

ALPINISME

Stage d'Initiation 2018



Ce cycle de cours est destiné aux adhérents désirant acquérir ou réactualiser les techniques de base en alpinisme afin de pouvoir participer (sans être une gêne pour le groupe) aux courses en haute montagne faciles à moyennement difficiles.

La condition d'inscription à ce stage est une participation à des activités du CAF de Mulhouse, soit plusieurs journées au programme de l'année 2017, soit un stage de formation complet cet automne - hiver (escalade, ski de rando, etc ...)

P R O G R A M M E

Des séances en salle

Au Local du Club

Judi 19 avril **19H30** Présentation des activités et de la haute montagne, de la technique et du matériel utilisé en rocher, neige et glace

Judi 31 mai **19H30** Nœuds et prise de contact avec le matériel

Des séances sur le terrain

Samedi 2 juinPratique de base en rocher

Dimanche 3 juinPerfectionnement rocher en terrain délicat

16-17 juin Formation neige et glace dans les Alpes suisses

23-24 juin Course d'application dans les Alpes suisses

Toutes les dates sont obligatoires.

En cas d'absence d'un candidat à une journée, qu'elle soit involontaire ou contrainte, sa participation au stage s'arrêtera de-facto et ne donnera lieu à aucun remboursement.

Participation aux frais d'organisation **60€**

Le Club fournit le matériel (piolet, crampons, cordes, casque, etc ...)

Le petit matériel (mousquetons, cordelettes, etc ...) est à la charge des participants

Age minimum **18 ans**

Responsable de la formation Laurent DUPUY

Assisté de Gregory GROB - Bruno ROUHIER - Caroline RODA

Renseignements complémentaires et inscriptions à la permanence

INITIATION À LA LECTURE DES CARTES
ET À L'ORIENTATION
PROGRAMME SPÉCIFIQUE

(disponible à la permanence ou sur le site Internet du Club en mars)