



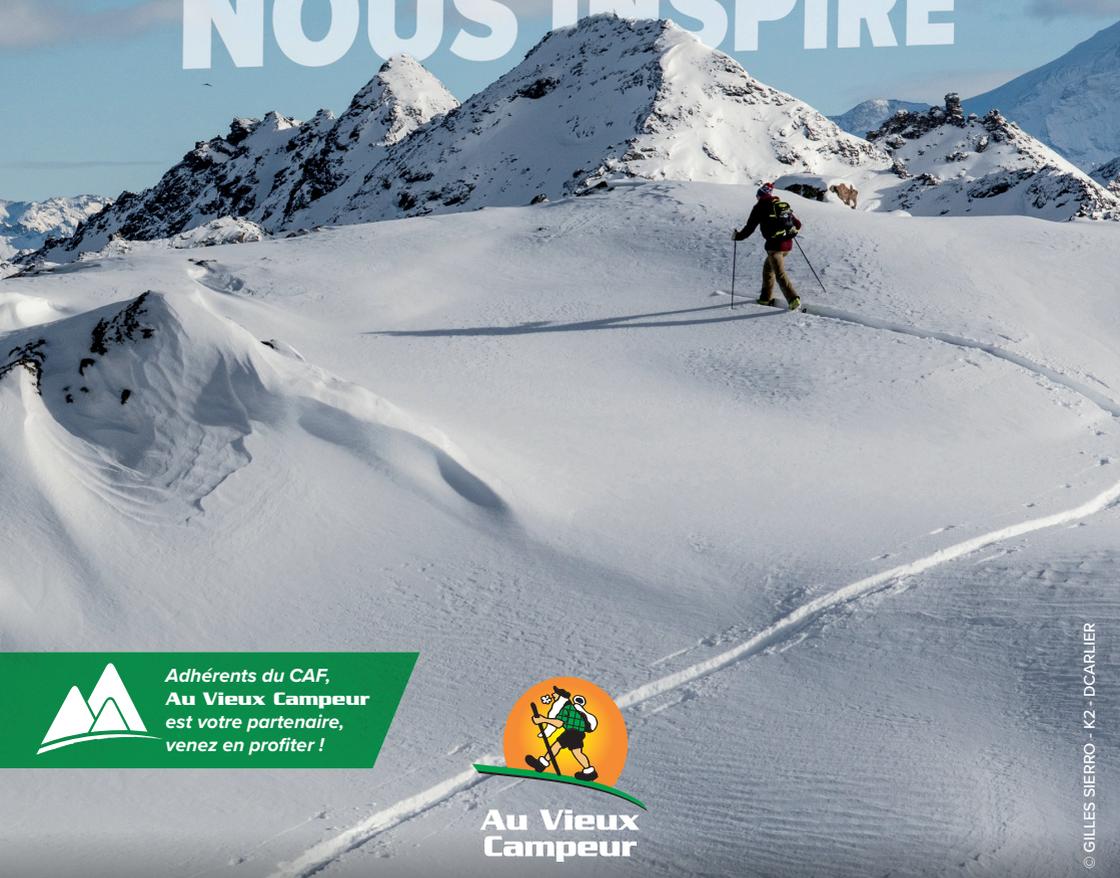
Marmotte



NOVEMBRE 2021



DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE



Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !



Au Vieux
Campeur

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR



PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS HAUSSMANN - GAP

Marmotte novembre 2021, Editorial

Chère lectrice, cher lecteur de Marmotte,

Le bulletin dont vous venez de tourner la page de couverture, va vous emmener au cœur de **votre** association: sa vie, ses activités, une association consacrée à la pratique et à la connaissance de la montagne.

Une association, et non une agence de voyages, où, par un contrat commercial, on achète une prestation. Ces agences ont leur objet, leurs objectifs. Pour notre association, c'est tout à fait autre chose. Même si nous partageons les mêmes espaces et certaines ambitions, notre projet est tout autre.

Si l'association devait devenir un portail numérique de sorties (deux clics et je retiens ma sortie !), elle n'aurait plus de raison d'être (le risque existe), Il n'y aurait plus de bénévoles pour former, encadrer, faire découvrir, partager le bonheur de la montagne.

Ce bulletin papier se veut un support important pour porter nos fondamentaux associatifs, collaboratifs.

Les comptes rendus de séjours de cet été attestent de la richesse des activités menées par les bénévoles. Ainsi, on retiendra ce que nous disent les jeunes alpinistes du **camp alpin Jeunes** à la Bérarde. Que du bonheur !

Mais déjà, Lisette¹ s'interrogeait récemment: « *si nos camps jeunes ne voient plus ni neige, ni glace, ce ne sera plus de l'alpinisme, mais de l'escalade !* ». C'est ce qui nous pend à la pointe du piolet ; et encore plus sûrement ce que subiront les enfants de ces jeunes.

Nous ne pouvons donc pas rester indifférents à la configuration future de la haute montagne. Paradoxalement, l'alpinisme vient d'être inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO. Peut-être, y a-t-il relation inconsciente de cause à effet ? Au même titre que peut l'être le tissage traditionnel Al Sadu ? Chroniques de morts annoncées ?

Ainsi, ce bulletin ne remplirait pas sa mission en tant qu'organe de communication du club, s'il restait indifférent à notre environnement. Sa mission est aussi de faire évoluer nos pratiques montagnardes. Cela devient un impératif, mais constitue aussi une ambition enthousiasmante!

The last but not the least : Le présent bulletin a bien-sûr, pour objet premier de présenter les activités de la saison hivernale à venir. Découvrez-les et participez !

Bonne saison hivernale à toutes et à tous,

André Fabian,
Rédacteur en chef

Photo de couverture :

Col du Haag (Hautes Vosges) hiver 2021, un enneigement improbable

Photo : Dany Heugel

Sommaire :

- 1 **Sommaire** et édito.
- 2 Le mot du Président
- 3 Tarifs d'adhésion 2021 – 2022
- 4 vie du club : encadrants, cafistes fidèles
- Comptes rendus d'activités de l'été 2021 :**
- 5 Le camp alpin Adultes à Bagnières de Luchon
- 6 Le camp alpin Jeunes à la Berarde
- 8 Semaine de randonnée en Chartreuse
- 10 Circuit dans le Südtirol, Dolomites
- 12 Tour du Mont Viso (Piemont italien)
- 14 Programme des activités hiver printemps**
- 22 Formations**
- 25 Créneaux escalade sur nos SAE**
- 27 Cartes IGN TOP 25 ; mais où est le Nord ?
- 29 Taxe carbone volontaire,
- 30 montagnards cafistes, acteurs de la préservation des océans
- 31 Grand Ventron au patrimoine UNESCO
- 33 Brèves de nos montagnes
- 33 Brèves et échos de nos voisins
- 36 Documentation technique

¹Lisette Kempf : organisatrice du camp Jeunes

Marmotte novembre 2021

Le mot du président

Cher(e)s Ami(e)s Cafistes,

Nous ne sommes toujours pas sortis de cette pandémie Covid, mais grâce à la vaccination il y a une grande lueur d'espoir. De tout cœur je souhaite que très prochainement ce ne soit plus qu'un mauvais souvenir. Malgré tout nous avons pu reprendre un certain nombre de nos activités, naturellement toujours dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Mais il nous hâte de voir le jour où toutes les contraintes seront levées.

Le Covid nous a une nouvelle fois obligés d'annuler deux grands projets : le trek au Bhoutan et les deux semaines de randonnée à Ténériffe. A voir pour l'année prochaine.

Au niveau de nos effectifs, et c'est également une conséquence du Covid, nous avons, et je le regrette énormément, perdu environ 10 % de nos adhérents (moyenne nationale - 15 %). Mais avec votre aide, et la reprise de nos activités, les adhésions pourront progresser. Pour cela il est important que vous parliez de notre Club Alpin autour de vous, à vos amis et connaissances. La meilleure publicité c'est le bouche à oreille. Vous pourrez également, pour vous aider, demander des "Marmotte" supplémentaires à notre secrétariat que vous pourrez distribuer autour de vous.

Quand vous participez à nos sorties, notamment des randonnées, vous avez la possibilité d'inviter des non-membres à vous accompagner : il suffit pour cela de demander (avant la sortie) au secrétariat une carte découverte. Ces cartes, journalières au prix de 5€, ne sont pas une adhésion au club mais juste les frais d'assurance pour la ou les journées choisies.

Pour la nouvelle saison hivernale nos organisateurs et encadrants vous proposent un programme riche et varié. Chacun(e) d'entre vous pourra trouver ainsi chaussure à son pied : il y a, comme toujours, des activités pour tous les niveaux.

J'aimerais à cet endroit remercier vivement tous ceux et toutes celles qui, saison après saison, s'investissent et partent en reconnaissance ce, pour vous préparer un programme attrayant.



Malgré les mesures sanitaires (encore) en vigueur, les activités ont déjà bien repris : surtout l'escalade en salle et les randonnées. Après un été assez arrosé nous sommes maintenant gâtés avec ce magnifique soleil d'automne : superbe vue en montagne et un environnement riche en couleurs.

L'évolution positive de la situation sanitaire nous permet également de prévoir notre **Assemblée Générale** en présentiel. Je vous invite à y participer nombreux et à partager avec le comité cette soirée conviviale. Voir pour cela l'invitation qui vous a été envoyée.

J'espère que vous toutes et tous passerez une excellente saison hivernale. Profitez bien du nouveau programme. Soyez prudents et restez en bonne santé.

Dès maintenant je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année ainsi qu'une excellente année nouvelle avec plein de projets qui, je l'espère, pourront se réaliser.

Bien cordialement

Paul Waldy, votre président

Tarifs des adhésions 2021-2022

1. L'assurance responsabilité civile est obligatoire et donc incluse dans les différentes cotisations.
2. Le montant de la part **assurance de personne** (facultative, mais **fortement conseillée**) est de 20,80 €, réduit à 17 € pour les jeunes jusqu'à 24 ans.
3. L'abonnement à la revue LMA (La Montagne et Alpinisme) est facultatif ; il est de 21 € pour les résidents en France, et de 26 € pour les résidents à l'étranger.
4. Pour les nouveaux membres le droit d'entrée est de 5 € pour les catégories C1 et T1 et P1.
5. La cotisation annuelle vous couvre en assurance jusqu'au 31 octobre 2022.
6. Pour les membres bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire, un « chèque-sport » de 15 € peut être attribué, et donc déduit du montant de la cotisation annuelle ci-dessous.
7. Les « chèques-vacances » ne sont pas acceptés.
8. Tarifs cartes découverte : **1 jour : 5 € ; 2 jours successifs : 9 € ; 3 jours successifs : 13 €**.

Catégorie Tranche d'âge	Date de naissance délimitant la catégorie	Total anciens membres en Euros			Total nouveaux membres en Euros		
		Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	Avec en plus l'abonnement à la revue LMA pour la FRANCE	Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	Avec en plus l'abonnement à la revue LMA pour la FRANCE
T1	né avant le 01/01/1998	68,30	89,10	110,10	73,30	94,10	115,10
C1		46,50	67,30		51,50	72,30	
E1	né entre le 01/01/1998 et le 31/12/2003	35,90	52,90				
E2	né après le 31/12/2003	28,00	45,00				
J1	né entre le 01/01/1998 et le 31/12/2003	48,40	65,40				
J2	né après le 31/12/2003	40,70	57,70				
A1	né avant le 01/01/1957 et inscrit avant le 01/01/2012	53,30	74,10	95,10			
P1		61,20	82,00	103,00	66,20	87,00	112,30

T1 : 24 ans et plus **C1** : conjointe de titulaire du même club

E1 : enfant de membre de 18 à 24 ans **E2** : enfant ou petit-enfant de membre < 17 ans révolus,

J1 : 18 à 24 ans révolus **J2** : < 17 ans révolus **A1** : >= 65 ans et plus de 10 ans de CAF

P1 : brevet d'Etat de guide de montagne ou accompagnateur

RAPPEL : comment déclarer un accident à l'assurance du CAF ?

Déclarez votre sinistre dans les 5 jours à GRAS SAVOYE MONTAGNE :

- **soit par courrier** : GRAS SAVOYE MONTAGNE Service FFCAM
Parc Sud Galaxie - 3B, rue de l'Octant BP 279 - 38433 Échirrolles Cedex
- **soit directement en ligne** : www.grassavoie-montagne.com
GRAS SAVOYE MONTAGNE : 09 72 72 22 43 (appel non surtaxé)

Vie du club : nouveaux encadrants Escalade

L'équipe d'encadrants en escalade vient encore de se renforcer avec de nouvelles compétences :

Initiateur SNE (sites naturels d'escalade) :

Adrien BRETINIER
Quentin HEINIS

Perrine Dietrich
Jérôme MAN

Quentin GRADOZ

Recyclage Initiateur SNE :

François BRANCOURT

Christian NICOLAS

Vie du club : Cafistes à l'honneur

Avoir cotisé 50 ans au CAF de Mulhouse, tout de même, ça mérite une mention, non ?

50 ans de fidélité au club !

probablement, des milliers d'heures de bénévolat pour certains d'entre eux,

mais aussi des centaines et des centaines de sorties, des dizaines de milliers de mètres de dénivelés sur une corde, à pied, à ski... !

et toujours actifs.

50 ans de CAF Mulhouse en 2020

Monique HILAIRE

Yves FRIQUET

Michel MOYEN

50 ans de CAF Mulhouse en 2021

Claudine GUEROULT

Alain GUEROULT

Jean-Charles HILAIRE

Jean-Paul KIRCHNER (JPK)

Laurent STOECKLE

Rémy STOBEL

Patrice WELTER

Se rappellent-ils des publicités de la revue du CAF des années 1970 et 1971?
en voici deux :

De quoi les rajeunir !



Camp alpin été 2021 : camp Adultes

Bagnières de Luchon, Pyrénées (11 au 17 juillet)

Cette année, le Camp Alpin s'est transformé en Pyrénéen, à Bagnières de Luchon. Son format s'en est retrouvé un peu modifié puisque l'équipe Jeunes a fait preuve d'indépendance. Nous nous sommes donc retrouvés avec nos solides piliers habituels, merci en particulier à Laurent et Jean-Paul, pourvus d'un agréable sang neuf en les personnes de Marie Noëlle et Charley. Malheureusement Pauline a eu un souci de véhicule.

La météo capricieuse et surprenante pour cette époque, n'a pas bridé l'enthousiasme et la créativité des encadrants. Un peu plus de rando alpine ou pas, un soupçon de via Ferrata ont complété le programme grimpe et alpinisme, autour des vallées du Lys et de l'Oo. Je reste avec des étoiles plein les yeux, glanées tout au long de cette merveilleuse journée entre ciel pur et les arêtes acérées des Crabioules et du Lézat.

Le bonheur n'aurait pas été total si je ne l'avais partagé avec Bérénice et mon fils Jean-Baptiste qui nous a menés de bout en bout. Un grand merci à Jean-Paul instigateur et moteur de cette magie. Mais quelle loooongue descente ! J'apprécie beaucoup plus maintenant le travail du club Vosgien chez nous.

Et puis un camp c'est aussi un camping sympa et

confortable, des « debriefs » en soirée, arrosés d'un chaleureux et copieux apéro. Cette année nous avons même bénéficié d'un réapprovisionnement convoyé par notre bien aimés Président et son vice.

Philippe Stein



Le pyrénéisme n'a rien à envier à l'alpinisme !

Camp alpin été 2021 : camp Jeunes

La Bérarde, Ecrins (11 au 17 juillet)

Cette année le Camp Jeunes a eu lieu à La Bérarde où se sont réunis une douzaine de jeunes et leurs parents, encadrés par nos deux guides habituels, Benoît (Ben) et Fred et de Roland qui s'est occupé de trois débutants avec efficacité et enthousiasme (qu'aurions nous fait sans lui?) aidé au besoin par Cathy si serviable et passionnée !

L'ambiance était absolument géniale, malgré une météo liguée contre nous avec des journées partagées entre soleil et averses.

Ce qui n'a pas empêché escalade et rando et une montée au refuge Soreiller sous la pluie et la neige : projet : grandes voies dans la Dibona – réalisation:une balade en crampons au col de Burlan dans le brouillard et le vent ! La montagne s'est montrée sous son aspect plus sévère, cela fait partie de l'apprentissage. Et cela aurait pu être pire !

Lisette

Quelques impressions :

De la part de : Pierrot, Léon, Manu, Garance, Tania, Apolline, Louise, Ariane, Léonie, Emile

Pour Ben: « *Merci Ben de nous avoir emmenés au sommet de la Dibona, la vue était superbe !! Blague à part merci pour ton optimisme et ton dévouement, on a tous passé une super semaine !* »

Pour Fred : « *Merci Fred de nous avoir supportés et accompagnés une année de plus. Nous nous souviendrons à jamais de ton courage légendaire pour avoir refait les 63 lacets afin de remonter la corde au refuge.* »

De la part de : Anna, Emile2, Till

Pour Roland : « *Merci pour cette belle semaine. Nous avons appris beaucoup de choses grâce à toi* »

Pour Lisette : « *Encore une année de plus passée en montagne pour tant de jeunes grâce à toi. Merci pour l'amour de la montagne que tu nous transmets.* »

Message de nouveaux participants et parents de jeunes :

« *Coucou Lisette, je tenais encore à vous remercier de nous avoir permis de vivre cette semaine dans cet endroit incroyable, avec vous tous. Nous rentrons nostalgiques et riches de tous ces moments vécus, tellement appréciés !* »

Christine

En conclusion, le compte rendu de Ben :

« *Jacques Brel parlait du « Plat Pays, avec un ciel si bas qu'il fait l'humilité ». S'il avait fréquenté La Bérarde, plutôt que la Belgique ou les Marquises, il aurait pu créer la même phrase en version dauphinoise. Mais qu'importe la couleur du ciel, finalement. Il suffit que les jeunes et les parents se retrouvent chaque été pour que l'ambiance soit garantie.*

Et puis, on a pu sortir tous les jours, les dieux du ciel ayant eu la générosité de nous préserver de bons créneaux diurnes.

Et puis, c'est la première fois qu'on a mauvais temps au Camp Jeunes ; et puis, vos sourires valent mieux qu'un rayon de soleil ! Alors, merci à vous tous ! On vous aime ! Surtout toi Roland (et toi aussi Lisette bien sûr) qui obtient directement une place au panthéon des encadrants bénévoles et dévoués, avec les Tschudi, Benoît, Givord, Bernier, JPK et bien d'autres, » Benoît

Portfolio Camp alpin été 2021 : camp Jeunes à La Bérarde



Le groupe au complet



Louise met en pratique les exercices d'assurage en grande voie, apprises avec Fred, en binôme avec Garance (hors champ) à la tête de la Maille



Ambiance, ambiance... toute alpine !



Séjours randonnées alpines

Semaine en Chartreuse, édition 2021 (19 – 26 juin)

Malgré une météo assez pluvieuse, un excellent séjour en Chartreuse a pu être effectué cette année par un groupe de 6 randonneurs.

Ils ont été à nouveau logés au gîte des 4 chemins à Saint-Pierre en Chartreuse

et très bien accueillis par Caroline et Florian, les jeunes propriétaires du gîte depuis maintenant un an. Préparés en duo (plats principaux par Florian et desserts par Caroline), les repas servis le soir étaient vraiment délicieux.

Au programme, de très belles randonnées très bien adaptées à la météo du jour par Petra, cheffe du groupe :

- Le Cirque de Saint-Même : au départ une montée régulière avec à un moment donné un magnifique point de vue sur la cascade, puis traversée avec quelques pas d'escalade de la Grotte de Ruat, enfin tout en haut les prairies couvertes de fleurs très diverses,

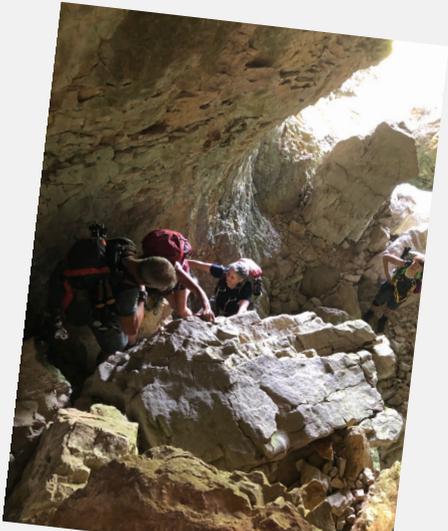
- Le Grand Som : au départ de la Corrierie, près du monastère de la grande Chartreuse, montée au Pas de la Suffière et redescente au col du Cucheron,
- Visite de Chambéry par temps pluvieux
- Col de la Sûre : départ du couvent de la Chartreuse de Curière puis col de la Charmille et col de la Sûre (le temps devenant de plus en plus menaçant, la montée à la Grande Sûre n'a pas pu être effectuée)
- Vers la Scia, départ des Essarts et montée vers la Scia interrompue à cause du temps menaçant,
- Le tour du Charmant Som : au départ du Col de la Charmette très belle randonnée autour du Charmant Som .

De très belles randonnées adaptées au temps capricieux cette année, une ambiance très conviviale au sein du groupe...voilà tous les ingrédients pour passer un excellent séjour !



Portfolio Semaine en Chartreuse, édition 2021

Un équipe solide pour affronter les difficultés du massif de la Chartreuse !



Séjours randonnées alpines

Circuit dans le Südtirol : Dolomites (18 – 25 juillet)

C'est sous la houlette de Petra May que nous avons, cette année encore, pu nous délecter d'un parcours itinérant d'une exceptionnelle beauté dans les Dolomites à Saint Ulrich plus exactement.

Notre trek de fin juillet au dessus du Gronerthal, Saint Cristina, fut inoubliable en commençant par la météo ; à savoir que celle des semaines précédentes et suivantes fut très pluvieuse pour la saison.

En 7 jours de randonnée alpine, du lundi 19 au dimanche 25 juillet inclus, nous avons pu faire le tour de ces vallées par les sommets.

Le lundi 19 juillet, nous attaquons les contreforts de Wolkenstein Selva en passant, pour notre arrêt du midi, par le chalet Selva 2312 mètresvue imprenable sur Saint Ulrich St Cristina. Une belle difficulté nous attend....la Mittagscharte, montée très caillouteuse et glissante vers le refuge **Regensburger Hutte** Firenze (2040m). Nous l'avons traversé prudemment aidés de nos guides expérimentées.

Le deuxième jour, nous devons relier **Schlütterhütte** Refugio Genova (2306 m), nous avons 6h00 de marche dans des paysages variés et uniques. Tout le monde se souviendra du dernier raidillon avant le refuge, pas compliqué, mais qui « pique ».

Le mercredi, nous rejoignons **Puez Hutte** (2475 m). Ce refuge, est un « hub » ... se trouve au centre de pas mal d'itinéraires balisés et, par conséquent très souvent convoités. Accueil et repas plus que satisfaisant, la chambre fut pour le coup, plutôt étriquée avec des lits sur 3 étages... !!.

Le 4^{ème} jour, le jeudi donc, est l'étape la plus courte mais...la plus compliquée. Nous rejoignons le refuge Pisciadu (2587 m). Nous sommes un peu inquiets ; un orage est annoncé vers 13h. Il s'agit d'un itinéraire assez difficile en dessous du refuge du Pisciadu (altitude 2672 m) mais rien d'irréalisable pour des randonneurs motivés (et bientôt chevronnés).De toute façon, nous

n'avons guère le temps d'emprunter l'itinéraire moins difficile car 2 à 3 heures de marche en plus et, dans ce cas, nous aurions droit à l'orage à tous les coups. Nous devons emprunter le chemin le plus court, passage câblé avec des pentes fortes, pour arriver au plus vite. Il y a eu quelques doutes dans le « public », ceux-ci ont vite laissé place à la ferme volonté de dépasser les appréhensions...A 13h15, nous étions à **Pisciadu Hütte**, l'orage est arrivé moins d'une heure plus tard. Toujours en ce lieu, le lendemain matin, lorsque l'orage fut levé, après une petite heure de marche, nous nous croyions aux US au « grand canyon » ; vue imprenable.

Vendredi matin, nous prenons la direction de **Sandro Pertini Hutte**, 1839m, un refuge privé et coquet, situé en traversant le col routier de Stevia (2312m).

Il s'agit de la journée la plus longue en terme de distance et de timing, soit près de 7 heures « sous le cagnard ».... !

En soirée, « à évoquer » à Pertini hutte donc, « les invocations divinatoires » de Petra sous les applaudissements et « esclaffades » d'un public ravi et après un excellent repas bien arrosé.

Notre dernier campement du samedi soir se situait à **Plattkofelhütte** (2300m), un refuge « 5 étoiles », entièrement reconstruit, situé au pied du sommet du même nom Plattkofel Gipfel que nous avons gravi le lendemain matin.

Pour couronner notre dernière soirée en refuge, une « rockstar locale bien du cru » déroule, sous nos oreilles ravies, son répertoire de Yodel tyroliens et autres tubes des années sixties, avec un talent incontestable.

Merci à tous pour ces moments truculents.

Michel Finck

Portfolio Circuit dans le Südtirol : Dolomites (18 – 25 juillet)



1



2



3



5

4



1, 2, 3, 4 : vues sur le très beau groupe du Langkofel et du Plattkofel au-dessus de Selva Wolkenstein/ Santa Christina ; autrement dit : Val Gardena

*5 : vue sur le super groupe...de randonneu-ses-rs
Manque Michel, le metteur en boîte.*

Séjours randonnées alpines

Tour du Mont Viso (21 – 27 août)

Cette année, notre guide Dédée, nous emmène dans le Piémont. Nous allons faire le Tour du Monte Viso, sommet de 3841 m, situé en Italie, non loin de la frontière française, en face du Queyras. Notre rendez-vous se situe au Lac de Castello, au fond du Val Varaita.



À peine sorti de la voiture, notre groupe (composé de notre organisatrice Dédée, notre co-encadrante Petra, Claire, Gisèle, Rose, Sylvie I, Sylvie II, Jean-Jacques, Michel, Thierry, sans oublier notre doyen Raymond et votre narrateur Bernard) s'engage sur le sentier qui nous mène au refuge **Bagnour**, surplombant une petite clairière. Une montée soutenue nous y amène à travers une forêt de pins cembro (5 aiguilles) et de mélèzes. Le gardien nous offre l'appétitif, accompagné d'une pizza géante. La journée de dimanche commence par une descente, histoire de nous reposer de notre première nuit en refuge, à travers cette forêt magnifique vers le fond du Vallone di Vallanta. Nous le remontons, en longeant le torrent, dans les pâturages parsemés de bergeries jusqu'au refuge **Vallanta**. Après le pique-nique, une sortie digestive nous emmène au col de Losetta situé 400 m plus haut. Mais le sommet à 3054m nous tend les bras. Nous voilà partis pour une dénivelée supplémentaire de

200m. Le retour se fera par une variante et nous emmènera au refuge Vallanta avant les premières gouttes. Après une bonne nuit réparatrice, nous montons au Passo di Vallanta, dans les pâturages parsemés de blocs erratiques. Les edelweiss foisonnent ici, à tel point que notre ami "JJ" plaisantait: "*elles sont invasives ici*". Passé le col, nous descendons un énorme pierrier surplombant un joli petit lac. Le sentier nous emmène dans les pâturages près du refuge du Viso, situé en France. Après un arrêt pique-nique, nous montons au Colle Seilliere. A partir du col, un sentier abrupt descend dans les parois rocheuses près du Monte Granero, mais finit par s'adoucir. Quelques bouquetins attendent notre venue avant de s'éclipser. Le refuge **Granero**, situé près d'un agréable lac aux eaux limpides nous accueille. Le lendemain, la journée est plutôt noyée dans le brouillard.

Nous quittons le refuge, passons le Colle Manzol, enchaînons avec le Colle d'Armoine, empruntons un sentier balcon avec 2 à 3 passages équipés en "*ferrata*", avant d'attaquer un couloir long et raide où subsistent les derniers névés de la saison. L'humidité du brouillard fera sortir de sa cachette la belle salamandre noire de Lanza, endémique du Monte Viso.



Séjours randonnées alpines

Tour du Mont Viso (21 – 27 août) suite

Nous arrivons au refuge **Giacoletti**, ancienne caserne remodelée en refuge, collé contre les parois vertigineuses, lorsque tombent les premières gouttes. Une bonne averse est



évitée de justesse. Nous quittons le refuge Giacioletti, toujours dans le brouillard, descendons dans les éboulis, passons à côté de magnifiques petits lacs de montagne. Dans la montée vers le Colle del Viso, un grondement assourdissant tel un roulement de tambour nous surprend. Tonnerre? Avion? Que nenni. Le bruit dure, dure..., s'intensifie, se rapproche. Il s'agit bien d'un éboulement. Le groupe qui nous devance revient sur ses pas, les jambes à leur cou. Cloués sur place, pétrifiés, les yeux rivés sur la ligne d'horizon, nous guettons une éventuelle avalanche de blocs et de rochers, durant ce laps de temps qui devient interminable. Mais au bout d'une bonne minute de grondement, le vacarme s'arrête. Il sera suivi d'un second grondement de courte durée. Le silence finit par revenir sur la montagne. Plus attentif et à l'écoute du moindre bruit, nous poursuivons notre route, traversons un couloir d'éboulis avec des panneaux "*pericolo, caduta massi*". Suivent un pierrier et une imposante moraine latérale que nous franchissons et qui nous emmène au Colle del Viso. Vu le peu de visibilité, à défaut de sommet (Viso

Mozzo), nous nous offrons une bonne plâtrée de spaghetti au refuge **Quintino Sella**. La descente vers le refuge **Alpetta** se termine dans les pâturages. A côté du refuge, surveillé par une famille entière de marmottes,

nous visitons un ancien refuge transformé en musée. Le lendemain, nous montons au Passo Gallerino dans les pâturages et les éboulis, enchaînons vers le Passo Chiaffredo, avant de descendre vers la vallée sur un sentier caillouteux, garni d'une pléiade de cairns.

Nous retrouvons un monde moins minéral avec la

traversée de belles forêts de pins et mélèzes. Dernière nuit dans le refuge de départ, avec apéro offert comme au premier jour, s'il vous plaît! Le dernier jour, une descente d'une heure nous emmène aux voitures. Un dernier café signera nos adieux ou plutôt nos au revoir, n'est ce pas, Dédée? Merci à toi, Dédée pour l'organisation et l'encadrement de ce trek et à toi, Petra pour l'encadrement des variantes et la tenue de la trésorerie.

Bernard Diss



Activités hiver printemps 2020- 2021



RAPPEL : Règle essentielle en montagne

Ne jamais laisser une personne, partie avec un groupe, seule, même si elle est plus lente, non blessée et si elle a une bonne connaissance de la montagne.

En haute montagne d'autant plus, ne jamais laisser une personne redescendre seule. On partage la montée, mais on partage aussi la descente.

SKI DE MONTAGNE

ABREVIATIONS

TN : Tous niveaux ;

F : Skieur moyen, Moins de 28°, vallonnements, pas de passages étroits, pas de danger de glissades

PD : bon skieur, Env. 30°, brefs raidillons isolés, passages étroits courts et peu raides

AD : très bon skieur, Env. 35°, raidillons et obstacles nécessitant de la réactivité, freinages et virages nécessaires, longues glissades possibles

D : Très bon skieur, Env. 40°, pentes raides, sûreté dans les conversions requise, nombreux obstacles exigeant une technique sûre, passages étroits longs et raides, longues glissades possibles aboutissant dans des endroits dangereux

a : **course nécessitant le matériel et des connaissances en alpinisme**

1 : < 1000m ; 2 : entre 1000m et 1500m ; 3 : > 1500m

A NOTER : Les sorties de 3 jours et plus sont marquées en BLEU.

Important

- Il appartient aux responsables des sorties de vérifier que les **participants sont adhérents au CAF et à jour** de leur cotisation. En cas d'accident, leur responsabilité est engagée.
- Pour toutes les sorties de ski de rando, **le port du DVA est obligatoire.**
- Les chefs de course sont tenus, et ils en sont responsables, d'effectuer **un test double de contrôle** de fonctionnement des DVA de tous les participants avant le départ.
- Depuis le 13 septembre et jusqu'à nouvel ordre, le **Pass Sanitaire Covid** doit être présenté dans les cabanes gardiennées en Suisse pour toute nuitée et consommation à l'intérieur.
- Des **sorties supplémentaires** peuvent être organisées. Elles ne figureront pas dans le présent document. Pour être informé, veuillez consulter l'affichage à la permanence ou le site internet du Club.

HYPER U
Burnhaupt-le-Haut

La vie, **Hyper** facile !

U DRIVE
coursesu.com

U location

NOS HORAIRES

OUVERT NON-STOP TOUS LES JOURS
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H00 À 20H00



f REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK!
facebook.com/hyperburnhaupt

PONT D'ASPACH
TÉL. 03 89 48 90 44

Rectificatif : NON STOP TOUS LES JOURS DU LUNDI AU SAMEDI DE 8h 30 à 20 h.

Programme hiver – printemps 2021-2022

SKI DE MONTAGNE

DÉCEMBRE 2021

12 Mäggiserehore (Alpes bernoises - CH) **PD2** Philippe STEIN
19 Gruenenspitz (Alpes de Glaris - CH) **PD2** Benoît VERGNET - B. SORNIN
28-29 Autour de La Clusaz (Chablais - F) **PD2** Raffaele PERENO

JANVIER 2022

Sa 8 Grand Ballon (Vosges - F) **PD2** Bastien DIEFFENTHALER - P. SCHWARTZ
Sa 8 Güpfi (Alpes d'Uri - CH) **PD2** Jean FEISSEL
9 Hohneck (Vosges - F) **PD1** Antoine DE JUVIGNY - P. RYSER
9 Risetenstock (Alpes d'Uri - CH) **PD1** Raffaele PERENO
9 Haute Combe (Alpes fribourgeoises - CH) **PD3** Benoît VERGNET - B. SORNIN
Sa 15 Autour du Tanet (Vosges - F) **PD1** Frédéric SAETTEL
Sa 15 Autour de Grimmialp (Alpes bernoises - CH) **PD3** Bastien DIEFFENTHALER
15-16 Wiriehore-Drümännler (Alpes bernoises - CH) **PD2** Natalia SOBOL - P. RYSER
15-16 Bälmeten-Hoch Fulen (Alpes de Glaris - CH) **PD3** Nicolas DUPUIS
16 Mutteristock (Alpes de Schwyz - CH) **AD2** Philippe STEIN - L. DUPUY
20-26 Dans le Kleinwalsertal (Alpes de l'Allgäu - D A) **F1** KIRCHNER-GRAFF
29-30 Alp Selamatt (Alpes d'Appenzell - CH) **TN** Dany HEUGEL - M. HAUGER
Entraînement aux techniques de sécurité en milieu hivernal

Inscription obligatoire à la permanence du jeudi



sport
E.Leclerc 
CERNAY

Pour les membres du CAF : - 20 % dont 5 % de remise immédiate et 15 % crédités sur la carte E.LECLERC sur les rayons montagne (Randonnée et Ski) en textile, chaussures, matériel et accessoires, hors promotions et soldes

Programme hiver – printemps 2021-2022

SKI DE MONTAGNE

FÉVRIER 2022

Sa 5.....	Glatten (Alpes de Schwyz - CH) PD2	Jean FEISSEL
5-6.....	Dans le Diemtigtal (Alpes bernoises - CH) F1	Andrée GRAFF
5-12.....	Dans les Lechtaler Alpen (A) PD2	Jean-Paul KIRCHNER - M. HAUGER
6.....	Hoch Fulen Traversée (Alpes de Glaris - CH) PD+3	Philippe STEIN - P. RIEFLE
12-19.....	Dans le Triglav (Alpes juliennes - Slovénie) ADa3	J.-P. KIRCHNER - P. STEIN
12-13.....	Goleggghoren (Alpes bernoises - CH) PDa2	Raffaele PERENO
12-13.....	Elsighorn-Ärmighore (Alpes bernoises - CH) ADa2	Nicolas DUPUIS
12-13.....	Rosstock-Büemberg (Alpes de Glaris- CH) PD-AD1	Natalia SOBOL - P. RYSER
13-20.....	Dans le Tirol du sud (I) BS2	Patrick BENOIT - M. PFEFFER - B. DIEFFENTHALER
	<i>Semaine « familles »</i>	
18.....	Grand Ballon (Vosges - F) PD3	Bastien DIEFFENTHALER - P. SCHWARTZ
Sa 19.....	Bäderhore (Alpes fribourgeoises - CH) PD2	Jean FEISSEL
26-27.....	Dans le Chablais (F) PD2-3	Benoît VERGNET - B. SORNIN
26-27.....	Gulderstock (Alpes de Glaris - CH) PD2	Antoine DE JUVIGNY - P. RYSER
26-27.....	Niesenhore-Wildhorn (Alpes bernoises - CH) PD2	Nicolas DUPUIS - N. SOBOL
27-6/03.....	Autour du Mt Thabor (Alpes grées - F) PD3	Patrick BENOIT - P. SCHWARTZ



- 15% SUR TOUS LES MAGASINS*

Vos boutiques The North Face en Alsace
Outdoor - Urbain - Sac à dos - Chaussures



STRASBOURG 36/38 Grand Rue 09 81 04 27 02   thenorthfacestrasbourg	MULHOUSE Cour des maréchaux 22 rue du Werckhof 03 89 06 23 98   thenorthfacemulhouse	COLMAR 10 Grand Rue 09 89 41 59 68   thenorthfacecolmar
---	--	--

*Sur présentation de votre licence CAF. Offre non cumulable avec d'autres réductions.

Programme hiver – printemps 2021-2022

SKI DE MONTAGNE

MARS 2022

Sa 5.....	Hoji Sulegg (Alpes bernoises - CH) PD2	Jean FEISSEL
5-12.....	Dans les Dolomites orientales (I) AD3	Jean-Paul KIRCHNER
6.....	Dent de Savigny-Wandflue (Alpes frib. - CH) ADa3	Philippe STEIN - P. RIEFLE
Sa 12.....	Wildgärst (Alpes bernoises - CH) PD+2	Bastien DIEFFENTHALER
12-13.....	Ankenbälli (Alpes bernoises - CH) PDa3	Nicolas DUPUIS - N. SOBOL
12-13.....	Pte de Vouasson (Alpes valaisannes - CH) AD3 ...	Benoît VERGNET - B. SORNIN
12-19.....	Dans le Passeiertal (Alpes du Sarntal- I) AD2	Jean-Paul KIRCHNER - P. STEIN
19-20.....	Pne di Tremorgio (Alpes tessinoises - CH) PD2	Michel HAUGER - P. RYSER
	<i>Refuge non gardé</i>	
20.....	Galmschibe (Alpes bernoises - CH) PD2	Raffaele PERENO
26-27.....	Tödi (Alpes de Glaris - CH) ADa3	Nicolas DUPUIS - N. SOBOL

AVRIL

Sa 2.....	Cristallina (Alpes tessinoises - CH) PD3	Jean FEISSEL
2-3.....	Dent de Morcles (Alpes xxx - CH) PD2	Frédéric SAETTEL
2-3.....	Mont Vélan (Alpes valaisannes - CH) PD+a2	Philippe STEIN - L. DUPUY
3-9.....	Tour du Venediger (Hohe Tauern -I-A) PDa2	Jean-Paul KIRCHNER - M. HAUGER
9-11.....	Gr. Grünhorn-Äbni Flue (Alpes bern.- CH) ADa2	Nicolas DUPUIS - N. SOBOL
10-17.....	En Vanoise (F) PD-AD2	Laurent DUPUY
15-18.....	Äbni Flue-Aletschhorn (Alpes bernoises - CH) ADa2	Raffaele PERENO
23-24.....	Tiefenstock (Alpes d'Uri - CH) PDa2	Michel HAUGER - P. RYSER
23-24.....	Mont Dolent (Alpes valaisannes - CH) ADa3	Nicolas DUPUIS - N. SOBOL
23-24.....	Mont Blanc - Trois Monts (F) ADa3	Philippe STEIN - P. RIEFLE

SPECK-SPORTS
VOTRE SPÉCIALISTE RANDONNÉE

SKIS
CHAUSSURES
TEXTILE
ACCESSOIRES
MATÉRIEL DE SÉCURITÉ
VENTE ET LOCATION

-20%
DE REMISE AUX MEMBRES DU C.A.F
(HORS PROMOS ET ÉLECTRONIQUE)

SPECK-SPORTS
77 RUE DES VOSGES
68620 BITSCHWILLER

www.speck-sports.com
Tél. : 03.89.37.09.07

OUVERT TOUS LES JOURS EN SAISON

Programme hiver – printemps 2021-2022

SKI DE MONTAGNE

MAI

- 1-7 Traversée des Alpes du Zillertal (A) **ADa3** Jean-Paul KIRCHNER
Refuges non gardés
- 7-8 Autour d'Arolla (Alpes valaisannes - CH) **PD+a2** Frédéric SAETTEL
- 7-8 Mont Vélán (Alpes valaisannes - CH) **PDa2** Nicolas DUPUIS - N. SOBOL
- 26-29 Au lac d'Emosson (Alpes valaisannes - CH) **PD2** Michel HAUGER - L. DUPUY
Bivouac

JUIN

- 11-12 Sidelhorn (Alpes bernoises - CH) **PD2** Michel HAUGER - L. DUPUY
Bivouac

Rappels de matériel

PIEPS informe d'un possible problème de sécurité sur les **DVA DSP PEO, DSP PRO ICE et DCP SPORT**, faisant suite à une alerte de sécurité avec pour toile de fond deux accidents d'avalanches survenus en 2017 et 2020. Les détenteurs de ce matériel sont priés de ne plus les utiliser jusqu'à réception d'un nouveau harnais de transport.

Pour le retour du matériel :

<https://www.pieps.com/dsp>.

Alerte de sécurité sur **l'airbag Mammut** de la génération 3.0 avec RAS de 2020-2021 (uniquement)

La cartouche ne peut éventuellement pas être vissée jusqu'à la butée.

Se rendre sur le site de Mammut pour la suite.

Decathlon : **longe de via ferrata Vitalink** de Simond rappelée. Il peut y avoir risque que le doigt du mousqueton ne se ferme pas correctement

Ne plus utiliser la longe et la ramener au magasin..

Fischer rappelle les **chaussures de ski de rando. TRAVERS CC** (> oct. 2018) en raison d'un risque de chute et de blessure. Ne plus les mettre et les rapporter au revendeur.

Programme hiver – printemps 2021-2022

SKI DE FOND

ABREVIATIONS

TN	Tous niveaux
F	Skieur moyen
PD	Bon skieur
AD - D	Très bon skieur
1	15km.
2	20km.
3	25km. et plus

A NOTER

Les **sorties de ski nordique** sont tributaires des conditions d'enneigement dans les différents lieux de pratique. Selon le cas, elle sont susceptibles d'être **remplacées par de la randonnée pédestre**. Veuillez consulter l'affichage, les jeudis précédents.

JANVIER

Sa 8 Lispach - Xonrupt *en ski de fond* (Vosges - F) **F2** Yves FRIQUET
29-30 Forêt Noire *en rando nordique* (D) **PD2** Jean-Jacques THUET

FEVRIER

Sa 12 Markstein - Uff Rain *en ski nordique* (Vosges - F) **PD2** Yves FRIQUET
20 Stubenwasenspur *en ski de fond* (Forêt Noire - D) **PD2** Claire DISS
Sa 26 Lac Blanc *en skating* (Vosges - F) **PD2** Yves FRIQUET

Teleferik
OUTDOOR STORE

15% DE REDUCTION AUX MEMBRES DU C.A.F.*

THORS PROMOS

11 rue des Maréchaux 68100 Mulhouse Tél 03 89 42 84 54 www.teleferik.fr

Programme hiver – printemps 2021-2022

RANDONNEE

Les randonnées de novembre se trouvent dans Marmotte de mars 2021.

RAQUETTES

ABREVIATIONS

TN.....	Tous niveaux
ME.....	Marcheur entraîné
MTE.....	Marcheur très entraîné
1.....	moins de 1000m.
2.....	de 1000 à 1500m.
3.....	plus de 1500m.

NOVEMBRE

21 Le Hochburg (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

DÉCEMBRE

05 Les Rochers du Galgenstein (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

Me 08 Thanner Hubel (Vosges - F) **ME2** Antoine BRESCIANI

12 Petit Ballon (Vosges - F) **ME2** Claire DISS

JANVIER

Me 12 Autour du Vieil Armand (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

Je 13 Belackerkopf (Vosges - F) **ME1** Andrée GRAFF

16 Autour de Geishouse (Vosges - F) **ME1** Jean FEISSEL

23 Thanner Hubel (Vosges - F) **ME2** Claire DISS

29-30 Forêt Noire (D) **ME2** Petra MAY

30 Le Molkenrain (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

FÉVRIER

Me 09 Ballon d'Alsace (Vosges - F) **ME2** Antoine BRESCIANI

Me 16 Au Petit Ballon (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

20 Belchen (Forêt Noire - D) **ME2** Jean-Jacques THUET

27 Le Baerenkopf (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

MARS

Me 09 Le Gommkopf (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

20 Col de la Vierge (Vosges - F) **ME2** Claire DISS

Me 23 Le Drumont (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

Programme hiver – printemps 2021-2022

RAQUETTES

AVRIL

Me 06 Le Rocher d'Ostein (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

Me 20..... Le Treh (Vosges - F) **ME1** Françoise WALTER

A noter :

Si l'enneigement est insuffisant, les randonnées seront remplacées par des randonnées pédestres.

En fonction de l'enneigement et des disponibilités d'autres randonnées pourront être proposées. Veuillez consulter le panneau d'affichage au local ou le site internet du CAF-Mulhouse

Randonnée
Alpinisme
Escalade
Trekking
Equipement
Hiver
& Été

VOTRE UNIVERS MONTAGNE

03 89 23 44 90

ALTITUDE
Sports & Esprit Montagne

 Altitude Sports et Esprit Montagne  altitudocolmar

34 Grand Rue, Colmar - eric.walther@altitude-colmar.fr - www.altitude-colmar.fr

Formation : ski de randonnée, ski de montagne

Stage d'initiation 2021- 2022

Pour tous ceux ou celles qui veulent découvrir ou redécouvrir le ski loin des pistes encombrées, un cycle de formation est mis au point. Il vous permettra de vous familiariser avec le ski en toutes neiges, de découvrir le matériel le plus adapté à la randonnée et de vous initier aux techniques de sécurité.

Prérequis :

- ✓ Ce stage nécessite une condition physique assez importante pour qu'il soit profitable. Le ski de randonnée est l'activité la plus contraignante de toutes les disciplines alpines. En vous inscrivant, vous prenez l'engagement de participer à toutes les sorties.
- ✓ niveau minimum à skis : virage avec ouverture amont en toute neige et bonne technique de la conversion vers l'aval.
- ✓ L'âge minimum est de 18 ans.

Programme

<i>Jeudi 2 décembre à 20 heures</i>	au local du CAF: Présentation de l'activité et du matériel.
<i>Dimanche 5 décembre:</i>	Journée de découverte des Détecteurs de Victimes d'Avalanches (Instructions par mail)
<i>Jeudi 13 janvier à 20 heures</i> <i>15-16 janvier :</i>	au local CAF : Mise au point - distribution du matériel de sécurité. Premières randonnées dans les Alpes suisses. Mise au point du matériel et apprentissage des techniques de base du ski de randonnée.
<i>29-30 janvier :</i>	Initiation aux techniques de sécurité (Alpes suisses).
<i>5-6 février :</i>	Randonnées dans les Alpes suisses ou les Vosges.
<i>Mars (date à convenir) :</i>	Initiation aux techniques du ski-alpinisme (Vosges ou Alpes) <i>Personnes intéressées seulement</i>

Autres dispositions

Frais pédagogiques **40 €**

Matériel :

- ✓ le matériel ski est à la charge des participants. (LOCATION - ACHAT neuf ou occasion)
- ✓ Le club met le matériel de sécurité à la disposition des stagiaires (DVA, pelle, sonde).

Nombre de places : limité à **15** participants

Animateurs :

Dany HEUGEL - Michel HAUGER - Jacques TSCHUDI - Françoise VONAU Etienne ALBERT

Une **formation Lecture de carte - Orientation** (trois soirées en salle et un samedi sur le terrain) est proposée aux stagiaires ainsi qu'à d'autres adhérents. Les dates exactes (avril-mai ou juin) paraîtront avec le programme général des activités d'été en mars 2022.

Formation : Ski de randonnée : des conseils pour s'y mettre

Partir en montagne l'hiver, ne s'improvise pas, c'est une évidence, ce n'est plus la promenade familiale estivale. Même s'il fait beau, il fait froid et souvent le vent souffle. Quelques précautions s'imposent donc.

A cause de la neige, cela devient rapidement une **activité particulièrement physique** qui nécessite un **entraînement préalable**.



Au courant de l'été ou de l'automne, rien ne vaut la marche, la pratique du vélo ou la course à pied, selon les tempéraments, surtout si votre activité physique estivale s'est cantonnée aux courses dans les supermarchés, utiles, certes, mais vraiment insuffisantes !

Les descentes ne s'effectuant que très rarement dans des conditions de neige parfaites, quelques journées de piste et de hors-piste en début de saison sauront vous remettre un minimum de technique dans les jambes et vous faire prendre conscience du fossé qui vous sépare des meilleurs et qu'il serait urgent d'essayer de combler un peu !

En hiver, la **tenue vestimentaire est primordiale**, oubliez un temps le short et les

baskets pour affronter le froid, le vent, l'humidité et les écarts de température parfois énormes. Il ne faut pas hésiter à renouveler tout ou partie de son équipement hivernal surtout s'il commence à dater un peu, mais là, on se heurte rapidement à des problèmes de porte-monnaie.

S'il est évident que le matériel de ski de piste est inadapté à la randonnée, il faut absolument investir dans du **matériel spécifique**. La location pour les pratiquants occasionnels est une bonne solution. Il existe aussi des solutions hybrides piste et rando mais qui ne sont pas à l'avantage de cette dernière qui recherche de plus en plus la légèreté.

Et maintenant, **l'indispensable, la sécurité**.

Il ne faut jamais partir seul et sans avoir laissé les coordonnées de son objectif à quelqu'un. Partir à deux peut

devenir problématique en cas d'accident comme être trop nombreux ! Pour chaque sortie, il faut savoir évaluer le nombre optimal de participants.

Il ne faut pas non plus s'engager dans une course pour laquelle on n'a pas le niveau physique ou technique, même si vos bons amis vous jugent apte. Il faut être capable de s'évaluer soi-même ou, à défaut, se fier à quelqu'un qui a la compétence de le faire.

La sécurité en ski de randonnée passe aussi par le matériel à avoir avec soi. Indispensable, même si cela ne vous sert jamais, un détecteur de victime d'avalanche (DVA), une sonde et une pelle. Utiles également, une petite pharmacie, un altimètre, une carte et une boussole.

Formation : ski de randonnée, des conseils pour s'y mettre ; suite

Tous ces objets sont des matériels techniques et non des gri-gri africains ! Il est donc nécessaire d'apprendre à s'en servir ou de rafraîchir ses connaissances si elles datent un peu. Des formations existent, de la documentation technique est à la disposition de chacun sur l'internet et dans les librairies spécialisées.

La sécurité passe aussi par la consultation de la météo du jour et des jours d'avant et la prise de connaissance régulière des bulletins d'enneigement et d'avalanche.

Si on prévoit de s'engager sur du terrain glaciaire, il faut se munir d'un équipement d'alpinisme, ... et des connaissances qui vont avec !

En observant toutes ces recommandations, on pourra se régaler loin des foules (pas toujours possible, hélas), avec devant les yeux

des paysages grandioses (quand le brouillard s'est levé, évidemment), avec des compagnons charmants (tant que la fatigue et les mauvaises conditions ne les rendent pas de mauvaise humeur), et dans une neige de rêve (cela va de soi) !

Dany Heugel

Responsable ski-alpinisme



Formations à l'initiative du CD 68 de la FFCAM

Formations de la rentrée 2021 (se reporter au site du CD 68)

Carto 2 : 30 et 31 octobre 2021
UFCA : 14 novembre 2021

Pour mémoire, le comité départemental 68 de la FFCAM organise le 26 novembre 2021 une conférence animée par Sébastien ESCANDE, guide de haute montagne, conférencier ANENA (Association Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches), avec pour thème :

« Apports et révision des connaissances et savoir-faire pour préparer une randonnée à ski ou un parcours hivernal neigeux »

- Choisir les bonnes stratégies de gestion du risque d'avalanche en optimisant sa trace."
- Stratégie et méthode pour la prise de décision,
- Préparation de la sortie et outils,
- Facteurs humains
- Choix de l'itinéraire et choix de la trace
- Stratégie de progression dans la pente

Créneaux Escalade sur SAE

MULHOUSE - Complexe Sportif - La Plaine de la Doller - BOURTZWILLER - Ouverture des créneaux 20 septembre - Début des formations 22 septembre - Fermeture 30 mai 2021	LUNDI	18h - 20h	ADULTE S	Créneau Libre Adultes	Lisette et Gérard KEMPF Frédéric KOENIG Julien KUBLER Bruno ROUHIER
		20h - 22h	ADULTE S	Créneau Libre Adultes	Frédéric KOENIG Julien KUBLER Bruno ROUHIER
	MARDI	19h - 22h	ADULTE S	Créneau Libre Adultes (Créneau partagé)	Robert RIMMELSPACHER Jonathan WITTIG
	MERCREDI	18h - 20h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation »	Sylvain JOCQUEL Pierre THOMA Lucie WEINZAEPFEL
				Créneau Encadrement Jeunes « Progression »	Adrien BRETINIER Samantha BRETINIER Perrine DIETRICH Jérôme MANN Sébastien MEYER
		20h - 22h	ADULTE S	Créneau Formation Adultes « Initiation »	Adrien BRETINIER Samantha BRETINIER Perrine DIETRICH Jérôme MANN
	VENDREDI	18h - 20h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Perfectionnement »	Frédéric KOENIG Christian NICOLAS Pierre THOMA
		20h - 22h	ADULTE S	Créneau libre Adultes	Frédéric KOENIG Sylvain LAUZANNE Bruno ROUHIER
	SAMEDI	9h - 12h	ADULTE S	Créneau Libre Adultes	Serge DALLASEN Bernard MEYER Sylvain MULLER Bruno ROUHIER Josquin SCHOPFER

Créneaux escalade sur SAE

ALTKIRCH - Complexe Sportif - La Palestre - Ouverture des créneaux 20 septembre	MARDI	19h - 22h	ADULTE S	Créneau Libre Adultes	Thierry LUPFER
	MERCREDI	20h - 22h	ADULTE S	Créneau Libre Adultes	Pascal WERMUTH
	VENDREDI	19h - 20h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation »	Quantin HEINIS Sylvain MULLER Pascal UBERSCHLAG
ADULTE S			Créneau Formation Adultes « Initiation »		
VENDREDI	19h - 22h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Progression & Perfectionnement »	Quantin HEINIS Sylvain MULLER Pascal UBERSCHLAG	
		ADULTE S	Créneau Libre Adultes		

HIRSINGUE - COSEC	LUNDI	17h - 19h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation » « Progression » « Perfectionnement »	Sylvain MULLER
-------------------------	-------	-----------	--------	---	----------------

Quelques rappels importants :

- La carte annuelle d'accès aux murs sert en outre d'attestation d'adhésion au CAF et de certificat d'aptitude à escalader en autonomie sur mur.
- La carte est valable sur tous les sites y compris sur les SAE gérées par le CAF du Pays Thur-Doller. Prix de la carte d'accès d'octobre 2020 à mai 2021, 25 € pour les adultes, 15 € pour les jeunes de 18 à 24 ans, et gratuit pour les mineurs sous conditions.
- Ouverture sauf jours fériés et vacances scolaires (sauf avis contraires pour les congés de février et de printemps notifiés sur le site internet).
- Le responsable présent ouvre et ferme la salle, met les cordes à disposition des grimpeurs, s'assure que les tapis sont placés correctement et vérifie les cartes d'accès que chacun est tenu de montrer à chaque séance. Il est responsable de l'inscription des grimpeurs et garant de la validité des cartes d'accès.
- **Tout participant à ces séances s'inscrit obligatoirement sur la fiche de présence et est tenu de connaître les techniques de base de l'escalade en salle. Un accident survenu par erreur d'assurance ne saurait en aucune manière engager la responsabilité du CAF ni de la personne chargée de mettre la salle et le matériel à disposition. Des stages de formation sont prévus pour les débutants.**
- **Rappel pour le mur de la plaine de la doler**

Il faut impérativement avoir quitté la salle à l'heure de fermeture : 22 h 00 en semaine, 12 h 00 le samedi et non être encore en train de ranger ses affaires.

Cartes IGN TOP 25 ; mais où est le Nord ?

Nombreux sont ceux qui placent le bord de leur boussole sur le pli de leur carte, pour tirer ensuite, par exemple, un azimuth. Erreur fatale quand on est, en hiver, dans le brouillard, un jour blanc, sans GPS, sans portable, sur le glacier d'Argentiere par exemple à chercher le refuge éponyme.

Attention ! Le bord de papier des anciennes cartes IGN Série Bleue et Top 25 (éditées avant mars 2014) était orienté vers le Nord géographique. Ce n'est plus le cas depuis.

Marmotte vous explique ce que vous n'avez jamais osé demander sous peine de passer pour un demeuré.

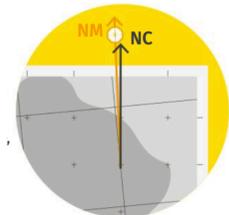
Inspiration profonde, expiration... Concentrés... on y va... plein Nord

Quelques rappels

En effet, pour s'orienter très précisément avec une boussole et une carte IGN, il convient de rappeler quelques basiques que l'usage exclusif du GPS peut avoir passé à la trappe. Dans le brouillard épais, piles vides dans le GPS ou sans réseau, on peut passer à côté d'un refuge à une dizaine de mètres sans le voir.

1. La déclinaison magnétique

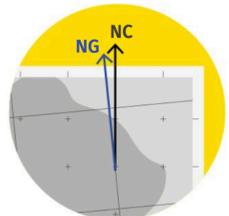
Il s'agit de l'angle entre la direction vers le **Nord géographique** (« **NG** » représenté sous la forme des méridiens sur la carte) et la direction vers le **Nord magnétique** (« **NM** » donnée par une boussole). Le pôle magnétique se déplace chaque année. Cette valeur est différente pour chaque point du territoire et évolue dans le temps. Elle est quasi nulle en France métropolitaine **aujourd'hui** (environ 2°).



Différence d'angle entre le Nord magnétique (flèche orange) et le Nord de la projection (flèche noire)

2. la convergence des méridiens

Toute carte utilise une projection cartographique de la terre sur un support plat. La carte IGN utilise la projection RGF93-Lambert93 et est orientée suivant cette projection. De fait les méridiens qui indiquent la direction du Nord géographique ne sont pas parallèles au bord de la carte (« **NC** » **Nord Carte** ou encore « nord de projection »). Cet angle entre la direction « **NG** » et la direction « **NC** » s'appelle la **convergence des méridiens**. Cette valeur est différente pour chaque point du territoire. Elle est à 0° à Clermont-Ferrand ou 5,5° près de Brest.



Différence d'angle entre le Nord géographique (flèche bleue) et le Nord de la projection (flèche noire)

3. la déclinaison magnétique rapportée à la projection

Il s'agit de l'angle entre le Nord de la projection NC (bord de la carte) et la direction du Nord magnétique NM donnée par la boussole. Différent pour chaque point du territoire, de surcroît, il varie dans le temps.

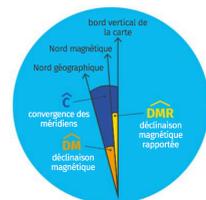


Schéma illustrant les différents «Nord»

Cartes IGN TOP 25 ; mais où est le Nord ?

Depuis 2014, L'IGN a modifié le découpage de l'assemblage des nouvelles éditions des cartes de randonnée TOP25 et série bleue SB au 1:25 000.

L'ancien découpage

L'ancien découpage des cartes de cette série, sur lesquelles le nord géographique était parallèle au bord de la carte, s'appuyait sur des Parallèles et des Méridiens du globe. Ces cartes d'apparence rectangulaire formaient en réalité des segments de couronnes : les deux côtés latéraux (Méridiens) n'étaient pas parallèles l'un par rapport à l'autre mais convergeaient vers le haut (en direction du Nord géographique), les côtés haut et bas (Parallèles à l'équateur) n'étaient pas rectilignes mais incurvés en remontant sur les bords).

Le nouveau découpage

Le nouveau découpage, dont le déploiement a été achevé en 2020, est désormais strictement orthogonal. Les cartes sont aujourd'hui rectangulaires et parallèles entre elles. Ce nouveau découpage s'appuie sur un méridien central du territoire et est calé en dimension sur le carroyage kilométrique de la projection Lambert 93.

Le Nord géographique n'est plus parallèle au bord de la carte. Vous trouverez sa direction en vous appuyant sur les méridiens imprimés (en noir) sur votre carte.

Attention : Les valeurs de déclinaison magnétique et sa variation sont fournies sur les cartes au 1/25 000^e mais ne sont valables que pour la date indiquée sur la légende.

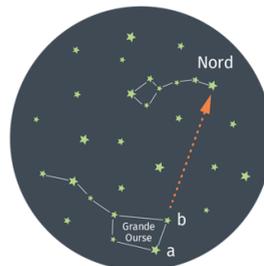
Astuces : Trouver le Nord sans carte et sans boussole

Avec une montre à aiguilles :

Se mettre à l'heure du soleil. En France, le soleil est à son zénith (à midi) à 13h en hiver et à 14h en été.

Grâce à l'étoile polaire :

L'Étoile polaire ne s'écarte pas de plus d'un degré de la direction du pôle nord, et sa position par rapport la Grande Ourse est facilement reconnaissable la nuit, lorsque le temps est clair. En reportant cinq fois la distance entre deux des étoiles de la Grande Ourse, vous trouverez l'Étoile polaire.



Compensation Carbone volontaire...

A l'heure de la COP 26, une action à poursuivre !

Pour mémoire, pour contribuer, à notre modeste échelle, à la lutte contre le changement climatique, un système de compensation carbone volontaire des cafistes pour les trajets en voiture des sorties officielles a été instauré par le CAF Mulhouse depuis début 2020.

Un outil de calcul a été mis au point et a été joint au rapport statistique des sorties. Pour cela il a été demandé aux chefs de courses de noter sur les fiches de rapport de sortie le nom des participants, le nombre de voitures utilisées et le kilométrage aller-retour du trajet effectué.

Voici un premier bilan de cette opération pour l'année 2020. D'après les fiches de rapports de courses, 218 cafistes étaient potentiellement concernés et ont reçu un appel à versement volontaire selon leurs déplacements cumulés respectifs. La compensation financière totale calculée est de 262,20 €, correspondant à 10,5 tonnes de CO2 émis pour un total de 87 500 km parcourus cumulés (sur la base d'une émission de 120 g de CO2/km et un coût de 25 € la tonne de CO2).

Seulement 20 cafistes ont contribué volontairement (9 % du potentiel) avec un total versé de 30 €, (correspondant à 70 % du montant calculé, car le Comité départemental Haut-Rhin FFCAM prend en charge les autres 30 %). Le Comité départemental a quand même subventionné les 30 % du total cumulé qui aurait pu être théoriquement versé. Au final il a été reversé 120 € à l'association Haies vives d'Alsace pour des plantations d'arbres (dans un objectif de fixation du carbone). Cette action volontaire a été poursuivie en 2021. Son bilan n'est pas encore établi. Entre temps, le coût de la tonne de CO2 a déjà augmenté et est passé à 45 € (objectif 100 €/t en 2030).

Cette incitation à la compensation carbone volontaire va être poursuivie, même si elle n'a pas encore rencontré la mobilisation espérée et nécessaire. Nous sommes bien conscients

que cette action est très innovante, déconcertante pour certains, dérisoire pour d'autres. Le calcul de la compensation carbone révèle des montants contributifs très faibles qui peuvent étonner et décrédibiliser, mais cela démontre justement que par un simple petit effort financier nous pouvons agir positivement. Face à la réalité du changement climatique, déjà très perceptible dans nos montagnes, il faut que chacun prenne sa part, même très modeste à échelle individuelle pour freiner ce processus et le limiter à un niveau supportable, tout en étant bien conscient que les grandes solutions sont dans la politique des Etats, les grands groupes industriels, l'économie mondiale, les transports, la gestion des énergies...

Rappel aux chefs de courses : n'oubliez pas de saisir vos rapports de courses suivant le protocole décrit au début de cet article.

Merci à eux pour leur contribution lors de la réalisation de leur rapport de sortie.

Rappel aux cafistes : soyez volontaires à la compensation carbone ; nos montagnes s'en porteront mieux dans les décennies à venir ; soyez des acteurs positifs pour notre climat sur Terre ; vos enfants et petits-enfants vous en seront reconnaissants !

Yves Friquet

Pour aller plus loin :

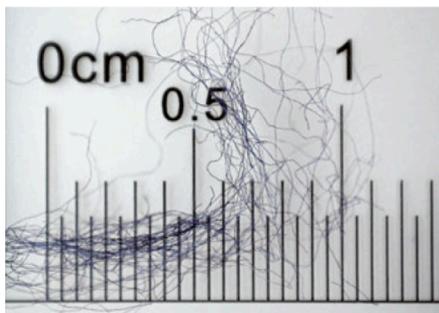
Le climat après la fin du mois (ouvrage de Marc Gollier, Directeur Général de la Toulouse School of Economics et Président de l'Assemblée Européenne des économistes de l'environnement)

<https://www.cairn.info/revue-de-l-ofce-2015-3-page-167.htm>

Montagnards cafistes : acteurs de la préservation des océans ?

Rapprochement incongru entre « cafistes » et les océans ! Pas tant que cela à analyser les conséquences de nos achats compulsifs des derniers vêtements de montagne à la mode.

En 2050, il y aura plus de plastique que de poissons (qui, eux, auront ingurgité ces plastiques et se retrouvent dans nos assiettes) dans les océans, annonce un rapport paru en 2006. Or, une grande partie des déchets plastiques sont des particules microscopiques.



Une part considérable d'entre elles proviennent d'habits synthétiques. Selon d'autres études, près de 35% des microplastiques proviennent des textiles synthétiques (28 pour les pneus et leur résidu d'abrasion).

A ce niveau, consommateurs, pratiquants des sports de montagne, nous avons à agir sur le plan individuel.

L'obsolescence programmée qu'est la mode : nouvelles couleurs, nouvelles coupes, toujours de nouvelles matières... , les campagnes publicitaires qui utilisent les ressorts les plus primaires de l'homme, sont dévastatrices. Et là, c'est notre responsabilité individuelle qui est à activer.

Ces fibres sont largement répandues dans les habits de sport de montagne. Ces fibres sont relâchées lors de la fabrication des vêtements, puis lors des lavages. 700 000 particules finissent dans nos eaux à chaque lavage et ne peuvent être filtrées

complètement en station d'épuration. Elles peuvent se retrouver dans les épandages des boues de station.

Technologies novatrices, et législation plus stricte devront faire diminuer ces pollutions. Néanmoins, nos comportements individuels sont essentiels, tant pour exiger ces évolutions, que pour, au quotidien, participer à moins de pollution.

Pratiquants des sports de nature, soyons exemplaires et suivons les recommandations suivantes

- 1 Acheter moins : du microplastique est déjà libéré lors de la phase production
- 2 Laver plus froid, dans la très grande majorité des cas, 30 °C suffisent tout à fait. La combinaison eau-chaleur endommage les fibres. Plus l'eau est froide, mieux c'est.
- 3 Laver moins : souvent le lavage n'est pas nécessaire, il suffirait d'aérer les habits. Moins souvent on lave, mieux c'est.
- 4 Réduire l'essorage : essorer, c'est user les fibres. Moins le nombre de tours est élevé, plus l'habit durera longtemps, réduisant la quantité de fibres libérées dans l'environnement.
- 5 Séparer les textiles durs de textiles souples. Les textiles dont la surface est dure, comme les jeans, augmentent l'usure des habits avec une surface souple, comme la polaire.
- 6 Pas de sèche-linge : la chaleur et le frottement dans la machine détruisent encore plus les fibres, et celles-ci seront libérées dans l'eau au prochain lavage. En outre, cela consomme beaucoup d'énergie.
- 7 Utiliser les programmes de lessive courts ; plus le cycle est long, plus les fibres seront usées.
- 8 Utiliser moins de produit de lessive, mais de meilleure qualité : le produit devrait être aussi écologique que possible, avoir un pH neutre et ne pas contenir d'abrasif, d'agent de blanchiment ni d'adouçissant.
- 9 Utiliser un sac de lavage, tels que le *Guppyfriend* réduisant la quantité de fibres qui se retrouvent dans l'environnement.
- 10 Remplir la machine : bien remplir sa machine est judicieux ne serait-ce que d'un point de vue énergétique. En outre, il est avéré qu'une machine bien remplie réduit la dégradation des fibres.

Vosges, la forêt du Grand Ventron au patrimoine de l'UNESCO : tous acteurs de la préservation

Èvènement majeur, les forêts de la réserve naturelle du Massif du Grand Ventron sont entrées au patrimoine mondial de l'Unesco le 28 juillet dernier. Ce label reconnaît la valeur universelle et exceptionnelle de cette hêtraie.



Nota : seule la partie du versant alsacien est inscrite à l'UNESCO, le reste est considéré comme « zone périphérique »

Les hêtres côtoient des sapins et des érables. C'est la consécration de plusieurs dizaines d'années de préservation des ressources naturelles. Le résultat est là : des hêtres vieux de 200 à 300 ans, et une biodiversité exceptionnelle tant sur les arbres (champignons, lichens), que dans le sol. Il convient de saluer l'immense travail de Patrick Foltzer, qui clôture ainsi une carrière totalement consacrée à la forêt vosgienne.

Ces forêts rejoignent ainsi la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, parmi 94 forêts réparties dans 18 pays entre l'Espagne et l'Ukraine. Pendant la dernière période glaciaire, le hêtre a trouvé quelques refuges à partir desquels la forêt européenne d'aujourd'hui s'est constituée. Cette colonisation a engendré des communautés végétales variées à travers l'Europe dont le

hêtre est le dénominateur commun. Le réseau de forêt inscrit au patrimoine mondial en 2021 abrite une population importante de vieux arbres, réservoir de diversité génétique. Ce site est donc considéré comme un laboratoire à ciel ouvert par la communauté scientifique.

Ce site est donc considéré comme un laboratoire à ciel ouvert par la communauté scientifique.

Le principe de ne plus exploiter la forêt permet de conserver toute la dynamique d'évolution de l'écosystème de la forêt, et d'observer l'influence des éléments : climat, activités humaines, interactions entre espèces

Ce type de structure est « similaire aux stades avancés de développement rencontrés au sein des forêts primaires », qui sont connues pour le captage de CO₂.



Dans le massif du Grand Ventron, c'est un peuplement mixte de hêtre et de qui domine l'étage montagnard avec son climat frais et humide.

Les gros arbres morts offrent des habitats privilégiés pour de nombreux insectes, champignons, lichens et oiseaux cavernicoles tel le pic noir ou la chouette de Tengmalm. La présence de l'une des dernières sous populations vosgiennes du grand tétras doit également être mise en relation avec le maintien d'une forêt claire à gros bois. Les mammifères sont également bien représentés.

Vosges, la forêt du Grand Ventron au patrimoine de l'UNESCO suite

Sur le territoire de la réserve naturelle du massif du Grand Ventron, existent plus d'une cinquantaine de tourbières et clairières tourbeuses qui abritent un monde vivant étonnant, véritable témoin des époques glaciaires : scheuchzérie des marais, andromède, grassette ou droséras. Les insectes, victimes régulières d'appétits chlorophylliens, sont des hôtes réguliers hauts en couleur. Parmi eux, deux superbes libellules, l'aesche subarctique et la petite nymphe au corps de feu, ou encore le nacré de la canneberge.

Aux abords des crêtes, cernées par la forêt, les cinq chaumes du site sont issues de défrichements anciens. Paysages de qualité, elles présentent un intérêt botanique par la diversité des espèces végétales rencontrées dont certaines sont d'intérêt patrimonial. La quiétude des lieux et l'abondance de zones à myrtilles sont particulièrement recherchées par les grand tétaras. Les éboulis, véritables clairières minérales ponctuent le versant alsacien de la réserve naturelle. Les falaises et abrupts granitiques qui dominent souvent les éboulis sont les lieux de nidification d'oiseaux remarquables comme le grand corbeau ou le faucon pèlerin.



Le classement au patrimoine mondial de l'UNESCO concerne une zone cœur de 319 hectares sur les communes de Wildenstein, Kruth et Felling qui ne font plus l'objet d'exploitation forestière. Des activités de

loisirs s'y déroulent encore (randonnée, chasse).

Autour de la zone cœur, une zone de « préservation paysagère et de gestion durable » de 1328 hectares reprend les limites de la réserve naturelle afin de s'assurer d'une exploitation compatible avec les objectifs de préservation. Une exploitation

randonneurs, vttistes, skieurs, respectons ce patrimoine exceptionnel :

- Limiter les intrusions au maximum,
- Rester strictement sur les sentiers,
- Ne rien prélever,
- Pas de ski de rando., hors des sentiers balisés et ouverts en hiver,
- Chiens tenus en laisse, ou mieux, pas de chiens

forestière extensive est possible, dans le respect de la conservation de la hêtraie-sapinière ou des autres formations forestières telles que l'érablaie sur éboulis. Sur les chaumes, les pratiques agricoles aussi sont adaptées aux enjeux environnementaux. La pratique de la chasse reste autorisée, dans l'objectif de restaurer un équilibre entre la présence des ongulés et la protection des espèces patrimoniales.

Ainsi, pour la réserve naturelle, et à fortiori depuis le classement au patrimoine mondial, la gestion des fréquentations est un enjeu fort. Conserver l'ouverture au public en veillant à la préservation des habitats naturels et de la biodiversité passe par une certaine quiétude à maintenir. C'est pour cela qu'une réglementation est mise en place. Par son respect, chacun d'entre nous contribue à la préservation de cette partie de patrimoine mondial à côté de chez nous

BREVES et échos de nos montagnes

Vosges

La verrue Touristra rachetée par le syndicat mixte SMAMMGB

Le syndicat mixte du Markstein – Grand ballon a racheté cette verrue au Markstein.... Excellente nouvelle, elle va être détruite... .

Un nouveau projet d'aménagement touristique est envisagé. Pour une nouvelle

verrue dans le paysage ? Et si la renaturation n'était pas le meilleur aménagement touristique possible ?

Le Ballon d'Alsace : un gouffre...sans neige !

Le Ballon d'Alsace a la neige de culture la plus chère de France. Le syndicat mixte fait face à une dette de 3,4 M€ au 01-01-2019 suite à l'investissement désastreux dans un réseau d'enneigeurs en 2014. Le site souhaite être labélisé « *Grand site de France* ». Ce label est attribué par le ministère chargé des sites à un site classé de

grande notoriété et de forte fréquentation. Son attribution est subordonnée à la mise en œuvre d'un projet de préservation, de gestion et de mise en valeur du site, répondant aux principes du développement durable! Vous avez dit durable ...combien de temps !

BREVES et échos de nos voisins

Arc alpin : Autriche, Allemagne, Suisse

Label « village d'alpinistes

L'initiative des *villages d'alpinistes* a été lancée en 2008 par le Club Alpin Autrichien, et élargie à partir de 2016 à d'autres pays alpins. Destinée à faire rempart au développement du tourisme de masse dans les Alpes, l'initiative vise, entre autres, à préserver la beauté des paysages alpins et à encourager le tourisme doux. Actuellement au nombre de 29, les villages d'alpinistes se caractérisent par leur fidélité à l'identité alpine, par leur démarche de développement territorial durable et par des offres touristiques écologiquement et socialement soutenables. Moteurs du développement

durable dans les Alpes, les villages d'alpinistes sont étroitement liés aux objectifs de la Convention alpine et doivent répondre à des critères d'adhésion très stricts.

En Suisse, c'est sous le patronage du Club alpin suisse que les Grisons seront les premiers à s'approprier ce nouveau label. Villages grisons déjà labellisés : St. Antonien et Lavin-Guaeda-Ardez.

Pour aller plus loin :

www.bergsteigerdoerfer.org

En France, le massif des Ecrins se lance aussi dans cette démarche d'origine autrichienne sous le label « village d'alpinisme ». Cherchez la subtilité !

Suisse

Connaître en réel les rappels de matériels

LE BFC (Bureau Fédéral de la Consommation) vient de lancer une application (Androi, iOS) qui centralise tous les rappels de produits dangereux ou en alerte. Ainsi en cliquant sur le symbole

représentant un ballon, on accède à tous les produits de sport avec, régulièrement des matériels d'alpi., de ski ou d'autres activités du club. www.recallswiss.ch

Brèves et échos de nos voisins : Suisse, suite

Le CAS soutient la loi suisse sur le CO₂ rejetée par référendum

Le CAS avait soutenu le projet de loi sur la réduction du CO₂ qui prévoyait notamment de nouvelles taxes sur le carburant pour en diminuer l'usage et pour arriver à diminuer les

GES de 50 % en 2030 par rapport à 1990. Cette loi a été rejetée par les suisses (un peu plus de 51%) lors du référendum du 13 juin 2021.

Le club alpin suisse : 161 000 adhérents, 2% de la population !

Une personne sur 55 en Suisse est membre du CAS.

36 % ont entre 23 et 35 ans.

De quoi déprimer la FFME et la FFCAM !

Fréquentation des cabanes 2020

Qui de nous a pu aller en Suisse dans l'un des multiples refuges ? ils ne sont pas nombreux .

Effectivement la fréquentation des refuges suisses a été catastrophique. Une baisse de

66 % pour la saison hivernale. Pour la saison estivale la chute a été de 14,5 %

Videos pédagogiques sur la chaine Youtube de swisstopo

La chaine Youtube de swisstopo est riche de tutos sur quantité de sujets qui intéressent tous les pratiquants de la montagne. Ainsi, dans la série « swisstopo know-how » on trouve par

exemple une introduction aux systèmes altimétriques ou encore sur le système de coordonnées global WGS84.

L'accidentologie dans les montagnes suisses en 2020 : leçons à tirer

Malheureusement il n'y a pas plus instructif sur le plan pédagogique que d'analyser l'accidentologie en montagne.

Voici quelques éléments relevés dans les statistiques suisses pour 2020 :

- 3471 personnes en situation d'urgence secourues.
- 112 décès en montagne

escalade :

en tête des interventions : la chute. Les accidents de rappel sont particulièrement nombreux : corde restée accrochée, ou le grimpeur n'a pas trouvé le relais suivant, suivent les erreurs de manipulation. Ces dernières sont les causes les plus fréquentes en termes d'issue fatale.

Ski de randonnée

Chutes puis blocages sont les principales causes de situations d'urgence (respectivement 158 et 140 interventions). Les avalanches représentent moins de 60 interventions. Il est vrai que de nombreux accidents d'avalanche se terminent heureusement bien et sans appel aux secours, par l'utilisation efficace des DVA, sondes et pelles.

randonnée

Chutes et glissades sont la première cause d'intervention des secours (770 personnes).

A relever aussi que une bonne moitié des randonneurs décédés étaient seuls.

On n'insistera jamais assez sur le danger des sentiers glissants donc particulièrement au printemps, début de l'été et en automne.

Brèves et échos de nos voisins: Suisse, suite

Ainsi il convient de rappeler les conseils suivants, (leçons à tirer des accidents 2020) :

- Planifier soigneusement sa sortie ; surtout en rapport avec les conditions,
- Porter des chaussures de montagne plutôt que de trekking
- Rester sur les sentiers balisés
- Evaluer névés et passages gelés
- Les bâtons de rando. ne s'avèrent guère utiles pour freiner une glissade à l'inverse du piolet,
- Enfin savoir faire demi-tour, évidemment.

Le pergélisol se réchauffe de plus en plus en Suisse

La tendance au réchauffement du pergélisol observée ces deux dernières décennies dans les alpes suisses se poursuit et s'accroît au cours de l'année hydrologique 2019/2020. C'est ce que montrent plus de 20 ans de mesures effectuées dans le cadre du réseau suisse d'observation du pergélisol PERMOS :

en de nombreux endroits les températures du sol mesurées à proximité de la surface et en profondeur ont atteint des valeurs record, c'est aussi le cas pour l'épaisseur de la couche active et la vitesse des glaciers rocheux. (communiqué SCNAT du 8.4.2021)

Les glaciers rétrécissent malgré la bonne météo

Le déclin des glaciers suisses au cours des trois dernières décennies a été immense – avec en prime une année extrême. Côté météo, les conditions étaient réunies en 2021 pour donner un peu de répit aux glaciers. Malheureusement, en période de

changement climatique, même une « bonne » année ne suffit pas pour les glaciers : la perte s'est poursuivie, quoique moins rapidement, malgré une neige abondante en hiver et un été relativement frais et changeant.

Rappel : le bus alpin reprend du service cet hiver

Pour mémoire, le bus alpin (voir Marmotte précédentes) a repris du service après la parenthèse COVID. Le principe est simple, on s'inscrit pour la destination souhaitée, si le bus

est suffisamment réservé, le déplacement est lancé et les inscrits reçoivent l'information en retour.

www.busalpin.ch

Autriche

Lawinen Update 2020-2021

Michael Larcher, (guide de haute montagne, responsable technique national Alpinisme et ski- alpinisme au club alpin autrichien, président de la commission Alpinisme, formation et sécurité de l'organisation « Club arc Alpin) présente tous les ans le bilan de la saison de ski de rando, au travers de conférences dans différentes villes

autrichiennes et suisses. Ses compétences, ses capacités en communication, son humour rendent ses interventions très fortes et très suivies dans le monde germanophone.

PM : le [Club Arc Alpin](#) regroupe tous les clubs alpins de l'arc Alpin : de France en Slovénie en passant par le Südtirol et le Lichtenstein

<https://www.youtube.com/watch?v=2Pg1kDIXtlc>

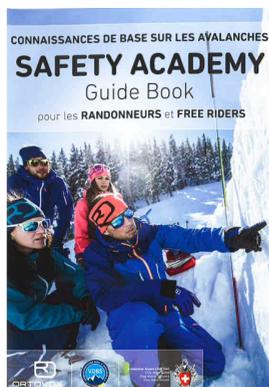
2 heures et quart d'informations utiles délivrées avec humour.

Les conférences des années antérieures sont aussi disponibles.

Documentation technique

ORTOVOX vient d'éditer un petit opuscule de 46 pages (au format poche A6) sur les premiers secours en montagne mais disponible uniquement dans la forme écrite de notre langue régionale, c'est à dire en allemand et disponible chez les revendeurs en Suisse et en Allemagne. : **Erste Hilfe, Grundrissen für Alpinisten**. Très bon outil pour les locuteurs en Allemand.

Il existe aussi un **Guide Book pour le ski de rando et les free riders**, ainsi qu'un **Guide book snow** (disponible sur le site d'ORTOVOX)



Restez en contact avec Marmotte :

Une seule adresse : redact.marmotte@gmail.com

Fédération Française des **Clubs Alpins** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse Permanences : les jeudis de 18h à 19h45

1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22

Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr/ ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr

Bulletin MARMOTTE

- **Directeur de la publication** : Paul Waldy , président du club
- **Rédacteur en chef et metteur en page**: André Fabian
- **Chargée de la communication commerciale** : Alizée Scherrer
- **Autres contributeurs à ce numéro** : Bernard Diss, Michel Finck, Yves Friquet, Dany Heugel, Lisette Kempf, Sylvain Muller, Etienne Schmitt, Philippe Stein, Paul Waldy.
Françoise Walter pour la relecture.

Imprimeur : MACK Oberhergheim ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

La + haute salle de France

CLIMBING MULHOUSE CENTER

Votre complexe d'escalade indoor/outdoor

↑ 25M
DE HAUTEUR

jusqu'à
240 VOIES

Mur de
VITESSE
homologué IFSC



2000 m²
dont **392 m²**
de **BLOCS**

Bar & restauration
en accès libre



Mulhouse

CMC



cmc68.fr

Site DMC - 21 rue des brodeuses, 68200 Mulhouse
contact@cmc68.fr • 03 67 23 02 69

Du lundi au samedi de 10h à 23h
et le dimanche de 10h à 19h



ADHÉRENTS D'ASSOCIATIONS,
DÉCOUVREZ NOS OFFRES
DE BIENVENUE⁽¹⁾.



Crédit photo - Gettyimages

REJOINDRE UNE
BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS,
ÇA CHANGE TOUT.

Crédit  Mutuel

Mulhouse Europe

37 avenue du Président Kennedy - 68200 Mulhouse
Tél. : 03 89 36 64 68 - Courriel : 03000@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.