cyclotourisme	Gilles Dreyfus*
VTT	Jean Feissel
Programme des activités	Dany Heugel
Statistiques	Raymond Walter, Etienne Schmidt*
Gestion des cadres sportifs	Dany Heugel
Relations internationales	Paul Waldy
POLE COMMUNICATION	<i>Coordination : Francis Jamm</i>
Relations avec les médias	Paul Waldy, Francis Jamm, Claire Diss*
Grands événements/Actions publiques	Francis Jamm, Paul Waldy
Assemblée générale	Francis Jamm, Paul Waldy, Florence Zimmerle
Bulletin MARMOTTE	Rédacteur en chef : André Fabian, Collaborations : Yves Friquet, Dany Heugel, Paul Waldy, Françoise Walter, Publicité : Pierre Überschlag
Site internet	Nathalia Sobol
POLE RESSOURCES	<i>Coordination : Francis Jamm</i>
Matériel alpin	Dany Heugel, Etienne Schmidt*
Documentation - Bibliothèque	Yves Friquet, Michel Hauger, Françoise Walter,
Sécurité	Francis Jamm, Marie Zurbach
Protection de la montagne : relais du CD 68	Yves Friquet, Bertrand Casarin, Marie Zurbach
Matériel informatique	

* personnes ne faisant pas partie du comité

Nouveaux membres du comité du club :

Bertrand Casarin

Pierre Überschlag

Robert Grunenwald

Assemblée Générale du club ; 19 nov.2022

1 Assemblée Générale 2022 (portfolio en page 9)

Cette assemblée générale s'est à nouveau déroulée dans le hall d'accueil du Restaurant universitaire de l'Illberg le 19 novembre 2022.

Une assemblée bien fournie comme en témoigne les photos jointes. Composée en grande partie de membres ayant une certaine ancienneté. Certes, une AG a un côté obligation administrative par un déroulé immuable. On y déroule pourtant tout ce qui fait que le club est dynamique et pérenne.

L'occasion ici d'inviter les plus jeunes à y participer.

Dans son rapport moral, le président note avec satisfaction, la reprise des inscriptions au club après une chute importante, mais toute relative durant la période COVID.

Sont aussi annoncées, la reprise du « Pot du Nouvel An » le 06 janvier 2023 au Resto. U de

l'Illberg et celle du « Pot d'accueil » des nouveaux adhérents, le 12 janvier au siège du club.

La question de la communication du club au travers des médias sociaux et sa visibilité sur le net ont été évoquées. Elles seront mises sur le métier dans l'année à venir.

Pour clore l'AG, et pour sa dernière année de présidence, Paul remercie tous les membres du bureau et du comité pour leur soutien et leur travail. Il remercie aussi toutes et tous les bénévoles, encadrant.e.s ainsi que les petites mains qui œuvrent en coulisses, sans qui le club ne serait pas.,

Hommage aux plus fidèles au club alpin de Mulhouse¹

Deux membres du CAF Mulhouse viennent de passer le cap de cinquante années d'adhésion :

Philippe Soehnlén et Francis Wicky

Le résumé de leur carrière de cafiste de Mulhouse atteste de la dynamique et de l'ouverture que permet la participation au club.

Philippe,

Inscrit par son père il a intégré le CAF à l'âge de 17 ans, et a eu la chance de connaître Gaston Schmidlin qui lui a enseigné (parfois avec des manières un peu à la dure) l'amour et le respect de la montagne. Gaston ancien mineur représentait la force tranquille avec un jugement très sûr. A ses côtés il a participé en 1975 à une expédition au Kilimandjaro et en 1977 au Groenland. Ce qu'il a retenu également de ce grand homme était le renoncement face à la montagne qu'on ne pouvait pas toujours vaincre.

Puis changement de passion :

En 1985 il faisait partie d'un des premiers groupes diplômés du brevet d'accompagnateur en montagne. En 1989 il a créé la compagnie des accompagnateurs en

montagne du massif des Vosges, avec son collègue Jean Marie Valentin, il en fut d'ailleurs le président durant 5 années.

Par la suite, il s'est investi dans le syndicat des accompagnateurs en montagne toujours du massif des Vosges, en était le président une année. Ayant la chance de jouir d'une bonne santé à ce jour il est toujours opérationnel en tant qu'accompagnateur en montagne, et pratique encore la rando, le ski de fond, la raquette, et de temps en temps la montagne le rappelle encore auprès d'elle.

Francis

est venu au CAF à l'issue de son service militaire section des "Chasseurs Alpins" à Briançon, il en a profité pour sauter le pas et a intégré le CAF. Ses parents, peut-être par peur, le lui avait interdit jusqu'alors, ce qui fait qu'à l'âge de 14 ans il avait rejoint le club vosgien de Saint Amarin, et avait fait quelques sorties alpines, entre autres, le tour du Mont Blanc.

¹ Notes prises par Florence Zimmerle

Assemblée Générale, suite

Au niveau du CAF, il pratiquait la haute montagne durant la période de juillet-août, car engagé dans le vélo, il en profitait pour faire ensuite des courses de côte.

Par la suite il s'adonnait à la rando. Dans les années 80 en compagnie de Gérard Kempf et Raymond Walter. Il faisait aussi du ski, de la peau de phoque, de la raquette, ce qui lui a

d'ailleurs valu le surnom de Monsieur "SKI en BOIS".

Selon la tradition, l'apéritif est ensuite offert par le club et préparé par l'équipe du restaurant

Résumé visuel de l'A.G. et du repas en photos en page 9.

Interventions de personnes représentant d'autres structures

Jean Claude Chapatte, doyen du Conseil municipal de Mulhouse en charge du Sport Santé.

M. Chapatte informe le CAF que la Maison Sport et Santé pourrait être pour le club un outil de communication.

Il conclut son intervention en assurant du soutien et de l'estime, ainsi que de la considération de la ville de Mulhouse pour la contribution du club alpin éponyme à l'attractivité de la ville.

Francois Humbert, président du Club Alpin Suisse de La Chaux-de-Fonds, soulève, sans langue de bois, quelques difficultés qui manifestement sont les mêmes en Suisse et chez nous.

Il regrette que les jeunes soient si peu nombreux aux AG. *« En Suisse les problèmes sont les mêmes. La communication est toujours le nerf de la guerre, les réseaux sociaux peuvent être un bienfait, mais aussi*

devenir néfastes. Les informations, une fois postées, y circulent beaucoup trop vite et pas toujours dans le bon sens » dit-il. Et de poursuivre : *« la communication est avant tout un acte présentiel qui s'entretient au fil des rencontres faites lors des réunions ou lors des permanences. »*

Perrine Torrent, déléguée de la FFCAM, donne quelques informations sur la vie de la Fédération et notamment sur le grand projet de refonte des formations fédérales avec une organisation du parcours complet de formation en 3 niveaux :

- Pratiquant initié,
- Pratiquant perfectionné,
- Pratiquant spécialisé.

Les compétences demandées se classent en 4 groupes : physique et motricité, compétences techniques, prévention-sécurité, et environnement fédéral et associatif.



35 rue de Bâle - 68220 HÉGENHEIM

 03 89 67 19 68

wanner-jardins.com

Assemblée Générale, suite

2. Quelques indications sur la structure de notre club :

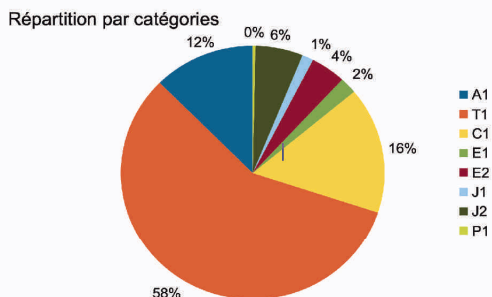
2.1 Typologie des adhérent.e.s

La crise COVID avait vu passer nos effectifs de 910 adhérent.e.s à 838. L'exercice qui se termine montre une reprise des adhésions avec un total à fin 2022 de 859 adhérents.

La répartition Hommes /Femmes n'évolue que très marginalement. La parité n'est pas encore de mise ! Pour preuve ; en 2021 35 % de femmes au club, en 2022 : 36 %.

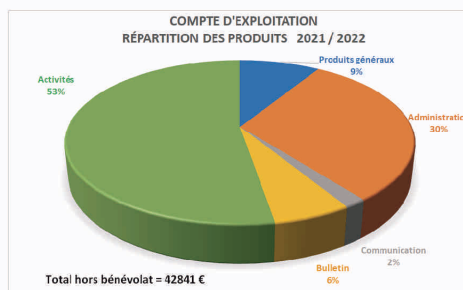
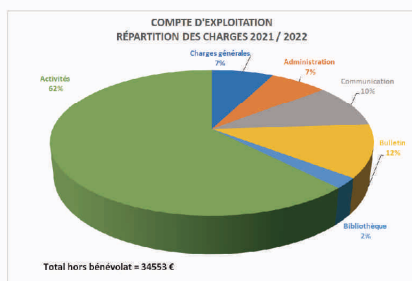
En comparant les effectifs par catégorie d'une année à l'autre, on constate une baisse des adhésions des jeunes de moins de 25 ans et plus particulièrement dans la catégorie E2 et surtout J2, c'est à dire les jeunes de moins de 18 ans.

L'explication pourrait provenir de l'attrait des parents pour les nouvelles salles privées, qui seraient plus ludiques et donc plus attrayantes pour les enfants.



		2021	2022
+ de 65 ans	A1	109 13%	107 13%
de 24 ans à 65 ans	T1	462 55%	494 58%
conjoint de membre	C1	132 16%	138 16%
Jeunes de moins de 25 ans	E1	18 2%	18 2%
	E2	39 5%	37 4%
	J1	10 1%	12 1%
	J2	64 8%	50 6%
brevets d'Etat	P1	4 1%	3 0%
	total	838 100%	859 100%

2.2 Quelques éléments de comptabilité de l'exercice 2021 2022 : compte d'exploitation



Le compte d'exploitation suit la reprise des activités après la parenthèse COVID. L'an passé le total du compte s'élevait à 84 189 €. Cette année 2022 se termine à 145 243 €. Pour preuve le poste de charges « Activités » est passé de 12 k€ à 22,5 k€, et le poste bénévolat qui valorise les heures de bénévolat est passé de 60 k€ à plus de 100 k€.

2.3 Évolution de la cotisation club

L'Assemblée Générale a décidé de maintenir les cotisations club au niveau de l'année précédente. Cette même décision avait déjà été prise l'an passé.

Bilan des activités 2021 -2022

Synthèse des activités (données compilées par Dany Heugel)

Le tableau ci-dessous, dresse le bilan des activités du club durant l'année passée.
Quelle plus belle carte de visite !

Activité	Sorties	Journées	Participants	Nombre de Journées x Participants						TOUS = y con	
				H ≥ 18 ans	F < 18 ans	H ≥ 18 ans	F < 18 ans	Handi capés	TOUS	Encadr.	Bén
ESC SAE - Escalade en salle	167	88,5	2203	88	79,5	397,5	306,5	0	1141	269	195,5
SA - Ski-alpinisme	44	112,5	404	508	269	0	2	0	1006	227	227
RM - Randonnée montagne	44	64	251	196	145	8	1	0	423	73	73
ESC - Escalade falaise	37	48,5	233	47	47	83	46,5	0	302,5	79	71
ALP - Alpinisme	26	44	149	91	60	16	17	0	254	70	61
RA - Randonnée alpine	19	47	82	116	200	0	0	0	378	62	62
RAQ Raquettes	6	6	21	8	7	0	0	0	21	6	6
CYCLO - Cyclotourisme	4	16	36	115	58	0	0	0	189	16	16
PARA - Parapente	3	5	10	6	5	0	0	0	16	5	5
Activités diverses	2	2	11	4	5	0	0	0	11	2	3
VF - Via ferrata	1	1	4	1	2	0	0	0	4	1	1
SN - Ski nordique	1	1	4	1	2	0	0	0	4	1	1
Totaux pour toutes les activités :	354	435,5	3408	1181	879,5	504,5	373	0	3749	811	722

Les formations

Initiation au ski de rando.

15 inscrits 4 cadres (Tessin et Alpes de Glaris, Suisse)

Initiation à l'orientation et à la lecture des cartes.

Sous l'égide du Comité Départemental des CAF du Haut Rhin

16 inscrits 2 cadres (Vosges)

Initiation alpinisme

15 inscrits 2 stages (Perfectionnement à l'escalade et application en haute montagne en Suisse)

Escalade en salle

Salle de la Doller : 38 jeunes 12 adultes

Hirsingue : 11 jeunes

Altkirch : 21 jeunes 2 adultes

Bilan des activités 2021 -2022 suite

Les sorties officielles inscrites au programme des activités

Alpinisme

26 journées (Dent d'Herens, Arêtes de Rochefort, Piz Corvatsch, Miroir d'Argentine en Suisse)

Escalade en falaise

48 journées (Klingental, Martinswand, Bergholtz et Falkenstein dans les Vosges, Orvin en Suisse)

Escalade en salle

88 soirées (Doller, Climb Up et CMC à Mulhouse)

Rando montagne

64 journées (Galgenstein, Hochburg, Gommkopf et Drumont dans les Vosges)

Rando alpine

47 journées (Chartreuse, Zillertal en Autriche, Furkahorn, Gantrisch - Bürgle en Suisse)

Ski de montagne

112 journées (Bälmeten, Wildhorn, Ankenbälli, Tödi, Aebneflue et Mont Vela en Suisse)

Rando raquettes

6 journées (Belchen en Allemagne, La Bresse, Markstein)

Parapente

5 journées (Rassemblement Giffre, Chartreuse)

CAMP ALPIN

72 participants (Val Veny en Italie)

Actions « Jeunes »

CAMP JEUNES (Val Veny Italie)

18 participants 3 guides de haute montagne

Escalade (Orpierre, Drôme)

7 inscrits 2 cadres

Escalade (Ailefroide, Ecrins)

2 inscrits 2 cadres

Actions « grand public »

Journée Que La Montagne Est Belle

Sous l'égide du Comité Départemental des CAF du Haut Rhin

47 participants dont 18 participants CAF Mulhouse

Contribution des bénévoles

Encadrement des sorties : 68 personnes

Journées consacrées : Entre 1 et 67

Soit 9 personnes de plus en encadrement par rapport à l'année passée

Portfolio : Assemblée Générale du 19 nov. 2022



Quel accueil !...



conséquence immédiate : une AG souriante...



...mais réceptive....



... et studieuse ...



...Peut mieux faire : lui, tout sourire, elle, appliquée et sérieuse...et toute la charge mentale !



Et, au final, un diner réparateur après tant de concentration...



Et tout arrive. Au fait, ce vin, pas mauvais, c'est quoi ?



Mais un peu de patience s'il vous plaît.

Pot du Nouvel an 2023 ; 06 janvier

Avec la fin de la crise COVID, le traditionnel pot de Nouvel An a pu se tenir cette année, le 06 janvier au restaurant universitaire de l'Illberg ... ,

et devant un buffet bien garni et appétissant de mignardises et de viennoiseries. On en profita pour partager ensemble la galette des rois... ou des présidents. Ce fut évidemment l'occasion de procéder au passage de relais

entre Paul et Francis à la présidence du CAF Mulhouse. Francis rappelle tout le travail mené par Paul durant ces trois années assez difficiles de COVID.

Paul remercia chaleureusement tout.e.s les bénévoles et encadrant.e.s qui lui ont été, à ses côtés, les chevilles ouvrières du CAF.

Voici quelques souvenirs de cet événement :



Concentré sur son discours... le tout jeune président !



Un public nombreux tout aussi attentif, refusant de se laisser distraire par une table bien garnie (sauf Robert ?).



Tout travail mérite sa part de la galette des rois, d'autant que c'est la fin du contrat.

Accueil des nouveaux adhérent.e.s ; 12 janvier

Comme pour le pot de Nouvel An, la tradition du pot d'accueil des nouveaux et nouvelles cafistes du club de Mulhouse a pu se dérouler cette année.... sans masque bien sûr, jeudi 12 janvier au siège du CAF.

L'ensemble des responsables d'activités et les personnes assurant le back office (pour utiliser un terme à la mode et qui fait donc start up) était là pour présenter, les différentes activités, les formations évidemment, les services tels que le prêt de matériel et la bibliothèque et toutes les tâches et missions qui sont assurées mais qui ne se voient pas et sont tout aussi essentielles pour la vie de l'association. Pour mémoire, des milliers d'heures sont passées chaque année pour animer le CAF de Mulhouse.

Côté nouvelles adhésions, se sont surtout déplacées des personnes qui se sont inscrites cette année pour participer à la formation « initiation ski de randonnée » puis poursuivre avec des sorties organisées par le CAF.

Julie, a eu une chance inouïe et la savoure : je suis très contente parce qu'on vient de m'informer que je peux participer à la formation de cette année suite à une défection de dernière minute ».

Olivier s'est aussi inscrit pour le ski de randonnée et donc surtout la formation dispensée.

Sarah arrive au club de Mulhouse cette année parce qu'elle vient de déménager sur Mulhouse. Elle apprécie tout le travail des encadrants. Nicole vient au club parce que son compagnon y est déjà. Elle pratique surtout la randonnée.

Ce sont donc surtout des jeunes qui profitent de l'initiation au ski de randonnée que l'on aura pu croiser au cours de cette soirée d'accueil.

Toutes et tous sont déjà enchantés par le premier week-end de formation des 7 et 8 janvier et ont hâte de remonter sur les skis le week-end qui va arriver les 21 et 22 janvier et qui sera consacré aux techniques de sécurité dans le cadre du week-end sécurité ouvert à tous les adeptes de la peau de phoque comme tous les ans.

Les nouveaux et nouvelles adhérent.e.s orienté.e.s escalade, sans doute du fait qu'il s'agit d'un sport qui ne se pratique pas en groupe, et sans nécessiter de passer par un cycle d'initiation en refuge en compagnie des encadrants, ne se sont pas déplacé.e.s au regret de l'encadrement et des bénévoles du club.



La soirée s'est achevée par un pot autour duquel les conversations pouvaient continuer sur la palette des possibilités offertes par le club.

Bienvenue à toutes ces nouvelles et tous ces nouveaux cafistes à Mulhouse.

A.G. FFCAM des 21 et 22 janvier 2023

L'assemblée générale de la FFCAM s'est déroulée les 21 et 22 janvier 2023 au Mans. Voici quelques éléments de cette AG.

La FFCAM en chiffres

- 420 clubs et 53 comités territoriaux,
- 100 000 licencié.e.s, dont 42% de femmes,
- 9 000 bénévoles assurant 18 200 fonctions,
- 120 refuges et chalets,
- 281 372 nuitées dans les refuges et chalets FFCAM,
- 50 millions d'euros consacrés au plan de rénovation 2017-2026,
- 5,4 millions d'euros d'investissement pour la rénovation du parc hébergement en 2022. 223 648 abonnés à nos réseaux sociaux en 2022 (soit une augmentation de 35,97%). 11 951 abonnements au magazine La Montagne et Alpinisme.

Nota : chiffres pouvant être comparés à ceux du Club Alpin allemand (page 38)

Gouvernance

Bénédicte Cazenave informe l'assemblée de sa volonté de ne pas se représenter à la présidence de la FFCAM, jugeant la tâche trop lourde pour une seule personne. Pour mémoire, Nicolas Raynaud avait démissionné de son poste de présidence pour des raisons de surcharge de travail.

Remy MULLOT propose sa candidature avec l'engagement de mettre en place une coprésidence fonctionnelle dans une

perspective de collégialité. La présidence se reposera donc sur 3 personnes.

Rémy Mullot, enseignant chercheur de 59 ans, est entré au CAF en 2005 à la Rochelle. Instructeur en alpinisme, il est ensuite délégué technique territorial alpinisme en Nouvelle Aquitaine. En 2017, il devient vice-président du comité directeur fédéral.

Le CAF de Mulhouse lui souhaite pleine réussite dans cette nouvelle mission.

Point sur la stratégie climatique

Pour documenter la feuille de route : stratégie climatique : Jacques Mourey, chercheur associé, université Savoie Mont-Blanc dresse le tableau de la situation face au changement climatique,

1 Effets du changement climatique sur les milieux de haute montagne et la pratique de l'alpinisme.

Évolution géomorphologique des itinéraires et impacts sur la pratique estivale : L

- 25 processus géomorphologiques et glaciologiques peuvent adapter et modifier les itinéraires L
- désenglacement du substratum rocheux et apparition de dalles lisses ou de blocs instables L
- Rimayes et crevasses plus ouvertes L

- Augmentation de l'angle de pente des glaciers

En moyenne 1 itinéraire est modifié par 9 processus différents

2 Bilan des impacts du changement climatique sur les itinéraires

25 processus géomorphologiques et glaciologiques qui rendent les itinéraires

- ✓ Plus difficiles techniquement,
- ✓ Plus dangereux,

Les voies neigeuses et glaciaires sont les plus affectées.

Des périodes de bonne condition pour la pratique de l'alpinisme :

- ✓ plus aléatoires sur la période estivale,
- ✓ qui se décalent au printemps, à l'automne ou même à l'hiver pour certains itinéraires.

Assemblée Générale FFCAM, suite

2 Bilan des impacts du changement climatique sur les itinéraires ; suite

Fréquentation des refuges de haute montagne et changement climatique

- Massif du Mont Blanc (16 refuges de haute montagne)
- Diminution moyenne annuelle du nombre de nuitées de 1 % (1999-2016)
- Été caniculaire de 2015 (deux vagues de chaleurs) diminution de 7% par rapport à la moyenne 2012-2014

3 Effet du changement climatique sur la pratique de l'alpinisme et adaptation des professionnels de la montagne

- Diminution du temps et du budget alloué aux vacances et multiplication des séjours de courte durée,
- Place de plus en plus limitée pour la prise de risques,
- Concentration sur des activités ludiques,
- Consommation de nombreuses activités différentes sur un même séjour,
- Diminution de la forme physique,
- Entre 1999 et 2016 : diminution moyenne annuelle du nombre de nuitées de 1%
- Été caniculaire de 2015 (deux vagues de chaleur) diminution de 7% (par rapport à la moyenne 2012-2014).

4 Les changements climatiques : un accélérateur de l'évolution de l'alpinisme

Alpinisme : déclin depuis les années 1990	Effets du changement climatique sur la pratique
Diminution du niveau technique	Augmentation de la difficulté technique des voies
Diminution de la prise de risque	Augmentation de la dangerosité
Diminution de l'implication dans la pratique (entraînements, veille des conditions, etc.	Besoin d'une implication importante : veille sur les conditions, recherche d'infos récentes, déplacement etc.
Concentration des pratiquants sur des courses faciles, emblématiques, bien équipées et/ou rapidement accessibles	Les courses de neige faciles sont les plus impactées du changement climatique : besoin d'un rééquipement plus fréquent

Pour mémoire, Le réseau des correspondants « Milieu Montagnard » pour partager les idées, lieu d'échange avec la fédération. Une adresse mail : cfpm@ffcam.fr

Nota : toutes ces informations de cet article relatif à l'AG FFCAM sont des extraits du compte rendu de l'AG réalisé par Florence Zimmerle.

Conférence Retours d'expériences, 25 nov. 2022

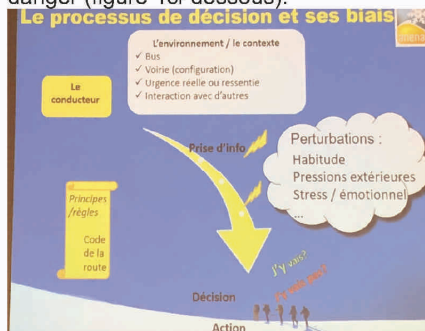
Conférence proposée par le comité CAF Haut-Rhin

Poursuivant son cycle de formation à la sécurité en ski de montagne, le Comité Départemental Haut des Clubs Alpains, a réinvité Sébastien Escande avec pour ambition de nous faire un retour d'expériences en ski de montagne. L'objectif affiché est de tirer des bonnes pratiques de l'analyse d'accidents d'avalanche réels.

La salle du centre Theillard de Chardin était bien remplie pour cette soirée interactive orientée analyse d'accidents avec focus sur les facteurs humains concrétisée par des travaux en ateliers de 6, 7 personnes. A l'issue de ces ateliers, chacun restitua ses analyses sur deux aspects bien précis : le respect des règles et normes et les perturbateurs.



Pour commencer la soirée, Sébastien soumet à l'auditoire une situation de la vie quotidienne, le processus de décision quand nous sommes sur la route et conduisons. C'est l'occasion de mettre en évidence tous les biais qui peuvent venir perturber la décision finale face à un danger (figure 1ci-dessous).

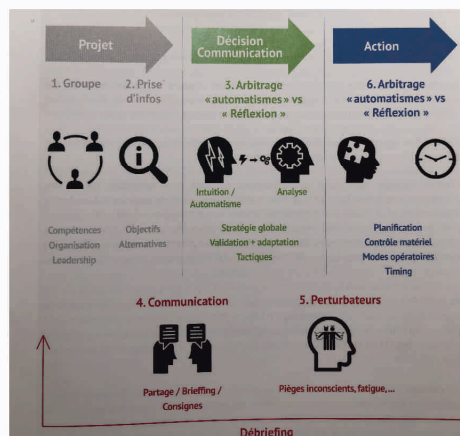


Pour ce qui est de la prise de décision en montagne, Sébastien rappelle la grille d'analyse analytique bien connue de tous, la méthode 3 X 3 de Munter, à savoir trois familles de critères : leader/groupe, conditions, terrain que l'on regarde à trois moments différents :

- en préparant la sortie, pour valider un projet cohérent,
- au départ, pour confronter l'objectif du jour, faire des observations, s'adapter,
- en route, réévaluer le projet : choisir les tactiques (sécurité – plaisir) .

Sébastien y rajoute un quatrième moment : le **débriefing** (cf. sa précédente conférence)

Les différentes phases de gestion de sorties sont présentées dans le schéma ci-dessous :



Plus on est dans l'action, plus cette analyse commence à être biaisée.

Dans une sortie, il y a des moments où on prend des infos, des moments où on prend des décisions, on arbitre, et l'arbitrage se fait entre des pensées automatiques enrichies par l'expérience et des choses plus analytiques telles que le travail sur la grille 3x3. En permanence le cerveau doit prendre des décisions. Il part d'abord des automatismes puis rentrera dans quelque chose de plus analytique. Quand on est dans la préparation, il est facile de passer par cette matrice, mais dans l'action, on aura tendance, tout le temps, à devoir arbitrer entre le ressenti, l'intuition et des pensées plus élaborées.

Conférence Retours d'expériences, suite

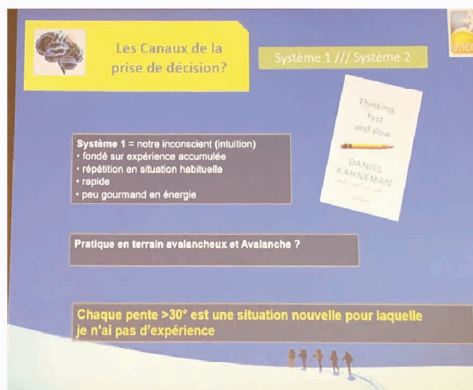
Une fois qu'on a arbitré on entre dans l'action. Dans l'action on aura des paramètres qui vont jouer : le timing mais aussi des perturbateurs dont les facteurs humains et surtout la communication. Ces derniers sont souvent des causes d'accident.

Le processus d'arbitrage est important à analyser au niveau du fonctionnement de notre cerveau.

Les différents systèmes de décision

Daniel Kahneman, psychologue et économiste israélo-américain, professeur à Princeton et prix Nobel d'économie en 2002 a théorisé notre système de pensée pour conclure à l'existence de deux systèmes.

Le **Système 1** qui est basé sur nos **automatismes** est alimenté par notre expérience. Il est non seulement intuitif mais aussi très rapide.



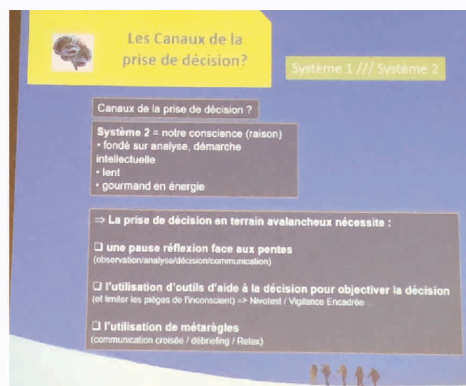
Il est donc activé toujours en premier dans la séquence de raisonnement. Il fait appel aux canaux de notre mémoire et donc aux expériences acquises, accessibles par des automatismes. Et, dans nos pratiques hivernales on a souvent des fausses bonnes expériences comme tous ces cas, où arrivés en bas du couloir on se dit : « ça s'est bien passé, on s'est fait peur » et si on est honnête, on se dit « on n'a pas fait une si bonne expérience que ça ». Au final une telle situation est presque un incident. Si on le prend comme tel, on progresse.

Le **système II** c'est la conscience, l'analyse avec des démarches construites,

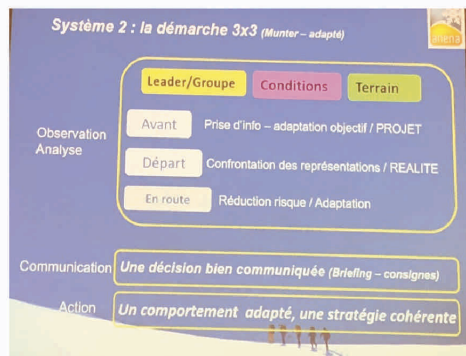
typiquement l'analyse 3X3. Une **démarche algorithmique** en somme. Mais c'est lent, gourmand en énergie mais comme notre cerveau est fainéant, on n'y accède qu'en deuxième recours.

Par ailleurs il arrive souvent qu'on prend une décision bonne, mais dans l'action on ne l'applique pas. L'action peut être décalée par rapport à ce que nous avons analysé.

En fait, l'instruction purement logique même intense, c'est-à-dire l'exercice du Système 2, ne suffit pas. Le combat intuition/logique est inégal et le fulgurant, foudroyant Système 1 est systématiquement le vainqueur. Lorsque les gens se trompent (cèdent naturellement au Système 1), ils peuvent même en avoir partiellement conscience (ils doutent).



Mais au final, il faudrait en permanence s'entraîner à arbitrer entre ces deux systèmes.



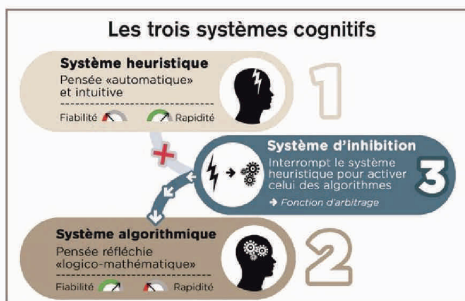
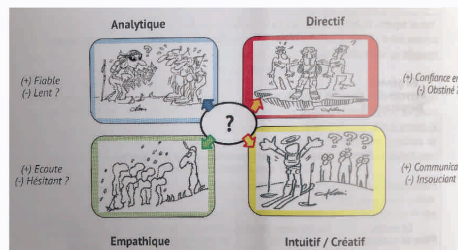
Conférence Retours d'expériences, suite

Olivier Houdé ², chercheur en sciences cognitives dit qu'il y a, en fait **3 systèmes** (cf. figure ci-après)

- **Système heuristique** : rapide, peu fiable,
- **Système algorithmique** : fiable mais lent,

Et un troisième **le système d'inhibition qui interrompt le système heuristique pour activer celui des algorithmes**. C'est la fonction d'arbitrage.

Il faut donc s'entraîner à arbitrer entre les deux premiers.



Sébastien poursuit en proposant des outils pour gérer les facteurs humains.

Comprendre les interactions entre le leader et son groupe.

A l'interface entre le leader et son groupe, six points ressortent :

- Comprendre les interactions,
- Le niveau d'expérience,
- Mieux se connaître pour mieux décider,
- Les différents niveaux de participation,
- Les bonnes pratiques de sécurité,
- une communication maîtrisée, facteur de sécurité.

Les points, c, d et e sont approfondis par Sébastien.

c) Mieux se connaître permet de s'adapter aux autres et aux circonstances. Ce point s'adresse prioritairement aux encadrants.

Le modèle DISC proposé sur le diagramme ci-après constitue une grille pour analyser son propre profil de leader

Chacun est invité à se placer par rapport à cette grille pour identifier ses préférences et donc des biais, et de travailler ses faiblesses.

d) Les différents niveaux de participation. La participation active de tous les participants à la sortie est à promouvoir dans une stratégie de sécurité. Par ordre croissant d'implication et d'influence :

1. Informer, sensibiliser,
2. Consulter, prendre des infos
3. Discuter, partager les infos,
4. Faire ensemble, co-construire,
5. Co-décider (partenariat).

e) Les bonnes pratiques universelles, telles que présentées dans le tableau ci-dessous :

Sébastien introduit ensuite les ateliers et présente les trois points à regarder de près en atelier : Profil des personnes, conditions et terrain. Il détaille les grands standards ou basiques

Qui ? Préparation (BRA, carte...), matériel de sécurité, espacements, îlots de sécurité,

Conditions ? : les trois situations avalancheuses typiques : neige abondante, neige en conditions de vent, et redoux, et un quatrième point d'analyse : les situations avalancheuses

Terrain ? : la pente ; 30 ° le seuil, (friction introduisant l'instabilité), exposition et situations de terrain.

« BONNES PRATIQUES UNIVERSELLES »

- 1 - Briefing
- 2 - Auto-contrôle
- 3 - Contrôle croisé
- 4 - Communication sécurisée - explicite
- 5 - Do-list
- 6 - Check-list
- 7 - Répartition des tâches
- 8 - Redondance des tâches
- 9 - No-go - alternatives
- 10 - Débriefing et RETEX

² Professeur d'université Paris Sorbonne

Conférence Retours d'expériences, suite

Puis, Sébastien illustre le processus à déployer en atelier, en analysant un cas réel d'accident (qu'on peut retrouver dans la revue de l'ANENA, Neige et Avalanches).

Dans le cas en question, le risque avalanche était 2 : risque limité. Le bulletin précise bien à quelles altitudes convient le niveau de risque considéré. Dans les faits, le risque 2 ne s'appliquait pas à tout le massif et surtout pas au passage emprunté par le groupe.

Sébastien insiste, encore, sur le fait qu'il faille vraiment s'attarder sur les 4 situations avalancheuses typiques : 1, situation où il a neigé, 2, situation de neige ventée, 3, situation de neige humide qui se sépare en pluie ou élévation de température/redoux et enfin 4, situation de sous-couche fragile persistante. Ce sont des points à repérer dans le BRA dans la rubrique « *stabilité du manteau neigeux* ».

De même, il convient de bien s'attarder sur l'aspect terrain. Quelles sont les remarques du BRA relatives aux différentes configurations de terrain ?

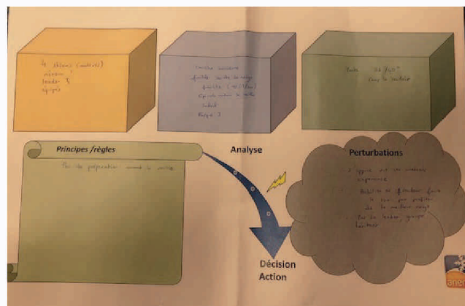
Autre point : même en sortie entre copains, convenir d'un leader qui décide pour chaque situation délicate. En cette absence, pas de décision, consensus mou, pas de consignes ; danger.

Après l'étude de cas d'accident par Sébastien suivant une grille d'analyse issue des travaux sur des accidents passés, les participants se répartissent en 10 groupes de travail de 5 à 6 personnes pour analyser des accidents. Trois accidents sont répartis entre les groupes.

Les ressources remises

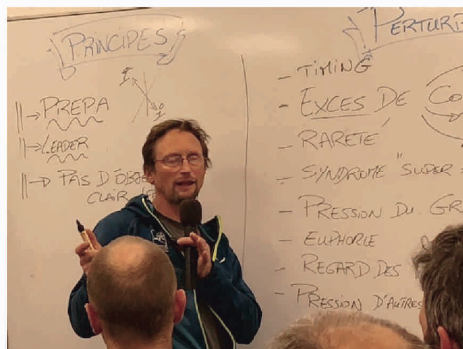
- Un récit : une chronologie des événements, de la préparation de la sortie (ou pas !) à l'accident, telle que rapportée par l'une ou l'un des protagonistes, des photos, un extrait de carte situant le tracé de la sortie, le bulletin BRA du jour,
- Des outils
 - Une fiche d'interprétation du BRA
 - Une grille d'aide à la décision : réduction graphique
 - Un outil de vigilance

Il est demandé pour chaque cas de remplir un tableau d'analyse récapitulant les éléments de la prise de décision :



- Informations liées à l'humain (en jaune),
- Celles liées aux conditions (en bleu/gris),
- Enfin celles liées au terrain (en vert),
- Les règles et principes appliqués à cette sortie (en vert clair),
- Les perturbateurs (en brun).

A l'issue de ce travail en groupe, une restitution est faite et les différents points de vue confrontés. (photos ci-dessous)



Séjour « famille » au Südtirol du 19 au 26 février 2023

Marmotte de mars 2022 rendait compte du séjour famille qu'organise chaque année à la même période Patrick Benoit. Cette année, même massif celui du Brenner, mais versant sud, avec un pied à terre à Sterzing (Vipiteno) dans le Tyrol du Sud donc, mais surtout avec des conditions nivologiques totalement différentes.

Si vous regardez les photos de l'année dernière, neige en bas de la vallée, départ quasiment skis aux pieds. Cette année, un paysage printanier jusqu'à 1 500 m et des faces sud totalement dégarnies.



Un bien triste trait blanc dans le paysage : la piste de ski de neige de culture !

Commençons par le début : Sterzing, petite ville au bas du col du Brenner, une des plus belles villes d'Italie. Relais connu dès l'époque romaine, elle vit le jour à l'arrivée des Bavaois au Moyen-âge. L'Altstadt date de cette époque. Après l'incendie de 1443, la Neustadt vit le jour avec les mêmes superbes constructions bourgeoises. A ne pas manquer !

Sterzing a une signification spéciale pour les tyroliens du sud. C'est là que Andreas Hofer, « héros national » a repoussé les bavaois le 11 avril 1809 et devint ainsi le chef charismatique des tyroliens du sud. Il fait encore aujourd'hui l'objet de célébrations annuelles. D'autant plus que, cette année, l'État prévoit une réforme du régime du bénévolat (*Ehrenamt*). Les très nombreuses associations sud tyroliennes craignent pour leur survie et donc celle de la pérennité d'une culture ancestrale spécifique.



Sterzing, une très belle ville avec ses maisons du XIVe et XVe siècle

L'intendance : Patrick nous a trouvé un superbe pied à terre à l'hôtel Sonnenschein, qui a tenu ses promesses : soleil une grande partie du séjour



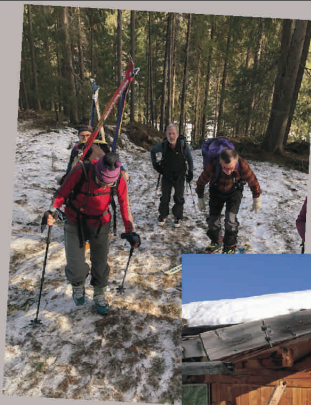
Repas copieux avec spécialités du Südtirol, Spinatknödel, particulièrement appréciés par Agnès qui va en faire à ses petits-enfants, mais aussi Käsenocken et Schlutzkrapfen et bien sûr des pâtes pour l'acculturation italienne. Que de bonnes choses !



*Käseknödeln
et
Schlutzkrapfen*

Suite de l'article en page 19

Portfolio séjour au Südtirol du 19 au 26 février 2023



Du ski de rando ?



Ah, tout de même !



Oui, on a skié... et au soleil



Les preuves



*Pour terminer en beauté, vendredi,
avec le la neige tombée durant la
nuit.
Pas beau la vie !*



séjour « famille » au Südtirol du 19 au 26 février 2023 ; suite

Chloé (7 ans) avait été chargée d'appeler le peuple, sur quelques mesures de clarinette, à l'apéro dans une chambre³.

Quant à Léon (même âge puisque jumeau de Chloé), il tentait de rameuter, après le repas, des sexagénaires pour une veillée de jeux de société. Il y en a qui ont rajeuni !

Passons à l'objet de notre séjour en ces lieux.

Pas de surprise, comme sur la quasi-totalité du massif alpin (et ailleurs) déficit important de neige. Pour chercher la neige il faut partir de 1500 m. Et encore, le passage des étages montagnard (900 – 1500 m) et subalpin de forêt de résineux, se fait souvent ski sur le sac ou à ski sur tapis d'aiguilles de pins. Descente sur les chemins en chasse neige imposée.

Au-dessus, à partir de l'étage alpin, une neige qui, selon l'exposition et l'altitude laisse un peu de temps de savourer de beaux virages, mais souvent aussi une neige truffolée un peu dure qui n'autorise pas l'approximation.

Le premier groupe des « jeunes + » (+ en raison de la présence de Paul dans le groupe) a pu enchaîner des courses de 1500 – 1700 m de dénivelé.

Le second groupe, le plus important, (9 à 11 membres selon les jours) sortit aussi tous les jours pour des randonnées de 850 à 1100 m.

Impossible de faire un résumé de séjour sans évoquer l'organisation de l'activité Ski de rando dans la vallée. Une carte 3D répertorie toutes les courses à faire, avec indication de la difficulté, de la durée, du point de départ.

Sommum : au point de départ, un grand panneau décrit la course et une borne vérifie (par un signal sonore et lumineux) que vous avez votre DVA en mode émission.



Au retour, même contrôle pour vous inviter à éteindre votre DVA. Cependant, et heureusement, le tracé lui-même n'est pas balisé. Le ski de randonnée devient ainsi une activité d'hiver comme le ski de piste. Pour un ou une cafiste, on y perd quelque chose !

Pas de regrets, c'est pareil sur tout l'arc alpin. Tout le monde a pu se faire plaisir au ski et à l'après ski. Ambiance sympa, bon enfant.

Pour le dernier soir, tout ce beau monde s'est retrouvé dans le salon d'hiver pour l'apéritif et après le repas pour des jeux de société. Sympa, non ?



Ce panorama, dressé plus haut, interroge cependant sur la suite pour les prochaines années. Nous connaissons des années de plus en plus difficiles. Celle-ci n'est pas de bon augure. Faudra-t-il attendre le dernier moment pour réserver du logement, au risque de ne pas trouver le bon plan ? Mais le risque n'est-il pas de ne rien faire ? Ce serait très dommage, tant ces séjours sont des moments intenses de plaisir partagé

Un grand merci, Patrick

³ Ceci ne doit pas arriver aux oreilles de l'hôtelier !

Sortie ski de rando du 07 janvier 2023

Histoire d'une magnifique sortie quand rien ne laissait y croire. En ce premier week-end de janvier, dernière journée d'été, avant l'arrivée de l'hiver annoncée le lendemain.

Il n'y avait pas beaucoup d'endroits où on pouvait démarrer skis au pied. Et pourtant le plateau d'Engstligenalp avait conservé une fine couche de neige préservée par la pluie qui avait gelée. Quelques centimètres suffisaient pour nous permettre une première glisse et traverser le plateau. Sur la première pente, les 150 mètres de neige glacée pouvaient interroger. Mais notre confiance a été progressivement récompensée par une neige fraîche, légèrement humidifiée dont l'épaisseur allait croissant avec l'altitude. La bonne stabilité nous a permis de traverser sous la Strubelegga dans des bonnes conditions la pente à 45/50°. Le peu de neige pour cette saison avait malgré tout du bon, et nous a permis de trouver facilement le passage dans les rochers, avec corde et câble fixe. Nous avons pu ainsi cramponner sans

problème, skis sur le sac. Ce n'est qu'au sommet que nous avons vu les premières âmes venant de la LaemmerenHütte. Nous avions fait notre propre trace toute la montée.

La descente a été un vrai régal. Neige dure sans excès du glacier, passage en désescalade totalement stable. Et de là, moment de bonheur exceptionnel, pente à 50° dans de la fraîche. Finalement seule la dernière partie sur la piste (privatisée pour l'occasion) était un peu moins agréable car toujours gelée. Et puisque nous sommes dans un jour de chance, l'équipement pour traverser le plateau a été mis en route (juste pour nous ?).

Nous avons eu la chance d'ignorer que se tenait à Adelboden, au même moment, une étape de la coupe du monde de Ski Alpin dont la foule attendue a dû servir de repoussoir aux skieurs informés.

Philippe Stein



Week-end sécurité ski de randonnée 21- 22 janvier 2023

Le week end sécurité ski de randonnée 2023 a encore été un évènement majeur de la vie du CAF Mulhouse.

L'édition de cette année a rassemblé 51 participants, soit dans le détail : le cycle d'initiation 2023 (15 stagiaires + 5 encadrants) et 3 groupes d'une dizaine (encadrement compris) de pratiquants habituels venus rafraîchir leurs compétences durant 2 journées de travail dans les pentes entourant la (toute) petite station de Biel-Kinzig, au-dessus de Bürglen (UR).

Le déplacement, effectué en autocar (avec l'aide d'une subvention du Comité Départemental CAF 68), permit à tous de terminer tranquillement leur nuit. Première surprise en arrivant : l'accès au site se fait au moyen de 2 petites bennes de 4 et 8 places respectivement, dont les rotations ont demandé un peu de patience...

En dépit d'une météo médiocre et d'un enneigement très « juste », les différents groupes ont trouvé sur le terrain de quoi travailler sérieusement selon les 2 axes privilégiés par le programme :

- techniques à maîtriser face à un accident d'avalanche : recherche DVA, sondage, pelletage, organisation globale d'un groupe pour un secours en avalanche (ce dernier exercice donnant régulièrement lieu à une pagaille des plus instructives...)

- prévention de la chute avec dévissage (dont on ignore généralement qu'elle est statistiquement la première cause d'accident en ski de randonnée, même si elle est moins médiatisée que l'avalanche) par une pratique sûre de la conversion en terrain raide, qui est souvent négligée.

En fin d'après-midi du samedi, un temps en salle en demi-groupes a permis à travers une présentation vidéo et un échange questions/réponses de synthétiser certains enseignements acquis au cours des exercices.

L'hébergement au « Skihaus Edelweiss », compensant une certaine rusticité par la convivialité de l'accueil et le charme du cadre, a permis à une partie d'entre nous de compléter leur connaissance de la Suisse profonde en découvrant ce plat typique qu'est les Älplermagronen (littéralement les macaronis des Alpes : essayez, si vous avez l'occasion !

Bref : le week-end sécurité a une nouvelle fois permis de joindre l'utile (c'est certain) à l'agréable (on l'espère), Alors...à l'année prochaine, plus nombreux encore

Michel Hauger

La rédaction de Marmotte ne refusant rien à ses lecteurs et lectrices vous présente la recette de ce plat délicieux : les Älplermagronen.

L'Älplermagronen, le plat préféré des armaillis⁴ : une sorte de gratin de macaronis et pommes de terre, crème, oignons et Gruyère AOP suisse. Et, c'est indispensable, accompagné d'une compote de pommes. Plat ancestral et typique, délicieusement régressif puisqu'il mêle macaronis et pommes de terre ! Mélange de macaronis, de Gruyère suisse, d'oignons et de crème,

400 g de pommes de terre
250 g de pâtes (macaroni ou penne)
20 cl de crème liquide
50 cl de bouillon de légumes
2 oignons
2 gousses d'ail
150 g de lardons fumés
60 g de Gruyère AOP suisse râpé
Poivre

Éplucher les pommes de terre et le couper en petits dés, Éplucher et émincer les oignons
Éplucher et hacher l'ail
Amener la crème et le bouillon à ébullition
Y plonger pommes de terre et pâtes,
Couvrir et laisser mijoter 10 à 15 mn jusqu'à absorption complète du liquide
Dans une poêle, faire dorer ail, oignons et lardons
Incorporer le fromage râpé au mélange, poivrer
Répartir les oignons et les lardons sur le dessus
Servir avec une compote de pomme

⁴ Amailli : berger typique des Alpes fribourgeoises et vaudoises

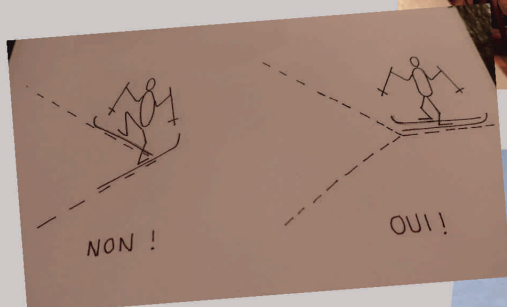
Portfolio Week end sécurité 21- 22 janvier 2023



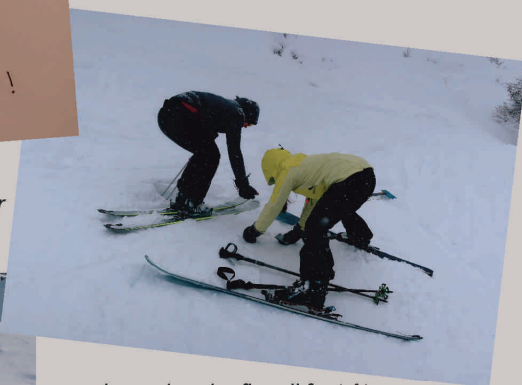
Le bus, excellent moyen de transport



Une petite partie de l'équipe d'encadrement



La conversion amont, une manoeuvre délicate à acquérir, mais impérative pour sa sécurité et ne pas se fatiguer inutilement



La recherche fine, il faut être précis.e et concentré.e



Ne pas perdre une minute, savoir déployer sa sonde

Autre pratique fondamentale dans la course à la vie : le pelletage



Programme printemps - été - automne 2023

POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE...

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée Montagne Randonnée alpine

T1 Randonnée	T4 Itinéraire alpin
T2 Randonnée en montagne	T5 Itinéraire alpin exigeant
T3 Randonnée en montagne difficile	T6 Itinéraire alpin difficile

ALPINISME

F facile

PD peu difficile

AD assez difficile

D difficile

TD très difficile

ESCALADE

2

3

4a, b ou c

5a, b ou c

DIVERS

TN Tous niveaux

VIA FERRATA

Les cotations en Via ferrata diffèrent encore d'un pays à l'autre. Pour plus de clarté, nous avons opté pour celle qui suit, d'après les Editions Rother (KS = Kletter Steig).

F (facile)(KS1) Parcours rando. équipé par endroits

PD (peu difficile).....(KS2) Quelques passages où l'on tire un tout petit peu sur les bras ou quelques passages "un peu" en hauteur.

AD (assez difficile)(KS3) Passages verticaux, parfois vertigineux car loin du sol.

Passages sur des ponts un peu vacillants. Passages plus délicats pour la progression.

D (difficile)(KS4) Passages verticaux assez physiques.

TD (très difficile).....(KS5) Passages très physiques, souvent en dévers. Ces passages sont vite très éprouvants pour les bras.

ED (extrêmement difficile)... ..(KS6) Via ferrata réservée aux personnes avec de très bonnes qualités physiques sans aucune appréhension du vide.

**SPECK-SPORTS**
VOTRE SPÉCIALISTE RANDONNÉE

SKIS
CHAUSSURES
TEXTILE
ACCESSOIRES
MATÉRIEL DE SÉCURITÉ
VENTE ET LOCATION


-20%
DE REMISE AUX MEMBRES DU C.A.F.
(HORS PROMOS ET ÉLECTRONIQUE)



**SPECK-SPORTS**
Votre spécialiste sports de montagne depuis 1959

**77 RUE DES VOSGES
68620 BITSCHWILLER**

**www.speck-sports.com
Tél. : 03.89.37.09.07**

OUVERT TOUS LES JOURS EN SAISON

Programme printemps - été - automne 2023

ALPINISME

JUILLET

- 9-21 CAMP ALPIN à Grindelwald (Alpes bernoises - CH) Philippe Stein
Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine
Inscription à la permanence date limite 11 mai
- 9-15 CAMP JEUNES à Ailefroide (Ecrins - F) Lisette KEMPF
Alpinisme - escalade avec guide de haute-montagne
Inscription à la permanence

AOUT

- 27-28 Trotzigplangstock, arête S (Alpes uranaises - CH) AD Clément ATHURION

SEPTEMBRE

- 23-24 Balmhorn, Gitzigrat – traversée Altels (Alpes (Alpes bernoises - CH) AD Clément ATHURION

VOTRE UNIVERS MONTAGNE

www.altitude-colmar.fr / eric.walther@altitude-colmar.fr



REMISE -15% CAF MULHOUSE HORS PROMO ET PRIX NET

RANDONNÉE - ESCALADE - ALPINISME - TREKKING - EQUIPEMENT ETE/HIVER



34 GRAND RUE, COLMAR - 03 89 23 44 90

Altitude Sports et Esprit Montagne [altitudecolmar](https://www.instagram.com/altitudecolmar)

Programme printemps - été - automne 2023

ESCALADE ET VIA FERRATA

Des sorties, à la journée ou en soirée, dans les SAE et sur les falaises des Vosges (Guebenschwihr, Bergholtz, Martinswand, Kronthal...) ou du Jura, pourront être organisées par les différents encadrants des groupes de formation. Les informations vous seront envoyées par mail ou sms.

AVRIL

- Sa 1**..... Guebenschwihr (Vosges - F)) **5c**.....Christian NICOLAS
Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes Mulhouse
23-28 Orpierre (Drôme - F) **Initiation - progression grandes voies**Sylvain MULLER
Groupe Jeunes du Sundgau

MAI

- Lu 1**..... Le Paradis, arête du Faucon (Jura - CH) **4c**.....Sébastien MEYER
7 Les Baumes du Verneau (Jura - F) **KS3-KS5**Christian NICOLAS
VIA FERRATA
Sa 13..... Orvin (Jura - CH) **5-6**Christian NICOLAS
Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes Mulhouse
Sa 13..... Balmflue, arête S et Turm (Jura - CH) **5c**.....Sébastien MEYER
14 Plagne (Jura - CH) **5c-6a**Sébastien MEYER
27-29 Grimsel, Handegg, etc ... (Alpes d'Uri- CH) **5c**Clément ATHURION

JUIN

- Sa 3**..... Les Echelles de la Mort *by night* (Jura - F) **KS3**Christian NICOLAS
VIA FERRATA
Sa 10..... Falkenstein (Vosges - F) **5-6**Christian NICOLAS
Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes Mulhouse
Dim 11 Multi-activités à la Martinswand (Vosges - F)Francis Jamm
24-25 Furka, Hannibal Turm (Alpes d'Uri - CH) **6a+**Sébastien MEYER



Programme printemps - été - automne 2023

ESCALADE ET VIA FERRATA... suite

JUILLET

- 2 Baumes les Dames (Jura - F) **5-6** Christian NICOLAS
Groupe Progression et Perfectionnement Jeunes Mulhouse
- 9-21 CAMP ALPIN à Grindelwald (Alpes bernoises - CH) Philippe Stein
Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine
Inscription à la permanence date limite 11 mai
- 9-15 CAMP JEUNES à Ailefroide (Ecrins - F) Lisette KEMPF
Alpinisme - escalade avec guide de haute-montagne
Inscription à la permanence
- 10-17 Ailefroide (Ecrins - F) **6b** Sylvain MULLER
Groupe Jeunes du Sundgau
- 29-30 Eiger Rotstock (Alpes bernoises - CH) **KS2** Christian NICOLAS
VIA FERRATA

AOÛT

- 6 Moléson (Alpes fribourgeoises - CH) **KS4** Christian NICOLAS
VIA FERRATA
- A définir Grande voie à la journée (Alpes - CH) **6b** Sylvain MULLER
Groupe Jeunes du Sundgau

SEPTEMBRE

- 16-17 Schächentäler Windgällen (Alpes de Schwyz – CH) 6a Sébastien MEYER

OCTOBRE

- 14-15 Raimeux et Balmflue, arête E (Jura – CH) **5a** Clément ATHURION



- 20% SUR TOUS LES MAGASINS*

Vos boutiques The North Face en Alsace
Outdoor - Urbain - Sac à dos - Chaussures

STRASBOURG
36/38 Grand Rue
03 81 04 27 02
thenorthfacestrasbourg

MULHOUSE
Cour des maréchaux
22 rue du Werckhof
03 89 06 23 98
thenorthfacemulhouse

COLMAR
10 Grand Rue
03 89 41 59 68
thenorthfacecolmar

*Sur présentation de votre licence CAF. Offre non cumulable avec d'autres réductions.

Programme printemps - été - automne 2023

RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE

AVRIL

2	Le Molkenrain (Vosges - F) T2	Françoise Walter
16	Autour du Schauenberg (Vosges - F) T2	Edwige Vandermarker

MAI

Me 3	Le tour du Griebkopf (Vosges - F) T2	Françoise Walter
14	Vers le Rouge Gazon (Vosges - F) T2	Françoise Walter
21	Dans les Vosges (F) T2	Claire Diss

JUIN

04	Les Gorges du Loup (Jura - CH) T2	Edwige Vandermarker
Je 8	Vers l'Altenweiher (Vosges - F) T2	Andrée Graff
Sa 10	Sigriswiler Rothorn (Alpes bernoises - CH) T4, rando alpine	Yves Friquet
11	Autour du Hohneck (Vosges - F) T2	Huguette Rochelle
Dim 11	Multi-activités à la Martinswand (Vosges - F) T2	Francis Jamm
17-24	En Chartreuse (F) T4	Petra May
RANDO ALPINE		
19 - 25	Belle Ile - Tour de l'île (F) T2	Dominique Mauss
Sa 24	Jura suisse ou Forêt Noire (CH - D) T3	Jean-Jacques Thuet

JUILLET

1 - 2	Tête des Ottans (Chablais - CH) T4	Yves Friquet
RANDO ALPINE		
2	Morgenberghorn (Alpes bernoises - CH) T4	Jean Feissel
RANDO ALPINE		
Me 5	Dans les Vosges (F) T2	Antoine Bresciani
9	Grand Ballon (Vosges - F) T2	Françoise Walter
9-21	CAMP ALPIN à Grindelwald (Alpes bernoises - CH)	Philippe Stein
<i>Alpinisme - escalade - rando montagne et rando alpine</i>		
<i>Inscription à la permanence date limite 11 mai</i>		
9-15	CAMP JEUNES à Ailefroide (Ecrins - F)	Lisette KEMPF
<i>Alpinisme - escalade avec guide de haute-montagne</i>		
<i>Inscription à la permanence</i>		
16	Les Trois Epis (Vosges - F) T2	Françoise Walter
16-24	Dans les Alpes carniques (A - I) T4	Petra May
RANDO ALPINE itinérante		
23	Vers le Treh (Vosges - F) T2	Huguette Rochelle

Programme printemps - été - automne 2023

RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE....suite

AOUT

6	Sentier du Tramway (Vosges - F) T2.....	Dany Heugel
13	La Planche des Belles Filles (Vosges - F) T2.....	Françoise Walter
20	Du côté du Schnepfenried (Vosges - F) T2.....	Françoise Walter
20-26	Trek en Val d'Aoste (Val d'Aoste - I) T4.....	Andrée Graff

RANDO ALPINE

SEPTEMBRE

Me 20	Dans les Vosges (F) T2.....	Antoine Bresciani
24	Belchen (Forêt Noire - D) T2.....	Huguette Rochelle
24	Que la montagne est belle (Vosges - F) T2.....	Yves Friquet

Organisé par le Comité départemental Haut-Rhin FFCAM

OCTOBRE

Je 5	Sortie surprise (Vosges - F) T2.....	Andrée Graff
15	Abri Sattelfels depuis le Col Amic (Vosges - F) T2.....	Edwige Vandermarker
22	Mille Etangs - La Mer - Ecomagny (Haute Saône) T1.....	Edwige Vandermarker

NOVEMBRE

5	Dans les Vosges (F) T2.....	Claire Diss
---------	-----------------------------	-------------



Pour les membres du CAF : - 20 % dont 5 % de remise immédiate et 15 % crédités sur la carte E.LECLERC sur les rayons montagne (Randonnée et Ski) en textile, chaussures, matériel et accessoires, hors promotions, soldes, services atelier et fartage, sur présentation de la carte d'adhérent au club.

Programme Printemps - été - automne 2023

PARAPENTE

30 avril.....	Dans les Vosges (F) Accès : RM	Bertrand CASARIN
	Rassemblement parapentistes CAF Mulhouse	
27-29 mai	Lac d'Annecy (F) Accès : RM	Daniel DENNY
14-18 juillet.....	Vallée du Giffre (Haute-Savoie - F) Accès : RM	Bertrand CASARIN
29-30 juillet.....	Sustenhorn (Alpes d'Uri - CH) Accès : Alp PD	Daniel DENNY
14-15 août.....	Dans le Jura (CH) Accès : RM	Bertrand CASARIN
16-17 sept.....	Vosges (F) Accès : RM	Bertrand CASARIN
	Journée découverte adhérents CAF vols biplace	
7-8 octobre	Les Cornettes de Bise (Chablais - F) Accès : RM	Daniel DENNY

Possibilité de vols biplace

Les organisateurs peuvent être contactés par téléphone :

Bertrand CASARIN 07 84 97 68 36

Daniel DENNY 06 08 92 59 23

VOYAGES LOINTANS

26/6 - 6/7	Villages berbères du Haut Atlas	
	Sommet du Toubkal (Maroc) T4	Huguette Rochelle
	RANDO MONTAGNE et RANDO ALPINE	
14 - 23 nov. .	Trek itinérant dans le désert (Maroc) T2	Huguette Rochelle



Burnhaupt-le-Haut

La vie, **Hyper facile !**



coursesu.com



NOS HORAIRES

OUVERT NON-STOP TOUS LES JOURS

DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H00 À 20H00














REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

facebook.com/hyperuburnhaupt

PONT D'ASPACH

TÉL. 03 89 48 90 44

Rectificatif : Modification des horaires d'ouverture : 8h 30 et non 8h 00

Programme Printemps - été - automne 2023

Présentation des treks

Villages berbères du Haut Atlas

"Quelques jours de randonnées avec des passages de cols pour découvrir des villages berbères du Haut Atlas occidental. et pour s'acclimater à l'altitude.

Vous découvrirez le village d'Imlil à 1 700 m, baptisé le Chamonix marocain", la vallée d'Imane, la vallée d'Azzaden. Des vallées restées authentiques car peu fréquentées par

les randonneurs. Hébergement chez l'habitant dans des gîtes typiques. Le 02 juillet, nuit au refuge des Mouflons situé à 3 207 m, le camp de base du Toubkal. Le lendemain, ascension du Toubkal 4 167 m, le plus haut sommet du Maroc et de l'Afrique du nord. Trek encadré par un guide professionnel. Portage des sacs de trek par des mules."



Trek itinérant dans le désert marocain

De Marrakech, nous rejoignons via le col Tichka 2 260m, Ouarzazate, Sagora et le départ du trek sur le plateau de Faija. Notre premier bivouac au pied du col Oum Laachar. Sur place, nos chameliers et leurs dromadaires nous attendent. Le lendemain, une montée régulière de 300 m sur un sentier bien tracé qui se termine par des grands lacets nous mène au col. Traversée Nord/Sud du Jebel Bani, cette longue barre rocheuse qui culmine à 700 m et qui sépare l'Atlas du

désert. Randonnées sur des grands plateaux (regs) désertiques aux décors de western. Pause thé à la menthe chez des nomades. Nous arrivons ensuite dans la région des grandes dunes de Chegaga.

Trek itinérant de 5 jours encadré par un guide professionnel. Nuit sous tente. Portage du matériel collectif (tentes, cuisine, ravitaillement) et des sacs de trek à dos de dromadaire

Contact :

Huguette Rochelle

Mail : itoonomade@gmail.com
[www. moroccohiking.com](http://www.moroccohiking.com)

Portable: 06 72 34 20 90

Formations Printemps - été - automne 2023

STAGE D'INITIATION A L'ALPINISME

Cette année, un stage est programmé.
Les personnes intéressées doivent avoir des connaissances en escalade, peu importe leur niveau, mais elles doivent savoir s'encorder et assurer un grimpeur. Pour postuler, elles devront contacter Dany HEUGEL à la permanence du Club.

Formations proposées par le Comité départemental

CARTOGRAPHIE ORIENTATION I

(Initiation à la lecture des cartes et à l'orientation)

Ce stage s'adresse à tous les randonneurs, alpinistes et skieurs désirant acquérir les éléments de base pour s'orienter sur le terrain au cours d'un déplacement en montagne.
Il constitue la première partie obligatoire pour les personnes désirant passer par la suite un brevet fédéral d'Initiateur.

- **les 16, 23 mai et 6 juin en salle**
au local du CAF de Mulhouse, 1 rue de Thann à 20 heures
- **le samedi 3 juin application sur le terrain (l'après-midi)**

ORGANISATION et ENCADREMENT : Etienne Schmidt et Dany Heugel

Frais d'organisation 20€

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES da.heugel@gmail.com 03 89 74 22 37

UFCA unité de formation commune aux Activités

A recommander à tous et toutes cafiistes pour mieux connaître les bases de la pratique des sports de montagne (environnement du milieu montagnard, santé, alimentation, assurances et responsabilités juridiques, gestion des groupes, organisation du CAF, historique) ; pré-requis nécessaire pour certaines formations FFCAM diplômantes

frais d'inscription : 5 €

dimanche 22 octobre au local du CAF Mulhouse

Formation Cartographie Orientation 2

Nécessite d'avoir suivi au préalable Cartographie-Orientation 1 ; pré-requis nécessaire pour certaines formations FFCAM diplômantes

frais d'inscription : communiqués ultérieurement (selon le coût de la demi-pension au refuge)

Les 28 et 29 octobre au refuge FFCAM des Trois-Fours, limitée à 12 places

Sous réserve, une deuxième session sera peut-être organisée en cas de forte demande le week-end des 25 et 26 novembre

Sécurité : sensibilisation... à la prévention -vigilance en montagne

par le Comité départemental des Clubs Alpains du Haut-Rhin

Le Comité départemental des CAF du Ht-Rhin travaille sur un cycle de formations relatives à tous les aspects de la sécurité et de la vigilance en montagne. Son président Yves Friquet, nous en présente les grandes lignes.

Dans vos pratiques d'activités de montagne, connaissez-vous vraiment tous les facteurs accidentogènes dont il faut se méfier et se garder ? Êtes-vous sûrs que votre expérience suffit à vous croire hors de tout danger ? Sauriez-vous prendre en compte tous les facteurs humains qui peuvent influencer négativement ou positivement le déroulement d'une sortie en montagne ? En cas d'accident, seriez-vous sûrs de bien savoir appliquer le protocole d'appel du secours en montagne ? Ou encore, n'avez-vous pas le souvenir caché d'un incident subi en montagne après lequel vous vous êtes dit « ça a bien failli mal se terminer et j'aurais dû faire plus attention ou bien faire demi-tour avant » ? Êtes-vous vraiment en capacité d'anticiper toutes les situations à risques en adoptant les bonnes attitudes de prévention et de vigilance ? Autant de questions et bien d'autres qu'il est essentiel de pouvoir aborder au sein des clubs alpins, d'en connaître les réponses indispensables afin d'augmenter le niveau de sûreté de nos sorties en montagne collectives et personnelles. Car bien souvent, un incident ou un accident survient à cause d'une succession d'imprévus ou de dysfonctionnements plus ou moins conscients ou réellement identifiés.



Ponts sur crevasses, passage de crevasses

De plus, une longue expérience, si elle apporte d'un côté une bonne confiance, peut aussi créer des biais et aveugler, entraînant ainsi une sous-estimation des dangers ou de l'engagement. A l'inverse, l'inexpérience peut conduire à une certaine naïveté ou une grave méconnaissance des risques.



Chute de pierres : de plus en plus fréquent, situation de plus en plus fréquente avec le dégel du permafrost

Parce que ce sujet de la sécurité est vital dans nos pratiques de la montagne, le Comité départemental Haut-Rhin des clubs alpins et de montagne propose aux cafistes haut-rhinois une nouvelle offre de sensibilisation et de formation, intitulée « Prévention Sécurité Vigilance ».



La foudre : un risque à ne pas ignorer dans la préparation d'une sortie

Une première session sera organisée au cours du printemps 2023, et une deuxième à l'automne.

Sensibilisation et à la prévention-vigilance... suite

Chaque session sera ouverte pour 20 places sur inscription préalable ; un mailing d'information sera envoyé prochainement à chaque cafiste pour annoncer l'ouverture des inscriptions, les dates et les lieux de sessions.



En alpinisme, la progression encordée, corde tendue, un impératif sur glacier

Chaque session comportera 2 séances, chacune organisée en soirée (durée environ 2h30) ; la séance 1 sera plutôt consacrée à l'accidentologie en montagne, et la séance 2 à la prévention et à la vigilance. Ces séances seront animées par des membres du Comité départemental et s'appuieront sur des exercices d'études de cas, des questionnaires, des retours d'expériences et une grande

interactivité d'échanges entre les stagiaires et les animateurs.

Cette proposition se situe en dehors du cadre des cursus diplômants d'encadrants brevetés, et indépendante de la réforme actuelle des formations au sein de la FFCAM. Elle a essentiellement pour objectif de faire prendre conscience et de renforcer les connaissances pour la prévention des accidents, le savoir-réagir face aux dangers, la maîtrise des risques, et la vigilance indispensable dans la pratique lucide des activités de montagne. Cette sensibilisation a un caractère expérimental, et s'adresse à tout(e) cafiste, qu'il-elle soit débutant(e), expert(e), nouvel(le) adhérent(e), ou membre chevronné(e). Ainsi, nous souhaitons faire émerger ensemble au sein des CAF haut-rhinois une culture commune de la prévention et de la sécurité en montagne.

Yves Friquet

Président du Comité départemental Haut-Rhin des clubs alpins et de montagne

Dates des formations

Sensibilisation Prévention Sécurité Vigilance ; lieu : CAF Mulhouse

Session de printemps

1er cours : mardi 28 mars, à 19h30, (accidentologie et retours d'expériences)
Second cours : lundi 3 avril, à 19h30, (prévention, vigilance et sécurité)

Session d'automne

1er cours : mardi 14 novembre, à 19h30,
Second cours : lundi 21 novembre, à 19h30,

Formation sans frais d'inscription

Bulletin d'avalanches suisse plus précis

Amateurs de peaux de phoque, avez-vous constaté une évolution du BRA du SLF ?

Le BRA a évolué pour plus de précisions ; en voici les nouvelles subtilités.

Dans le bulletin d'avalanches du WSL Institut pour l'étude de la neige et des avalanches (SLF), les degrés de danger seront subdivisés à partir de cet hiver. Les cinq degrés de danger seront complétés par des niveaux intermédiaires. Un «moins» signifie que le danger se situe plutôt à la limite inférieure du degré indiqué; un «plus» signifie que le danger se situe plutôt à sa limite supérieure. Un signe égal signifie que le danger se situe à la limite intermédiaire.

Le SLF a étudié scientifiquement les degrés intermédiaires. Pendant six ans, toutes les estimations de danger ont aussi été classées par degrés intermédiaires, sans toutefois être publiées. Celles-ci ont ensuite été comparées aux évaluations sur le terrain, et l'ensemble des données a fait l'objet d'une analyse statistique. Pour les avalanches de neige sèche, les résultats étaient extrêmement réjouissants. Pour les avalanches de neige mouillée en revanche, cela n'a pas fonctionné, c'est pourquoi aucun degré intermédiaire n'est indiqué pour les avalanches de neige mouillée.

Si quelqu'un ne tient pas compte des degrés intermédiaires, il passera à côté d'une information importante. Les conditions sur le terrain ne sont toutefois pas plus dangereuses depuis cette introduction. Cela dit, les degrés négatifs sont à prendre au sérieux. Un degré 3- reste «marqué» et ne doit pas être minimisé en un degré de danger 2.

Prévision du danger d'avalanches

Marqué, degré 3-

Neige ancienne

Endroits dangereux:

Degré de danger "marqué" (3-) aux expositions ouest à sud-est en passant par le nord au-dessus 1800m. Autres pentes environ un degré de danger moins.

Description des dangers

La neige fraîche et la neige soufflée de la fin de semaine reposent sur une surface de neige ancienne défavorable. Des amateurs de sports d'hiver seuls peuvent déclencher des avalanches, pouvant atteindre une taille moyenne. Des bruits sourds peuvent attirer l'attention sur le danger.

Les randonnées et descentes hors-piste demandent une expérience dans l'évaluation du danger d'avalanche.

[voir aussi manteau neigeux et météo](#)

(=) degré de danger environ à la limite intermédiaire

C'est en ouvrant la description du danger que l'on trouvera désormais, outre le texte, le degré intermédiaire (voir illustration 1)

Si l'on ne veut pas faire de randonnée à skis pendant les quelques jours dangereux de l'hiver, on peut désormais éviter les régions à partir du degré de danger 3+ et chercher une alternative ou remettre la course à plus tard. Les degrés intermédiaires peuvent cependant aussi être exploités avec la méthode de réduction graphique ou la Snowcard (voir illustration 2). Ils sont déjà utilisés dans des modèles informatiques, par exemple pour le calcul du danger d'avalanches sur la plateforme skitourenguru.ch. Dans les cours, on enseigne en outre depuis longtemps comment déduire à partir du bulletin d'avalanches si la situation actuelle se situe à la limite inférieure ou supérieure du degré de danger. Cette information est désormais communiquée de manière claire et systématique grâce à la gradation. Le bulletin d'avalanches est ainsi plus facile à interpréter.

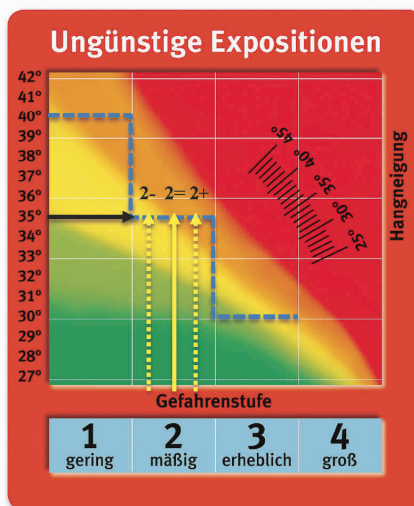


Illustration sur snowcard

Rappel des signes du Club vosgien

Les beaux jours reviennent et les randonnées dans le massif vosgien vont reprendre. Mais ont-elles jamais été arrêtées ? Elles offrent aussi de belles randonnées à raquettes ou avec de petits crampons sous les chaussures de marche en hiver.

Quelques rappels ne feront pas de mal :

Rectangle (1)



Ces sentiers sillonnent les Vosges du nord au sud et constituent **les grands parcours**. Le rectangle rouge est utilisé pour le marquage du GR 53- 5. Ils sont homologués par la FFR.

Losange (3)



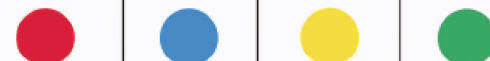
Ce marquage concerne les **sentiers départementaux et transfrontaliers ou faisant le tour d'un pays**. Durée ; une semaine ou plus

Rectangle barré de blanc (8)



Les rectangles barrés de blanc sont réservés aux **accès de parcours balisés d'un rectangle ou d'un losange de même couleur**.

Disque (5)



Le disque est affecté aux **promenades circulaires pour des temps inférieurs à la demi-journée ou plus**, mais peut aussi être utilisé sur certains parcours en ligne.

Anneau (9)



Les anneaux sont utilisés pour les **promenades circulaires ne dépassant pas les 3 à 4 heures de marche** ($\frac{1}{2}$ journée)

Triangle (2)



Croix droite (4)



Chevalet (6)



Ces signes sont utilisés pour baliser des sentiers de liaison et des petits itinéraires locaux.

Le principe de base est le **Système « DRC » Départ (ou Direction) ; Rappel, Confirmation**

Il est mis en place uniquement, mais obligatoirement à l'origine, aux intersections d'itinéraires ainsi qu'aux changements de direction.

Le premier signe (sauf si panneau directionnel) est placé à 5-10 m environ du croisement. Un peu plus loin, à 10 m environ, est placé un deuxième signe au cas où le premier viendrait à être abîmé, suivi encore à 30 m.

La fréquence des signes dépend de la configuration du sentier.

Vosges : Grand Tétras : la fin ? qui le suivant ?

A l'heure de la finalisation de la présente Marmotte, une information importante pour la diversité sur le massif vosgien vient d'arriver. Conclusion d'années de dérives.

Marmotte ne pouvait passer cet évènement sous silence.

En effet, par un avis 2023-129 du 21 février 2023, le Conseil scientifique Régional du Patrimoine Naturel du Grand Est, vient d'émettre un avis défavorable à la demande d'introduction dans le milieu naturel du grand tétras dans le département des Vosges pour les 5 prochaines années ; demande faite par La Dreal et le PNRBV.

Etat des lieux :

En 2015, la métapopulation vosgienne très isolée et très fragmentée, était encore évaluée à 24 mâles et 15 femelles répartis en 11 sous-populations. D'autres études arrivent à une estimation de 36 mâles et 20 femelles.

En 2022, une seule de ces 11 sous-populations semble persister difficilement avec 1-2 mâles et 1-2 femelles. Durant la période de reproduction 2022, les suivis protocolés réalisés sur les places de chant connues n'ont pas permis de contacter de mâles, ce qui n'était encore jamais arrivé.

Le déclin de l'espèce, bien documenté depuis une cinquantaine d'années, s'est donc fortement accéléré depuis 2015.

Les pressions qui ont conduit à ce déclin dans les Vosges sont connues, bien qu'il ne soit pas possible actuellement d'évaluer leurs effets respectifs et synergiques. Ces pressions sont probablement celles évoquées classiquement dans la littérature : changements climatiques, habitats favorables très insuffisants, fragmentation et rupture des corridors, dérangements humains, dérive génétique, pression de prédation et collisions avec des infrastructures type ligne HT, câbles remontés de ski et clôtures. Il s'agit avant tout de pressions anthropiques directes ou indirectes qui ont pour conséquence de provoquer un déséquilibre dans l'écosystème et une déstructuration de la chaîne trophique et de divers processus de régulation naturels.

Avis négatif du CSRPN : Il regrette entre autres :

- L'absence de considérations relatives aux changements climatiques en cours et les projections à moyen et long terme, en particulier dans les massifs montagneux,
- Le manque de vision globale de la problématique à l'échelle de l'aire récente du Grand Tétras, ou, à défaut, de la ZPS massif vosgien,
- L'absence de vision globale en matière d'écologie et de fonctionnement des écosystèmes,
- Le manque de données de la sur-fréquentation et du dérangement, l'importance insuffisante accordée à ces facteurs dans un objectif de reconstitution d'une population viable.

Et de conclure :

« Le CSRPN considère que le projet ne permettra pas d'éviter l'extinction de la population sur le massif au cours des cinq prochaines années car les conditions indispensables au rétablissement d'une population viable de Grand Tétras ne sont à l'évidence pas réunies.

Par ailleurs, les quelques mesures d'accompagnement, généralement non acquises à ce jour sont loin d'être à la hauteur des besoins qu'une telle opération nécessiterait pour espérer des résultats positifs. De telles mesures devraient impérativement concerner a minima toute l'aire de présence récente du Grand Tétras.

...Le CSRPN insiste sur le fait que, même en l'absence de Grand Tétras, de telles actions demeurent pleinement justifiées au regard des nombreux enjeux actuels et à venir concernant la biodiversité dans toutes ses déclinaisons. »

Osons nous Interroger, sur nos propres pratiques passées, en ski de rando, à raquettes, à VTT, à pied, et qui peuvent participer significativement à ces déclinis inexorables (Grand Tétras, Lynx...)

Le CSRPN alerte, en effet, sur bien d'autres autres enjeux.

Cafistes, saurons-nous nous montrer responsables ?

Focus sur le Club Alpin Allemand

Nous connaissons très peu le club alpin allemand (DAV Deutscher Alpenverein) alors qu'il s'agit d'un club aux chiffres impressionnants. Nous avons cependant l'occasion de fréquenter ses refuges puisqu'il en possède et gère un certain nombre en Suisse, en Autriche et dans le Südtirol.



Deutscher Alpenverein

- Il a été fondé le 09 mai 1869.
- Il compte plus de 1.400.000 membres répartis en 355 sections avec une croissance de 1,2 % des adhésions en 2021.
- Il compte plus de 43 % de femmes,
- 23,3 % d'enfants et de jeunes jusqu'à 25 ans et 19% de personnes de plus de 60 ans,
- Il gère 323 refuges dans les Alpes. Il comptabilise 890.000 nuitées par an,
- Il entretient 30 000 km de sentiers (50.000 avec le club alpin autrichien),
- Il gère 220 installations d'escalade avec, en tout, 200.000 m² de surface d'escalade.
- Plus de 100.000 événements (manifestations, sorties ...),
- 23.955 chefs de courses ou formateurs pour toutes les natures d'activité de montagne,
- 31.000 bénévoles,
- 1, 7 million d'heures de travail bénévole dans l'année,
- 25,4 millions d'"Euros de valorisation du bénévolat.

Le club alpin allemand publie une revue intitulée **Panorama** avec 6 numéros par an, et qui est consultable sans abonnement sur leur site.

<https://magazin.alpenverein.de/panorama>

Parmi tous les refuges citons quelques-uns sur le tour de la Silvretta :

- La Wiesbadener Hütte
- La Heidelberger Hütte
- La Jamtal Hütte



Heidelberger Hütte

Photo : DAV



Wiesbadener Hütte

Photo : Mathias Fiedler DAV Wiesbaden



Jamtal Hütte

Photo: DAV

Une application sur smartphone offre un vaste éventail de services dans le périmètre des Alpes allemandes, suisses, autrichiennes et du Südtirol :

<https://www.alpenvereinaktiv.com/>

Cartes, itinéraires (plus de 8.500), outil de programmation de sorties (randos à skis...), vues des tracés en 3D

Brèves et échos de nos voisins : Suisse

La Doldenhornhütte en rénovation en 2025

La Doldenhornhütte, bien connue des cafistes de Mulhouse fera l'objet d'un agrandissement en 2025 mais surtout sera normalement la première cabane à produire plus d'énergie qu'elle en consomme.



Photo: Seiler Linhart Architekten AG

Projets d'installations photovoltaïques en altitude dans les Alpes.

Le Parlement suisse a décidé cet automne d'accélérer l'implantation d'installations PV sur les surfaces libres des Alpes : plusieurs kilomètres carrés.

Apparemment, la population suisse évolue depuis la guerre en Ukraine. Aujourd'hui, les paysages alpins marqués par le tourisme sont classés comme étant aussi adaptés que les zones habitées sur le Plateau pour la construction d'installations PV.

Deux projets sont déjà validés : Gondo et Grengiols. D'autres sont dans les tiroirs sur différents cantons suisses.

De même, à 2 800 m d'altitude, sur une ancienne carrière exploitée pour la construction du barrage de la Grande Dixence, Un énergéticien suisse travaille sur l'installation de plus de 350 000 m² pour produire 40 à 50 GWh par an.

Une installation de 2 000 m² est déjà opérationnelle sur un lac de barrage (lac de Toulès) à 1 800 m à Bourg Saint Pierre. La production y est supérieure, jusqu'à 50 % à celle d'une installation identique en plaine.



Photo Romande Energie

Les arguments en leur faveur sont qu'au-dessus des brouillards, où la couverture neigeuse reflète le rayonnement solaire, Les installations produisent trois fois plus d'énergie en hiver que sur le Plateau, affirme Jürg Rohrer expert à la HESA de Zurich. D'autre part, l'efficacité de production est meilleure en altitude en dissipant mieux la chaleur (au-dessus de 25°C le rendement baisse).

En inclinant plus les panneaux solaires photovoltaïques installés en altitude, ils captent mieux le rayonnement, évitent d'être recouverts de neige et en prime, récupèrent jusqu'à 15 % d'énergie solaire supplémentaire par réflexion sur le manteau neigeux.

Quelle est la position du SAC-CAS ?

« Sur le principe, le CAS considère qu'il est essentiel de renforcer l'énergie solaire en vue de la transition énergétique. En montagne aussi, il faut installer en priorité des panneaux photovoltaïques sur des infrastructures existantes, telles que des bâtiments, des voies de circulation et des barrages. Concernant les installations sur des surfaces libres, le CAS estime qu'il faut privilégier des zones où des infrastructures sont déjà aménagées, comme le long de grandes routes, sur des domaines skiables ou à proximité immédiate d'autres infrastructures énergétiques. Il faut renoncer aux installations sur des surfaces libres dans des endroits intacts. »

Glaciers suisses, été 2022, année catastrophique

Ils ont perdu 6% de leur volume résiduel selon L'Académie Suisse des Sciences Naturelles.

Brèves et échos de nos voisins, ...suite

Le SLF produit une carte interactive des décès avalanches sur 20 ans

Quand nous planifions une sortie ski de rando, nous nous demandons s'il y avait déjà des accidents d'avalanche sur le trajet que nous voulons faire. Une carte du SLF nous fournit la réponse pour la Suisse.

Le SLF a compilé tous les accidents d'avalanche répertoriés depuis 20 ans et les a représentés sur une carte interactive.

Les limites de ces données sont que les accidents se produisent surtout sur les zones

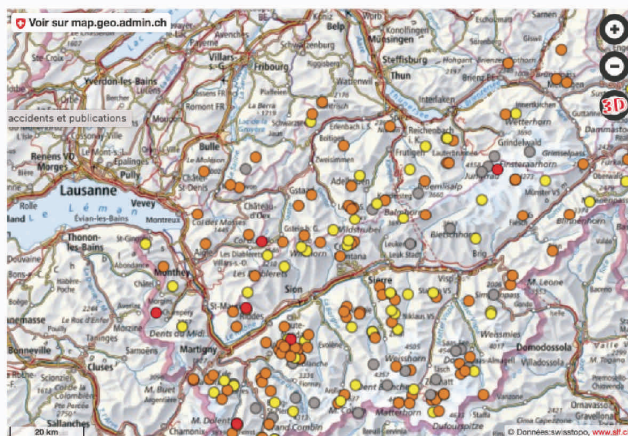
fréquentées par les skieurs. Ceci se voit clairement sur la zone de Realp, par exemple.

Cependant, cette représentation peut tout de même signaler des endroits particulièrement exposés.

A contrario, les endroits où il n'y a pas d'accident ne peuvent être considérées, a priori, comme des zones sans danger.

Pour accéder à cette carte :

Sur la page d'accueil du SLF, aller dans la rubrique *Accidents d'avalanche mortels 20 ans*



Capture d'écran site SLF

Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse Permanence : les jeudis de 18h à 20 h.

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr

Bulletin MARMOTTE

- **Directeur de la publication** : Francis JAMM, Président du club
- **Rédacteur en chef et metteur en page** : André Fabian
- **Chargé de la communication commerciale** : Pierre Uberschlag
- **Autres contributions à ce numéro** : Yves Friquet, Michel Hauger, Dany Heugel, Francis Jamm, Philippe Stein, Florence Zimmerle
Françoise Walter pour la relecture.

Imprimeur : MACK Oberhergheim ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

La + haute salle de France

CLIMBING MULHOUSE CENTER

Votre complexe d'escalade indoor/outdoor

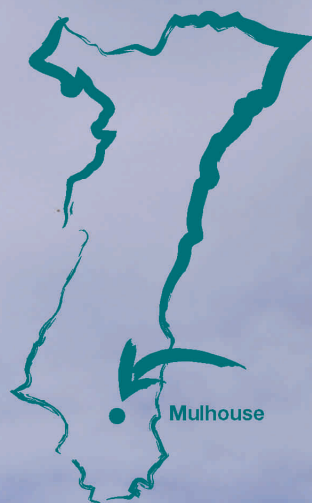
↑ **25M**
DE HAUTEUR

jusqu'à
240 VOIES

Mur de
VITESSE
homologué IFSC

2000 m²
dont **392 m²**
de **BLOCS**

**Bar &
restauration**
en accès libre



CMC



cmc68.fr

Site DMC - 21 rue des brodeuses, 68200 Mulhouse
contact@cmc68.fr • 03 67 23 02 69

**Du lundi au vendredi de 10h à 23h,
Samedi de 10h à 21h,
Dimanche et jours fériés de 10h à 19h**



**Rejoindre
une banque
qui appartient
à ses clients,
ça change tout.**



**Découvrez notre offre spéciale
adhérents d'association⁽¹⁾**

Crédit  Mutuel

Mulhouse Europe

37 avenue du Président Kennedy – 68200 Mulhouse
Tél. : 03 89 36 64 68 – Courriel : 03000@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions valable jusqu'au 31/12/2023, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.