



Marmotte

NOVEMBRE 2022





DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE



Adhérents du CAF,
Au Vieux Campeur
est votre partenaire,
venez en profiter !



**Au Vieux
Campeur**

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR



PARIS - LYON - THONON-LES-BAINS - SALLANCHES - TOULOUSE-LABEGE
STRASBOURG - ALBERTVILLE - MARSEILLE - GRENOBLE - CHAMBERY
PARIS HAUSSMANN - GAP - BORDEAUX (ouverture 2023)

Marmotte novembre 2022, Avant-propos

Chère lectrice, cher lecteur de Marmotte,

Je commence à rédiger l'avant-propos de la présente Marmotte, et je souhaite le développer autour d'une phrase extraite d'un psaume de Harivansa (chants religieux hindous) et que Henry David Thoreau cite dans « *Walden ou la vie dans les bois* » pour exprimer tout le plaisir qu'il avait à monter très souvent au sommet des collines entourant l'étang de Walden dans le Massachusetts : « **Il n'est au monde homme plus heureux que celui qui jouit librement d'un horizon bien dégagé** ». Voilà bien une émotion qui nous prend à chaque fois que nous arrivons au sommet, d'un rocher, d'un mont, d'une Spitze, ou simplement d'un ballon vosgien, à crampons, en chaussons, à skis, ou autre.

J'écoute en même temps la radio en fond.

Et patatra ! me voilà ramené à la vulgaire réalité ! Un docteur en glaciologie suisse

explique à l'antenne : *"Il n'est pas possible de ralentir la fonte à court terme". Il poursuit sur les conséquences de l'inaction sur la réduction des émissions de CO₂ : "cela pourrait sauver environ un tiers des volumes totaux en Suisse dans le meilleur des cas". Sans cela, les glaciers auront quasiment disparu en Suisse "d'ici la fin du siècle", selon lui.*

"Les dégâts ont été catastrophiques pour les petits glaciers". "Ces évolutions montrent aussi l'importance des glaciers pendant des années chaudes et sèches pour l'alimentation en eau et en énergie".

Propos confirmé, « *A l'échelle des Alpes, les climatologues prévoyaient une perte de 85 à 95% de ces glaciers à la fin du siècle, mais on se rend compte que ces estimations sont déjà caduques et que tout va plus vite* », s'inquiète Ludovic Ravel, directeur de recherche au CNRS à Chambéry et géomorphologue. « **A la fin du siècle, il n'y aura quasiment plus aucun glacier dans les Alpes.** » Voilà la baffe !

Comme le montre la carte de la page 55, le Rhin est alimenté par le versant nord tous les glaciers du Wildhorn à l'ouest jusqu'à la Silvretta à l'est.

Si le Rhin n'est pas la principale alimentation de notre nappe phréatique alsacienne, Il est un acteur majeur de la vitalité économique de l'Alsace depuis la nuit des temps.

Où en étais je ?

« Il n'est au monde homme plus heureux que celui qui jouit librement d'un horizon bien dégagé » ...

Bonne lecture de Marmotte, bonne saison hivernale à toutes et à tous,

André Fabian
Rédacteur en chef

Photo de couverture :

Devant la Dent du Géant, durant le camp alpin 2022

Sommaire :

- 1, 2 **Sommaire**, Avant-propos. Mot du Président
- 3 Tarif des adhésions, vie du club
- 6 Le CAF s'engage sur la protection des crêtes
- 9 Conférence Guerrier : La peur et le courage
- 12 Et les jeunes au club ! Combien de divisions ?
- 14 Activité Escalade du Groupe Jeunes du Sundgau
- 22 Camp alpin Jeunes dans le Val Veny
- 24 Camp alpin dans le Val Veny
- 26 Raids de rando alpine : Zillertal, Lanzo
- 30 Vous avez dit « Randonnée Alpine ? »
- 32 Raid Cyclo en Savoie, Rando à Tenerife
- 33 Randonnée culturelle à Bâle
- 35 Programme des activités hiver printemps**
- 43 Formations**
- 44 Choisir son DVA
- 45 SLF : Prévisions des avalanches en IA
- 46 Billet d'humeur : Flammes de pierre
- 47 Mont Blanc : no comment !
- 48 Nouvelles et échos du massif vosgien
- 51 Brèves et Échos de Suisse
- 53 Créneaux d'escalade sur SAE

Marmotte novembre 2022

Le mot du président

Cher(e)s Ami(e)s Cafistes,

Une saison estivale différente de ce que nous avons connu avant Covid 19 se termine, mais ça c'était avant. Toutefois nous avons cet été à nouveau pu jouir d'une plus grande liberté de sorties, sans limitation de déplacements, sans contraintes, hormis celle de rester prudent et se protéger. J'espère que le virus ne vous a pas atteints toutefois dans le cas contraire et sous une forme moins grave, je vous souhaite un bon, prompt et total rétablissement.

Dans l'ensemble nous avons enfin pu reprendre nos activités de façon plus régulière, ce qui nous a fait le plus grand bien aussi bien pour notre corps que pour le moral, croisons les doigts pour que cette situation perdure.

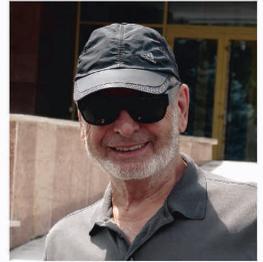
Cette pandémie nous a également impactés sur le nombre de nos adhérents qui a été revu à la baisse, mais soyons confiants et tous ensemble en bon montagnard que nous sommes, et en unissant nos forces et nos moyens, nous remonterons la pente. Pour cela aussi je compte sur vous, parlez de votre club à votre entourage, à vos connaissances, en les informant de nos activités, de notre programme, invitez vos ami(e)s à participer à nos sorties par le biais d'une carte découverte pour un ou deux jours. Dans ce cas ils n'auront à régler que les frais d'assurance soit 5 euro/jour. Cette dernière pourra leur être remise lors de la permanence précédant la date de la sortie prévue.

Durant tout l'été un programme bien étoffé en : alpinisme, escalade, via ferrata, rando montagne et alpine, vélo de montagne, cyclotourisme et parapente vous était proposé par les organisateurs et les encadrants et vous avez été nombreux à y participer, soyez-en remerciés.

Un voyage lointain figurait également au programme et emmenait un groupe de 17 cafistes aux Canaries pour 15 jours de randonnée sur l'île de Ténérife.

N'oublions pas de citer la semaine à Orpierre ainsi que les camps, jeunes et alpins, qui cette année encore, et ce n'est pas une surprise, ont connu un vif succès.

Pour toutes ces actions je remercie chaleureusement les organisateurs et encadrants, pour leur engagement et leur implication, mais c'est votre participation sans faille leur plus belle récompense, pour tout le travail de préparation et de reconnaissance de terrain qu'ils ont accompli.



Tournons la page été et abordons la saison hivernale, avec l'espoir que cette saison « froide » nous comblera par un bel enneigement qui nous permettra de pratiquer nos activités hivernales avec joie. Vous trouverez d'ores et déjà dans les pages suivantes, le programme détaillé des sorties qui vous sont proposées, et je vous invite vivement à le consulter pour vous projeter et en profiter pleinement. Je vous rappelle que les organisateurs sont à votre disposition pour répondre à vos questions, aussi n'hésitez pas à les consulter le cas échéant. Je vous invite également à vous rendre à la permanence qui a lieu tous les jeudis (sauf jours fériés) de 18 h à 19 h 45, pour aller à la rencontre des organisateurs et débattre des sorties avec les autres participants.

C'est également la période de renouvellement des licences, et à ce titre j'invite tous les membres qui ne l'auraient pas encore renouvelée de le faire dans les meilleurs délais, car votre assurance FFCAM prend fin le 31 octobre. 2022.

Avant de conclure, je tiens à remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, soutiennent notre club : les membres du comité directeur, ceux qui œuvrent dans l'ombre ainsi que les initiateurs, les encadrants, les organisateurs, les responsables du matériel, les bibliothécaires, mais également tous les cafistes de notre club qui d'année en année nous accordent leur confiance. C'est grâce à vous tous et à votre fidélité que notre club existe. Je vous souhaite une très belle saison hivernale,

Bien cordialement

Paul Waldy, votre Président

Tarifs des adhésions 2022-2023

1. L'assurance responsabilité civile est obligatoire et donc incluse dans les différentes cotisations.
 2. Le montant de la part **assurance de personne** (facultative, mais **fortement conseillée**) est de 20,80 €, réduit à 17 € pour les jeunes jusqu'à 24 ans.
 3. L'abonnement à la revue LMA (La Montagne et Alpinisme) est facultatif ; il est de 21 € pour les résidents en France, et de 26 € pour les résidents à l'étranger.
 4. Pour les nouveaux membres le droit d'entrée est de 5 € pour les catégories C1 et T1 et P1.
 5. La cotisation annuelle vous couvre en assurance jusqu'au 31 octobre 2022.
 6. Pour les membres bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire, un « chèque-sport » de 15 € peut être attribué, et donc déduit du montant de la cotisation annuelle ci-dessous.
 7. Les « chèques-vacances » ne sont pas acceptés.
 8. Tarifs cartes découverte : **1 jour : 5 € ; 2 jours successifs : 9 € ; 3 jours successifs : 13 € .**
- T1** : 24 ans et plus **C1** : conjointe de titulaire du même club
E1 : enfant de membre de 18 à 24 ans **E2** : enfant ou petit-enfant de membre < 17 ans révolus,
J1 : 18 à 24 ans révolus **J2** : < 17 ans révolus **A1** : >= 65 ans et plus de 10 ans de CAF
P1 : brevet d'Etat de guide de montagne ou accompagnateur

Catégorie Tranche d'âge	Date de naissance délimitant la catégorie	Total en euros Anciens membres			Total en euros Nouveaux membres		
		Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	+abonnement à la revue LMA pour la France	Sans assurance de personne	Avec assurance de personne	+abonnement à la revue LMA pour la France
T1 Titulaire de 24 ans et plus	né avant le 01/01/1999	70,40	91,70	113,70	75,40	96,70	118,70
C1 Conjoint * de titulaire du même club		48,60	69,90		53,60	74,90	
E1 Enfant de membre de 18 à 24 ans révolus	né entre le 01/01/1999 et le 31/12/2004	38,00	54,50		38,00	54,50	
E2 Enfant ou petit- enfant de membre de moins de 17 ans révolus	né après le 31/12/2004	30,10	46,60		30,10	46,60	
J1 Jeune de 18 à 24 ans révolus	né entre le 01/01/1999 et le 31/12/2004	50,50	67,00		50,50	67,00	
J2 Jeune de moins de 17 ans révolus	né Après le 31/12/2004	42,80	59,30		42,80	59,30	
A1 Plus de 65 ans et plus de 10 ans au CAF	né avant le 01/01/1958 et Inscrit avant le 01/09/2013	55,40	76,70	98,70			
P1 Titulaire d'un brevet d'état de guide ou d'accompagnateur	quel que soit l'âge sur présentation de la carte professionnelle	63,30	84,60	106,60	68,30	89,60	111,60

ASSURANCES : INFORMATION IMPORTANTE

Attention : le cyclotourisme et la pratique du VTT sur route ne sont pas incluses dans les activités couvertes par les assurances CAF.

Le cyclotourisme est du tourisme à bicyclette. Il s'agit d'une activité de loisir consistant à utiliser le vélo comme moyen de locomotion afin de se promener et d'observer les paysages.

Vie du club : nouveaux encadrants

L'équipe d'encadrants vient encore de se renforcer avec de nouvelles compétences :

Qualification ski- Alpinisme :

Bruno Sornin

Recyclage Initiateur Alpi. :

Bruno Rouhier

Recyclage Rando alpine :

Yves Friquet

Un grand merci à tous pour leur engagement bénévole !

Cafistes à l'honneur : 50 ans de CAF

Philippe Soehnen

Francis Wicky

Se rappellent-ils des publicités de la revue *La Montagne* du CAF national de 1972 ?

Publicité de 1972.....

UN CHOIX PLUS GRAND * DES PRIX PLUS BAS
ils vous conseillent et vous proposent

Les Cordes Jeanny	Le matériel CHARLET-MOSER	Le matériel SIMOND le Fils
à 60 résistance 400 kg le m. 0,20 F	Polet à Super Corca 72 m. 19,3 F	Polet spécial à MC 2 m. 139,60 F
à 70 résistance 400 kg le m. 1,28 F	Campers à Super 12 m. 128,25 F	Campers MAKALU 12 parties 126 F
à 80 résistance 750 kg le m 2,45 F	Manteau Yarnick SEIGNEUR 69,80 F	à joints caoutchouc 126 F
à 80 résistance 2500 kg le m 3,00 F	Nouveaux mouquetons DICRAL 11,75 F	normal Mouquetons ACER 7,30 F
Biscottes 70 m. 2,23 F	couleur. 14,80 F	normal Mouquetons DICRAL 10,60 F
Sangle isolante 18 m. 0,25 F	Nouveaux mouquetons DICRAL 14,80 F	à vis doublets 14,80 F
" 25 m. 1,45 F	de sécurité couleur. 14,80 F	

4 SACS NYLON FABRICATION MILLET

208 Pour les montages volumineux. L'air Equilibre excellent. 104 F

209 Le meilleur des sacs de montagne, mûr au point de départ. Collé de René DESMAISON. D'initiateur pas moins! 138 F

208 Le plus réconfortable sacs de choucroute, utilisable sans être trop grand permet de monter l'escalade. 84 F

284 Un sac de poche, idéal pour le service de ramassage. 100 et 116. Montagne d'été. 161,50 F

ski d'été

JUIN
JUILLET
AOÛT
1972

avec **MAX PUISSANT**
A BREUIL-CERVINIA

LA SEMAINE : TOUT COMPRIS 790 F

- pension complète à l'hôtel
- professeur-guide pour la journée
- forfait sur les remontées mécaniques
- INITIATION A L'ESCALADE (L'APRÈS-MIDI)

Ascension d'un sommet facile de plus de 4 000 m (chaque semaine)

Programme détaillé et inscriptions à :
Max PUISSANT jusqu'au 8 avril : E. S. F. 73 - La Plagne
SKI D'ÉTÉ ensuite : Syndicat d'initiative, 38-Grenoble

...Info du 28/07/2022

LAFUMA

LONGUE FERMETURE GLISSIÈRE À SOUFFLET RENDANT LE SAC EXTENSIBLE

ACCÈS AU FOND DU SAC

POCHES AMOVIBLES FERMETURES LA GLISSIÈRES

sac haute montagne, bivouac réf. S N 170 CONTAMINE avec poches amovibles. poids: 2,1 kg. volume: 67 l.

Cet article fait partie de la gamme des nouveaux sacs de montagne LAFUMA en forte toile nylon imperméabilisée.

Le dos est en toile coton breveté évitant la transpiration et la condensation à l'intérieur du sac.

Pas beaux les sacs à dos en 1972 ?

franceinfo: france.tv radiofrance

3 ouvergne Pâques-olympes

Les stations de Zermatt et Cervinia ferment leur glacier avec plus d'un mois d'avance, une première depuis l'arrivée du ski d'été

Publi le 28/07/2022 à 17h09

Vous avez dit : « réchauffement ? »

Vie du club : l'anniversaire de Raymond

Le 28 Juillet 2022 régnait au local du CAF Mulhouse une effervescence inhabituelle. L'on y fêtait en présence de quelques amis cafistes et membres du Comité, les 80 ans de Raymond WALTER.

Dans son petit discours, le président Paul WALDY lui souhaite la bienvenue au club des sages, et lui apprend que lorsque son âge commence avec un « huit » il ne faut pas oublier de prendre grand soin de sa personne, car l'on joue les prolongations. Il le remercie pour tout le temps qu'il a déjà, et consacre encore au CAF, et l'encourage à continuer. Mais surtout il lui souhaite de pouvoir encore bien profiter des bons moments de la vie pendant de longues années. Aussi pour le préserver des « attaques du COVID » il lui offre au nom du CAF Mulhouse quelques bonnes bouteilles de vin, à boire avec modération naturellement et, bien entendu à partager avec Françoise.



Dany HEUGEL tient à rajouter que ce n'est pas Raymond qui l'a initié à l'alpinisme ni même au ski de rando, mais il est celui qui lui a donné l'expérience, et pour ceux qui ignorent

ce qu'est l'expérience c'est, comme le définissait si bien l'un de ses aînés



« L'expérience résume toutes les erreurs que l'on a faites et dont on a échappé ».

Raymond CLEMENT tient à le remercier également, car sans lui jamais il n'aurait eu la chance, ni l'occasion de traverser en sa compagnie 5 déserts, dont certains hélas sont inaccessibles aujourd'hui.

Pour conclure, Raymond nouvel octogénaire, nous avoue avoir été agréablement surpris par cette petite réception et avoue que même s'il est vrai que, suite à des petits problèmes de santé il a raccroché ses grosses chaussures de montagne, et s'est résigné à chausser ses chaussons, il est heureux d'avoir pu accomplir sa légende personnelle, en réalisant ses rêves. Tous ses nombreux et beaux voyages lui ont laissé de beaux et bons souvenirs et plein d'étoiles dans les yeux.

Sur cette bonne note, il nous invite à porter un toast et trinquer à sa santé.

Florence Zimmerle

Vie du Club : protection des crêtes vosgiennes : Le CAF de Mulhouse s'engage

Les crêtes vosgiennes subissent dès les premiers beaux jours des nuisances difficilement supportables par les randonneurs. Les Clubs alpins alsaciens en ont fait part aux autorités préfectorales.

Etat des lieux

Tous les randonneurs qui s'aventurent sur les crêtes des hautes Vosges et à proximité des routes d'accès partagent le même constat. Il devient quasiment impossible, dès les beaux jours, d'envisager de faire une rando sur ces périmètres sans être accablés d'agressions sonores générées par des motos surtout et des voitures vrombissantes sur la route des crêtes et les routes y menant.

Pas question ici de viser les motos en tant que telles, mais bien les comportements inacceptables de ceux qui font des bruits insupportables sur la route. Il est, dans certains cas, possible de les suivre dans leur progression depuis la vallée jusqu'aux sommets et de les localiser dans chaque virage au seul bruit des décélérations et accélérations.

Ces nuisances nous affectent et créent un stress auditif important. Un tel environnement est incompatible avec une rando en montagne.



Certes, ces nuisances ne sont pas spécifiques aux Vosges, il suffit d'aller faire une sortie escalade ou alpi au-dessus du Grimselpass pour le savoir.

D'aucuns ont vite fait d'accabler nos voisins allemands qui seraient majoritaires parmi les motards et qui viendraient dans les Vosges parce que, en Forêt Noire, de nombreuses routes de montagne leur seraient interdites. Ceci permet de trouver un bouc-émissaire facile.

Or il n'en est rien, un comptage montre immédiatement que nos voisins ne sont de loin pas majoritaires. De même que les routes fermées en Forêt Noire sont marginales et ne représentent que de courtes portions de quelques kilomètres.

Le 26 octobre 2021, le Club Alpin de Strasbourg a pris l'initiative d'envoyer un courrier (cosigné par les autres CAF alsaciens) à la Préfète de Région pour lui faire part de ses préoccupations.

En voici quelques extraits :

Or, nous avons constaté depuis les dernières années une très nette dégradation de cet environnement du fait de certains véhicules motorisés, en particulier par une proportion importante de motards ayant des pots d'échappement non réglementaires. Cette pratique occasionne une grave pollution, non seulement sonore, mais également de l'air. Elle est fréquemment accompagnée d'excès de vitesse. Une réglementation précise existe concernant ces infractions. L'application de cette réglementation relève d'après nos informations de l'autorité préfectorale. C'est pourquoi nous vous faisons part de notre inquiétude quant au fait que ces infractions ne fassent pas l'objet de sanctions à la mesure de la gravité de la situation.

Préoccupés que nous le sommes d'une fréquentation respectueuse du Massif des Vosges, nous vous saurions gré de bien vouloir nous informer des mesures concrètes que l'autorité préfectorale envisage de prendre par rapport à la problématique évoquée.

Le CAF de Mulhouse s'engage ; suite

Sans réponse de la Préfecture, les mêmes signataires se rappellent aux bons souvenirs de la Préfecture en lui adressant un nouveau courrier le 21 mars 2022 en ces termes :

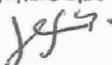
Madame la Préfète de Région,

Les présidents des Clubs Alpins d'Alsace vous ont adressé un courrier le 13 octobre 2021 relatif aux nuisances sonores dans les Vosges imputables à certains véhicules motorisés, et en particulier aux motos ne répondant pas aux exigences réglementaires. Nous nous permettons de manifester notre étonnement au vu de l'absence de réponse à ce courrier étant donné l'importance de la question évoquée.

De ce fait, sauf à considérer que les membres de la FFCAM ne possèdent pas la qualité d'usagers, nous aurions pu espérer que notre démarche aurait pu mériter une attention de votre part.

Enfin nous avons relevé un chapitre intitulé : "Avenir de la montagne et ingénierie". Il y est évoqué le développement touristique dans le Massif des Vosges. Nous comprenons très mal comment un projet de développement touristique dans les Vosges omet d'intégrer la lutte contre la dégradation de l'environnement montagne occasionnée par une pollution sonore en pleine expansion due à des véhicules manifestement en infraction par rapport à une réglementation existante à laquelle il ne manque que d'être appliquée.

Le président du Club
Alpin de Strasbourg

Jean-Marc CHABRIER


Le président du Club
Alpin de Colmar

François BLENNER


Le président du Club
Alpin de Mulhouse

PAUL WALDY


Le président du Club
Alpin de Thur Doller

Romain MIDON


Par courrier du 21 mars 2022, les mêmes signataires font parvenir ces courriers au Président de la CEA (Collectivité européenne d'Alsace) avec les observations suivantes :

Nous considérons que cette question constitue un enjeu environnemental majeur pour l'avenir du massif. Il nous semble que plus les autorités tarderont à réagir avec fermeté par rapport à ce phénomène, plus il sera difficile de mettre un terme à cet usage abusif de l'espace public vosgien qui est en voie de devenir en quelque sorte une zone de non-droit.

Convaincus que la Collectivité Territoriale d'Alsace ainsi que ses élus partagent nos préoccupations à ce sujet, nous espérons que nous trouverons votre appui dans notre démarche auprès de la préfecture qui, d'après nos informations, est l'autorité compétente en la matière.

La CeA (signé M. Bierry) y répond le 13 mai 2022 suivant une rhétorique et des éléments de langage choisis :

Vous m'avez interpellé à propos des nuisances sonores causées notamment par la circulation de motards indisciplinés dans le massif vosgien et je ne peux que partager votre mécontentement.

C'est ainsi qu'une expérimentation, portant sur l'utilisation de radars « méduse » dont le rôle est de mesurer l'incidence de la vitesse sur le bruit, a été mise en place en 2021 sur la Route des Crêtes, ainsi que dans les Vallées de Munster et d'Orbey.

Le CAF de Mulhouse s'engage ; suite

Malheureusement, il a été fait deux constats :

- la réduction de la vitesse entre 10 et 20 km/h n'a pas l'effet escompté sur la perception du bruit,
- la réglementation actuelle - liée à l'inclinaison de la route et à une baisse de la limitation de vitesse inférieure à 50 km/h - ne donne pas les outils permettant de verbaliser les usagers de la route dont le comportement est mis en cause.

En conséquence, les élus de la Collectivité européenne d'Alsace, ayant pris toute la mesure de cette problématique, ont adopté récemment la mise en place de radars sonores, dont la vocation est exclusivement pédagogique.

Ces dispositifs, qui ne pourront donner lieu à sanction, seront déployés après avoir été soumis à l'autorisation des services de la Préfecture.

Vous assurant de tout mon soutien, je vous prie d'agréer, Messieurs, mes sincères salutations.

Bref, « Tout change pour que rien ne change » et il est urgent de ne rien faire de plus.

Sur ce, les clubs alpins, obstinés et persuadés de leur bon droit, accusent réception de cette correspondance en ces termes :

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre courrier du 21 mars 2022.

Nous sommes cependant très surpris de la réponse que vous y avez apportée. En effet les nuisances sonores occasionnées par les motards indisciplinés constituent des infractions caractérisées sanctionnées par l'article R 318-3 du Code de la Route. Nous sommes étonnés que la Préfecture ainsi que la Collectivité Européenne d'Alsace détermine, en concertation avec un groupe de pression, certes puissant, que le respect de la loi est laissé à la discrétion d'une certaine catégorie d'usagers. A notre connaissance il n'existe aucun article du Code de la Route, hormis apparemment l'article R 318-3, dont la fonction est d'ordre pédagogique. Le groupe de pression des motards ne manque pas de se faire entendre auprès des autorités, mais faut-il pour autant négliger l'application stricte de la loi, au détriment de l'environnement, des communes de montagne, de leurs habitants, des usagers respectueux de la nature et des associations qui les représentent (Club Alpin Français, Club Vosgien, Alsace Nature, Fédération Départementale de la Chasse et autres) ?

Pour compléter le sujet, il faut aller sur le site Vosges-tourisme du département des Vosges pour commencer à comprendre cet afflux de motos sur les crêtes :

<https://vosges-tourisme.net/randonnee-moto-route-des-cretes-incontournable/>

Et dont voici des extraits :

Près de 90 kilomètres de bonheur entre le Nord et le Sud Vosges

Une rando à moto vraiment unique

Oui cette randonnée moto dans les Vosges a tout pour vous laisser des souvenirs mémorables. Vous ne serez pas insensibles aux panoramas sur les vallées alsaciennes et lacs, comme le lac de Xonrupt Longemer après les Trois Fours, le Barrage de la Lande au niveau du Kastelberg ou encore le Lac de Kruth.

Votre moto devra être prête à prendre de l'altitude pour franchir Le Grand Ballon, le point culminant du massif des Vosges avec ses 1424 mètres d'altitude. De là, vous vous arrêterez et vous pourrez profiter de la vue sur Mulhouse, la Forêt Noire et pourquoi pas les Alpes par temps clair. Ne manquez pas de monter au sommet du Hohneck en moto pour prendre un verre en terrasse face à un panorama tout aussi beau que celui offert au Grand Ballon.

La peur, le Courage et la Montagne 27 avril 2022

Poursuivant son cycle de conférences en rapport avec la sécurité en montagne, le Comité départemental des CAF du Haut-Rhin a organisé, le 27 avril dernier, une conférence sur le thème : La peur, le courage et la montagne ; conférence animée par Gérard Guerrier dont nous avons évoqué la biographie et la bibliographie dans Marmotte de mars.

C'est devant un auditoire d'une soixantaine de cafistes que Gérard Guerrier a développé ses sujets de prédilection depuis de nombreuses années.

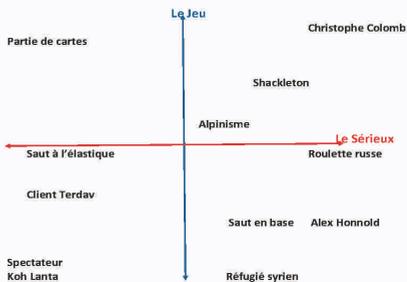


Pour introduire son exposé Gérard Guerrier nous soumet la question suivante : Qu'est-ce que l'aventure ?

Il y répond en se référant à Vladimir Jankélévitch. Pour ce dernier l'aventure a deux dimensions : **le jeu**, et **le sérieux** : le sérieux c'est la possibilité de mourir, de se blesser gravement ; le jeu c'est l'inconnu, on ne sait pas ce qui va sortir. L'aventure c'est la courbe heureuse de la découverte et de la crainte de l'inconnu. S'il n'y a pas de peur il n'y a pas d'aventure. Oubliez Koh-Lanta.

Pour un cafiste, la grande question évidemment est la suivante : on y va ou on n'y va pas ? Ça dépend de 2 choses nous dit Gérard Guerrier: de votre **niveau de peur** qui

dépend lui-même de votre évaluation du risque, et de **votre désir**. Conclusion de François Dalimano, « *quand la motivation dépasse ta peur, tu y vas, dans le cas contraire tu n'y vas pas* ». Pas plus compliqué !



Alors la peur ? Vivre peureux est sans doute une assurance pour vivre plus longtemps ? On vit plus longtemps prudent que téméraire certes ; mais ceci ne peut pas être une règle de vie. Ainsi, l'humanité n'a pu se développer qu'en allant au-delà de ses peurs. C'est en montant sur la colline, que l'homo erectus a trouvé une plaine inconnue mais giboyeuse et verdoyante pour nourrir sa tribu.

Si on se laisse dominer par la peur, impossible de devenir ce qu'on est, un homo erectus d'abord, sapiens ensuite ;

Question pour le montagnard : est-ce qu'il y a un lien entre la peur et le danger ? « Oui bien sûr » répond Gérard Guerrier.

L'anxiété se nourrit de nos souvenirs et de nos projections dans le futur : Imagination et fantasmes. L'angoisse étant le stade ultime de l'anxiété. Or, les fantasmes peuvent nous faire prendre de mauvaises décisions. L'anxiété peut aussi être bénéfique parce qu'elle permet de prévoir des situations qui peuvent arriver ; tel est le cas d'Isabelle Autissier dans ses préparatifs (à l'encontre des certitudes des ingénieurs navals) du Vendée Globe qui lui ont permis de sauver sa vie lors du retour de son voilier.

L'anxiété est vachement utile mais peut aussi nous pourrir la vie. Bonne nouvelle, l'anxiété se dissout dans l'action.

La peur, le courage et la montagne ; suite

Il faut être capable de prendre de la distance par rapport à ses émotions, et de regarder tous les scénarios. C'est un travail d'analyse sur soi. Regarder les situations risquées comme un ingénieur. Qu'est ce qui peut se passer dans tel cas et dans tel cas et en s'éloignant ? Il faut être super rationnel. Et avant de se jeter, on a déjà pensé aux suites, aux situations possibles. Une fois dedans, on a déjà anticipé.



La peur est l'émotion la plus contagieuse. C'est un problème. Ainsi, en montagne, si le ou la chef de course prend peur, ne domine plus la situation, l'ensemble du groupe basculera. Le ou la chef de course doit toujours rassurer, conforter. Quand on a peur, on est dans un effet tunnel, effet de l'adrénaline, et on est focalisé sur le moment présent, sur le danger ; ce qui fait dire à certains quand on s'expose à un risque on est proche d'un état de pleine conscience c'est à dire de non jugement, de hyper vigilance et de concentration, sur soi-même. De cet effet tunnel, il faut se méfier.

Alors y aller ou pas ? et on va parler du courage.

Le courage : **deux conditions nécessaires au courage : la conscience et le libre arbitre.** Le courage est un équilibre entre la peur et le désir.

Deux stratégies face à cela :

- première : **diminuer la peur,**
- seconde stratégie : **augmenter la motivation.**

Vu de l'extérieur, ce sera vu exactement de la même façon. **Diminuer la peur,** ce sont plutôt les circuits cognitifs qui sont à l'œuvre : le rationnel. On ramène les dangers à leur véritable niveau. A l'inverse, avec **la motivation** on entre dans les émotions. Ça peut être la colère par exemple, excellent antidote contre la peur, (les soldats au front voyant leurs camarades d'infortune tués par exemple), etc., etc. . On est dans le circuit émotionnel.

Diminuer la peur : avoir une amygdale qui fonctionne bien. Certaines personnes ont un dysfonctionnement de l'amygdale c'est le cas d'Alex Honnold¹. Alex a un niveau de peur très réduit. Mais comme il est intelligent, il est capable de reconstruire la peur par appel au rationnel. Certaines personnes peuvent ne plus avoir d'émotions. Il y a les vrais psychopathes. Si on est trop passionné par son activité (sportive par exemple) on peut devenir psychopathe. Spécialité masculine !

Se méfier des 15-30 ans : jeune garçon : testostérone, égo en construction, on ne sait pas encore qui on est, on cherche ses limites. On estime qu'en Europe occidentale le cortex préfrontal est achevé à 30 ans.

Les drogues qui sont des pousse-au-crime. On a montré que 75 % des alpinistes gravissant le Mont Blanc se droguaient (même légèrement). L'expérience permet évidemment de diminuer la peur.

Augmenter les motivations

Les motivations négatives :

il y a des situations qui vous tirent vers le bas :

- l'état dépressif (tel Edlinger) ces gens se soignent en prenant des risques.

- Deuxième piège, l'addiction (la dopamine, neurotransmetteur de la récompense), l'addiction à un sport est un cas courant.

- Les pièges de l'égo : pour le regard de l'autre. L'égo est nécessaire, pour son développement quand on est enfant. L'enfant va prendre conscience de son individualité par

¹ Pour mémoire Alex est le grimpeur qui, en 2017, a grimpé El Captain dans le Yosemite, en solo intégral.

La peur, le courage et la montagne ; suite

le regard des autres nous éloigne de la réalité. Donc très dangereux.

- L'illusion de vaincre la mort : cas assez fréquent aussi. De tas de jeunes vont prendre des risques extrêmes pour s'assurer que la vie vaut d'être vécu. L'anthropologue, David Le Breton, a développé ce thème dans ses travaux².

Les motivations positives :



- La liberté, évoluer dans les trois dimensions, celle de descendre selon son plaisir une pente dans une neige poudreuse de rêve, par exemple
- Le plaisir de la découverte : découvrir quelque chose de nouveau, réinventer,
- Connais-toi toi-même,
- Repousser ses limites : *deviens ce que tu es* (Nietzsche)³,
- La double respiration : le fait de focaliser sur le temps présent, rend beaucoup plus fortes toutes les sensations.

Pour résumer trois mille ans de Philosophie, Gérard Guerrier énumère quatre piliers du courage :

Lucidité, persévérance, élan, noble objectif.

La lucidité : l'aveugle qui court le long d'une falaise n'est pas courageux,

La persévérance : le courage va jusqu'au bout de l'action, il n'est jamais velléitaire,

L'élan : à un moment il faut une force pour y aller.

Le noble objectif : il s'agit ici de la dimension morale ; le courage peut être immoral, amoral (c'est celui de l'alpiniste), Pour Gérard Guerrier (contrairement à Hannah Arendt pour qui le courage est nécessairement altruiste) le courage sert une œuvre bénéfique dans la mesure où on devient meilleur pour soi-même. Catherine Destivelle en grim pant la face nord de l'Eiger a été courageuse pour elle-même, pour devenir une meilleure alpiniste. On ne peut servir la collectivité que lorsqu'on devient déjà soi-même.

Mais au final, tous ces éléments sont en équilibre instable. Si on est trop lucide, le risque est l'inaction.

Pour conclure la conférence, Gérard Guerrier a répondu aux questions de la salle, et non sans humour, a pris le risque de poser la question si les femmes sont plus peureuses que les hommes. Risque énorme évidemment, mais calculé puisque les levées de bouclier furent immédiates.

Plus sérieusement, cette conférence nous aura permis de poser piolets, cordes et peaux de phoques pour mener une introspection, pour analyser nos propres comportements face à la peur, le risque, le courage.

Une fois de plus, le facteur humain est au cœur de nos comportements quand il s'agit de prendre des décisions, celle de faire cette arête, de dévaler ce couloir. Question ultime à se poser : Et si ?

Pour aller plus loin et pour les cafistes n'ayant pu participer à cette conférence :

Sur Radio France Alpes :

<https://www.francebleu.fr/emissions/rencontre-en-montagne/pays-de-savoie>

et sur France Culture dans l'émission « Sciences en question » d'Etienne Klein

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/science-en-questions/a-quoi-la-peur-nous-sert-elle-6918038>

même. Deviens ce que tu es ». (extrait de *Ainsi parla Zarathoustra*). Pour Nietzsche, l'homme doit se libérer soi-même, en faisant appel à sa volonté.

² David Le Breton, anthropologue à l'Université de Strasbourg, auteur de « Sociologie du risque », « l'éloge de la marche »

³ « *Fais ce que toi seul peut faire, Deviens sans cesse celui qui tu es, sois le maître et le sculpteur de toi-*

Et les jeunes au club !

Pour résumer on a une centaine de membres de moins de 20 ans, le double entre 20 et 45 ans et encore le double au-delà de 50 ans.

Ceci étant précisé, que font les jeunes au CAF Mulhouse ? En gros ils grimpent ; mais selon une variété de modalités dont la richesse mérite qu'on s'y arrête.

Ils grimpent dans quel cadre ? :

- École d'escalade,
- sorties en extérieur,
- camps escalade ou alpin.

Ils grimpent où :

- sur les murs de Mulhouse et du Sundgau,
- sur les falaises environnantes et dans les Alpes.

Regardons cela de plus près.

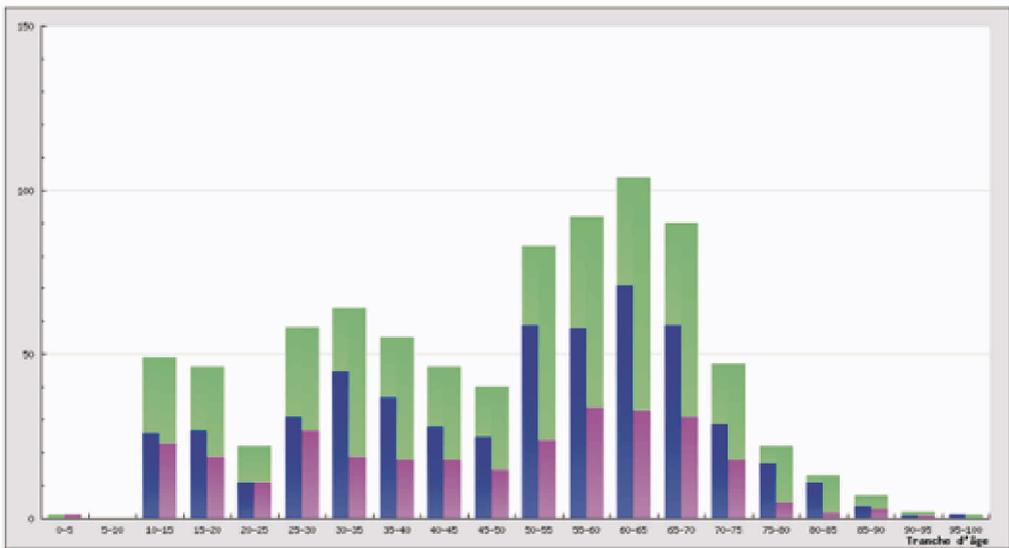
L'école d'escalade

C'est bien sûr l'activité de base, et ô combien fondamentale, qui discrètement, semaine après semaine, assure la formation de nos jeunes. Ils étaient 60 à grimper en initiation,

progression ou perfectionnement. Cette année nous retrouverons le nouveau mur du lycée Louis Armand et pourrons ainsi mieux séparer les trois niveaux.

En initiation, pas question d'apprendre à grimper à la va comme je te tire. Les encadrants leur concoctent tout un programme de progression pour transformer les poussins en chamois. Le but premier est d'apprendre les gestes permettant, certes de grimper, mais en toute sécurité. Le but second est d'arriver à grimper en tête sur falaise, donc comment poser un relais, un rappel, remonter sur corde, mais aussi savoir se reposer pour décontracter les muscles surtout après avoir grimpé avec un gilet lesté de 10 kg. Ça a un petit côté parcours du combattant mais il y a aussi des séances déguisées à Halloween ou des sorties en extérieur qui se terminent en baignade.

Tout cela fonctionne grâce à une douzaine d'encadrants bénévoles. Les vénérables anciens, dont certains toujours actifs, ont doucement passé le relais aux jeunes brevetés qui ont fort bien su relever le défi.

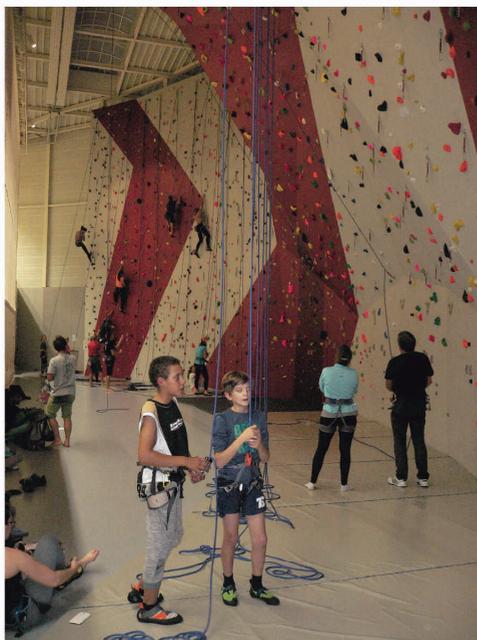


Tranches	0-5	5-10	10-15	15-20	20-25	25-30	30-35	35-40	40-45	45-50	50-55	55-60	60-65	65-70	70-75	75-80	80-85	85-90	90-95	95-100	Age moyen	
Hommes			24	37	11	31	45	37	28	25	99	98	71	99	29	17	11	4	1	1	548	49,62
Femmes	1		23	19	11	27	19	18	18	15	24	34	33	31	18	5	1	3	1	1	262	46,39
Total	1		47	56	22	58	64	55	46	40	123	132	104	130	47	22	12	4	2	1	810	48,19

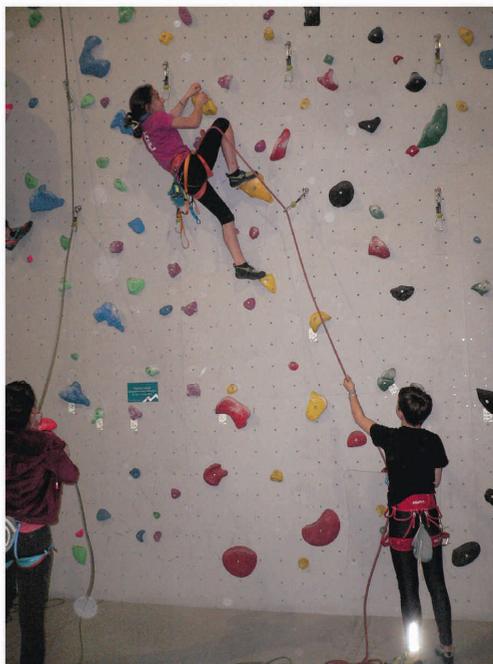
Et les jeunes au club !

Laissons parler un parent :

Je remercie tous les animateurs du CAF qui ont encadré à un moment ou un autre mon fils pendant son temps chez vous. Il a découvert l'escalade grâce à chacun et c'est vraiment devenu SON sport. Nous avons apprécié le sérieux, le professionnalisme de chacun, ce qui lui a permis d'acquérir les bonnes bases, les réflexes sécurité et les compétences pour pratiquer cette activité qu'il aime tant. Donc encore une fois, merci de ce que chacun a fait, de l'implication de tous.



Il y a aussi les deux challenges altitude organisés par CMC et dont la règle est simple, un binôme doit grimper le plus de dénivelé possible sans refaire la même voie.



Zacharie et Constantin ont gravi 539 m puis 858 m ; mais Elina et Justine, les plus jeunes, 640 m et 1098 m. Bel effort et belle progression pour les quatre.

S'y ajoutent une trentaine de sorties sur des murs (CMC et Climb Up) ou sur site naturel. Et puis il y a les deux camps grandes voies (Orpierre et Ailefroide) organisés par Sylvain Muller notre responsable escalade. Ne croyez pas qu'on s'y pointe les doigts dans le nez ; ça se prépare par des sorties sur le grès vosgien mais aussi sur calcaire et sur granit. Par contre grimper sur le plus haut mur de France (les 25 m de CMC) ne prépare que partiellement à se retrouver avec 100 m de gaz et plus. Et là il peut y avoir des défaillances que les encadrants devront gérer.

Francis Jamm

Activité Escalade du groupe Jeunes du Sundgau

Dimanche 15 mai

Encore une belle journée à venir... Dans la voiture en direction des Vosges, nous sommes 6 du groupe Sundgau, pour une nouvelle sortie dans les falaises de notre région. L'ambiance est bonne, le groupe soudé... A la radio passe "Caravane" de Raphaël... Instantanément, nous nous retrouvons projetés, avec mélancolie, trois semaines plus tôt dans la camionnette qui nous ramenait de Orpierre lorsque, sur le retour, nous l'avions entendue une première fois.

Et si nous fermons les yeux, ce sont les vallées, les montagnes, les falaises, les cailloux du parc naturel des Baronnies qui réapparaissent, ainsi que tous les souvenirs que nous en avons ramenés... Une petite larmichette pointe même pour l'une des participantes.

Trois semaines... trois semaines déjà... le temps passe si vite... On s'y voit pourtant encore tous, suspendus dans nos falaises, collés aux relais les uns contre les autres, à rire, à s'encourager, se motiver, se soutenir, à vaincre le stress et la peur pour certains, à dépasser pour tous...

17 – 22 avril Orpierre 2022 **Stage « Initiation Grandes Voies »**

Premières expériences de grimpe en grandes voies pour 6 d'entre nous. Ce sont 5 grandes voies, entre 90 m et 190 m, principalement dans le 5, avec quelques longueurs dans le 6a/6a+ et plusieurs petites voies plus difficiles qui ont été tentées et réussies par les différentes cordées du Sundgau. Si les descentes s'effectuent la plupart du temps à pied, cela n'empêche pas de devoir se promener sur une arête fine qui peut se révéler impressionnante au premier passage à cause des rafales de vent fréquentes qui désarçonnent et du gaz qui se trouve à gauche et à droite. Heureusement, elle est protégée depuis plusieurs années par un câble fixe.

Dans l'équipe, 9 personnes pour 3 flèches de 3 : Sylvain (Moniteur Escalade), Quentin

(jeune Initiateur SNE) et Xavier, qui ont tous deux fait leurs armes lors des précédents stages du club, ont à leur charge leur cordée de deux débutants en grandes-voies. Il faut surveiller, encourager, surveiller, conseiller, surveiller, corriger, surveiller, surveiller, surveiller, toujours et encore, pour que se déroule en toute sécurité (et dans la bonne humeur) ce stage de découverte du milieu vertical.

Nous avons eu de la chance avec la météo. Alors que la semaine était annoncée catastrophique, nous n'avons été finalement sous la pluie que quelques minutes au sommet et lors de la descente d'une longueur de rappel. Nous avons tout de même eu le temps de finir le programme, allégé pour cette journée, avec un départ anticipé le matin. Expérience enrichissante aussi pour les stagiaires qui découvrent qu'une fois mouillé, même légèrement, le caillou est tout simplement impraticable.

Tous ont découvert que les grandes voies et la falaise, ce n'est pas la même chose, et pour certains, que la peur, proportionnelle à la hauteur, devient vite un élément dont il faut tenir compte. Il suffit d'un petit facteur déclenchant (une prise qui casse) pour vous faire perdre tous vos moyens et toute lucidité, où le seul moyen de sortir la voie est finalement de tirer sur la corde, même sur plusieurs longueurs, même faciles.

"C'était trop bien, c'est quand qu'on y retourne ? Dans un an seulement ?"

Même pas. Dans quelques semaines, un nouveau stage avec d'autres horizons, plus hauts, plus alpins, plus impressionnants encore, va s'ouvrir aux plus aguerris du groupe. Dans quelques semaines, ce sont les falaises d'Ailefroide, d'une toute autre envergure, plus grandes, plus hautes, plus difficiles, qui nous accueilleront pour la suite de nos aventures.

Portfolio : Orpierre : Stage « Initiation Grandes Voies »



Groupe Jeunes du Sundgau : suite

11- 12 juillet : Ailefroide

« Perfectionnement Grandes voies »

Après le Gîte d'Orpierre et la demi-pension de Pierre-Yves Bochaton (connu et reconnu pour la qualité de son accueil et de ses repas), c'est le camping d'Ailefroide (étonnamment moins reconnu pour la gentillesse de son personnel d'accueil) et les boîtes réchauffées sur le camping gaz qui nous accueillent. Heureusement, nous sommes aux premières loges pour admirer le cadre magnifique, avec des falaises et des sommets qui s'élèvent tout autour de notre tente.

Nous aurions dû être six grimpeurs lors de ce stage, malheureusement, la maladie de l'un, et une foulure de la cheville l'avant-veille du départ pour l'une (quelques larmes avaient alors aussi pointé, dans les mêmes yeux d'ailleurs, mais pas pour les mêmes raisons), ont réduit au dernier moment notre groupe à quatre participants.

A nouveau, la semaine fut productive : 5 grandes voies ont été sorties, toutes entre 350 m et 450 m, avec des longueurs régulièrement dans le 6b et le 6c. Les voies à Orpierre font 6 longueurs maximum avec descente à pied, ici à Ailefroide, ce sont des voies jusqu'à 14 longueurs qu'il faut enchaîner à la montée, mais aussi redescendre en rappel. Autant dire qu'il ne faut pas traîner dans les voies lors de l'ascension, ni s'emmêler les pinceaux dans les manips aux relais, encore moins lors des rappels, tout en gardant un œil sur la météo et l'avancée des nuages.

Pendant la descente en rappel, chacun a son rôle à jouer, et entre le dernier qui ravale (et peut accessoirement coincer) les cordes, ceux au milieu qui s'occupent de les faire passer avec le matériel au premier, et le premier qui descend à la recherche du relais suivant, il peut y avoir jusqu'à 100 m d'écart : autant dire que chacun doit être autonome et surveiller (encore et toujours) les manips des autres (des encadrants y compris) malgré la fatigue et la répétitivité des actions à mener. On voit chaque année, dans la nuit noire, souvent froide et parfois humide, les frontales

des cordées coincées, balayer les parois parfois jusqu'à plus de 2h du matin, à la recherche désespérée du relais suivant, que nous, même de jour, nous ne trouvons déjà que difficilement.

A l'époque de nos écrans 4k 100 Hz, on se surprend à passer des heures à observer un écran noir (la paroi dans l'obscurité), avec finalement que deux tout-petits pixels allumés au milieu de celle-ci.

Cela impressionne et inquiète beaucoup les premières fois, mais à force, on s'y habitue, et on va finalement se coucher "normalement" en trouvant tout de même son sac de couchage bien plus confortable ces soirs-là : "Les pauvres, leur nuit va être longue et bien inconfortable".

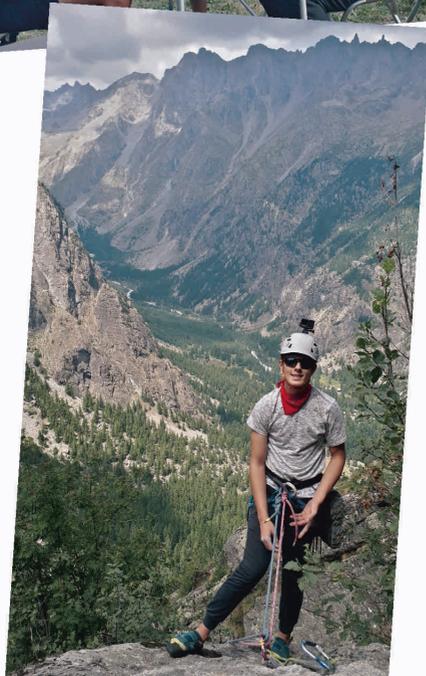
Pour le moment, nous avons toujours réussi à assister au coucher du soleil depuis notre tente.

La météo a été bonne tout au long du séjour, mais comme partout, les températures ont été beaucoup trop chaudes pour être confortables : certaines voies ressemblaient plus à une énorme poêle sur laquelle nous avons littéralement frit. Les jeunes ont découvert que leur consommation d'eau n'était vraiment pas compatible avec l'escalade en grandes voies où le poids dans le sac est le second ennemi après la gravité (mais ne sont-ils pas tous les deux liés). Ils ont dû apprendre à s'hydrater différemment mais efficacement tout de même pour économiser l'eau. Cela ne les a pas empêchés de vider allégrement les réserves des encadrants "porteurs d'eau". Les baignades dans les torrents lors du retour au sol n'en étaient que meilleures cette année.

Malheureusement, les pieds des jeunes grimpeurs, trop confiants en leurs chaussons de salle, ont déclaré rapidement forfait et ont dû, à tour de rôle, rester au camping pour reposer leurs ortels.

Malgré les nombreuses voies déjà sorties lors des précédents stages, il reste encore malgré tout un nombre impressionnant de nouvelles voies à découvrir, en plus de celles intéressantes qui sont à répéter.
Suite page 18...

Porfolio Ailefroide "Perfectionnement Grandes Voies"



Groupe Jeunes du Sundgau : suite

Ces stages, plus encore qu'une école d'escalade est une école de la vie, ils doivent apprendre à se débrouiller par eux-mêmes, dans les falaises, mais aussi au gîte ou au camping, et l'on voit pour la plupart une singulière évolution : "Je profite un peu des autres et du système en début de semaine pour me mettre finalement au service des autres en fin de semaine pour avancer plus

rapidement". Plus besoin d'attribuer des tâches, elles se font toutes seules. Le fait de vouloir être des prochaines sorties doit aussi certainement les aider à se bouger (et ils ont bien raison).

Sylvain Muller
Encadrant de l'activité Escalade

Réactions de jeunes :

Sébastien (16 ans) - Orpierre 2022 :

"Le voyage à Orpierre était vraiment bien, les repas étaient particulièrement bons et toujours en quantité bien plus que suffisante. Les dortoirs, plutôt "rout's" suffisaient amplement. Bonne ambiance dans le groupe. Il y a des voies pour tous les niveaux (avec un minimum nécessaire tout de même) et de tout type. Chacun y a trouvé son bonheur tout au long de cette semaine."

Mathys - Orpierre 2022 (en vidéo) :

Mathys, en pleine galère dans une dalle bien lisse. Finalement, après avoir enfin trouvé un petit gratton de pied : " - Oooooooooohhhhhh mais, on est biiien làààààà..."
Sylvain : " - Bah oui, forcément, tu es dans la corde, attends que je te donne du mou..."
Mathys : " - Non, Nooooooooon, Nooooooooonnnn !!! ... J'ai tout lâché !"
Vu le regard du grimpeur, on ne sait toujours pas s'il parlait des prises ou non...

Mathys : " - Bon maintenant je me tais et je grimpe..."

Xavier, 25 m plus bas : " - A la bonne heure !!!"
Sylvain, 25 m plus haut, en quasi simultané : " - Ça fait 6 mois que l'on attend ça !!!"
Mathys : " - Vous êtes des..."

Xavier (16 ans) - Orpierre 2022 (et plusieurs autres avant) :
"J'ai eu la chance d'être déjà parti plusieurs fois au stage d'avril à Orpierre et celui de juillet à Ailefroide avec Sylvain et les autres jeunes, d'abord en tant que stagiaire débutant en grandes voies, puis maintenant en tant que chef de cordée. C'est toujours aussi génial : on grimpe toute la semaine dès que la météo le permet. Sur Orpierre, c'est une grande voie de 180 mètres puis une plus petite (90m) pour les plus motivés en milieu d'après-midi. Les soirées sont super sympa, on mange très bien chez M. Bochaton, et l'ambiance est vraiment au top. Grimper en extérieur dans des cadres aussi beaux, c'est exceptionnel. On progresse tout au long de la semaine, on prend confiance en soi et en l'autre. Bref des souvenirs inoubliables et l'envie d'y retourner rapidement.
Merci au club pour l'organisation et l'encadrement."

Elina (12 ans) - Orpierre 2022 :

"Depuis de nombreuses années, après ma séance avec la MJC, je voyais arriver sur le mur d'Altkirch les grimpeurs du CAF Mulhouse. Ils étaient pour moi, encore toute petite à l'époque, impressionnants et faisaient partis d'un autre monde. C'était mon rêve de pouvoir un jour les rejoindre et j'ai finalement pu intégrer l'année dernière le groupe des jeunes du Sundgau. J'y ai découvert un groupe soudé de grimpeurs, une famille, qui m'a permis de découvrir d'autres salles, d'autres falaises, d'autres techniques et de nouvelles manips..."

Réactions de jeunes ; suite

Elina (12 ans) suite

J'ai vraiment beaucoup apprécié ce séjour à Orpierre, ses paysages, ses voies et la grimpe tellement différente de nos salles. Un souvenir me revient plus particulièrement en mémoire. Je grimpais en tête dans une 4C (voie pourtant facile) mais je me suis révélée bloquée, impossible de monter plus, les prises étaient bien trop hautes pour ma (toute) petite taille (on ne me somme pas Micromachine pour rien...). Etant donc bloquée par la difficulté, mais aussi par la peur d'engager les mouvs au-dessus des points (si si, dans une 4C, c'est possible aussi, du fait de l'écartement entre les spits en grandes voies), c'est donc grâce aux encouragements, au soutien et au réconfort des autres grimpeurs du groupe, mais en y réfléchissant bien, bien plus encore grâce à la corde que Quentin m'a envoyée du dessus, que j'ai fini par arriver au sommet, avec le smile toujours, mais les "lunettes toutes mouillées" (tout le monde commence à comprendre que j'ai la larme facile, voire même l'alarme facile vu le bruit que j'ai fait durant cette ascension).
En y repensant, cette journée bien particulière a été une grosse galère pour moi mais grâce à eux tous, ça reste un super souvenir que je n'oublierai jamais ! ...

J'ai beaucoup appris lors de ce séjour, et malgré le sérieux que nécessite ce type de stage, même perchés à plus de 150 m du sol, on n'a pas arrêté de rigoler : nous avons même souvent fait sourire les différentes autres cordées qui nous entendaient jacasser toute la journée dans la paroi. Cela nous a permis de nouer de nombreux contacts et de discuter aux relais et au sommet avec des cordées venues d'un peu partout en France.

Quelle déception pour moi cela a été de devoir annuler ma participation à Ailefroide, toutes mes affaires étaient fin prêtes, mais que voulez-vous, je ne sais pas marcher. Ce sera donc pour l'année prochaine.

Juste un grand merci à notre groupe et aux encadrants c'était vraiment super... »

Zacharie (14 ans) - Orpierre 2022 :

Orpierre a été pour moi l'occasion de passer de très bons moments en alliant amitié et sportivité, et j'ai pu y découvrir que je n'étais finalement pas autant à l'aise dans les grandes voies que ce que j'imaginai en salle. Cela m'a fait me remettre en question sur plein de choses : j'avais déjà eu un gros coup de stress en grande voie lors d'une sortie précédente en Suisse, mais le coup de flipp' que j'ai eu cette fois-ci, fut encore plus intense, plus pénalisant voire même bloquant. L'encadrant a, à tour de rôle, dû être gentil, très gentil, un peu moins gentil, il a tout essayé et a même proposé de réinitialiser la machine si nécessaire, histoire que je reprenne le contrôle de moi-même, la panique ayant totalement pris le dessus sur moi...

J'ai malgré tout passé de très bons moments heureusement, et même si je n'ai pas pu profiter à 100 % de ce séjour, j'en garderai de très bons souvenirs car l'ambiance était au top et les instants passés là-bas resteront inoubliables (les positifs... comme les négatifs).
Les meilleurs moments, au final, pour moi étaient les soirées car il y avait beaucoup de rigolades et d'échanges sur plein de sujets différents. J'ai pu découvrir les personnes aussi dans un autre cadre que le sport et me faire de nouveaux et très bons amis. J'ai beaucoup aimé les repas du soir car après ces dures journées, la bonne cuisine de Pierre-Yves était vraiment "réconfortante".
Merci beaucoup à tous !"



Réactions de jeunes suite

Maxime (16 ans) - Ailefroide 2022 (et quelques autres avant) :

"Grâce à ces stages, j'ai pu découvrir entre autres le camping. J'y ai appris que finalement, "emporter un matelas gonflable" ce n'est pas pour aller sur l'eau, mais pour dormir dessus. Pour le confort, le matelas de piscine, on repassera.

Un des moments qui m'a le plus marqué lors de ces différents stages, c'était pendant mon deuxième Ailefroide, en 2020. Dans mes souvenirs, la longueur devait être du 6b, Sylvain était au relais du dessus, Fred à celui du dessous et moi dans un passage de la voie que je n'ai toujours pas oublié... eux non plus d'ailleurs. Pieds et mains scotchés contre la face. Impossible de faire le moindre mou', impossible de bouger un pouce ni même un orteil. Monter de quelques centimètres, impossible, descendre de quelques centimètres, impossible. Mais pour autant, je ne voulais surtout pas lâcher et prendre un gros plomb. Mes bras et mes jambes ont commencé à tétaniser, mes coudes se sont mis à trembler tellement fort et tellement vite que j'ai cru faire la "danse des canards"... sous extasy. J'ai évidemment fini par voler, mais avec bien moins de grâce que les palmipèdes. Et que ce soit au-dessus ou au-dessous de moi, ils étaient tous les deux morts de rire, et ne me lâchent d'ailleurs toujours pas aujourd'hui."



Mathys (15 ans) - Orpierre 2022 & Ailefroide 2022 :

"Je suis arrivé début septembre dans le club et j'ai eu la chance de pouvoir participer à ces deux stages dès ma première saison. Je me souviens pour Orpierre : nous étions tous dans le minibus de location, je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre, entre les descriptions géniales qu'on me faisait sur le lieu et les histoires flippantes qu'on me racontait : se suspendre dans une paroi à 190m de haut, ce n'est pas habituel. Une fois arrivé sur place, je vis un village montagnard magnifique avec vue sur les grandes voies.

Ce fut avec un mélange de peur et d'excitation que je suis arrivé le lendemain au pied de la première grande voie de ma vie... Alors que jusqu'alors, quand on grimpe en salle et en extérieur dans les Vosges, une fois arrivé au sommet de la première (et unique) longueur, on redescendait au sol, cette fois-ci, on a continué de monter, alors que les personnes en bas étaient déjà bien petites. Je n'étais clairement pas rassuré, même si toujours bien assuré. Parmi les très beaux moments de la semaine, celui de la descente en toute fin d'après-midi vers le village, on est seul, en pleine nature, avec un soleil juste au-dessus de l'horizon, une luminosité magnifique et on marche, groupé, avec le sentiment d'avoir réussi quelque chose tous ensemble. On discute, on court dans la descente les uns derrière les autres, on est ensemble, on est bien...

L'ambiance au gîte était juste géniale, et les plats de M. Bochaton délicieux chaque soir.

Puis vint la fin de la semaine, la fin du stage. Après le départ en minibus, alors que je ne voyais les montagnes d'Orpierre plus que dans le rétroviseur, nous nous sommes arrêtés dans un lieu magnifique, les Gorges de la Méouge. Malgré l'eau brunâtre qu'avaient causé les intempéries de la veille, nous nous sommes baignés pendant quelque temps. C'étaient les derniers moments à passer ensemble avant le retour dans nos familles. Cette semaine fût une expérience extrêmement enrichissante pour moi, et je ne savais pas encore qu'il y aurait une suite plus rapidement que je ne pensais : "Si tu prends encore un peu de niveau, tu pourras nous accompagner à Ailefroide". Je me suis dit que j'allais tout faire pour y aller, il me restait deux mois pour progresser.

Réactions de jeunes ; suite

Mathys (15 ans) suite

Quelques semaines plus tard, j'étais dans la voiture direction Ailefroide. Les autres me racontaient des histoires encore plus dingues et flippantes de leurs épopées précédentes.

Monter la tente dans l'immense pré du camping d'Ailefroide, faire les premières courses au magasin du coin, réviser les manips, tout cela annonçait une semaine magnifique, dans un lieu majestueux. Elle fut incroyable pour moi, et incroyablement stressante.

Nous avons commencé par une première grande voie que Sylvain qualifiait de "facile". Je me souviendrai toujours de la distance entre les points, même si cette voie avait été rééquipée récemment. Nous avons ensuite enchaîné une semaine de grandes voies toutes plus fascinantes et plus hautes les unes que les autres. Chaque fin de journée, les mêmes rituels, repas de midi (oui oui, rarement avant 17h, quand on rejoignait enfin le sol), baignades dans les torrents (froids, très froids) de la vallée, la soupe pour se réchauffer, saucisson et fromage. Jeux de cartes pendant que les téléphones chargeaient (important les téléphones).

Mais c'est dans les grandes dalles surplombant le camping, que j'ai vraiment cru que j'allais mourir de soif : le soleil cognait, le vent était chaud, le rocher brûlant et les réserves d'eau forcément limitées. Par peur de manquer d'eau, et malgré le fait qu'il n'y avait pas réellement de risques, je n'avais plus la lucidité, ni le courage et la volonté, pour engager les deux dernières longueurs en 6b et 6b+. Sylvain a donc préféré que l'on fasse demi-tour.

Du fait des nombreuses ampoules aux pieds, nous sommes malheureusement partis un jour plus tôt que prévu. Et j'ai depuis l'immense regret de ne pas m'être donné à fond dans cette grande voie qui s'est finalement révélée être la dernière du séjour. Il faudra donc que j'y retourne pour prendre ma revanche sur cette voie.

C'est dans la voiture que j'ai réalisé que les grandes voies étaient finies pour cette saison... Mais que de chemin parcouru en quelques mois : il y a moins d'un an, pour être honnête, je n'avais quasiment jamais fait d'escalade, je suis maintenant presque autonome en grandes voies. Je tiens donc à remercier Sylvain pour sa bonne humeur, son humour... particulier, pour tout ce qu'il nous a appris, et toutes ces expériences hors du commun qu'il nous a permis de vivre. Je remercie aussi bien entendu tous les grimpeurs du groupe du Sundgau qui m'ont accompagné pour leur gentillesse et leur envie de me voir progresser toujours et encore.



Camp Alpin Jeunes : Val Veny 10 au 15 juillet

Il y a Samuel, pur produit de notre école d'escalade, qui s'est dit qu'au-delà la résine des murs, il devait y avoir des montagnes où grimper et qui du coup s'est inscrit au camp alpin jeunes.

C'est là une démarche plus que naturelle et réjouissante pour le CAF.

Voici la suite :

Grande nouvelle, nos jeunes prennent de l'âge ! Mais ce camp alpin leur tient tellement à cœur qu'ils ont manifesté le désir de continuer. Face à certaines réticences pour subventionner un camp de jeunes adultes, ils ont envoyé des lettres de motivation pour préciser leur projet. En résumé l'objectif était « *d'arriver à une meilleure autonomie*

pour pouvoir organiser des courses en sécurité (météo, lecture du terrain, durée, descente) et se perfectionner en courses glaciaires sur pentes raides. » Et ce qu'ils n'écrivaient pas, mais qui était criant, c'était la forte envie de se retrouver comme chaque année entre eux et avec leurs guides ; car le camp alpin jeunes c'est trop bien. Du coup, avec 17 participants, nous avons embauché un troisième guide, Olivier, qui s'est très bien intégré dans cette tribu et a fait merveille auprès des plus jeunes.

Cet été les conditions étaient assez catastrophiques, cf. la saga du Mont Blanc, les éboulements aux Cosmiques et à la Fourche, Tour Ronde vous oubliez, etc. Et cela risque hélas de ne pas s'arranger. En plus de l'escalade sur falaise les courses se sont déroulées à partir de Torino. Les plus jeunes ont cramonné dans la Combe Maudite au pied du Grand Capucin, ambiance garantie, surtout avec des exercices en crevasse. Les plus aguerris ont fait l'Aiguille d'Entrèves et les Aiguilles Marbrées.

Garance et Pierrot ont prolongé le camp, histoire de mettre en application ce qu'ils avaient appris, avec la Dent du Géant et l'aiguille Croux.



Notre guide, Benoit écrit : *Les années passant, je commence à manquer de superlatifs pour décrire le Camp Jeunes. Eh oui, une fois de plus tout a fonctionné à merveille. De nouveaux ados au sourire pétillant, des lumières fabuleuses au petit matin, une ambiance garantie en camping, de la solidarité, de l'émotion, de la magnésie, des « grands » devenus de sacrés montagnards autonomes. Vive le Camp Jeunes ! Et spéciale dédicace aux guides Fred et Roland (cafiste qui co-encadrait) et au « petit nouveau » Olivier !*

Mais laissons la parole aux jeunes :

Ils ont « adoré l'escalade, le refuge, l'école de glace avec les manœuvres dans les crevasses, l'ambiance du groupe, la beauté des lieux, les guides, les pizzas locales et les parties de cartes. En résumé, tout, et ils ont hâte d'y retourner. »

Camp Alpin Jeunes suite...

Manu écrit : « *Nous sommes venus au camp pour essayer de devenir de "vrais" alpinistes indépendants et cette année, grâce aux conseils des guides, je pense que l'on peut dire que nous avons réussi. Et je suis de plus heureux de voir que la relève est assurée et que de nouveaux jeunes très motivés rejoignent le camp !* »



Pierrot précise : « *l'été dernier a été charnière. Sans aucun doute le camp où le plus d'étapes ont été passées, principalement au niveau de l'autonomie et de la sécurité. Ce qui nous ouvre grand la voie pour aller plus haut, plus loin. Tout ceci n'aurait bien sûr pas été possible sans la patience et la générosité de Ben et des organisateurs, merci !* »

Là, il parle de Lisette et Gérard Kempf, toujours à la manœuvre pour recruter et donner une âme au camp alpin.

Pour finir, laissons la parole à Apolline :

« *La montagne est une source d'inspiration. Un mélange de passion et de pulsion qui nous pousse à la découverte de lieux majestueux, parfois impressionnants et systématiquement enivrants.*

Le camp jeunes, c'est une aventure, un moment de partage de savoirs, d'expériences et d'émerveillement. On acquiert des connaissances qui nous permettent d'évoluer vers l'autonomie. Entre jeunes on apprend le sens d'une cordée : se faire confiance, partager, s'encourager, s'enrichir du savoir de l'autre. La cordée du camp jeunes c'est aussi jouer aux cartes, rire, faire la sieste en attendant l'heure du repas en refuge, regarder les cartes et les topos, ou parfois, en silence, s'asseoir pour profiter du spectacle que nous offre la montagne

Le camp jeunes c'est la porte d'entrée vers les sommets. C'est la perspective d'aller plus haut, plus loin avec le sac à dos rempli de connaissances et de confiance et le cœur rempli de ce qui nous rassemble, l'amour de la montagne. »

Tout est dit, et on ne saurait mieux le dire.

Francis Jamm

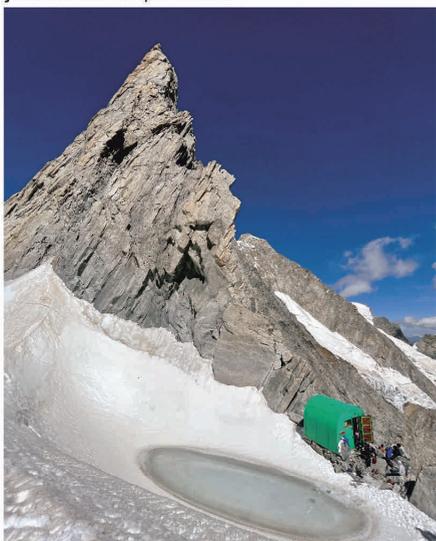


Camp Alpin Val Veny : 10 au 15 juillet

C'est avec beaucoup de plaisir dans le cœur et d'enthousiasme dans nos objectifs que nous sommes retournés dans le Val Veny et dans le Val d'Aoste pour cette nouvelle édition du Camp Alpin.

C'était un peu l'année des superlatifs. Avec 72 participants, je n'ai jamais vu autant de monde. Il n'y a jamais eu autant de jeunes, qui n'ont jamais dû autant à Lisette. C'est la première fois aussi, que 3 guides n'ont pas été de trop pour gérer 2 groupes jeunes.

Le lieu, l'émulation, et la bonne humeur ont été autant de vecteurs ayant permis d'avoir des réalisations à la hauteur d'une si belle équipe. On ne compte pas le nombre de randonnées organisées, pas seulement, mais essentiellement par Joëlle, qui ont permis d'explorer au fil des Km les nombreux recoins de ce Val enchanteur. Les Grandes voies et Courses Alpines ont été au diapason avec quelques moments remarquables, comme une traversé (partielle) des Grandes Jorasses, l'arête du Lion au Cervin, Grand Capucin, Aiguille Croux (Voie Ottoz et arête SW), et l'exploration de l'ensemble des sites de cette vallée suspendue.... Même les sorties (ou plus exactement rentrées) en hélicoptère se sont jointes aux superlatifs.



Bivouac Canzio aux Grandes Jorasses

Bien sûr le météo superbe a été au rendez-vous du plus et de l'exceptionnel. Mais à quel prix pour les conditions en montagne. Là aussi les records sont battus avec des 0°C qui atteignent des altitudes jamais vues, des conditions qui changent littéralement sous nos yeux dans la journée et font penser déjà à la fin de saison. Combien de névés disparus, ou enterrés sous les pierres et combien d'entre elles ont roulé devant nous. Expérience exceptionnelle et étrange d'entendre que la voie qu'on a fait 2 jours plus tôt est maintenant interdite suite à un éboulement majeur. Qui peut dire avoir fait le Cervin sans mettre une seule fois le pied dans la neige ?.... Et donc devoir monter son eau au bivouac un début juillet. Il reste à nous adapter, pour profiter, voir innover, d'autres réalisations, d'une manière différente.

La contagion aidant, des étoiles plein les yeux, le bonheur dans les cœurs, des rêves de réalisations continuant à animer nos âmes de conquérants de l'inutile, nous pensons déjà à la prochaine édition qui se tiendra dans

Philippe Stein
Organisateur du camp



Dent du Géant le soir

Tenerife ... enfin gravir le Teide ! du 2 au 16 mars

Plusieurs fois reporté en raison de la crise COVID. Enfin, les candidat(e)s randonneuses et randonneurs pour les Canaries ont pu jouir des beautés de Tenerife.et... enfin gravir LE TEIDE.

C'était le rêve des membres inscrits au séjour du Club Alpin à TENERIFE organisé du 2 au 16 mai 2022 par Paul WALDY, secondé par sa femme SYLVIA.

Hélas, les travaux en cours sur l'ascenseur d'accès au site ne permirent pas de le réaliser ! De même, le Dieu EOLE, se liguant contre les vaillants

grimpeurs, empêcha l'ascension complète du PICO VIEJO... Malgré ces aléas, la bonne humeur des participants ne fut pas altérée, les autres randonnées prévues furent magnifiques, réalisées dans des décors variés, tantôt en bord de mer sur des sentiers bucoliques, tantôt dans des contrées volcaniques avec des montées et des descentes ardues dignes de ces randonneurs émérites ! CHINAMADA, LAS CARBONERAS, BUENAVISTA, TENO ALTO, MASCA, LES HAUTEURS DES ORGANOS, GUAJARA, VILAFLO, CRUZ DEL CARMEN, TABORNO, le Chemin des Pèlerins

d'ARAFO..., autant de noms chantants qui resteront gravés dans toutes les mémoires après ce périple tant attendu !

La visite du jardin botanique de PUERTO DE LA CRUZ, le voyage au centre de la terre dans le tunnel de lave de LA CUEVA DEL VIENTO,

la visite du musée du volcan furent autant de moments appréciés, presque autant que les plats de poulpes ou d'autres produits

de la mer dégustés avec délice comme le magnifique gâteau d'anniversaire de Charles prévu par Paul le samedi 7 mai...

Le séjour à l'Hôtel EL TOPE fut chaleureux, les chambres confortables, les chauffeurs aimables et serviables, bref un séjour réussi malgré les problèmes techniques qui empêchèrent le groupe d'accéder au toit de l'île de TENERIFE. Peut-être un tour du destin pour provoquer une nouvelle escapade sur les lieux d'un rêve inassouvi

Paul Waldy



Trek en Autriche: Tour du Zillertal ; 17 au 24 juillet

Pour son traditionnel Trek de juillet, Petra May nous a concocté un parcours autour des cascades de Krimml dans le parc National du Hohen Tauern - Tyrol du Nord.

Cette fois, par la canicule ambiante qui règne en Alsace, à 2 300 mètres d'altitude en moyenne, il ne fallait pas hésiter longtemps pour prendre un peu de fraîcheur. Nous étions 7 pèlerins, par chance, le même effectif à la fin... !

Ce site vaut le détour à plus d'un titre : en hiver, une station de ski équipée Zeel am See, qui respecte la nature, et la saison chaude, un site géologique exceptionnel avec cascades de 380 mètres de haut.

Ce qui en fait un endroit fréquenté durant toute l'année, sans pour autant être noir de monde.

Le jour 1, le dimanche, nous avons commencé par emprunter le sentier des muletiers (de l'Achental, dont l'usage remonte au haut Moyen Âge et qui relie l'Autriche à l'Italie (réservé à celles et ceux qui ont de bonnes jambes..., donc à tous les cafistes !).

Notre première halte a été au Tauerhaus 1622 mètres qui est bien plus qu'un simple refuge. Son accès est largement possible par tous les moyens. Il offre un confort plus courant dans les hôtels de la Forêt Noire que dans les refuges de montagne: SPA, location de VTT de montagne, et nuitées en demi-pension proposées avec un rapport qualité /prix exceptionnel digne de la réputation de l'accueil touristique autrichien.

Lieu de séjour recommandé !

Le jour 2, nous rejoinons Warnsdorfer-hütte pour déjeuner vers 2 300 mètres.

Il fallait redescendre vers le col en début d'après-midi pour reprendre la direction de l'Italie vers la Birnluckenhütte, perchée à 2 441m.

Les montées sous le cagnard, avec un sac équipé pour une semaine de rando., furent un

peu pénibles pour tout le monde. « Mais nous aimions cela dans l'ensemble »

Au final, le cuisinier du Birnluckenhütte à 2 441 mètres, en Italie cette fois, nous attend en prenant son bain de soleil.

Bières,⁴ Weizen, Coca, Appfelschorle et autres Kaiserschmarrn sont de rigueur tous les soirs avant la douche, et, ne le répétez pas, ceci reste entre nous, dès fois même après encore.

Les repas ne comprennent pas les boissons, et les desserts sont des fois en option. De plus, nous sommes pour la plupart affamés à notre arrivée.

Jour 3 : direction Plauenerhütte en Autriche ; ce jour-là, c'est la durée du parcours qui fut un peu languette : 9 heures de marche, voilà le principal challenge... Mais nous en avons vu d'autres !

Les jours suivants, nous sommes restés à une altitude constante de 2 300 mètres dans des refuges tels que Richterhütte, Zittauerhütte.

Il y eut des passages de cols parfois délicats ; le dénivelé moyen a été de 800 mètres.

Le dernier refuge Zittauerhütte est singulier car très fréquenté par les connaisseurs et très agréable. Nous avons pu nous baigner dans le lac glaciaire en contrebas. Moment d'exaltation unique après une journée de marche sous la chaleur.

Nous avons terminé notre parcours le vendredi sous un ciel menaçant et un orage qui a quasiment isolé le refuge du reste du monde durant deux heures.

Au final, les paysages à couper le souffle, et l'ambiance à laquelle chacun contribue avec sa singularité fait que ces moments-là sont uniques et mémorables.

En avant pour la version 2023 !!

Michel Finck

⁴ La bière contient du maltose qui régénère les stocks de glycogène après l'effort en récupération. Mais la bière, bien que contenant plus de 90 % d'eau, déshydrate le corps, ce qui

va à l'inverse des besoins immédiats du sportif qui doit chercher à s'hydrater correctement. Mais ne boudons pas le plaisir de *la première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules* (Philippe Delerm)

Portfolio Tour du Zillertal



Trek en vallée de Lanzo : 20 - 27 août

Fidèle à une tradition bien établie, Dédée organise tous les ans, au mois d'août un trek d'une semaine en des endroits souvent peu connus mais avec tous les atouts pour réussir un trek.

Cette année, au mois d'août, Dédée nous emmène dans les Vallées de Lanzo. Ce sont trois vallées des Alpes grées piémontaises, situées entre la vallée de l'Orco au nord et le val de Suse au sud. Après avoir parcouru une route qui a surpris tout le monde par son étroitesse et ses virages serrés en épingle à cheveu, nous arrivons au refuge Vulpot, situé près du barrage du lac Malciaussia. C'est là que nous passons notre première nuit. Après le petit déjeuner, nous longeons le lac, faisons un arrêt au hameau de Pietramorta, où nous contemplons les œuvres artistiques d'un villageois. Nous remontons le vallon, le long du torrent Viu, traversons à gué un de ses affluents et arrivons au refuge Tazzetti (2642m) quelques lacets plus loin. De là, la vue embrasse toute la vallée avec le lac de barrage et le cirque sauvage du Rumur. Une option s'impose aux plus courageux : la montée au Glacier de Rochemelon par un sentier zigzaguant dans les éboulis. Après une nuit réparatrice, nous quittons le refuge et poursuivons sur un sentier qui descend dans les pâturages du bassin d'alimentation du Viu. Sur les conseils du gardien bénévole, nous entamons une variante vers 3 petits lacs aux eaux turquoise blottis dans un décor minéral sublime. Une montée raide dans un pierrier nous emmène au Colle Sulè (3073m). Encore un pierrier à descendre et nous voilà au refuge Cibrario (2616m). Le repas du soir est gargantuesque, les gardiens nous proposant un second passage pour finir les plats. Le lendemain, nous voilà repartis sur un sentier raide qui côtoie un joli lac vers le Colle Altare (2901m). De là nous plongeons vers le Lac della Rossa (2718m), un lac de barrage. Nous assistons à un rapide cours d'escalade donné par un bouquetin et son petit dans la paroi presque verticale du barrage. Le sentier nous emmène au Passo delle Mangioire

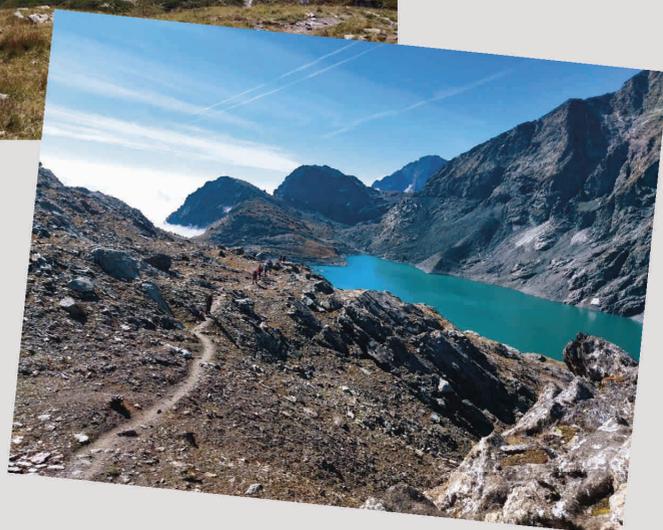
(2768m). C'est la descente entre 2 parois rocheuses resserrées qui nous donnera l'explication du nom de ce col, qui signifie "mandibule". La pente s'adoucit dans les pâturages. Nous abordons la partie délicate de notre parcours puisque le sentier humide et glissant dans la forêt longe une paroi verticale et nous oblige à la plus grande vigilance. Nous atteignons, en fond de vallée, le refuge Citta di Cirie (1850m). Le lendemain un sentier aisé nous emmène au Pian dei Morti. Ce nom a été donné suite à la découverte de nombreux ossements humains attribués à des disparus en montagne ou aux soldats de Napoléon pendant la retraite. Après quelques lacets, nous arrivons au refuge Gastaldi (2659m). Une petite option nous emmène à Rocca Turo (2750m), où nous jouissons d'un magnifique panorama sur toute la vallée. Une nuit bienfaisante et nous voilà partis vers le Lac Collarin. Après un passage équipé, nous arrivons au Collarin d'Arnas (2839m), un col très venté et descendons en longeant les remparts qui dominent le Lac della Rossa. Nous reprenons sur une courte distance le même chemin qu'à l'aller pour arriver au refuge Cibrario. Le repas est aussi copieux que le précédent. Du refuge Cibrario, nous entamons la descente dans la vallée en longeant d'imposantes parois rocheuses. Nous atteignons le tracé d'une ancienne voie ferrée. De temps à autre, apparaissent les rails serrés sur lesquels circulait un petit train Decauville qui amenait les matériaux au barrage avant la construction de la route. Ce tracé passe dans un tunnel et c'est sous l'orage que nous terminons cette semaine durant laquelle nous avons joui d'un très beau temps.

Merci Dédée et Petra pour cette organisation. Et à la prochaine...

Bernard Diss,
Par ailleurs en charge de l'activité « rando montagne et alpine »

Nota : le Rédacteur ne résiste pas à l'envie de partager quelques belles photos.

Portfolio : trek dans la vallée de Lanzo



Vous avez dit randonnée alpine ?

**Traversée Gantrisch – Burgle 11. 06 2022
Chli Furkahorn 09 - 10.07.2022**

Non, la randonnée alpine ne signifie pas marcher exclusivement dans les Alpes ! La randonnée alpine concerne une pratique de la randonnée aux portes de l'alpinisme facile.

Il s'agit de parcourir des itinéraires un peu escarpés, parfois exposés au vide, mais techniquement faciles, parfois rocheux avec parfois quelques petits passages où il faudra progresser en mettant un peu les mains, ou ponctuellement enneigés par un névé, ou passer à travers des éboulis, ou par des sections hors sentiers en sachant progresser sans se perdre. Certains passages peuvent être équipés de câbles ou d'échelles pour sécuriser ou faciliter la progression. Suivant le système de cotations, la randonnée alpine évolue dans les niveaux T 4, T 5 et T 6. En Suisse, ce genre de parcours correspond au balisage blanc - bleu - blanc. Sa pratique comporte donc des attraits plus aventureux, plus techniques, et plus engagés... Exemples d'itinéraires : en France, le Buet par l'arête Nord, la voie normale de la Pointe percée, la traversée de la Dent d'Oche,... ; en Suisse, la Haute cime des Dents du Midi, la Dent blanche occidentale, le Vanil noir, le Chaiserstock, le Hockenhorn,....

Comme techniques de base, il s'agit d'avoir le pied sûr, de ne pas avoir le vertige, d'être à l'aise dans différents types de terrain (pentes herbeuses, éboulis, blocs, arêtes, névés...), de savoir rattraper une glissade dans une pente de neige ; parfois il faudra se munir d'un piolet, ou chausser des crampons pour un passage glacé, ou se sécuriser sur un câble avec une longe de via ferrata. Si besoin, l'encadrant encordera les personnes les moins à l'aise, ou posera une main courante le long d'un passage trop exposé... Les connaissances en cartographie-orientation sont bien sûr indispensables. Comme pour toute sortie en montagne, il faudra exercer une vigilance météo. En cas de mauvaise météo ou de terrain devenant très glissant, on s'abstiendra de partir ou on fera

demi-tour. La randonnée alpine peut aussi évoluer en randonnée glaciaire sur des glaciers faciles en période peu crevassée : exemples : traversée refuge Albert 1er - cabane du Trient (si le col supérieur du Tour n'est pas en glace), haute route d'été Chamonix - Zermatt par les glaciers, en sachant bien sûr maîtriser les techniques d'encordement, de progression encordée et le sauvetage en crevasse... .

Cet été 2022, j'ai eu le plaisir d'encadrer deux belles sorties de randonnée alpine au programme du CAF Mulhouse : la traversée Gantrisch - Burgle dans les Préalpes bernoises, et l'ascension du Chli Furkahorn en Suisse centrale par l'itinéraire de la « Nepali Highway » (sentier balisé bleu et blanc entre l'Albert Heimhütte et la Sidelenhütte), suivi par la remontée hors sentier du contrefort Est puis de l'arête Sud-Est, pour gagner ensuite le sommet par de faciles blocs rocheux. A chaque fois, nous étions un très bon groupe sympathique et motivé : merci à toutes et à tous les participants qui ont évolué en confiance et en bonne convivialité joyeuse ! Les photos ci-jointes vous le racontent !

Yves Friquet

Légendes des photos du Portfolio, page suivante

- 1) Le Burgle dans les Préalpes bernoises
- 2) En descendant du Gantrisch
- 3) Rencontre insolite en descendant le Nordgrat du Burgle
- 4) Arête est du Chli Furkahorn
- 5) Passage dans le Nepal Highway
- 6) Sous le sommet du Chli Furkahorn
- 7) Le glacier du Rhône, depuis le sommet du Chli Furkahorn : recul du glacier et absence de neige un 9 juillet

Portfolio : Gantrisch – Burgle ; Chli Furkahorn

1)



2)



3)



4)



6)



7)

Raid cyclo : les deux Savoie septembre 2022

Marmotte a, dans le passé, peu eu l'occasion de mettre en avant l'activité « Cyclo » au sein du club. Le beau raid de septembre 2022 organisé par Gilles, l'organisateur du raid, en donne l'occasion. Suivons-le !

Ce vendredi soir 2 septembre, 15 cyclistes du club alpin se retrouvent à Thonon les Bains au bord du Lac Léman pour entamer avec Gilles

son X ième raid cyclo , depuis 1996 !! (ça vaut bien un article dans

Marmotte!). La plupart sont alsaciens, mais certains viennent même de Poitiers ou de Montpellier pour cette aventure, qui va nous mener en huit étapes par Thorens-Glières, Aix

Les Bains (deux jours), Albertville, La Clusaz (deux jours), Les Carroz d'Araches et retour à Thonon.

Chantal ne pédale pas avec les autres, elle conduit la voiture balai avec les bagages, non sans en profiter pour visiter les nombreuses attractions touristiques de ce beau pays. Grâce à elle nos cyclistes pourront exhiber chaque soir, à l'hôtel, leur garde-robe de soirée (merci à elle !).

Mais ce n'est pas un peloton de 14 qui s'ébranle chaque matin, ce serait trop simple ! Non, Gilles propose pour chaque étape trois différents circuits, adaptés au niveau cycliste supposé de nos participants, regroupés dans les groupes suivants : « électro » (allusion à la monture plus ou moins assistée de certains), « classique » et « fortissimo ». Pour ce dernier groupe, seul le « F » rappelle l'ancienne dénomination du groupe, pourtant mieux adaptée à leur forme éblouissante : les

« Furieux ». Selon l'humeur et la forme du jour, les groupes sont d'ailleurs à géométrie variable.

A la fin de la semaine, les « électro » auront parcouru 560 km, avec 10 cols et 10000 mètres de dénivelée ; les « classique » 677 km et 12450 mètres ; les « F » 818 km, un paquet de cols en plus et 20250 mètres !

Deux groupes ont atteint de concert les cols des Saisies (1650 m), de la Colombière (1613 m), des Aravis (1486 m).

On n'aura jamais vu le Mont Blanc, toujours caché dans les nuages, la météo a alterné chaleur et fraîcheur, mais a eu le bon goût de ne nous saucer qu'une seule fois. Partout des paysages bien verts, comme si la

sécheresse de l'été était déjà oubliée.

Une mention paysagère spéciale pour le lac du Bourget, la vue plongeante sur l'abbaye de Hautecombe, ou un tour surréaliste sur la piste cyclable autour du Lac d'Annecy le dimanche matin, en slalomant entre vélos, poussettes, familles en goguette, trottinettes, rollers et autres engins roulants.

Pour seuls ennuis, une crevaillon, la perte très momentanée d'une cycliste que son peloton n'a pas attendu à un carrefour stratégique (elle a été retrouvée entre temps), et plus sérieusement l'abandon d'un coéquipier suite à des douleurs persistantes.

Un grand merci à notre organisateur, qui veille aussi par le choix des hôtels étapes à notre bonne récupération en piscine et spa !

On attend déjà avec impatience le raid 2023 !

Anne-Marie Bach



Randonnée culturelle à Bâle ; 1^{er} juin

A l'invitation du CAS d'Angenstein, dix cafistes de Mulhouse ont eu le privilège de prendre connaissance d'un petit trésor de Bâle : ses fontaines.

Nous passons toutes et tous régulièrement devant ces merveilleuses fontaines à Bâle. Mais nous n'en connaissons pas l'histoire. Alors, la voici, comptée par notre guide Max Bitterli.

Autrefois existaient des fontaines publiques pour le peuple, et des fontaines privées dans les cours des propriétés bourgeoises. Certaines étaient alimentées par 43 sources d'une eau en provenance du Jura. L'on ne compte pas moins de 45 fontaines dans la ville de Bâle, à préciser que de toutes ces fontaines coule de l'eau potable.

Un premier arrêt sur la place centrale, près de la gare SBB devant le **Strassburger Denkmal**, (mémorial de Strasbourg) représentant la Suisse secourant les douleurs de Strasbourg pendant le siège de 1870.

Réalisé par Auguste Bartholdi, il fut inauguré à Bâle le 20 octobre 1895. Il commémore l'action d'une délégation de parlementaires suisses, obtenant de l'assiégeant prussien la libération des femmes, enfants et vieillards retenus dans Strasbourg qui subissait de terribles bombardements.



Elisabethenbrunnen

La fontaine Elisabeth a deux bassins et le sol de la fontaine est en trois parties. La sculpture en pierre montre Sainte Elisabeth (elle a vécu de 1207 à 1231). Canonisée quatre ans après sa mort elle est considérée comme la "patronne des mendiants" et est représentée avec un pot d'eau et une miché de pain dans la main. Au-dessous d'Elisabeth se trouve un basilic tenant un blason de Bâle. Au même niveau du côté opposé, il y a deux cygnes en bronze avec de l'eau qui coule de leur bec. L'abreuvoir inférieur reçoit son eau de deux becs en forme de dauphins.

Neptunbrunnen 1850

Sur cette fontaine Neptune y est représenté nu apprivoisant un dauphin. Selon la légende, Neptune est le dieu romain de la mer, On l'associe à Poséidon de la mythologie grecque, Dès sa naissance, sa mère le cacha et elle fit croire à Saturne qu'elle avait accouché d'un poulain qu'elle lui donna à manger. Neptune hérita du royaume de la Mer, de la Navigation et des tremblements de terre. Son empire se trouve au fond de la mer d'où il protège ceux qui voyagent par les eaux. Mais Neptune est aussi celui qui provoque les tempêtes, les ouragans et les raz de marée.



Randonnée culturelle à Bâle, suite



Affenbrunnen

Depuis le 17^{ème} siècle, il y a une fontaine sur la tranquille Andreasplatz, qui a été reconstruite à plusieurs reprises. Elle est appelée la fontaine des singes depuis qu'une figure de singe y a été placée. Au fil du temps, le singe est devenu cassant et a été remplacé en 1916 par une copie, tandis que le singe original a été installé au Musée historique. Le motif du singe habillé, et mangeant des fruits remonte certainement au XVII^{ème} siècle mais la signification reste floue.

Fischbrunnen

Elle est considérée par les experts comme la plus belle fontaine gothique de Suisse. 24 personnages ornaient autrefois la fontaine, dont 22 d'entre eux y sont encore aujourd'hui. Il y a 13 anges, 6 saints et 3 prophètes. Les trois personnages principaux représentent Marie et l'Enfant tenant un sceptre, Pierre tenant la clé et Jean l'Évangéliste. Les colonnes d'angle représentent la justice, la persévérance et l'amour. Le puits est entretenu régulièrement avec amour.

La dernière rénovation majeure a eu lieu entre 1971 et 1974, lorsque la dorure (3725 feuilles d'or, pour un coût de l'époque de 4100 FS) a dû être renouvelée



Grabeneckbrunnen

Après la disparition de la fontaine Petersplatz de 1539, la fontaine Grabeneck a pris sa place en 1779. Elle a été conçue dans le style Louis XVI. L'auge octogonale a des côtés incurvés vers l'extérieur. Les deux longs côtés portent les armoiries de Bâle sculptées et les angles ont des consoles à pilastres.

Holbeinbrunnen

La conception de cette fontaine s'inspire sans doute de la "Pfeiferbrunnen" (colonne fontaine) de Berne, exécutée vers la même époque par le sculpteur fribourgeois Hans Gieng. La fontaine Holbein, connue aussi sous l'appellation de "Sackpfeiferbrunnen" (Fontaine au joueur de cornemuse) doit son nom populaire aux figures qui la décorent. Le sculpteur anonyme a transposé avec précision des compositions inventées par deux fameux artistes liés à Bâle. Ainsi, les trois couples de paysans qui dansent joyeusement autour du centre de la colonne s'inspirent d'une gravure sur bois de Holbein (un frontispice daté de 1523). Le joueur de cornemuse qui couronne la fontaine vient d'une estampe exécutée par Dürer en 1514.



Vielen Dank an Max Bitterli für diese wunderbare kulturelle Wanderung durch Basel

Florence Zimmerle

Événements hiver 2022 - 2023

Le Comité départemental Haut-Rhin des clubs alpins et de montagne, en partenariat avec

l'Association Nationale d'Etude de la Neige et des Avanches (ANENA),

organise une 3ème conférence Prévention et Sécurité en ski de montagne :

Retour d'expériences en ski de montagne Analyse des Accidents d'Avalanche

animée par Sébastien ESCANDE guide de haute montagne

le vendredi 25 novembre 2022, à 18h30

dans la grande salle du Centre diocésain Teilhard de Chardin
17 rue de la Cigale à Mulhouse-Dornach

accès : en tram ligne 2 station Illberg ou bus Solea ligne 16 arrêt Rabelais

inscriptions : cd68clubalpin@gmail.com ou au 06 64 23 79 06

Le Club alpin du Pays Thur-Doller propose

La 14^{ème} soirée du fim de montagne et d'aventure

vendredi 10 mars 2023, à 20h.

Au Relais culturel de Thann (Espace culturel)

Rue Kleber

Réservez dès à présent cette date dans vos agendas.

Programme de films en cours de constitution.

Il sera communiqué dès sa concrétisation.

Activités hiver printemps 2022- 2023



RAPPEL : Règle vitale sur glacier

En alpinisme, ne pas partir à moins de trois personnes sur glacier crevassé, et être encordé.e.s

Un cas réel : Cet été, deux personnes cafistes sont allées faire une course sur glacier. L'une tombe dans une crevasse. **Seule, impossibilité totale de sortir la victime dans la crevasse !** Pas de réseau, personne pour alerter. La seconde personne, restée en surface, se voit contrainte de redescendre trouver du réseau et du secours, laissant la victime seule, sans réconfort, dans la crevasse. ... Sauvetage par secours aérien après avoir séjourné trois heures dans la crevasse. Hypothermie aggravée, coma...
Aujourd'hui, cette personne récupère. Il était moins une !

SKI DE MONTAGNE

ABRÉVIATIONS

TN	Tous niveaux
F	Skieur moyen
PD	Bon skieur
AD - D	Très bon skieur
a	Course nécessitant le matériel et des connaissances en alpinisme
1	moins de 1000m.
2	de 1000 à 1500m.
3	plus de 1500m.

F..... Moins de 28°, vallonnements, pas de passages étroits, pas de danger de glissades.

PD..Env. 30°, brefs raidillons isolés, passages étroits courts et peu raides.

AD..Env; 35°, raidillons et obstacles nécessitant de la réactivité, freinages et virages nécessaires, longues glissades possibles.

DEnv. 40°, pentes raides, sûreté dans les conversions requises, nombreux obstacles exigeant une technique sûre, passages étroits longs et raides, longues glissades possibles aboutissant dans des endroits dangereux.

Important

- Il appartient aux responsables des sorties de vérifier que les **participants** sont **adhérents au CAF et à jour** de leur cotisation. En cas d'accident, leur responsabilité est engagée.
- Pour toutes les sorties de ski de rando, **le port du DVA est obligatoire.**
- Les chefs de course sont tenus, et ils en sont responsables, d'effectuer **un test double de contrôle** de fonctionnement des DVA de tous les participants avant le départ.
- Des **sorties supplémentaires** peuvent être organisées. Elles ne figureront pas dans le présent document. Pour être informé, veuillez consulter le site internet du Club.

NOUVEAUTE

- ✓ A partir de la saison 2022- 2023, les inscriptions aux différentes sorties de ski ne se feront plus par affichage papier au tableau du local mais **UNIQUEMENT** auprès du chef de course **PAR COURRIEL.**
 - ✓ Celui-ci validera ou non et les inscrira sur une « liste de participant.e.s » qui s'affichera sur le site du CAF Mulhouse et donc visible par toutes et tous.
 - ✓ Le descriptif de chaque sortie, pour information des intéressé.e.s sera également disponible sur le site un mois avant la date prévue de la sortie.
 - ✓
- Ceci ne concerne pour l'instant que le ski de randonnée et le ski-alpinisme.

Programme hiver – printemps 2021-2022

SKI DE MONTAGNE

Mails des chefs et cheffes de courses:

Philippe STEIN philippe.stein@tereos.com
Benoît VERGNET bvergnat@gmail.com
Antoine de JUVIGNY adejuvigny@gmail.com
Bastien DIEFFENTHALER bastien.dieffenthaler@neuf.fr
Andrée GRAFF agraf@orange.fr
Raffaele PERENO pereno.raffaele@neuf.fr
Patrick BENOIT patricbenoit@gmail.com
Frédéric SAETTEL f.saettel@hotmail.fr

François CÔME francoiscome68@gmail.com
Dany HEUGEL da.heugel@gmail.com
Jean FEISSEL jean.feissel@wanadoo.fr
Michel HAUGER michel.hauger@wanadoo.fr
Jean-Paul KIRCHNER jipeka68@hotmail.fr
Natalia SOBOL azzur38@gmail.com
Laurent DUPUY laurent.dupuy10@bbox.fr

DÉCEMBRE

Sa 3..... Mäggiserehore (Alpes bernoises - CH) **PD2** Philippe STEIN - P. RIEFLE
11 Entraînement à l'utilisation des DVA (Vosges - F) **TN** François CÔME
11 Mutteristock (Alpes de Schwyz - CH) **AD2** Philippe STEIN - L. DUPUY
Sa 17..... Grünspeitz Alpes de Glaris - CH) **PD2** Benoît VERGNET - B. SORNIN
18 Grand Ballon (Vosges - F) **PD2** Dany HEUGEL

JANVIER 2023

Sa 7..... Haute Combe (Alpes fribourgeoises - CH) **PD3** Benoît VERGNET - B. SORNIN
8 Dans les Vosges (F) **F** Antoine de JUVIGNY
8 Dans les Churfürsten (Alpes d'Appenzell - CH) **AD2** Philippe STEIN - P. RIEFLE
Sa 14..... Güpfi (Alpes d'Uri - CH) **PD2** Jean FEISSEL
14-15 Grimmelalp (Alpes bernoises - CH) **PD3** Bastien DIEFFENTHALER - P. SCHWARTZ
15 Dans les Vosges (F) **F** Antoine de JUVIGNY
21-22 Autour du Skihaus Edelweiss (Alpes de Schwyz - CH) **TN** Michel HAUGER
Entraînement aux techniques de sécurité en milieu hivernal
Inscription obligatoire à la permanence du jeudi
28-29 Dans le Diemtigtal (Alpes bernoises - CH) **F1** Andrée GRAFF
Avec le CAS Angenstein
29-5/02 Dobbiaco (Dolomites - I) **AD2** Jean-Paul KIRCHNER - P. STEIN

SPECK-SPORTS
VOTRE SPÉCIALISTE RANDONNÉE

SKIS
CHAUSSURES
TEXTILE
ACCESSOIRES
MATÉRIEL DE SÉCURITÉ
VENTE ET LOCATION

-20%
DE REMISE AUX MEMBRES DU C.A.F.
(HORS PROMOS ET ÉLECTRONIQUE)

SPECK-SPORTS
Votre spécialiste sports de montagne depuis 1980

77 RUE DES VOSGES
68620 BITSCHWILLER

www.speck-sports.com
Tél. : 03.89.37.09.07

OUVERT TOUS LES JOURS EN SAISON

Programme hiver – printemps 2022-2023

SKI DE MONTAGNE

FÉVRIER

Sa 4.....	Winterhorn (Alpes du St Gothard - CH) PD2	Jean FEISSEL
4-5.....	Hospental (St Gothard - CH) PD3	Bastien DIEFFENTHALER - P. SCHWARTZ
5-12.....	Dans le Beaufortain (F) PD1	Jean-Paul KIRCHNER - A. HASSLER
5.....	Rosstock (Alpes de Schwyz - CH) PD1	Raffaele PERENO
11-12.....	Chaiserst.-Spillauer Grät. (Alpes de Schwyz - CH) AD2	Natalia SOBOL - F. CÔME
12.....	Griesstock (Alpes de Glaris - CH) AD2	Philippe STEIN
16-19.....	En Silvretta (CH) PD2	Raffaele PERENO - F. CÔME
Sa 18.....	Schwalmere (Alpes bernoises - CH) PD+	Natalia SOBOL
18-19.....	Dent Jaune couloir (Chablais - F) PD2-3	Benoît VERGNET - B. SORNIN
19-25.....	En Silvretta (A- CH) PDa2	Jean-Paul KIRCHNER - M. HAUGER
19-26.....	A Vipiteno (Alpi Beonie - I) BS2	Patrick BENOIT - B. DIEFFENTHALER
	<i>Semaine « familles »</i>	
Sa 25.....	Sunnig Lücke (Alpes du St Gothard - CH) PD2	Jean FEISSEL

MARS

11-12.....	Brunnistock (Alpes d'Uri - CH) AD3	Bastien DIEFFENTHALER - P. SCHWARTZ
4-11.....	Dans les Alpes du Lechtal (A) AD2	Jean-Paul KIRCHNER - P. STEIN
11-12.....	Mont Buet (Aiguilles Rouges - F) PDa3	Natalia SOBOL - F. CÔME
11-12.....	Pne di Tremorgio (Alpes tessinoises - CH) PD2	Michel HAUGER - F. SAETTEL
	<i>Refuge non gardé</i>	
Sa 18.....	Mutterstock (Alpes de Schwyz - CH) PD2	Jean FEISSEL
18-19.....	Pte de Vouasson (Alpes valaisannes - CH) AD3	Benoît VERGNET - B. SORNIN
25-26.....	Piz Medel - Piz Cristallina (Alpes d'Adula - CH) ADa2	Philippe STEIN

Teleferik
OUTDOOR STORE

15% DE REDUCTION AUX MEMBRES DU C.A.F*
HORS PROMOS

11 rue des Maréchaux 68100 Mulhouse Tél 03 89 42 84 54 www.teleferik.fr

Programme hiver – printemps 2022-2023

SKI DE MONTAGNE

AVRIL

1-2	Gr. Fiescherhorn (Alpes bernoises- CH) ADa2	Benoît VERGNET - B. SORNIN
1-2	Tiefenstock (Alpes d'Uri - CH) PDa2	Michel HAUGER - F. SAETTEL
1-8	Chamonix - Zermatt (F - CH) ADa2-3	Jean-Paul KIRCHNER - P. STEIN
9-10	Les Monts Telliers (Alpes valaisannes -CH) PD1	Raffaele PERENO
Sa 15	Chli Spannort (Alpes d'Uri - CH) PDa3	Jean FEISSEL
16-23	Autour de Pralognan (Vanoise - F) PDa2-ADa2	Laurent DUPUY - M. HAUGER
22-23	Dent de Morcles (Alpes bernoises - CH) PD2	Frédéric SAETTEL
30-6/05	Dans le massif de l'Orties (I) ADa2	Jean-Paul KIRCHNER

MAI

6-7	Pigne d'Arolla (Alpes valaisannes – CH) PDa2	Frédéric SAETTEL
6-8	Tour du Cervin (Alpes pennines - CH - I) AD+a2	Philippe STEIN
18-21	Au lac d'Emosson (Alpes valaisannes - CH) AD2	Michel HAUGER - L. DUPUY
	<i>Bivouac</i>	

JUIN

3-4	Sidelhorn (Alpes bernoises - CH) PD2	Michel HAUGER - L. DUPUY
	<i>Bivouac</i>	

Information :

Le CAF de Mulhouse obtenu à nouveau cette année, une réduction à **Décathlon Wittenheim** (-10% sur une unique commande au rayon Escalade/Alpinisme) pour les licenciés du club.

Les détails de cette offre sont à retrouver en cliquant sur le lien suivant :

https://drive.google.com/file/d/1WKczzYOPYubD3dbEsy1mD_o3jqLz_K0y/view?usp=sharing

Offre d'emploi:

Autre information, si cela peut servir à quelqu'un le responsable recherche un-e « Vendeur-se / Hôte-sse (H/F) Randonnée / Escalade - CDI 35h » et comme il préférerait que ce soit quelqu'un qui a des connaissances dans l'activité, il nous propose de diffuser l'information en parallèle.

<https://drive.google.com/file/d/1YzgVi2uNyPZoOCHZN2HP2TpYM-ABT3Mv/view?usp=sharing>

Programme hiver – printemps 2022-2023

SKI NORDIQUE

ABREVIATIONS

TN	Tous niveaux
F	Skieur moyen
PD	Bon skieur
AD - D	Très bon skieur
1	15km.
2	20km.
3	25km. et plus

A NOTER

Les sorties de ski nordique sont tributaires des conditions d'enneigement dans les différents lieux de pratique. Selon le cas, elle sont susceptibles d'être **remplacées par de la randonnée pédestre**. Veuillez consulter l'affichage, les jeudis précédents.

JANVIER 2023

29 En Forêt Noire sur pistes tracées (D) **PD2** Claire Diss

FÉVRIER

Sa 11 Lac Blanc, en style classique sur pistes tracées (Vosges - F) **PD2** Yves Friquet

Ve 17 Thurnerspur sur pistes tracées (Forêt Noire - D) **PD2** Jean-Jacques Thuét

Sa 25 Markstein - Uff Rain en randonnée nordique (Vosges -F) **PD2** Yves Friquet
Avec la navette des neiges Bollwiller-Markstein

MARS 2022

Sa 4 Notschrei en style classique sur pistes tracées (Forêt Noire -D) **PD2**... Yves Friquet

12 En Forêt Noire sur pistes tracées (D) **PD2** Claire Diss

HYPER U
Burnhaupt-le-Haut
La vie, **Hyper facile!**

U DRIVE
coursesu.com

U location

NOS HORAIRES
OUVERT NON-STOP TOUS LES JOURS
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H00 À 20H00

ma Carte

U CULTURE & TECHNOLOGIE

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK!
facebook.com/hyperburnhaupt

PONT D'ASPACH
TÉL. 03 89 48 90 44

DDBZ

Nota : Modification des horaires d'ouverture : **DU LUNDI AU SAMEDI DE 8 H. 30 à 20 H.**

Programme hiver – printemps 2022-2023

RAQUETTES

ABREVIATIONS

TN.....	Tous niveaux
ME.....	Marcheur entraîné
MTE.....	Marcheur très entraîné
1.....	moins de 1000m.
2.....	de 1000 à 1500m.
3.....	plus de 1500m.

NOVEMBRE

6.....	Geishouse - Le Haag (Vosges - F) ME1	Edwige Vandermarker
Me 9	Le Schweisel (Vosges - F) ME1	Françoise Walter
Me 16	Vers le Mont Ste Odile (Vosges - F) ME1	Joëlle Bourrillon
27.....	Le Grand Ballon (Vosges - F) ME1	Françoise Walter

DECEMBRE

4.....	Autour du lac de la Lauch (Vosges - F) ME1	Dany Heugel
Me 14	Dans les Vosges (F) ME2	Antoine Bresciani

JANVIER 2023

8.....	Rouge Gazon (Vosges - F) ME1	Françoise Walter
Sa 28	En Forêt Noire (D) ME2	Jean Faessel
29.....	Le Hochburg (Vosges - F) ME1	Françoise Walter

FEVRIER

5.....	Autour du Petit Ballon (Vosges - F) MI1	Dany Heugel
Me 8	Faucon Crécerelle (Vosges - F) ME1	Françoise Walter
19.....	Le Trehkopf (Vosges - F) ME1	Françoise Walter
Me 22	Dans les Vosges (F) ME2	Antoine Bresciani
Je 23	Sortie Surprise Vosges (F) TN1	Andrée Graff

MARS

Me 1	Le Lochberg (Vosges - F) ME1	Françoise Walter
12.....	Autour du Klengenfelsenkopf (Vosges - F) ME1	Françoise Walter
19.....	Forêt Noire (D) ou Jura Suisse (CH) ME2	Jean-Jacques Thuët

Programme hiver – printemps 2021-2022

RAQUETTES

AVRIL

02 Le Molkenrain (Vosges -F) **ME1** Françoise WALTER

A noter :

Si l'enneigement est insuffisant, les randonnées seront remplacées par des randonnées pédestres.

En fonction de l'enneigement et des disponibilités d'autres randonnées pourront être proposées. Veuillez consulter le panneau d'affichage au local ou le site internet du CAF-Mulhouse



sport
E.Leclerc 
CERNAY

Pour les membres du CAF : - 20 % dont 5 % de remise immédiate et 15 % crédités sur la carte E.LECLERC sur les rayons montagne (Randonnée et Ski) en textile, chaussures, matériel et accessoires, hors promotions, soldes, services atelier et fartage, sur présentation de la carte d'adhérent au club

Formation : ski de randonnée, ski de montagne

Stage d'initiation 2022- 2023

Pour tous ceux ou celles qui veulent découvrir ou redécouvrir le ski loin des pistes encombrées, un cycle de formation est mis au point. Il vous permettra de vous familiariser avec le ski en toutes neiges, de découvrir le matériel le plus adapté à la randonnée et de vous initier aux techniques de sécurité.

- ✓ Ce stage nécessite une condition physique assez importante pour qu'il soit profitable. Le ski de randonnée est l'activité la plus contraignante de toutes les disciplines alpines. En vous inscrivant, vous prenez l'engagement de participer à toutes les sorties.
- ✓ **Niveau minimum à skis** : virage avec ouverture amont en toute neige et bonne technique de la conversion vers l'aval.
- ✓ L'âge minimum est de 18 ans.

Programme :

Judi 1er décembre à 20 heures au local du CAF ; Présentation de l'activité et du matériel.

Dimanche 4 décembre : Journée de découverte des Détecteurs de Victimes d'Avalanches

Judi 5 janvier à 20 heures au local CAF ; Mise au point - distribution du matériel de sécurité.

7-8 janvier : Premières randonnées dans les Alpes suisses. Mise au point du matériel et apprentissage des techniques de base du ski de randonnée.

21-22 janvier : Initiation aux techniques de sécurité (Alpes suisses).

28-29 janvier : Randonnées dans les Alpes suisses, hébergement en refuge non gardé.

4-5 mars : Initiation aux techniques du ski-alpinisme (Alpes suisses)
Personnes intéressées seulement

Autres dispositions :

Frais pédagogiques 40 €

Matériel :

- ✓ le matériel ski est à la charge des participants. (LOCATION - ACHAT neuf ou occasion)
- ✓ Le club met le matériel de sécurité à la disposition des stagiaires (DVA, pelle, sonde).

Nombre de places : limité à 15 participants

Animateurs :

Dany HEUGEL - Michel HAUGER - Jacques TSCHUDI - Françoise VONAU Etienne ALBERT

Une **formation Lecture de carte - Orientation** (trois soirées en salle et un samedi sur le terrain) est proposée aux stagiaires ainsi qu'à d'autres adhérents. Les dates exactes (avril-mai ou juin) paraîtront avec le programme général des activités d'été en mars 2023.

Ski de randonnée, raquettes : Choisir son DVA

L'hiver est proche et tout le monde commence à préparer son matériel, skis, chaussures, peaux, etc ... Mais les années ont passé et, conscient de la sécurité, on pense aussi à renouveler son matériel de sécurité, le DVA en particulier.

Cela est aussi le cas pour quelqu'un qui débute et qui n'a pas les avis des copines ou des copains, ou encore d'un vendeur-euse compétent-e ? Pas forcément top.

ressort que les mieux notés sont à nouveau les **Mammut Barryvox Ve.3.4** et **Barryvox S Ve.3.4**.

Le Mammut Barryvox, version plus simple que le modèle « S » convient parfaitement pour un usage traditionnel et il a surtout l'avantage de pouvoir effectuer une mise à jour logicielle d'appareil à appareil, ce qui évite d'avoir à changer de carrosserie à chaque nouvelle version logicielle !

Lors de l'achat, l'enregistrement de votre

achat vous permet d'obtenir des avantages et permet surtout au constructeur de vous signaler qu'il est temps d'effectuer une révision, à faire tous les trois ans chez un réparateur agréé.

Afin de partir en rando en toute sécurité :

- Insérer des **piles alcalines** que vous avez retirées pendant l'été (pas de piles rechargeables).
- Certains appareils acceptent les piles au lithium.

Changement des

piles : les constructeurs préconisent à partir de 20%, mais en période froide, il vaut mieux les changer à partir de 40% et mettre les anciennes dans votre frontale pour en terminer l'usage !

- Un kit de sécurité comprend aussi une **sonde** et une **pelle** qui ne s'utilisent pas n'importe comment. **Ne pas oublier de s'entraîner régulièrement** à l'utilisation de ces trois objets et en particulier votre DVA.

Bonnes randos pour cet hiver.

Dany Heugel
Instructeur fédéral FFCAM ski-alpinisme
Responsable du matériel

		Arva Evo 5 Vers. 1.8.1	Arva Neo BT Pro Vers. 1.1	Mammut Barryvox Vers. 3.4	Mammut Barryvox S Vers. 3.4	BCA Tracker 4 Vers. 6.4	Pieps/BD Pro BT/ Guide BT Vers. 2.2	Pieps/BD Powder BT/ Recon BT Vers. 2.2	Pieps Micro BT Race Vers. 3.2	Black Diamond Recon LT Vers. 1.2	Ortovox Direct Voice Testvers. 2.0	
Grobsuche	Reichweite (stabiler Empfang)	x y z	46 m 28 m 17 m	62 m 39 m 27 m	57 m 36 m 26 m	55 m 38 m 28 m	42 m 24 m 9 m	49 m 38 m 27 m	50 m 38 m 27 m	50 m 36 m 24 m	43 m 33 m 23 m	32 m 22 m 16 m
	An waagrecht Sender											
	An senkrecht Sender											
Feinsuche	Mittlere Verschüttung											
	Tiefe Verschüttung											
	Unterstützung											
MPV	Erkennen											
	Markieren & Verfolgen											

sehr gut gut akzeptabel problematisch mangelhaft

Alors Internet ? pas évident non plus, on trouve de tout, et surtout parfois des avis contradictoires.

Alors le mieux est de s'adresser aux plus compétents en ce domaine, c'est à dire et vous l'aurez deviné : le Deutsche Alpenverein (DAV) Ses tests font autorité car ils sont repris par le Club Alpin Suisse (CAS).

Lien : <https://magazin.alpenverein.de/thema/lvs-test-2022>

Pour faire simple, en **2014**, cinq marques de DVA avaient été testées et il en était ressorti que les meilleurs produits étaient les **Mammut Pulse Ve 4.0** et **Element Ve.1.0**.

En **2022**, sept marques ont été prises sous la loupe avec un protocole plus développé et il en

SLF : Prédiction des avalanches à l'heure numérique

L'IA (intelligence artificielle) est aujourd'hui entrée dans le diagnostic médical. Sa puissance n'est pas contestée.

Une prévision des risques avalanches est une science qui peut aussi bénéficier de l'IA pour participer à la réduction de de l'accidentologie.

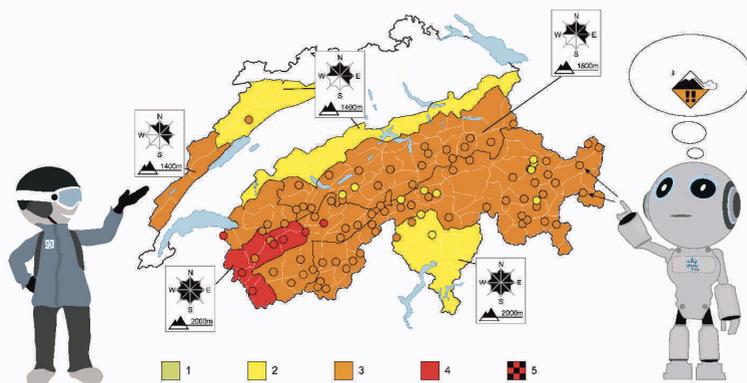
Depuis l'hiver passé (2021/22), le service de prévision d'avalanches du SLF utilise en opérationnel également des évaluations du danger calculées par l'intelligence artificielle à partir de données nivologiques et météorologiques.

Pour établir un bulletin, trois prévisionnistes d'avalanches sont à l'œuvre au SLF. Le matin, ils recueillent des informations : comment le temps a-t-il évolué ? Quelles sont les prévisions ? Que signalent les observateurs, quels sont les retours des guides de montagne et des randonneurs ? Tous trois évaluent indépendamment les uns des autres le degré de danger dans chaque région et les parties du terrain qui sont particulièrement touchées, et élaborent ainsi une prévision pour le jour suivant. Lors du briefing quotidien de 15 heures, ils consolident leurs estimations

« L'ordinateur n'évalue pas les données exactement comme nous, les humains. C'est pourquoi il en vient parfois à une conclusion légèrement différente ». Franck Techel et ses collègues profitent d'une « opinion » divergente de l'ordinateur pour réexaminer de manière critique leur évaluation consolidée, et éventuellement l'adapter.

Le modèle numérique mis en œuvre cet hiver ne convient que pour les avalanches de neige sèche. Mais les chercheurs du SLF, eux aussi, ont progressé dans leur travail : il existe désormais des modèles, basés sur les mêmes méthodes d'apprentissage automatique, pour les avalanches de neige mouillée et pour la stabilité du manteau neigeux. L'hiver prochain, ils seront soumis à leur tour à des tests opérationnels.

Ci-dessous : Bulletin d'avalanches publié le 6 mars 2020 montrant les prévisions du degré de danger pour chaque région et celles du modèle d'apprentissage automatique (prévisions régionales, cercles colorés). Pour chaque région de dangers (contours noirs), les altitudes et orientations critiques sont également affichées.



Billet d'humeur : Il y a *Flammes de pierre* et *Flammes de pierre* !

Dans la littérature de montagne il y a les récits d'expéditions (souvent dans un style convenu), les biographies, les romans et aussi les contes qui flirtent avec le fantastique. Il est vrai que la montagne peut vite devenir mystérieuse et laisser l'imagination vagabonder. Dans ce genre il y a le recueil d'Anne Sauvy, *Les flammes de pierre*, publié en 1982. A ce propos, nos jeunes qui lors du camp alpin ont poussé leurs crampons vers la combe Maudite, bien nommée puisque surplombée par les aiguilles du Diable, pourraient y lire l'histoire d'un alpiniste qui un soir d'orage a signé au refuge de la Fourche un pacte avec le Malin. Mais il se trouve qu'en 2021 le sieur Rufin, prix Goncourt et académicien de son état, a publié un roman dont le titre est, je vous le donne en mille, *Les flammes de pierre* ! Une histoire d'amour qui se déroule sur fond de montagne. Certains critiques parlent d'Harlequin dans les Alpes.

J'ignore tout des mœurs et du droit sur la propriété intellectuelle dans le monde de l'édition, mais je suis étonné et choqué. Certes les *Flammes de pierre* sont doubles, on les trouve du côté du Mont Blanc et de l'Ossau, mais ce n'est pas une raison. Je trouve qu'utiliser sans vergogne l'idée de dame Sauvy, quand on est de surcroît un écrivain célèbre qui ne devrait manquer ni de

vocabulaire ni d'imagination, fait plus rufian que Rufin.

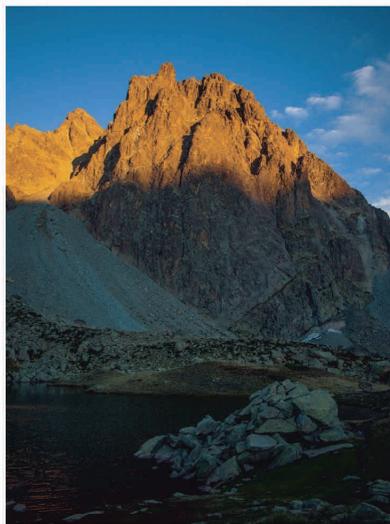
Revenons à Anne Sauvy. Elle a publié une dizaine d'ouvrages de montagne, des romans, un livre sur le PGHM et un autre recueil de contes *Le jeu de la montagne et du hasard*, titre qui certes parodie Marivaux, mais est-ce un motif pour vouloir lui rendre la monnaie de sa pièce ? Elle est alpiniste, maître de conférences, spécialiste de l'histoire du livre. Elle semble aussi être la fille de l'économiste Alfred Sauvy. Je dis semble, car une recherche biographique sur internet fait chou blanc, même pas une page Wikipédia. Mais ne taxons pas hâtivement Wikipédia de misogynie puisque l'article sur Nabilla fait dix pages, contre cinq pour Karajan Pour trouver une référence biographique il faut aller sur le site de l'Alpine Club, dont elle est membre, et qui annonce son décès survenu en 2020.

Heureusement ses livres, eux, sont bien référencés. Il reste à se faire plaisir en les lisant.

Francis Jamm



Celles de Chamonix



Celles d'Ossau

Massif du Mont Blanc : no comment !

En juin 2021, la compagnie de guides de Chamonix a publié un document intitulé : *Les guides de montagne et le changement climatique : « UNE HISTOIRE D'ADAPTATION »*.

Sans commentaires, voici quelques figures et photos extraites de ce dossier :



Figure 1 : Evolution de la mer de glace entre 1919 et 2019

(sources : Walter Mittelholzer, bibliothèque de l'ETH - Zürich et KierrenBaxter, Université de Dundee)

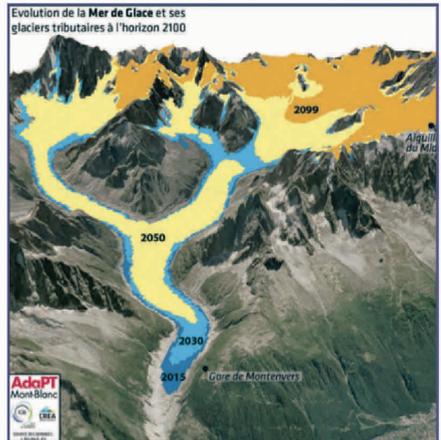


Figure 2 : la mer de Glace en 2030, 2050 et 2099 selon un scénario moyen d'émissions des GES (source IGE/CREA Mont- Blanc, projet AdaPT MB)

Figure 3 : Le village d'Argentière en 1890 et 2015

(sources :Col. Amis du vieux Chamonix et le CREA Mont-Blanc)

Vosges : étude sur la fréquentation du massif

Le PNRBV mène sur une période de de trois ans 2020 – 2021 - 2022, une originale étude de la fréquentation dans le périmètre du Parc régional. Cette étude a été soumise à l'autorisation de l'ONF et à la CNL. Les premiers résultats pour la période juin 2020 à juin 2021 sont disponibles. En voici les principaux enseignements.

Certes, c'est en pleine crise sanitaire. Mais les résultats n'en sont pas moins valables. Le but de cette étude est d'améliorer les connaissances sur les activités exercées dans les secteurs étudiés, confirmer et caractériser plus précisément l'influence de certaines variables et facteurs du contexte local, évaluer l'efficacité des actions déjà réalisées par le Parc, orienter les actions futures, **et d'améliorer encore la quiétude en forêt déjà réalisée par le Parc et l'ONF.**

Dans la pratique, des appareils photographiques à déclenchement automatique ont été placés en différents endroits (qui ne sont pas révélés ici) mais essentiellement ceux à fort enjeu de quiétude pour le Grand Tétrás sur deux secteurs différents :

Secteur 1 : dans une réserve naturelle avec 12 appareils sur secteurs hors sentiers balisés et 2 sur sentiers balisés,

Secteur 2 : dans une Forêt domaniale équipée de 12 appareils photos répartis sur 6 secteurs hors sentiers balisés et 6 sentiers balisés ou routes forestières

L'ensemble des clichés est trié puis analysé dans une base de données. Ces données font l'objet d'un bilan annuel défini à partir de la fin du mois de juin de chaque année. Le **premier bilan traite de la période juin 2020 à juin 2021.**

Fréquentation totale

L'année d'étude écoulée a vu l'analyse de plus de 75 000 clichés, répartis à peu près de manière équivalente sur les deux massifs (53% de fréquentation totale sur le massif n°1 et 47% sur le massif n°2). Sur le massif n°1, la part de fréquentation humaine est de 76% pour 24% de fréquentation animale. Sur le massif n°2, l'étude montre une fréquentation à 93% humaine. Attention, le contexte de

localisation des appareils n'est pas le même et la comparaison n'est pas possible.

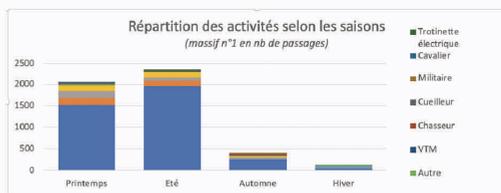
Répartition saisonnière des pratiques

Secteur n°1 : L'essentielle de la fréquentation sur ce massif a lieu au **printemps et en été**

	Massif n°1	Massif n°2
Nombre de clichés (après tri)	39 924	35 737
Fréquentation totale (nombre d'individus)	Humains	10 501
	Animaux	778
Fréquentation totale (nombre de passages)	Humains	6 195
	Animaux	381
Fréquentation moyenne journalière	Nombre d'individus	29,5
	Nombre de passages	17,5

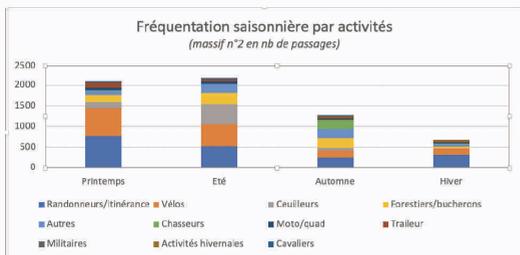
(90%). L'activité de randonnée reste la première activité pratiquée peu importe la saison. En hiver, la part des activités hivernales (raquettes, skis) est à peu près équivalente à celle des randonneurs, cela dépend de l'enneigement sur la saison. L'activité de chasse est beaucoup plus importante en automne.

Secteur n°2 : Même si l'essentielle de la fréquentation se concentre au **printemps et**



en été (70%), on note sur ce massif une fréquentation plus importante en automne et en hiver (tourisme 4 saisons). Les activités à vélo et de randonnée pédestre dominent la saison du printemps (70%) et de l'été (48%). L'activité de trail est supérieure au printemps (6%) par rapport à l'été (2,5%). Les conditions de chaleur doivent l'expliquer. En été, **l'activité de cueillette explose avec 22% des pratiques et la circulation de véhicules privés atteint 10%. En automne, la part de cueilleurs diminue sensiblement (4%)**, ce qui prouve qu'elle n'est pas liée sur ce massif aux champignons mais à la myrtille. **En hiver**, les pratiques sont dominées par la randonnée à 46% et le vélo (24%), alors que les activités hivernales (raquettes et ski) n'atteignent que 6% de cette fréquentation. Cela prouve que la fréquentation **s'exerce en hiver en l'absence de neige**

Vosges : étude sur la fréquentation du massif ; suite



Analyse des infractions constatées

Secteur 1 Analyse des infractions constatées

Sur l'ensemble des appareils photo, 10% d'infractions ont été relevées. Sur ces 10%, ce sont les chiens sans laisse et le hors sentier sur sentiers fermés en hiver qui sont le plus fréquemment constatés.

La part des personnes ayant un ou plusieurs chiens n'est que de 8% mais dans plus de 60% des cas ces chiens ne sont pas tenus en laisse.

C'est sur les sentiers balisés que les infractions constatées sont les plus nombreuses ce qui n'est pas étonnant puisque la fréquentation y est plus importante.

Secteur 2 : part des chiens sans laisse

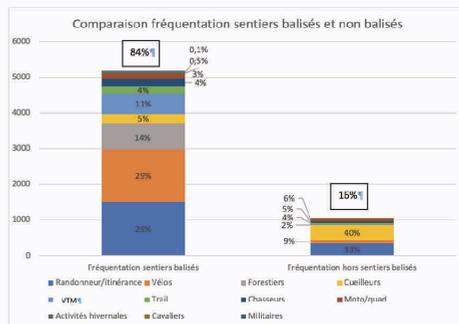
Sur le massif n°2, la part des promeneurs avec chiens est minoritaire (8%) par rapport aux randonneurs et promeneurs sans chiens. Cependant, on remarque que **plus d'un tiers (32%) ne tiennent pas leur chien en laisse**. Cet aspect peut être très impactant sur la quiétude de la faune sauvage si le chien divague dans les milieux naturels, notamment en période de quiétude (entre le 1^{er} décembre et le 1^{er} juillet)

Secteur 2 Comparaison des pratiques sur sentiers balisés et hors sentiers balisés

Sur le massif, les appareils photos ont été disposés à égal sur sentiers balisés et non balisés. Un premier résultat montre que **84% de la fréquentation se concentre sur ces sentiers balisés** et que la fréquentation hors sentiers balisés atteint 16%.

La fréquentation hors sentiers balisés est majoritairement liée à la **cueillette de la myrtille sauvage (40%)**. On note que la deuxième activité pratiquée hors sentiers balisés est la **randonnée pédestre**. Arrivent derrière eux en minorité la **pratique du vélo (9%)** et de **le moto-cross (6%)**. **Les traailleurs occupent 4%** de la fréquentation hors sentiers balisés (sur le dispositif d'étude).

Concernant la fréquentation sur sentier balisé, pratique la plus réalisée sont la rando (29%) et le vélo (29%) et lieux les plus fréquentés sont les entrées principales du massif (cols) qui cumulent 50% de la fréquentation totale sur sentiers balisés. Cependant, **11% de cette fréquentation en sentiers balisés concernent des véhicules à moteur 4 roues (VTM)** (sur routes forestières autorisées ou fermées à la circulation) et **3% de circulation de moto/quad**. Cette pratique constitue un impact important.



Conclusion et recommandations :

La pression humaine est très forte Si elle ne respecte pas les règles de respect des itinéraires balisés et ouverts à la fréquentation, elle met en danger le maintien d'un équilibre faunistique riche.

Respectons la « Quiétude Attitude. Pour localiser les zones de quiétude et découvrir les bons réflexes à adopter, rendez-vous sur :

www.quietudeattitude.fr

BREVES et échos de nos montagnes

Vosges

Appel des secours

Appel des secours :

Pour appeler les secours dans le massif vosgien, il est demandé d'appeler le 112 et non le PGM d'Hohrod.

En effet, le 112 coordonne tous les moyens disponibles. Il est donc le mieux placé pour trouver la solution adaptée à chaque situation pour y répondre au plus vite

Haro sur l'arnica

En randonnée cet été sur les chaumes de nos Hautes-Vosges, il ne vous aura pas échappé que l'arnica se faisait très rare sur les sites de cueillette autorisée (Steinlebach, Kastelberg, ...). Vous aurez aussi constaté une importante baisse de la diversité des fleurs. Alors ? encore un effet du dérèglement climatique ?

Non, prétendre le contraire serait une infox. La raison est ailleurs et scientifiquement établie. L'arnica (comme d'autres plantes des chaumes du massif), a besoin de terres siliceuses, non calcaires, très légèrement acides. Quant aux températures, les actuelles conviennent toujours encore à la plante.

La cause en est une évolution inappropriée des pratiques agricoles par rapport aux besoins de cette plante : apport de chaux ou d'autres produits alcalinisants, permettant de favoriser une végétation plus grasse et de transformer des landes d'altitude en prés de fauche. Ainsi, ces prairies artificialisées sont expurgées des plantes typiques des Hautes Vosges. La transformation de ces chaumes en prés de fauche trouve son origine au fait que, en plaine et dans le piémont, ces derniers disparaissent au profit de l'artificialisation et surtout, de la culture de maïs. Les éleveurs de bovins sont obligés d'aller chercher très loin le foin nécessaire à leur cheptel. Les collines du Sundgau couvertes de prairies, dans le passé, étaient un autre superbe terrain de randonnée. Aujourd'hui ces terres sont cultivées en maïs, par ailleurs responsable de coulées de boues à chaque gros orage et d'une dégradation de la qualité des sols.

Ainsi, on constate que les causes ne sont pas là où on pense les trouver au premier abord. Il faut développer l'arbre des causes pour arriver au bout.

La biodiversité se maintient aux talus routiers et aux espaces protégés exempts de chaulage.

Ainsi, ce qui faisait la beauté des chaumes a tendance à disparaître et rend nos randonnées moins belles, en dehors des nuisances sonores de la route des crêtes (voir par ailleurs).

Ce processus de dégradation lente et difficile à appréhender relève d'un biais psychologique appelé « *shifting baseline syndrome* » mal traduit par « *amnésie écologique* ». Chaque génération constate des dégradations faites à son environnement selon son propre référentiel. Ce faisant, la biodiversité chute sans que ce soit choquant.

Autre exemple, Météo France vient de fixer une nouvelle référence pour les « *températures normales saisonnières* ». Depuis cette année, la référence n'est plus la période 1981-2010 mais 1991-2020. Ainsi la normale saisonnière, en France, est passée de 11,6 °C (1951-1980) à 12,9°C (1991-2020), soit une translation de 1,3 °C en 40 ans.

C'est l'histoire et le syndrome de la grenouille dans la casserole qui chauffe.... Vous connaissez tous la fin : la mort de la grenouille qui n'a rien senti venir !

BREVES et échos de nos voisins

Suisse

2021 : un record d'accidents en montagne

Les chiffres présentés ci-dessous nous interpellent tous. Il nous rappelle que la haute montagne reste un territoire à risques. 131 adeptes de la montagne ont trouvé la mort dans 122 accidents, dans les Alpes suisses.

Quelques chiffres sur ces accidents mortels :

Par sexe : 109 hommes, 22 femmes ! les mâles prendraient-ils plus de risques ?

Par activité : 68 décès en rando., 17 en ski de rando., 19 en hors-piste.

Par cause : 95 par chute, 26 par avalanche, 3 chutes en crevasse

Par nature de groupe : 7 en course organisée, 68 en sortie privée, 58 personnes seules

Type de terrain : 33 sur chemin, 18 dans l'herbe ou pierriers, 28 sur rocher, 43 sur Neige/névé/glace

Accidents mortels : la randonnée en tête

63 décès soit plus que toutes les autres activités de montagne.

Ski de randonnée : chutes et glissades

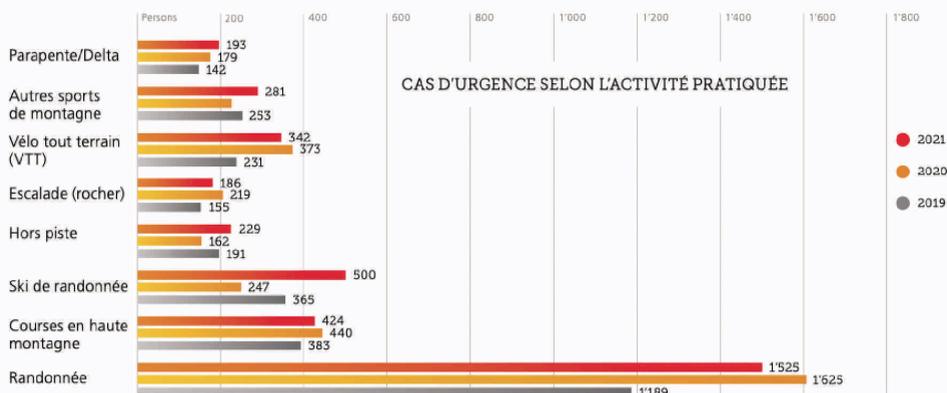
Les chutes et glissades ont été la principale cause d'accidents. La plupart de ces personnes ont souffert de blessures moyennement graves. Sept d'entre elles sont décédées.

Activité raquettes

Les secours sont majoritairement venus en aide à des personnes bloquées ou perdues (voir par ailleurs).

Il n'est évidemment pas question ici de faire la leçon. **Nous sommes, toutes et tous, capables de faire une introspection pour analyser où et quand nous pouvions potentiellement (quasi-accident) être dans ces statistiques.**

Tableau des cas d'urgence par activité.



r. A

A remarquer : une augmentation importante des urgences en randonnée à ski en 2021. Conséquence de conditions de plus en plus instables avec le dérèglement climatique ?

Brèves et échos de nos voisins : Suisse, suite

Le club alpin suisse 2021: 170 000 adhérents !!

Le CAS a vu ses effectifs grimper de 5% en un an avec 40 % de femmes.

Le CAS a enregistré 17 000 nouvelles adhésions pour 8 700 départs soit 5 % de l'effectif, ou encore un turn over de 8% ce qui est très faible

Plateforme GIPFELBUCH.CH nouvelle version

Une nouvelle version de la plateforme de planification des courses gipfelbuch.ch est désormais en ligne.

Les informations en temps réel sur les conditions de diverses courses en montagne restent le noyau du site.

La fonction cartographique a été optimisée et les liens entre les informations sur les conditions et les descriptions d'itinéraires ont été améliorés. Outre la planification de courses, la plateforme offre un espace d'échange de matériel et de vêtements de deuxième main, ainsi qu'un bureau des objets trouvés.

Fréquentation des cabanes en 2021

Malgré le renchérissement de nos séjours en cabane, nous fréquentons les cabanes lors de nos sorties suisses. En tous les cas, si nous cafistons les fréquentons sans doute moins, les suisses, eux, les fréquentent assidûment. La preuve :

Une belle saison hivernale avec près de 63 000 nuitées. Les conditions n'étaient pas des

meilleures pour la saison d'été : beaucoup de neige jusqu'en juin en certains endroits, de fortes précipitations en juin et juillet. Pourtant, le CAS-SAC a enregistré 258 000 nuitées. Le chiffre d'affaires total s'élève à la « modique » somme de 1,8 Millions de CHF.

Les Grisons adoptent une charte de la montagne

Le canton des Grisons vient d'adopter une charte de la montagne qui explique en 10 points les bonnes pratiques en montagne pour les Grisons,

1. Nous ne bivouaquons que là où c'est autorisé,
2. Nous traversons les alpes en responsables, Nous n'y sommes que des hôtes,
3. Nous nous comportons avec bienveillance et responsables
4. Nous admirons les animaux à distance,
5. Nous restons sur les sentiers et les chemins,

6. Nous ne faisons du feu qu'aux emplacements indiqués,
7. nous ne pratiquons que les courses, appropriées et planifiées nos sorties,
8. nous achetons régional et soutenons l'économie locale,
9. nous ne laissons aucun déchet,
10. nous voyageons, dès que possible, en transport public.

Cabanes en reconstruction

Le SAC-CAS va reconstruire les cabanes suivantes : Blümisalphütte, la cabane du Trient,

la Gaulihütte et la Chamana Coaz CAS. Montant total : 9 577 000 CHF.

Rappel : le bus alpin reprend du service cet hiver

Pour mémoire, le bus alpin (voir Marmotte précédentes) a repris du service après la parenthèse COVID. Le principe est simple, on s'inscrit pour la destination souhaitée, si le bus est

suffisamment réservé, le déplacement est lancé et les inscrits reçoivent l'information en retour.

www.busalpin.ch

Créneaux Escalade sur SAE : Mulhouse

<p>MULHOUSE - Complexe Sportif La Plaine de la Doller - BOURZWILLER</p> <p>Ouverture des créneaux 19 septembre</p> <p>-</p> <p>Début des formations 21 septembre</p>	LUNDI	18h - 20h	ADULTES	Créneau Libre Adultes	Lisette et Gérard KEMPF Frédéric KOENIG
		20h - 22h	ADULTES	Créneau Libre Adultes	Clément ATHURION Julien KUBLER
	MARDI	18h - 22h	ADULTES	Créneau Libre Adultes (Créneau partagé)	Rachel LOPEZ Robert RIMMELSPACHER Véronique SANCHEZ Jonathan WITTIG
	MERCREDI	18h - 20h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation » « Progression »	Adrien BRETINIER Samantha BRETINIER Perrine DIETRICH Quentin GRADOZ Jérôme MANN
		20h - 22h	ADULTES	Créneau Formation Adultes « Initiation »	Adrien BRETINIER Samantha BRETINIER Perrine DIETRICH Quentin GRADOZ Jérôme MANN
	VENDREDI	18h - 20h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Perfectionnement »	Frédéric KOENIG Christian NICOLAS Pierre THOMA
		20h - 22h	ADULTES	Créneau libre Adultes	Frédéric KOENIG Sylvain LAUZANNE Bruno ROUHIER
	SAMEDI	9h - 12h	ADULTES	Créneau Libre Adultes	Serge DALLASEN Bernard MEYER Sylvain MULLER Bruno ROUHIER Josquin SCHOPFER

En gras, le responsable administratif de la formation (coordonnées ci-dessous).

<p>MULHOUSE - Lycée Louis Armand</p>	MERCREDI	18h - 20h	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation »	Sylvain JOCQUEL Pierre THOMA Lucie WEINZAEFFEL
--	----------	-----------	--------	--	---

Créneaux Escalade sur SAE : Altkirch, Héisingue

ALTKIRCH - Complexe Sportif La Palestre - Ouverture des créneaux 20 septembre	MARDI	19h - 22h	ADULTES	Créneau Libre Adultes	Thierry LUPFER Christophe ETIENNE
	MERCREDI	20h - 22h	ADULTES	Créneau Libre Adultes	Pascal WERMUTH
	VENDREDI	19h - 20h	JEUNES ADULTES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation » - Créneau Formation Adultes « Initiation »	Quentin HEINIS Sylvain MULLER Pascal UBERSCHLAG
19h - 22h		JEUNES ADULTES	Créneau Encadrement Jeunes « Progression & Perfectionnement » - Créneau Libre Adultes	Quentin HEINIS Sylvain MULLER Pascal UBERSCHLAG	
HIRSINGUE - COSEC	LUNDI	17h15 - 19h30	JEUNES	Créneau Encadrement Jeunes « Initiation » « Progression » « Perfectionnement »	Quentin HEINIS Sylvain MULLER

Quelques rappels importants :

- La carte annuelle d'accès aux murs sert en outre d'attestation d'adhésion au CAF et de certificat d'aptitude à escalader en autonomie sur mur.
- La carte est valable sur tous les sites y compris sur les SAE gérées par le CAF du Pays Thur-Doller. Prix de la carte d'accès d'octobre 2020 à mai 2021, 25 € pour les adultes, 15 € pour les jeunes de 18 à 24 ans, et gratuit pour les mineurs sous conditions.
- Ouverture sauf jours fériés et vacances scolaires (sauf avis contraires pour les congés de février et de printemps notifiés sur le site internet).
- Le responsable présent ouvre et ferme la salle, met les cordes à disposition des grimpeurs, s'assure que les tapis sont placés correctement et vérifie les cartes d'accès que chacun est tenu de montrer à chaque séance. Il est responsable de l'inscription des grimpeurs et garant de la validité des cartes d'accès.
- **Tout participant à ces séances s'inscrit obligatoirement sur la fiche de présence et est tenu de connaître les techniques de base de l'escalade en salle. Un accident survenu par erreur d'assurance ne saurait en aucune manière engager la responsabilité du CAF ni de la personne chargée de mettre la salle et le matériel à disposition. Des stages de formation sont prévus pour les débutants.**
- **Rappel pour le mur de la plaine de la Doller**
Il faut impérativement avoir quitté la salle à l'heure de fermeture : 22 h 00 en semaine, 12 h 00 le samedi et non être encore en train de ranger ses affaires.

Documentation technique

Carte du Rhin supérieur



Pour contacter Marmotte :

Une seule adresse : redact.marmotte@gmail.com

Fédération Française des **Clubs Alpains** et de **Montagne**

Club Alpin Français de Mulhouse Permanences : les jeudis de 18h à 19h45
1, rue de Thann - 68200 Mulhouse tél 03 89 43 33 22
Site internet : www.cafmulhouse.ffcam.fr ; @ : cafmulhouse@ffcam.fr

Bulletin MARMOTTE

- **Directeur de la publication** : Paul Waldy , président du club
- **Rédacteur en chef et metteur en page**: André Fabian
- **Chargée de la communication commerciale** : en cours
- **Autres contribu-teurs-trices à ce numéro** : Anne-Marie Bach, Bernard Diss, Michel Finck, Yves Friquet, Dany Heugel, Sylvain Muller, Paul Waldy, Françoise Walter pour la relecture.

Imprimeur : MACK Oberhergheim ISBN 2-9513584-1-5 Dépôt légal : 18947

Notes personnelles

La + haute salle de France

CLIMBING MULHOUSE CENTER

Votre complexe d'escalade indoor/outdoor

↑ 25M
DE HAUTEUR

Jusqu'à
240 VOIES

Mur de
VITESSE
homologué IFSC



2000 m²
dont **392 m²**
de **BLOCS**

Bar & restauration
en accès libre



Mulhouse

CMC



cmc68.fr

Site DMC - 21 rue des brodeuses, 68200 Mulhouse
contact@cmc68.fr • 03 67 23 02 69

Du lundi au vendredi de 10h à 23h,

Samedi de 10h à 21h,

Dimanche et jours fériés de 10h à 19h



ADHÉRENTS D'ASSOCIATIONS, DÉCOUVREZ NOS OFFRES DE BIENVENUE⁽¹⁾.



Crédit photo - Gettyimages

REJOINDRE UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Mulhouse Europe

37 avenue du Président Kennedy - 68200 Mulhouse
Tél. : 03 89 36 64 68 - Courriel : 03000@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

(1) Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances.