

ALPINISME

Stage d'Initiation 2020



Ce cycle de cours est destiné aux adhérents désirant acquérir ou réactualiser les techniques de base en alpinisme afin de pouvoir participer (sans être une gêne pour le groupe) aux courses en haute montagne faciles à moyennement difficiles.

La condition d'inscription à ce stage est une participation à des activités du CAF de Mulhouse, soit plusieurs journées au programme de l'année 2019, soit un stage de formation complet cet automne - hiver (escalade, ski de rando, etc ...)

P R O G R A M M E

Des séances en salle

Au Local du Club

Jeudi 30 avril **19H30**.....Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisé en rocher, neige et glace

Jeudi 7 mai **19H30**..... Nœuds et prise de contact avec le matériel

Des séances sur le terrain

Samedi 16 mai.....Pratique de base en rocher (Vosges)

Dimanche 17 mai... Perfectionnement rocher en terrain délicat (Vosges ou Jura)

30 - 31 mai - 01 juin (Pentecôte).....Neige et glace dans les Alpes suisses

Course d'application dans les Alpes suisses

Toutes les dates sont obligatoires.

En cas d'absence d'un candidat à une journée, qu'elle soit involontaire ou contrainte, sa participation au stage s'arrêtera de-facto et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Participation aux frais d'organisation **60€**

Le Club fournit le matériel (piolet, crampons, cordes, casque, etc ...)

Le petit matériel (mousquetons, cordelettes, etc ...) est à la charge des participants

Age minimum **18 ans**

Responsable de la formation Gregory GROB

Assisté de Bruno ROUHIER - Laurent DUPUIS - et autres

Renseignements complémentaires et inscriptions à la permanence

INITIATION À LA LECTURE DES CARTES
ET À L'ORIENTATION

PROGRAMME SPÉCIFIQUE

(disponible à la permanence ou sur le site Internet du Club en mars)